

表紙

災害時必携



練馬区公式アニメキャラクター ねり丸 ©練馬区

【マニュアル内団体表記について】

- ・四師会—医師会、歯科医師会、薬剤師会、柔道整復師会
- ・避難拠点運営連絡会—地域住民
- ・学校避難拠点要員—学校教職員
- ・区避難拠点要員—区職員

練馬 医療救護カレンダー 2018

＜災害時の練馬区役所連絡先＞

○地域医療課

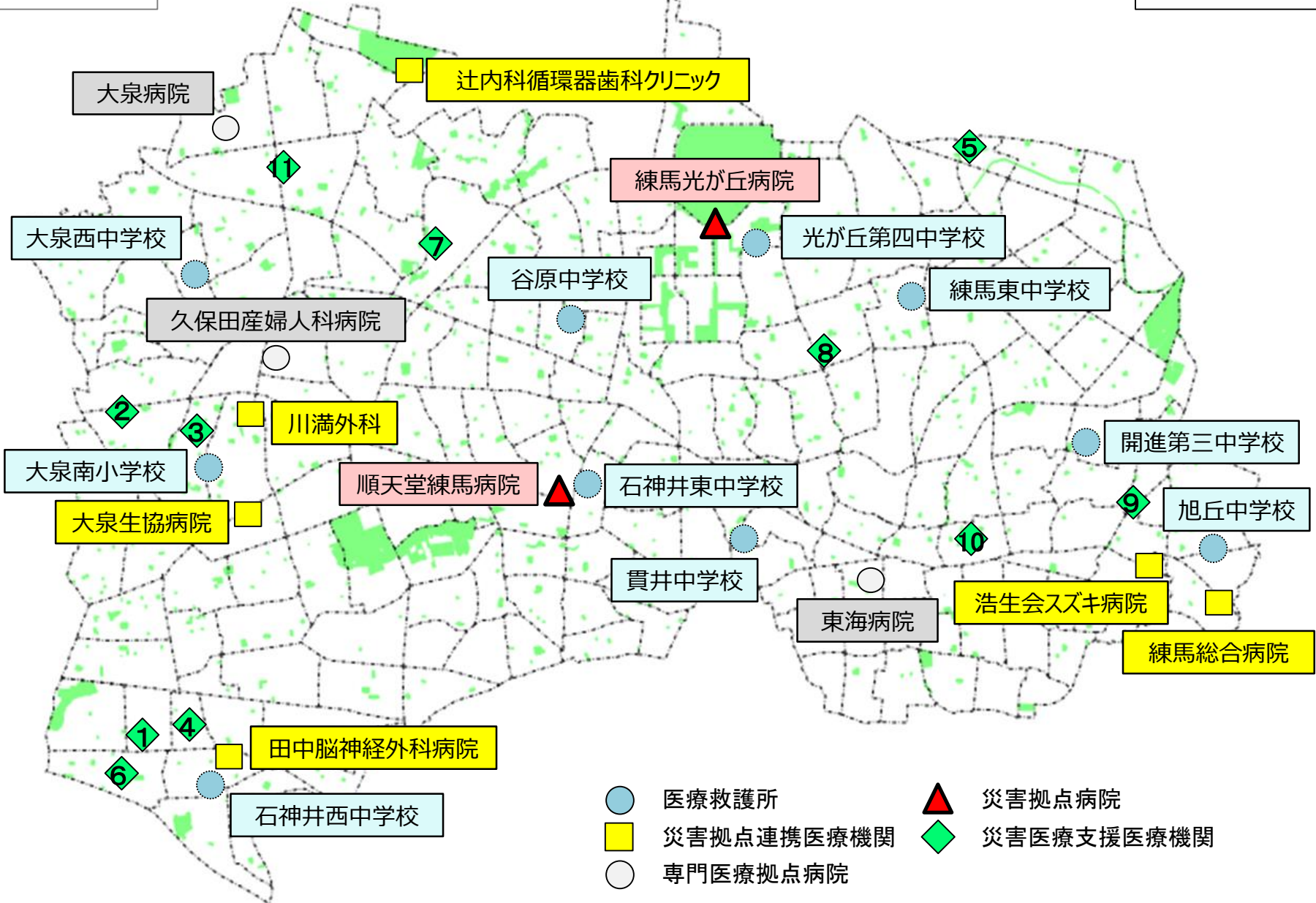
電話

無線

衛星携帯電話

○防災センター 無線

練馬区災害医療運営連絡会





医療救護所ってなに？

2018
1
January



★★クイズ★★

(答えは背面)

医療救護所は、主にどういう症状の患者を手当てる施設でしょうか？

- A. 重いケガ（重症者）
- B. 中程度のケガ（中等症者）
- C. 歩ける程度のケガ（軽症者）

日	月	火	水	木	金	土
31	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3





練馬区で想定される最大の被害想定 (多摩直下地震)

冬の18時 風速8m/s
死者数、負傷者数に関しては冬の5時

**震度
6弱**

※一部6強

負傷者(うち軽症者)

5,389人 (4,804人)

死者

212人

災害時には、役割分担をし、ケガの程度や緊急度合いに応じた医療を提供することとしています。

災害拠点病院



主に**重症者**を治療
順天堂練馬病院
練馬光が丘病院

災害拠点連携医療機関



主に**中等症者**を治療
(6 医療機関)

医療救護所 災害医療支援医療機関



主に**軽症者**を治療
10医療救護所
11医療機関

約**600人**の重・中等症者は**災害拠点病院**や**災害拠点連携医療機関**で処置します。

4,804人の軽症者は**21機関(所)**で手当します。 → **約200人**を**1機関(所)**で対応

医療救護所があることで、病院にあふれる傷病者を分散させ、速やかな治療につなげます。

こたえ：C. 歩ける程度のケガ (軽症者)



いつ、どこの医療救護所に行けばいいの？

2018
2
February



★★クイズ★★

(答えは背面)

医師等の専門職は、練馬区の震度がいくつ以上のとき、自動参集する
でしょうか？

- A. 震度 6 弱以上
- B. 震度 5 強以上
- C. 震度 6 強以上
- D. 震度 5 弱以上

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3



医療救護所への参集条件や参集場所はそれぞれ異なります。

<対象>



避難拠点運営連絡会
学校・区拠点要員

四師会要員・登録看護師

<参集条件>



区内震度

5弱
以上

6弱
以上

5強
以下

注目

自動参集

参集要請
があった場合

<参集場所>



ご自身が指定されて
いる医療救護所を○
で囲んでください。

指定された医療救護所へ参集します。

- | | | | |
|---|----------|----|---------|
| 1 | 旭丘中学校 | 6 | 谷原中学校 |
| 2 | 開進第三中学校 | 7 | 石神井東中学校 |
| 3 | 貫井中学校 | 8 | 石神井西中学校 |
| 4 | 練馬東中学校 | 9 | 大泉南小学校 |
| 5 | 光が丘第四中学校 | 10 | 大泉西中学校 |



持っていくものは何が必要？

2018
3
March



★★クイズ★★

(答えは背面)

医療救護所へ持って行く必要のないものは次のうちどれでしょうか？

- A. 医療救護カレンダー
- B. 携帯電話
- C. 飲料水
- D. 愛読書

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 春分の日	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





医療救護所の備蓄医薬品、備蓄品では不足するケースや使い慣れず困惑することが想定されます。
持参できるものは各自でご用意をお願いします。

診療に必要なもの		それ以外に必要なもの	
活動しやすい服装でご参集ください			
聴診器		筆記用具	
血圧計		飲料水	
外傷治療用の医薬品		食料	
		ヘルメット	
		ヘッドライト	
		携帯電話・充電器	
		雨具	
		着替え	
		時計／腕時計	
		十徳ナイフ	
		懐中電灯	

※災害時に慌てないように必要なものを空欄に書きだしておきましょう。



医療救護所のレイアウトは？

2018

4
April



★★クイズ★★

(答えは背面)

医療救護所関係の鍵は、原則誰が持っているのでしょうか？

- A. 医師
- B. 地域医療課
- C. 班長・副班長（区職員）
- D. 避難拠点運営連絡会

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 昭和の日	1	2	3	4	5





取扱注意

医療救護所で使用する鍵は、原則学校関係者および班長・副班長（区職員）が保管しています。

貼付

* 卓上型マニュアル配布時に別途、各医療救護所レイアウトを配付

こたえ：C. 班長・副班長（区職員）

医療救護所を立ち上げるには、まず何をすればいいの？

2018
5
May



★★クイズ★★

(答えは背面)

医療救護所を立ち上げるために、まず行うこととして適切なことはどれでしょうか？

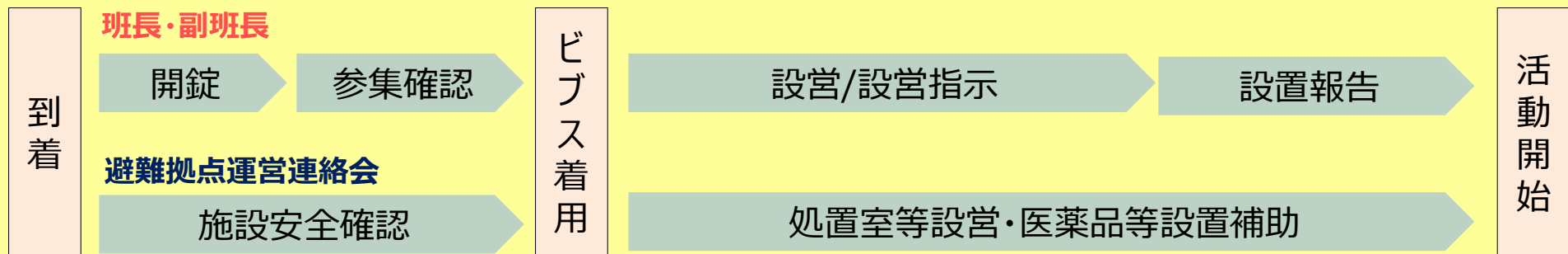
- A. 施設の安全確認
- B. 参集者の確認
- C. 設営
- D. 看板の設置

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



医療救護所開設までの流れ

※対象でない要員の方もご確認ください。



班長・副班長

順	項目	内容
1	開錠	医療救護所到着後、まず校門や体育館等使用する施設の鍵を開錠します。
2	参集確認	班長が管理している参集名簿をもとに、参集人員の確認を行います。また、同時に四師会全体の責任者である医療救護班の責任者（統括医）から報告を受け、各班の責任者を把握します。
3	設営設営指示	施設の安全や被害状況を踏まえ、傷病者処置室や薬局、トリアージエリア、待機場所を設営します。机やイスを整理・配置し、動線を確保します。また案内表示を掲示し、行先を明確にします。
4	設置報告	施設の被害状況や要員の参集状況、医療救護所の開設の有無について、防災センターおよび地域医療課に報告します。

避難拠点運営連絡会・学校拠点要員・区拠点要員

順	項目	内容
1	施設安全確認	レイアウト（4月背面）を確認し、使用予定の部屋が使用できるか確認します。使用できないと考えられる場合、代替りの場所を探します。その場合、傷病者が移動する際の動線に配慮します。
2	処置室等設営 医薬品等設置補助	班長や医療救護班等の指示に従い、各施設を設営します。ストレッチャーや車イス通行のスペースを確保するなど動線に配慮します。 薬剤師または医師の指示のもと、医薬品等備蓄品を配備します。

四師会要員は、医療救護所に到着したらまず何をすればいいの？

2018
6
June



★★クイズ★★

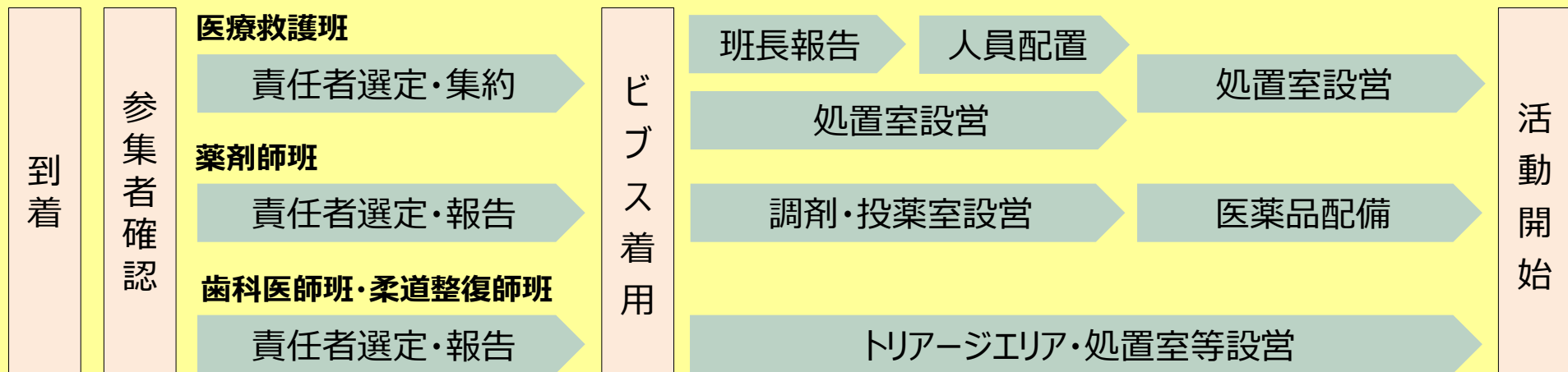
(答えは背面)

四師会要員が到着したあと、まず行うこととして適切なことはどれでしょうか？

- A. 施設の安全確認
- B. 参集者の確認
- C. 軽症者の処置
- D. 責任者の選定

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30





共通

到着後、参集した要員の中から各師会内での責任者を決定します。
 責任者は、統括医（医療救護班責任者）に報告をし、四師会要員の従事シフト※を指示します。
 統括医は、班長に各師会責任者を報告します。
 ※シフト：原則72時間が開設の目安。休憩を取りながら活動に従事します。

医師

統括医は、各師会責任者を班長に報告します。統括医は、四師会全体の責任者です。
 看護師を含め、トリアージエリアや処置室の人員の割り振りを決めます（最低でも1次トリアージには1名配置）。統括医以外は、処置室の設営を指示します。

薬剤師

薬局を設営し、医薬品を薬品庫から移動させます。人手が足りない場合は避難拠点運営連絡会に依頼します。医薬品配置を依頼する場合は、取扱い方を指示した上で協力依頼をします。

歯科医師 柔道整復師

避難拠点運営連絡会等とともに処置室やトリアージエリアの設営をします。



区職員・地域住民の役割は？

2018
7
July



★★クイズ★★

(答えは背面)

医療救護所での区職員や地域住民の役割で、適切でないものはどれでしょうか？

- A. トリアージ（振分け）
- B. 案内
- C. 誘導
- D. 軽症者の処置

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 海の日	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4





避難拠点運営連絡会、学校拠点要員、区拠点要員の役割は主に以下のとおりです。

①施設の安全確認や処置室・トリアージエリア等の設営

医療救護所のレイアウト（4月背面）に沿って設営しましょう。机やイスを整理、配置し、受入体制を整えます。

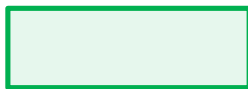
②傷病者のトリアージ（振分け）および処置室への誘導や案内

歩行の可否により、軽症者かそれ以外に振り分け、重・中等症者はストレッチャーや車いすで保健室へ搬送、軽症者は、処置室まで誘導、案内します。

③トリアージタグ基本項目の記入や記入補助

以下の要領でトリアージタグの項目を記入します。トリアージタグは、カルテの代わりになります。

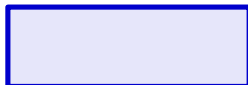
No. 1	氏名 (Name) ネリマ ネリコ	年齢(Age) 30	性別(Sex) 女
住所 (Address) 練馬区豊玉北12-6-1		電話 (Phone) 03-5984-4673	
トリアージ実施月日・時刻 9月11日 3時30分 9月11日 4時30分 AM PM		トリアージ実施者氏名 練馬 練男 氷川 大	
搬送機関名 家族自家用車	収容医療機関名 練馬光が丘病院		
トリアージ実施場所 練馬東中学校医療救護所 搬送中車内	トリアージ区分 0 <input checked="" type="radio"/> I <input checked="" type="radio"/> II <input type="radio"/> III		
トリアージ実施機関 練馬東中学校医療救護所医療救護班	医師 救急救命士 その他		
症状・傷病名 両大腿骨複雑骨折 搬送中意識不明			
特記事項			
0			
I			
II			
III			



… 事前記入欄



… 専門職以外記入欄
本人やご家族、避難拠点運営連絡会等が記入、または記入の補助をします。



… 切り取り箇所
振分けの時点では、切り取りません。

<注意>

トリアージタグに記入する場合は、大きな字で記入するのではなく、上部に詰めて余白を空けて記入します。トリアージは1回限りではなく、数回にわたり実施するためです。



四師会の役割は？

2018
8
August



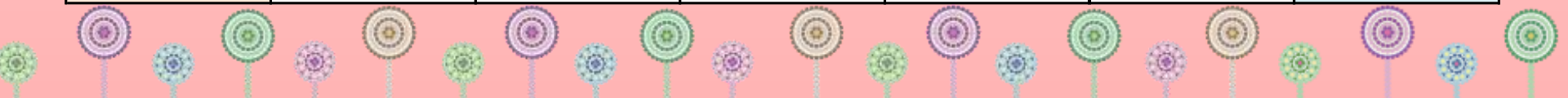
★★クイズ★★

(答えは背面)

四師会の主な役割として誤っているものはどれでしょうか？

- A. 軽症者の処置
- B. 1次トリアージ
- C. 重中等症者の応急手当
- D. 重症者への手術

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 山の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1





四師会参集予定人員・・・17～20名

(内訳) 医師・・・8名 歯科医師・・・4名 薬剤師・・・2～4名 柔道整復師・・・3～4名

人員配置例と役割 (全要員参集の場合)

START式トリアージ

1次トリアージ

医 1名

避難拠点運営連絡会が中心となり、歩行の可否により振分けをします。医師は、その助言やトリアージエリアの指揮を執ります。

軽症者処置室

医 4名 歯 2名
柔 2～3名

専門分野を活かして、軽症者の処置に当たります。軽症者は処置後、調剤・投薬所に案内します。誘導・介助は区や地域住民等が担います。

調剤・投薬所

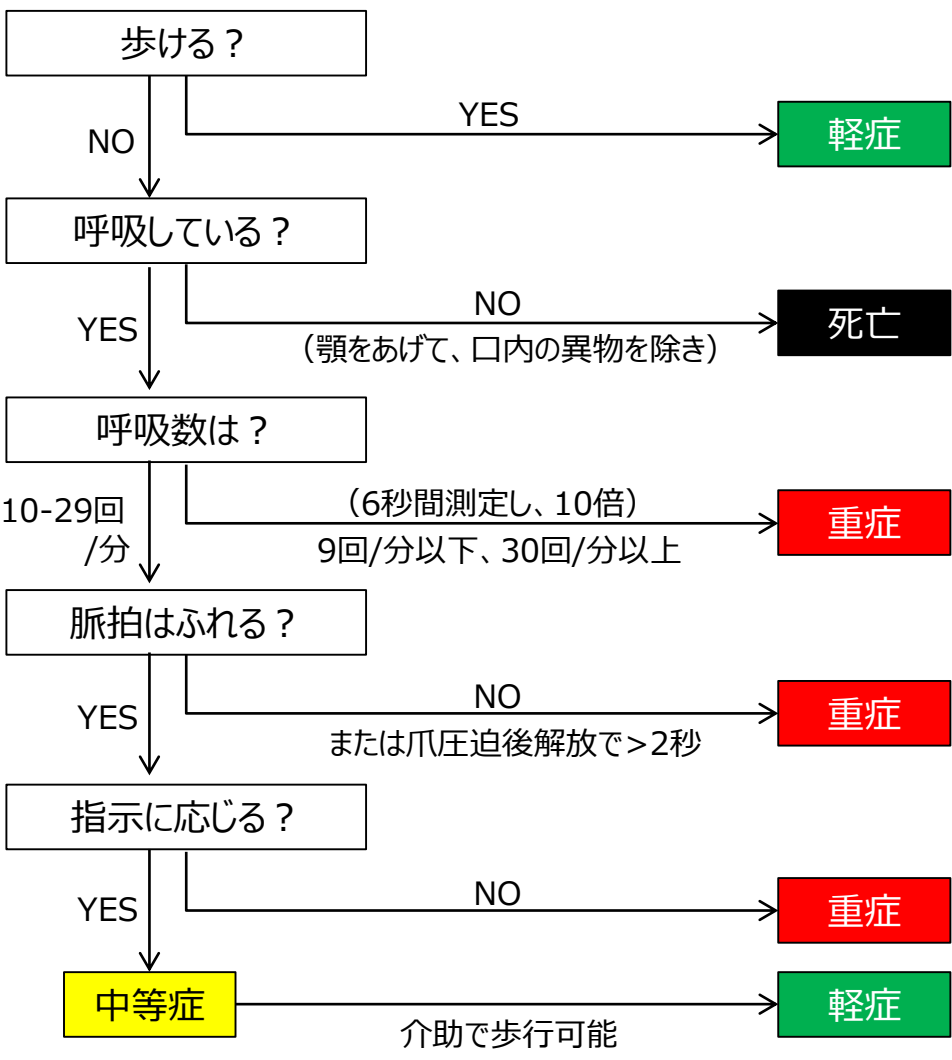
薬 1～3名

処置が終わった軽症者に対して、備蓄医薬品を使用し、調剤・投薬をします。終了後は、通常の避難場所へ案内します。

2次トリアージ

医 3名 歯 2名
柔 1名 薬 1名

START式トリアージを行い、重中等症者の応急手当をします。手当後は、災害時医療機関へ搬送します。搬送自体は、区職員を中心に行います。



*看護師については、人数に応じて、軽症者処置室、1次トリアージ、2次トリアージの順に医師の指示のもと配置する。 ことえ： D. 重症者への手術



医療救護活動の流れは？

2018
9
September



★★クイズ★★

(答えは背面)

重中等症者がいた場合、班長は搬送場所をどこに相談するでしょうか？

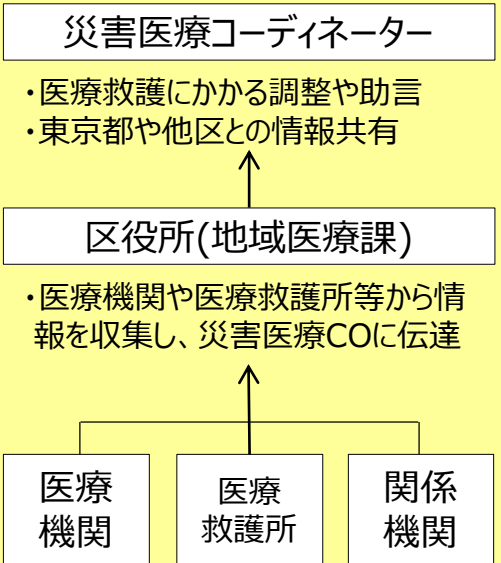
- A. 区役所(地域医療課)
- B. 医療救護班
- C. 最寄りの医療機関
- D. 避難所に居合わせた医師

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 敬老の日	18	19	20	21	22
23 秋分の日 30	24 振替休日	25	26	27	28	29

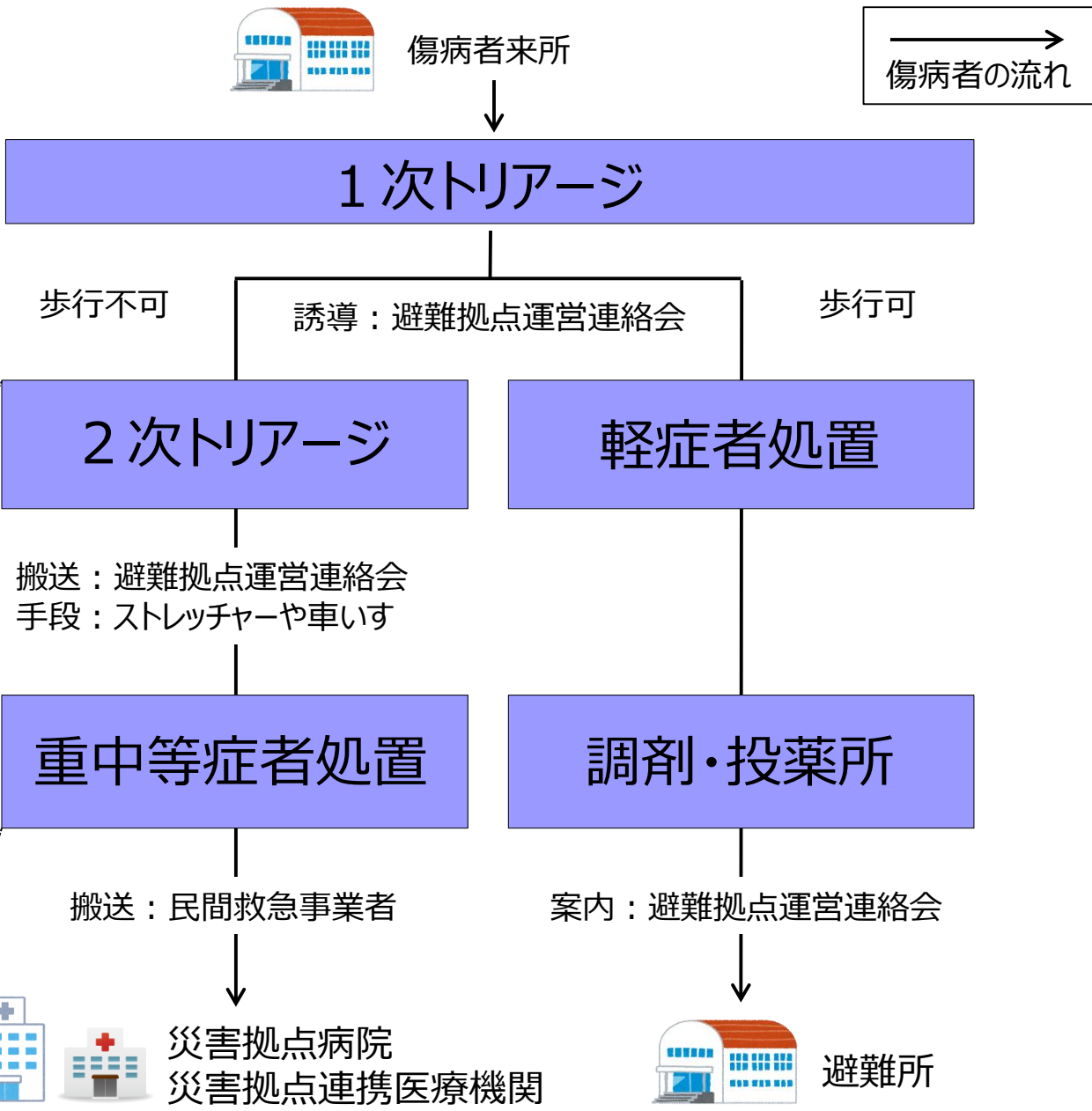
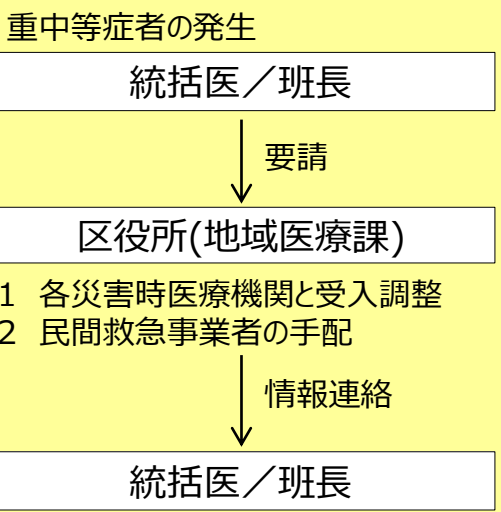




地域医療課内の災害時態勢



重中等症者搬送の流れ





関係連絡先は？

2018
10
October



★★クイズ★★

(答えは背面)

四師会要員がやむを得ず参集できない場合、どこに連絡するでしょうか？

- A. 地域医療課
- C. 区長
- B. 各師会本部
- D. 学校長

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8 体育の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



四師会

師会	電話番号【無線】	師会	電話番号【無線】
医師会		薬剤師会	
歯科医師会		柔道整復師会	

災害時医療機関

順天堂練馬病院		① 島村記念病院	
練馬光が丘病院		② 保谷病院	
練馬総合病院		③ 東大泉病院	
浩生会スズキ病院		④ 関町病院	
大泉生協病院		⑤ 東京聖徳病院	
川満外科		⑥ 慈雲堂病院	
田中脳神経外科病院		⑦ 陽和病院	
辻内科循環器科歯科		⑧ 豊島園大腸肛門科	
久保田産婦人科(産科)		⑨ 阿部クリニック	
大泉病院(精神)		⑩ 練馬駅リハビリテーション病院	
東海病院(透析)		⑪ ねりま健育会病院	

※表内通し番号は背表紙マップ内番号に対応。

こたえ：B. 各師会本部



関係連絡先は？

2018
11
November



★★クイズ★★

(答えは背面)

重中等症者を医療機関に搬送する場合の主な手段は？

- A. 担架
- C. 民間救急事業者の車両等
- B. 自家用車
- D. 区職員によるおんぶ

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3 文化の日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
25	26	27	28	29	30	1





医療救護活動あれこれ



★★クイズ★★

(答えは背面)

医療救護所での活動時間は原則何時間が目安でしょうか？

- A. 24時間
- B. 72時間
- C. 48時間
- D. 100時間

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30	31					





活動管理

医療救護活動への従事時間や携行した医薬品や衛生材料等は、医療救護活動後に費用・実費弁償が発生するため所定の様式を使用し、記録しておきます。

医療救護活動時間について

医療救護活動は、発災から72時間です。72時間経過後は、保健師や医療救護班等による巡回診療に切り替えます。熊本地震では、エコノミークラス症候群患者が多数発生したこともあり、巡回による予防活動も実施していました。

家族等との連絡手段について

災害時は携帯電話等の通信機器が不通となることが予想されます。家族等との連絡や伝達は、災害用伝言ダイヤル171を使用してください。また、普段から使用方法については確認しておく必要があります。

171
をダイヤル

【録音】 1

(暗証番号を利用する場合) 3

【再生】 2

(暗証番号を利用する場合) 4

被災地の方の
電話番号を入力
※被災地の方は
自宅の電話番号

伝言の録音：1
(30秒以内)

伝言の再生：1

事前登録看護師の役割について

事前登録看護師は、震度6弱以上で自動参集し、医師と共にトリアージや軽症者の処置等の役割を担います。登録時に希望の医療救護所を聞き取り配置しています。

身近に看護職（看護師・准看護師）がいる場合は、是非登録への勧誘をお願いします。

問合せ先：練馬区地域医療課管理係 TEL 03(5984)4673