

練馬区健康づくり総合計画 平成27年度 実施状況

1 乳幼児と親の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
指標	(1) この地域で子育てをしたい と思う区民の割合	26年度87.5% 90%	「健やか親子21」アンケート 調査による割合	
	(2) 妊娠時の面接数	26年度2,275件 6,000 件	妊娠時面接数	2,347件

	項目	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
5 年 間 の 取 組	(1) 産後ケア事業の新設	産後ケア事業の利用者数	事業実施に向け検討
	(2) 母子健康手帳交付時の面接体制を充実	妊娠時面接数 (指標(2)に同じ)	2,347件
	(3) 「予防接種・子育てサポートシステム」による情報の 配信	「予防接種・子育てサポート システム」の登録者数	7,513人
	(4) 父親の育児応援事業の拡充	「パパとママの準備教室」の 参加者数(6保健相談所)	2,825人
	(5) 「あかちゃんからの飲む・食べる相談」の拡充	「あかちゃんからの飲む・食 べる相談」の実施、参加者数	事業実施に向け検討 (平成29年度から実施 予定)
	(6) ママとあかちゃんの歯の健康相談の拡充	「育児栄養歯科相談」、「おと なの歯みがき相談」の利用 者数	育児栄養歯科相談 1,784人 / 124回 おとなの歯みがき相 談 465人 / 124回

2 児童・青少年の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
指標	(1) 20歳代女性のやせの者の割合	25年度16.1% 16.1%	健康実態調査実施年のみ 数値把握可能(次回:平成 30年度)	
	(2) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事がほぼ毎日2回以上	25年度50.0% 62%		

	項目	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
5 年 間 の 取 組	(1) 小中学校歯みがき巡回指導の拡充	歯みがき巡回指導の実施	小学校 33校 中学校 17校 (特別支援学級含む) 歯みがき巡回指導を実施しない学校へは教材の貸し出しを実施
	(2) 思春期からのこころとからだのケア事業の充実	「思春期ひきこもり相談」の実施回数	グループミーティング 12回 個別相談 22回 集団指導 1回
	(3) 若い世代に向けた情報発信の拡充	若い世代に向けた情報発信事業の実施	フリーペーパー発行 2回 (夏号1,000部、冬号1,200部、ホームページ掲載)
	(4) ちゃんごはんプロジェクトの新設	ちゃんごはんプロジェクト事業の実施回数、参加児童・ボランティアの人数(6食育の5年間の取組(1)に同じ)	児童館での食事作り体験事業 11回 参加児童 171人 ボランティア 45人

3 働く世代(成人)の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
指標	(1) 20歳～60歳代男性の肥満者の割合	25年度23.4% 21.3%	健康実態調査実施年のみ 数値把握可能(次回:平成 30年度)	
	40歳～60歳代女性の肥満者の割合	25年度14.1% 12.7%		
	(2) 20歳以上男性の運動習慣者の割合	25年度23.2% 25.1%		
	20歳以上女性の運動習慣者の割合	25年度19.0% 20.4%		

	項目	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
5 年 間 の 取 組	(1) 働く世代応援プロジェクトの新設	出張セミナーの実施回数	実施に向け検討
	(2) 女性の健康応援講座等の拡充	女性の健康応援講座等の 実施、参加者数	女性の健康づくり講座57 人 乳がん予防啓発出張講 座 683人
	(3) 子育て世代の健康づくり応援講座の拡充	子育て世代の健康づくり 応援講座の実施、参加者数	生活習慣病予防教室 537人
	(4) 健診(検診)の受診環境の整備	健診(検診)の受診環境 整備の実施	・医療健診センターおよび 健康診査室での土日実 施 土曜10回、日曜15回 ・受診環境の改善につい て、関係機関と協議実施 ・がん検診精密検査把握 事業の結果について、が ん検診・生活習慣病対策 検討委員会で検証
	(5) ストレスチェック表の普及	ストレスチェック表の活用	ホームページに掲載する とともに、保健相談所、出 張所、図書館、経済課で 配布

4 高齢者の健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
指標	(1) 65歳健康寿命の延伸	25年度 男性80.9歳 81.4歳 女性82.3歳 83.0歳	毎年度の65歳健康寿命	(平成26年度) 男性 81.0歳 女性 82.4歳

	項目	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
5 年 間 の 取 組	(1) ロコモ体操事業の拡充	ロコモ体操事業の実施回数、参加者数	66回 / 1,361人 (参考:平成26年度36回 / 987人)
	(2) 「ねりま お口すっきり体操」の習慣化への取組の拡充	歯科健康事業の実施、参加者数	お口の健康まつり 2回 / 236人 ねりま お口すっきり体操講習会 6回 / 123人 自主グループ・デイサービス等 29回 / 742人 敬老館等ミニ介護予防教室 12回 / 233人
	(3) 低栄養予防・口腔機能向上の取組	低栄養予防・口腔機能向上事業の実施、参加者数	はつらつシニアのロコモ体操 66回 / 1,361人 口腔機能向上講演会 2回 / 98人
	(3) 「ストレスチェック表」の活用の拡充	ストレスチェック表の活用	ホームページに掲載するとともに、保健相談所、出張所、図書館、経済課で配布 個別相談時に必要に応じて配布
	(4) お出かけの勧め事業の充実	お出かけの勧め事業の実施	区民参加による練馬の魅力の募集を開始

5 こころの健康づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
指標	(1) 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合	25年度12.2% 11.2%	健康実態調査実施年のみ 数値把握可能(次回:平成30年度)	
	(2) 精神保健福祉士を含む新体制による訪問支援数	26年度未実施 300件	訪問支援件数	延129件

	項目	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
5 年 間 の 取 組	(1) 地域精神保健相談員を活用した多職種による訪問支援の拡充	訪問支援件数 (指標(2)に同じ)	延129件
	(2) 医療機関との連携強化	「精神保健医療福祉連絡会」の実施	1回(出席委員16名)
	(3) 精神疾患患者の家族への支援の充実	「家族のつどい」の実施回数、参加者数	65回 / 延344人
		精神障害者相談員による相談の実施	精神障害者相談員の設置について検討(平成28年4月設置)
	(4) 相談事業の周知の強化	こころの健康に関する相談件数	延3,992件
(5) 精神疾患を正しく理解するための情報発信の強化	情報発信の強化、講演会の実施	19回	

6 食育を推進する環境づくり

	項目	指標の目標 (平成31年度)	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
指標	(1) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事がほぼ毎日2回以上	25年度50.0% 62%	健康実態調査実施年のみ数値把握可能(次回:平成30年度)	

	項目	進捗管理の指標	平成27年度 実施状況
5 年 間 の 取 組	(1) ちゃんごはんプロジェクトの新設	ちゃんごはんプロジェクト事業の実施回数、参加児童・ボランティアの人数	児童館での食事作り体験事業 11回 参加児童 171人 ボランティア 45人
	(2) 伝統野菜を活用した食育の推進	伝統野菜を活用した食育の実施	冊子「まるごと練馬大根」を作成し、区内全小学校3年生に配布(約6,000部)
	(3) ねりマルシェの開催・支援	「ねりマルシェ」の実施、食育の推進	ねりマルシェ開催 1回 練馬産農産物販売への助成 2件
	(4) 商店を通じた食の提案	「まちゼミ」の実施、食育の推進	練馬区商店街連合会主催「まちゼミ」開催2回 一部参加店舗において、食に関する豆知識や調理法についての講座を実施 「だし」の講座実施店に食育実践ハンドブックを提供
	(5) 健康づくり協力店事業の拡充	「ねりまの食育応援店」の登録店舗数	食育推進ネットワーク会議において事業実施に向け検討 (平成29年度実施予定)
	(6) 食育実践ハンドブックによる「ねりまの食育」の推進	ハンドブックの作成、活用	「ちゃんごはん」15,000部 「野菜とれとれ! 1日5とれとれ!」10,000部増刷 保健相談所食育講習会 4,796人 食育キャンペーン 6日間 1,855人
	(7) 食育ボランティアの活動支援	食育ボランティア講座の実施、参加者数 情報交換会の実施、参加者数	1講座5日間 延190人 3回 延58人