

# H27年度 フレッシュキッズのまとめ(地域交流事業)

平成28年3月

練馬保育園

ねらい ・地域の親子が触れ合って遊んだり、子育ての相談をする  
 ・ふれあい遊びや手あそび等を親子で楽しむ

場所 ・厚生文化会館 2階 学童室

時間 ・10:30 ~ 11:30

参加年齢 ・0歳から1歳6か月までの親子

参加者人数

平成27年5月から平成28年2月まで

日 程	組	参加者数	内 容
5月12日 (火)	11組	22名	・手あそび、ふれあいあそび
6月4日 (木)	4組	8名	・栄養士による栄養相談
7月9日 (木)	16組	32名	・指人形といっしょに歌おう
9月3日 (木)	12組	24名	・パネルシアターをみよう
10月28日 (水)	7組	14名	・看護師による健康相談
11月17日 (火)	15組	30名	・体を動かしてあそぼう
12月8日 (火)	9組	18名	・栄養士による栄養相談
1月26日 (火)	15組	30名	・手あそび、ふれあいあそび
2月25日 (木)	7組	14名	・いっしょにあそぼう
合 計	<b>96組</b>	<b>192名</b>	

\* 数は延べ人数です

参加状況

- ・参加者の住所は練馬、豊玉、向山、早宮、中村、春日町と広範囲にわたっている。
- ・参加者は生後2か月から1歳6か月くらいまでである。  
 (月齢の割合は5か月・1歳・1歳2か月が一番多く、各年齢まんべんなく参加がある)
- ・毎回自由に玩具で遊ぶ時間(40分)と毎月の企画(20分)を取り入れた。
- ・企画は上記の表に記載されているが、「指人形と一緒に歌おう」や「手遊び・ふれあい遊び」はとても好評であった。
- ・子育て相談は自由に遊ぶ中で、個別に声をかけ相談を受けた。相談内容は多岐にわたり、家庭で子育てしている方は相談する相手がいないなどの状況があり、相談(話し)を楽しみに来る方も多い。
- ・練馬保育園の看護師が保健相談(1回)、栄養士が栄養相談(2回)を実施。子育て相談同様個別相談の形式をとり、個々に対応したので好評であった。年齢が小さいお子さんということで健康の悩み・離乳食の悩みは多く、相談機会の必要性を感じる。

参加者感想

「人形劇をよくみていた」「手作りおもちゃがあり参考になった」  
 「他のお友達とあそぶことができてうれしかった」「家ではできないあそびができた」  
 「離乳食でどれだけの量食べたらよいかわからず、教えてもらい良かった」  
 「保育園の献立表をいただき、メニューの参考になった」  
 「看護師のタッチ・ケアが参考になった。やってみたい」  
 「親身になって、ゆっくり話を聞いてもらい、安心した」  
 「話しているうちに、いろいろ相談することが出てきて、アドバイスもらい良かった」  
 以上のような感想がたくさん寄せられた。

今後に向けて

- \* 家庭で保育している親子が楽しく過ごせる場・子育ての話ができる場・ほっとできる場  
 ・気軽に悩み事を相談できる場として今後も必要性を感じる。