

国民健康保険料の
納付は

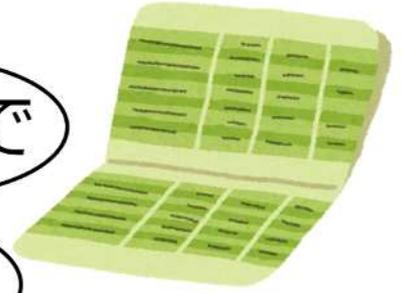
口座振替

をご利用ください

安全

便利で

確実な



インターネット・キャッシュカードで簡単申込

パソコンやスマートフォンから、24時間いつでも、インターネットを利用して口座振替の申込みができるようになりました。

区役所窓口でも、キャッシュカードで簡単に申込みができます。

届出印不要！

即登録完了！

インターネット・
キャッシュカードによる
申込みなら...



インターネットによる申込み

QRコードの
読み込みで
サイトに移動



または

練馬区 ホームページ  を検索



各種サービス オンラインサービス
Web口座振替受付サービス

キャッシュカードによる申込み

区役所本庁舎または石神井庁舎窓口で、キャッシュカードを利用して、その場で申込みができます。詳しくは裏面をご覧ください。

口座振替依頼書（郵送）でも引き続き申込みができます
申込方法について詳しくは裏面をご覧ください

以下のいずれかの方法でお申込みください。

インターネットによる申込み

パソコン・スマートフォン・タブレット端末から申込みができます。
表面に記載のQRコードを読み取るか、練馬区ホームページ内の「Web口座振替受付サービス」のページからお申込みください。
各月5日までにお申込みいただければ、当月末から口座振替が開始できます。申込できる金融機関は、練馬区ホームページをご確認ください。



キャッシュカードによる申込み

専用の端末でキャッシュカードを読み取ることで、その場で口座振替の登録ができます。次のものを持参して下記窓口までお越しください。

- 個人の普通（当座）預金キャッシュカード（暗証番号が必要です）
- 本人確認ができる書類（保険証、運転免許証、マイナンバーカード等）

手続きできる窓口

- 区役所本庁舎低層棟3階または4階収納課
- 石神井庁舎2階こくほ石神井係



この申込方法で手続きできるのは、口座名義人の方のみです。

この申込方法で手続きできるのは、以下の金融機関のみです。

みずほ銀行、三井住友銀行、三菱UFJ銀行、ゆうちょ銀行、りそな銀行、きらぼし銀行、巢鴨信用金庫、西京信用金庫、東京信用金庫、城北信用金庫、東京あおば農協

口座振替依頼書（郵送）での申込み

口座振替依頼書に必要事項を記入し、振替口座の届出印を押して、専用の返信用封筒で返送してください。

口座振替依頼書がお手元がない場合は返信用封筒と併せて郵送しますので、下記担当までお問い合わせください。

口座振替依頼書は収納課納付窓口（区役所本庁舎4階）・こくほ石神井係（石神井庁舎）・各区民事務所（早宮、光が丘、大泉、関）にもあります。上記窓口で直接ご提出いただいても構いません。



金融機関窓口での申込み

次のものを持参して、振替口座のある練馬区内の金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局窓口で手続きしてください。申込用紙は金融機関窓口にあります。

- 引き落とし口座の預（貯）金通帳
- 引き落とし口座の届出印鑑
- 保険証または保険料納付書

このほかに必要な書類が求められる場合があります。
詳しくは各金融機関にお問い合わせください。



一部申込みができない金融機関があります。
詳しくは右記担当までお問い合わせください。

【お問い合わせ】
練馬区 区民部収納課こくほ収納係
TEL 03-5984-4559(直通)