

平成30年度健康づくり事業の主な取組について

1 禁煙支援事業の実施

(1) 内容

禁煙支援を強化し、区民の健康増進を図るため、禁煙にかかる医療費自己負担額の1/2の助成(1万円を上限)を行う。なお、事業は平成32年度末までの実施とする。

(2) 対象者

禁煙を希望する区民(100名)

(3) 実施時期

平成30年6月～

2 胃内視鏡検査(胃がん検診)の実施(モデル事業)

(1) 内容

胃がん検診について、胃内視鏡検査をモデル事業として実施する。受診は胃部エックス線検査との選択制とする。

(2) 対象者

平成31年3月31日現在50歳の区民(1,000名)

(3) 実施時期

平成30年4月～

(4) 自己負担額

2千円

3 歯科健康診査(妊娠期)の充実

(1) 内容

従来実施している「妊婦歯科健康診査」を「妊産婦歯科健康診査」とし、歯科健康診査を出産後にも受診できるよう受診期間を拡大する。

(2) 対象者および受診回数

妊娠中から出産後1年未満の間に1回受診可能とする。

(3) 実施時期

平成30年4月～

(4) 自己負担額

無料

4 3歳児健康診査時におけるスポットビジョンスクリーナーの導入

(1) 内容

3歳児健康診査の視力検査では、平成28年1月から視能訓練士による検査を実施している。しかし、検査実施のために必要な視能訓練士の確保が困難な状況である。そこで、当該検査に新たにスポットビジョンスクリーナーを導入し、より効率的で効果的な検査体制とする。

(2) 実施時期

平成30年8月～

※スポットビジョンスクリーナー

遠視・乱視・斜視等の眼科疾患の疑いのある方をスクリーニング（ふるい分け）する携帯型の機器

5 ねりまちてくてくサプリのキャンペーン実施

(1) 内容

ねりまの食育応援店とのコラボキャンペーンとして、期間内に条件をクリアした方へ応援店からプレゼントを差し上げる。

(2) チャレンジ期間

平成30年10月21日～平成30年11月11日

(3) キャンペーンクリア条件

チャレンジ期間の間に、7,000歩を3回、5回、7回のいずれかを達成すること。回数に応じて、プレゼントのもらえる応援店数が増える。

6 練馬区食育推進講演会の実施

(1) 内容

子どもが作る「弁当の日」提唱者が、子どもの食の自立と家庭の役割についてお話しする。

(2) 実施日

平成30年12月7日（金）午後2時～4時

(3) 会場

練馬区立区民産業プラザ3F Coconeri ホール