

令和 3 年 11 月 4 日  
区民部国保年金課

## 練馬区国民健康保険データヘルス計画の中間評価について

区は、練馬区国民健康保険データヘルス計画（平成 30 年度～令和 5 年度、以下「計画」という。）を策定し、国民健康保険の加入者に対する保健事業に取り組んでいる。

このたび、計画の中間評価を行ったので報告する。

### 1 中間評価の目的および方法

目標、取組および個別事業について達成状況を評価し、計画後期の保健事業に反映する。（別紙27～29ページ）

### 2 主な評価結果

#### (1) 目標の評価（別紙 30～37 ページ）

##### ア 特定健康診査

これまで、実施率の低い年代（40～50歳代）や不定期受診者、生活習慣病リスク保有者を中心に受診勧奨を実施してきた。さらに、通知発送の対象を拡大するとともに、かかりつけ医からの受診勧奨強化の取組を推進する。

##### イ 特定保健指導

これまで、利用者インセンティブ（血管年齢や体組成の測定、健康グッズの提供等）の付与や、パソコンやスマートフォンによるオンライン保健指導を実施してきた。さらに、これらの取組を推進する。

#### 【目標値の見直し】

	当初	見直し後
特定健康診査実施率	60%	50%に再設定
特定保健指導実施率	60%	25%に再設定

(2) 取組および個別事業の評価（別紙 41～123 ページ）

ア 評価時の達成度合いを踏まえ、目標値等を修正した。

【目標値等の見直し（一部）】

	当初	見直し後
個別・具体的な 勸奨の実施者数	6,000 人	60,000 人
健康教育に参加 した糖尿病ハイ リスク者数	延べ 500 人	延べ 200 人
糖尿病連携手帳 の活用度	糖尿病患者のうち 20%以上所持	糖尿病重症化予防事業 参加者における 糖尿病連携手帳の活用度 100%

イ 事業効果を見込み、再編した。

【事業の再編】

当初	再編後
後期高齢者医療制度と連携した 保健事業の検討	後期高齢者医療制度および 地域包括ケアシステムとの連携
地域包括ケアシステムの確立に 向けた取組への参画	

### 3 周知

区ホームページに掲載するほか、区民情報ひろばで閲覧、頒布する。