

令和 6 年 8 月 28 日

健康部健康推進課

## 練馬区健康実態調査の調査結果について

### 1 目的

次期練馬区健康づくりサポートプランの策定にあたり、区民の健康に関する実態や意識・意向等を把握し、計画策定の基礎資料として活用するため、調査を実施した。

### 2 調査対象および有効回収数（率）

#### (1) 調査対象

無作為抽出した練馬区在住の満20歳以上の男女3,000人

#### (2) 有効回収数（率）

1,314人（43.8%）

### 3 調査方法

調査票は郵送、回収は郵送およびインターネットにより実施。

### 4 調査期間

令和 5 年 11 月 1 日～令和 5 年 11 月 15 日

### 5 調査内容

- (1) 健康意識、健康管理について
- (2) 栄養・食生活について
- (3) 身体活動、運動について
- (4) 歯や口腔の状態について
- (5) 休養やこころの状態について
- (6) 飲酒について
- (7) 喫煙について
- (8) 社会環境について
- (9) 区健康事業等について