

練馬区健康実態調査の結果について

区民の健康に関する実態や意識・意向等を把握し、練馬区健康づくり総合計画（平成27年度～31年度）の評価および次期計画（令和2年度～5年度）策定のための基礎データを得るために調査を実施した。

1 調査方法

郵送配布、郵送回収

2 調査期間

平成30年11月22日（木）～12月6日（木）

3 調査対象

20歳以上の区内在住者3,000人に配布（無作為抽出）

4 有効回収数および回収率

有効回収数 1,528人

有効回収率 50.9%

5 調査内容

- (1) 健康意識・健康管理について
- (2) 栄養・食生活について
- (3) 身体活動・運動について
- (4) 歯や口腔の状態について
- (5) 休養やこころの状態について
- (6) 飲酒について
- (7) 喫煙について
- (8) 社会環境について
- (9) 区の健康事業について