

R5年度 フレッシュ・キッズのまとめ（地域交流事業）

令和6年3月 練馬保育園

ねらい：地域の親子同士の交流を推進し、保育園職員が育児相談も受けていく
ふれあい遊びや手遊び等を親子で楽しむ

場所： 厚生文化会館 2階 学童室

時間：10:30～11:30

参加年齢：0歳から1歳6か月までの親子

参加者人数

令和5年5月～令和6年2月

日程	組 ・ 参加者数	内容
5月	2組（4名）	いっしょにあそぼう
6月	2組（4名）	栄養士による栄養相談
7月	2組（5名）	看護師による健康相談 スキンケアについて
9月	3組（7人）	手遊び歌
10月	7組（14名）	簡単手作りおもちゃ
11月	11組（23名）	体を動かして遊ぼう
12月	11組（22名）	冬の製作遊び
1月	6組（13名）	栄養士による栄養相談
2月	3組（6名）	いい音するかな
合計	47組（98名）	

参加状況

- 参加者の住所は、練馬・向山・豊玉・豊玉南・中村・中村北・の他、貫井・早宮・光が丘と広範囲にわたっている。
- 参加者は、5か月～1歳6か月親子の他、対象外ではあるが1歳10か月～2歳5か月の親子の参加もあった。提示した内容には、親子共に興味を持っていただくことができた。
- お子さんが生まれてしばらくすると、ほかの親子の方との交流をしたいがどうしたらよいかと、きっかけを求めていたり、情報が欲しかったりといったことで、この場に参加してきている。
- 自由に遊んでいる中で声をかけ、子育て相談を受けるようにしている。相談内容は離乳食、食事に関するもの、保育園の入園や生活に関する質問、2～3か月のお子さんの保護者からはこの先の発達過程への質問などがあつた。実際の現場を知る者から情報を聞けることが嬉しいという声があつた。
- 栄養士への相談、看護師への相談は、保育士がお子さんに関わるなどすることで、個別にじっくり相談を受けることができ喜ばれている。

参加者感想

- 「保育士さんに気軽に相談できてよかった」「手遊び歌、わらべうた、一緒にできて楽しかった」「ほかの赤ちゃんママとも交流できてよかった」「ちょうど離乳食のことで悩んでいたのが話聞いて良かった」「肌のこと、靴の話誤飲時の対応等とても勉強になった」「手作りおもちゃのアイデアをたくさんいただけて良かった。お家でも作ってみようと思った。」「私自身のリフレッシュにもなり、よい時間だった」等、多くの感想をいただいた。また、「月1回でなく数回あると嬉しいです」「手遊び、歌遊びが楽しいので、またやったほしい」「よみかせなどもやってほしい」などの要望もある。

今後に向けて

- 地域の親子にとって関わりの場、育児相談できる場、子育てに関する情報を得る場として活用し、交流してもらえよう取り組んでいく。
- 保育園での活動を疑似体験できる場と考えて、地域の親の方の要望も取り入れながら実施していく。