

施策の柱	評価項目	平成30年度	目標	令和5年度
1 きめ細かい子育て支援（練馬区母子保健計画）				
切れ目のない相談体制の充実	この地域で子育てをしたいという区民の割合	96%	98%以上	96.3%
子どもの成長発達をサポート	保健相談所への心理相談員の配置	未配置	配置	配置
2 日頃の健康づくり				
体とこころの健康づくり	運動習慣者の割合	全体 17.4% 男性 20.2% 女性 15.4%	全体 27.5% 男性 30.0% 女性 25.0%	全体 21.0% 男性 26.3% 女性 16.8%
	適正体重者の割合	全体 67.0% 男性 65.5% 女性 68.3%	全体 70.0% 男性 70.0% 女性 70.0%	全体 62.3% 男性 62.0% 女性 62.6%
たばこ・アルコール対策	喫煙率	全体 13.0% 男性 21.3% 女性 6.8%	全体 12.0% 男性 19.1% 女性 3.9%	全体 13.2% 男性 21.5% 女性 6.7%
	過度な飲酒をしている人の割合	全体 11.5% 男性 17.1% 女性 5.9%	減少	全体 9.9% 男性 13.5% 女性 5.5%
フレイル（虚弱）にならないために	健康状態を「よい」「まあよい」「ふつう」と感じている高齢者の割合	60歳代男性 87.8% 60歳代女性 87.2% 70歳代男性 82.1% 70歳代女性 83.8% 80歳以上男性 70.6% 80歳以上女性 68.7%	増加	60歳代男性 88.3% 60歳代女性 88.5% 70歳代男性 89.1% 70歳代女性 81.5% 80歳以上男性 73.8% 80歳以上女性 68.0%
3 生活習慣病対策の推進				
糖尿病や高血圧症の重症化予防	受診勧奨により糖尿病治療を開始した人の割合（国保）	68.3%	80%以上	55.5%（令和4年度）
受けてみようかなと思える健診（検診）の実現	健康診査受診率	国保特定健診 42.3% 30歳代健診 7.6% 後期高齢者健診 54.9%	国保特定健診 60.0% 30歳代健診 20.0% 後期高齢者健診 70.0%	国保特定健診 41.5% 30歳代健診 5.5% 後期高齢者健診 46.5%
4 総合的ながん対策（練馬区がん対策推進計画）				
がんを知る	喫煙率【再掲】	全体 13.0% 男性 21.3% 女性 6.8%	全体 12.0% 男性 19.1% 女性 3.9%	全体 13.2% 男性 21.5% 女性 6.7%
	過度な飲酒をしている人の割合【再掲】	全体 11.5% 男性 17.1% 女性 5.9%	減少	全体 9.9% 男性 13.5% 女性 5.5%
早期発見・治療のために	がん検診の受診率	胃がん 7.0% 肺がん 10.2% 大腸がん 21.6% 乳がん 23.8% 子宮がん 15.6%	全てのがん種において 50%以上	胃がん 12.2% 肺がん 10.6% 大腸がん 20.7% 乳がん 22.6% 子宮がん 21.2%
がんとの共生	がん患者に対する支援策	未実施	実施	実施
5 精神疾患対策と自殺予防				
精神保健相談・支援の充実	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合	14.0%	9.4%以下	17.9%
自殺対策の推進	自殺者数	112人	減少	115人
	ゲートキーパーという言葉聞いたことがある人の割合	8.7%	20%以上	22.1%
6 地域と取り組むねりまの食育（練馬区食育推進計画）				
日頃の健康的な食生活を応援	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	63.2%	80.0%	60.5%
練馬ならではの食生活を推進	食育応援店の登録店舗数	66店舗	100店舗	94店舗
食を大切にすることを育てる	ちゃんとごはんプロジェクトの実施数	16回	24回	8回