

# R7年度 フレッシュ・キッズのまとめ（地域交流事業）

令和8年3月 練馬保育園

ねらい：地域の親子同士の交流を推進し、保育園職員が育児相談も受けていく

ふれあい遊びや手遊び等を親子で楽しむ

場所： 厚生文化会館 2階 学童室

時間：10:30～11:30

参加年齢：0歳から1歳6か月までの親子

## 参加者人数

令和7年5月～令和8年2月

日程	組 ・ 参加者数	内容
5月	3組（6名）	いっしょにあそぼう（手遊び・ふれあいやあそび）
6月	8組（16名）	栄養士による栄養相談・わらべうたあそび
7月	4組（8名）	看護師による健康相談・スキンケア・エプロンシアター
9月	7組（13人）	栄養相談・夏制作（手形アート）・パネルシアター
10月	7組（13名）	簡単手作りおもちゃ（紙皿タンバリン）・歌遊び
11月	9組（18名）	体を動かして遊ぼう（ボールプール、バルーン）
12月	14組（29名）	冬の製作遊び・手袋シアター
1月	14組（29名）	ふれあい遊び・スケッチブックシアター
2月	9組（18名）	足形アート・歌を歌おう
合計	<b>75組（150名）</b>	

## 参加状況

- ・参加者の住所は練馬が多いが・向山・豊玉・中村・貫井・早宮・光が丘と広範囲にわたっている。
- ・参加者は、4か月～1歳6か月親子の他、対象外ではあるが1歳半～2歳10か月の親子の参加もあった。幼稚園や保育園に入園するまで継続して遊びに来る利用者もいる。
- ・日中、子どもと二人だけで過ごす行き詰まってしまうこともあるようで「大人と話ができる」「イベントが多数企画されている厚生文化会館という場所があると助かる」「月齢が近い友達と交流したい」などの理由で参加してきている。
- ・練馬保育園の地域交流でフレッシュキッズを紹介したり、フレッシュキッズで練馬保育園を紹介したり・とお互いの集客になっていると思われる。
- ・自由に遊んでいる中で声をかけ、子育て相談を受けるようにしている。相談内容は離乳食、食事に関すること、保育園の入園や生活に関する質問、2～3か月のお子さんの保護者からはこの先の発達過程への質問などがあり、「相談できてよかった」の声もいただいている。

## 参加者感想

- ・のんびりした雰囲気ですラックスして過ごせ、楽しい時間だった。
- ・集中時間が続かないわが子だがパネルシアターや手遊びなど興味をもって観ていた。
- ・家ではできないボールプールや、バルーンができ、親も楽しめた。
- ・足形や手形アートは成長の記念にもなり作品もかわいくて飾りたいと思う。
- ・回数を増やしてほしい。など。

## 今後に向けて

- ・地域の親子にとって関わりやすい場、育児相談できる場、子育てに関する情報を得る場、保護者にとってもフレッシュできる場として活用してもらえよう、取り組んでいきたい。
- ・対話する中でニーズを探り、変化する時代にあった支援ができるよう職員一同考えていきたい。
- ・保育園での活動を疑似体験できる場と考えて、地域の親の方の要望も取り入れながら実施していきたい。