

| 施策の柱                              | 評価項目                                 | 平成30年度   | 目標  | 令和5年度  |
|-----------------------------------|--------------------------------------|--|---|--|
| <b>1 きめ細かい子育て支援（練馬区母子保健計画）</b>    |                                      |  |   |  |
| 切れ目のない相談体制の充実                     | この地域で子育てをしたいという区民の割合                 | 96%  | 98%以上   | 96.3%  |
| 子どもの成長発達をサポート                     | 保健相談所への心理相談員の配置                      | 未配置  | 配置  | 配置   |
| <b>2 日頃の健康づくり</b>                 |                                      |  |   |  |
| 体とこころの健康づくり                       | 運動習慣者の割合                             | 全体 17.4%<br>男性 20.2%<br>女性 15.4%   | 全体 27.5%<br>男性 30.0%<br>女性 25.0%              | 全体 21.0%<br>男性 26.3%<br>女性 16.8%   |
|                                   | 適正体重者の割合                             | 全体 67.0%<br>男性 65.5%<br>女性 68.3%   | 全体 70.0%<br>男性 70.0%<br>女性 70.0%              | 全体 62.3%<br>男性 62.0%<br>女性 62.6%   |
| たばこ・アルコール対策                       | 喫煙率                                  | 全体 13.0%<br>男性 21.3%<br>女性 6.8%  | 全体 12.0%<br>男性 19.1%<br>女性 3.9%               | 全体 13.2%<br>男性 21.5%<br>女性 6.7%  |
|                                   | 過度な飲酒をしている人の割合                       | 全体 11.5%<br>男性 17.1%<br>女性 5.9%  | 減少  | 全体 9.9%<br>男性 13.5%<br>女性 5.5%   |
| フレイル（虚弱）にならないために                  | 健康状態を「よい」「まあよい」「ふつう」と感じている高齢者の割合     | 60歳代男性 87.8%<br>60歳代女性 87.2%<br>70歳代男性 82.1%<br>70歳代女性 83.8%<br>80歳以上男性 70.6%<br>80歳以上女性 68.7% | 増加  | 60歳代男性 88.3%<br>60歳代女性 88.5%<br>70歳代男性 89.1%<br>70歳代女性 81.5%<br>80歳以上男性 73.8%<br>80歳以上女性 68.0% |
| <b>3 生活習慣病対策の推進</b>               |                                      |  |   |  |
| 糖尿病や高血圧症の重症化予防                    | 受診勧奨により糖尿病治療を開始した人の割合（国保）            | 68.3%  | 80%以上   | 55.5%（令和4年度）   |
| 受けてみようかなと思える健診（検診）の実現             | 健康診査受診率                              | 国保特定健診 42.3%<br>30歳代健診 7.6%<br>後期高齢者健診 54.9%   | 国保特定健診 60.0%<br>30歳代健診 20.0%<br>後期高齢者健診 70.0% | 国保特定健診 41.5%<br>30歳代健診 5.5%<br>後期高齢者健診 46.5%   |
| <b>4 総合的ながん対策（練馬区がん対策推進計画）</b>    |                                      |  |   |  |
| がんを知る                             | 喫煙率【再掲】                              | 全体 13.0%<br>男性 21.3%<br>女性 6.8%  | 全体 12.0%<br>男性 19.1%<br>女性 3.9%               | 全体 13.2%<br>男性 21.5%<br>女性 6.7%  |
|                                   | 過度な飲酒をしている人の割合【再掲】                   | 全体 11.5%<br>男性 17.1%<br>女性 5.9%  | 減少  | 全体 9.9%<br>男性 13.5%<br>女性 5.5%   |
| 早期発見・治療のために                       | がん検診の受診率                             | 胃がん 7.0%<br>肺がん 10.2%<br>大腸がん 21.6%<br>乳がん 23.8%<br>子宮がん 15.6%                                 | 全てのがん種において<br>50%以上                           | 胃がん 12.2%<br>肺がん 10.6%<br>大腸がん 20.7%<br>乳がん 22.6%<br>子宮がん 21.2%                                |
| がんとの共生                            | がん患者に対する支援策                          | 未実施  | 実施  | 実施   |
| <b>5 精神疾患対策と自殺予防</b>              |                                      |  |   |  |
| 精神保健相談・支援の充実                      | 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合        | 14.0%  | 9.4%以下  | 17.9%  |
| 自殺対策の推進                           | 自殺者数                                 | 112人   | 減少  | 115人   |
|                                   | ゲートキーパーという言葉聞いたことがある人の割合             | 8.7%   | 20%以上   | 22.1%  |
| <b>6 地域と取り組むねりまの食育（練馬区食育推進計画）</b> |                                      |  |   |  |
| 日頃の健康的な食生活を応援                     | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 | 63.2%  | 80.0%   | 60.5%  |
| 練馬ならではの食生活を推進                     | 食育応援店の登録店舗数                          | 66店舗   | 100店舗   | 94店舗   |
| 食を大切にすることを育てる                     | ちゃんとごはんプロジェクトの実施数                    | 16回  | 24回   | 8回   |