

平成30年度 食育推進事業報告書

事業名	第21回JA東京あおば農業祭	
出展名	練馬区食育推進ネットワーク会議	
日時	平成30年11月17日(土)・18日(日) 午前10時～3時30分	
場所	光が丘公園けやき広場	
参加者数	延べ1266名	
内容	豆つかみゲーム・野菜摂取量調査に集まっていた方に、「ちゃんとごはん」の取り組み紹介や食育応援店の紹介をする。野菜の摂取量を伝え、一汁一菜程度でもバランスの良い食事ができること、野菜の必要量のカウンターの仕方を伝える。	
流れ	豆つかみゲーム→お箸の選び方と使い方→ねりまの食育応援店 事業紹介(てくてくサブリ勧誘)→みそ汁紹介→お椀に入る野菜量(フードモデル)→野菜料理のカウンターの仕方→野菜摂取量調査 若い世代に向けて ちゃんとごはんのパンフレット説明 など	
教材・配付資料	パネル:①「きのう食べた野菜料理は何皿?」②「野菜摂取量貼り付けパネル」③「全国のみそ」 ④「ねりまの食育応援店事業紹介」⑤「ちゃんとごはんプロジェクト事業紹介」 ⑥「箸の正しい持ち方」 配付資料:①食育実践ハンドブック「野菜とれとれ! 1日5とれとれ!」(応援店配布用) ②ねりまの食育応援店情報紙(応援店配布用)、③「ちゃんとごはん」 ④作成資料「和食文化はお箸の文化!」	
従事者	【11月17日(土)】 食育推進ネットワーク会議委員: (午前)橋本 今給黎 食育推進ボランティア: (午前)八木澤・小泉・吉野・増子 (午後)飯田・石橋・郷野・藤原 健康部栄養士:星野	【11月18日(日)】 食育推進ネットワーク会議委員: (午前)市川 坂本 食育推進ボランティア: (午前)瀧田・志儀・長谷川・森本 (午後)木庭・北川・馬場・乾 健康部栄養士:佐藤
参加者数	配付資料:①食育実践ハンドブック「野菜とれとれ! 1日5とれとれ!」(応援店配布用) 250部 ②ねりまの食育応援店情報紙(応援店配布用) 150部 ③「ちゃんとごはん」 97部 ④作成資料「和食文化はお箸の文化!」 100部 野菜摂取量調査 269人参加(別表の通り) 延べ 866名 その他 豆つかみゲーム参加者 400名程度 延べ1266名	
備考	・11月17日は1日中、天気がよく暖かく、午前中はたくさんの人出があった。午前中はネットワーク委員の参加もあり、「ちゃんとごはん」の説明や講演会の案内など、豆つかみゲームに参加された親子に対して行った。正規職員を中心に野菜のカウンターの仕方、摂取量の調査を行った。午後になると人通りが少なくなり、ゲームの参加者も少なくなった。 ・11月18日は、雨は降らないもののあまり天気が良くなく、前日に比べると人の通りは少なかったが、ネットワーク委員を中心に「ちゃんとごはん」「食育応援店」の説明などを行った。午後は出展しているブースも少なくなり、人通りが少なくなったため、ボランティアは3時で解散し、パネル展示と資料配布のみを残りの時間、正規職員で行った。	
来年度に向けて	例年はネットワーク担当保健相談所の協力を得て正規栄養士が3人体制で参加している。今年度は両日とも健康推進課1人のみが従事した。ブース準備の際の物品が申し込みのとおり配布されていなかったことや、トラブル対応が起きると、テント従事者がボランティアとネットワーク委員のみとなり、事前に従事マニュアルは渡しておいたものの、栄養相談・野菜の摂取量確認等対応ができなかった。	

野菜料理摂取皿数アンケート結果

実施日：平成30年11月17日・18日

