

平成30年3月22日  
健康部健康推進課

## 平成30年度健康づくり事業について

練馬区健康づくり総合計画に掲げる目標「区民一人ひとりが心身ともに健やかに生活でき、健康づくりを後押しする地域の活動が広がっている状態」を実現するため、下記のとおり健康づくり事業を充実する。

### 1 禁煙支援事業の実施

#### (1) 内容

禁煙支援を強化し、区民の健康増進を図るため、禁煙にかかる医療費自己負担額の1/2の助成（1万円を上限）を行う。なお、事業は平成32年度末までの実施とする。

#### (2) 対象者

禁煙を希望する区民（100名）

#### (3) 実施時期

平成30年6月～

### 2 胃内視鏡検査（胃がん検診）の実施（モデル事業）

#### (1) 内容

胃がん検診について、胃内視鏡検査をモデル事業として実施する。受診は胃部エックス線検査との選択制とする。

#### (2) 対象者

平成31年3月31日現在50歳の区民（1,000名）

#### (3) 実施時期

平成30年4月～

#### (4) 自己負担額

2千円

#### (5) 申込書の送付

平成30年2月下旬に対象となる区民宛てに受診申込書を送付する。

### 3 歯科健康診査（妊娠期）の充実

#### （1）内容

従来実施している「妊婦歯科健康診査」を「妊産婦歯科健康診査」とし、歯科健康診査を出産後にも受診できるよう受診期間を拡大する。

#### （2）対象者および受診回数

妊娠中から出産後1年未満の間に1回受診可能とする。

#### （3）実施時期

平成30年4月～

#### （4）自己負担額

無料

### 4 3歳児健康診査時におけるスポットビジョンスクリーナーの導入

#### （1）内容

3歳児健康診査の視力検査では、平成28年1月から視能訓練士による検査を実施している。しかし、検査実施のために必要な視能訓練士の確保が困難な状況である。そこで、当該検査に新たにスポットビジョンスクリーナーを導入し、より効率的で効果的な検査体制とする。

#### ※スポットビジョンスクリーナー

遠視・乱視・斜視等の眼科疾患の疑いのある方をスクリーニング（ふるい分け）する携帯型の機器