

食育推進ボランティアとの協働事業「ちゃんとごはん」報告

1 小学生対象 食育事業の実施

平成 29 年度 7 児童館 計 11 回実施（活動した食育推進ボランティア 43 名）

日 程	場 所	参加数	日 程	場 所	参加数
6 月 24 日(土)	石神井地区	9	8 月 30 日(水)	光が丘地区	11
8 月 9 日(水)	光が丘地区	17	11 月 25 日(土)	石神井地区	12
8 月 16 日(水)	石神井地区学童クラブ	26	11 月 25 日(土)	光が丘地区	6
8 月 17 日(木)	大泉地区学童クラブ	37	1 月 20 日(土)	練馬地区	14
8 月 18 日(金)	光が丘地区	14	2 月 24 日(土)	光が丘地区	16
8 月 26 日(土)	練馬地区	14			

2 乳幼児保護者対象 食育事業の実施

児童館より、乳幼児保護者を対象とした食育事業の実施について依頼があり、乳幼児保護者版「ちゃんとごはん」事業を実施した。保護者と離れられる児については、別室で児童館職員が保育をし、食育推進ボランティアと保護者が一汁一菜の健康的な食事を調理した。

当日は地域の保健相談所管理栄養士も参加し、家族の食事から配慮（調整）する離乳食について話をする時間を設けた。

- ・実施日：平成 29 年 9 月 20 日（水）
- ・参加者数：8 組 活動した食育推進ボランティア 2 名

3 高校生対象 食育事業の実施

生活福祉課が委託している「子どもの居場所づくり支援事業」の一環として、高校生を対象とした食育事業の実施について依頼があり、平日夜間に「ちゃんとごはん」事業を実施した。

- ・実施日：平成 30 年 2 月 23 日（金）
- ・参加者数：7 人（途中参加含む） 活動した食育推進ボランティア 1 名

3 今後の方向性

小学生を対象とした「ちゃんとごはん」事業については 3 年目となり、現在までに事業を実施した施設は計 14 か所となった。また、食育推進ボランティアの活動内容について役割を明確化し、事業の標準化を図ることで新たに活動する食育推進ボランティアも増加してきている。

今年度初めて実施した乳幼児保護者や中高生については、食事づくりを体験することで「食の自立」をすぐに実践できること、また健康的な食事の普及啓発に効果がある世代であると考えられる。今後は他部署や区内施設と連携し、対象を広げて事業を進めていく。