

## 第9期

# 練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の 主な取組事業の令和5年度末現況について

事業名について

印 ... 第3次みどりの風吹くまちビジョン掲載事業

印 ... 新規事業

印... 自立支援、重度化防止事業



第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 主な取組事業

施策	番号	令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組
施策1 元気高齢者の活躍と健康づくり・フレイル予防の推進	1	<b>元気高齢者の活躍の場を拡大</b>		
	1-1	元気高齢者介護施設業務補助事業の充実	実施 対象施設:特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、デイサービス 実績 37施設 65名	充実
	1-2	スマホ相談員の養成・派遣の実施	養成・試行	養成・実施
	1-3	高齢者と地域団体とのコーディネート件数 年間300件		年間300件
	2	<b>シニアセカンドキャリア応援事業の充実</b>		
	2-1	シニアセカンドキャリア応援事業の充実	実施 ・シニア職場体験事業 講座実施 4回/年 受講者 80人/年 ・就職や起業、地域活動について学ぶセミナーの実施 2回/年 参加者数 29人/年	充実
	3	<b>デジタル格差解消を目指した取組の推進</b>		
	3-1	高齢者向けスマートフォン教室の充実	開始	充実
	3-2	相談窓口の設置		実施
	3-3	スマホ相談員の養成・派遣の実施 〔再掲:取組1〕	養成・試行	養成・実施
	4	<b>街かどケアカフェの充実</b>		
	4-1	常設型 街かどケアカフェの実施 計9か所	計6か所	3か所開設 1か所開設準備
	4-2	地域サロン型 計41か所	計32か所	9か所増
	4-3	出張型 街かどケアカフェ事業の充実	充実 27か所	充実

第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 主な取組事業

施策	番号	令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組
施策1 元気高齢者の活躍と健康づくり・フレイル予防の推進	5	<b>フレイル予防の充実</b>		
	5-1	フレイル予防アプリ「フィット&ゴー」の充実	構築、配信	充実
	5-2	公衆浴場活用事業「フロ・マエ・フィットネス」の充実	開始	充実
	5-3	はつらつシニアクラブの実施	実施 ・参加者数1,266人/36回 ・実施会場 計18会場 ・「ねりまちウォーキングクラブ」の実施 ・実施回数 8回(4か所)	実施
	5-4	成果連動型民間委託契約方式(PFS)の導入		実施
	5-5	フレイル予防サポーターの養成・活動支援	実施 フレイル予防サポーター育成研修1回 参加者数 30人 通いの場立ち上げ:4	実施
	5-6	練馬区オリジナル三体操の普及啓発	実施 指導員派遣 604人/42回 区民向け講習会 412人/24回 リーフレット配付 5,833枚 お口の健康まつり(すこやか健口教室) 59人/2回 ～ については、事業番号10番 の実績を含む。 区民向け体操指導講習会 102人/1回 普及に協力するボランティア団体登録人数 110人 ボランティア団体研修会 107人/3回	充実
	6	<b>「高齢者みんな健康プロジェクト」の拡充</b>		
	6-1	実施体制の強化	調整	充実
	6-2	個別訪問事業の実施	実施 ・後期高齢者糖尿病重症化予防事業 訪問支援者数 62人 ・フレイル予防訪問相談事業 訪問支援者数 23人 ・健診未受診者等訪問(ひとり暮らし高齢者等訪問支援に同行訪問および高齢者実態調査未回答者への個別訪問) 訪問支援者数 184人	充実
	6-3	講座・教室事業の充実	実施	充実
	6-4	練馬区薬剤師会との連携による服薬指導・健康相談の実施	検討	実施
	7	<b>リハビリテーション提供体制の充実</b>		
7-1	地域リハビリテーション活動支援事業の実施	実施 ・自主活動支援 41団体/年 ・自立生活支援 延47人	実施	
7-2	リハビリテーション専門職による転倒予防講座・健康相談会の実施	実施	充実	
7-3	リハビリテーション専門職によるオンラインツールを活用したフレイル予防事業の実施	実施	実施	

## 第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 主な取組事業

施策	番号	令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組
施策2 高齢者を支える地域との協働の推進	8	<b>地域包括支援センターの増設・移転・担当地域見直し</b>		
	8-1	増設場所の決定	2か所増設 計27か所	決定
	8-2	5か所移転	1か所移転準備	5か所移転
	8-3	担当地域見直し(石神井地区)		担当地域見直し(石神井地区)
	9	<b>地域包括支援センターの認知度の向上</b>		
	9-1	地域包括支援センターの認知度の向上	相談件数 年間219,000件 相談件数 年間230,652件	実施
	10	<b>生活支援体制整備事業の拡充</b>		
	10-1	生活支援コーディネーター体制の拡充	2人体制4地区	27人体制27地区
	10-2	高齢者と地域団体とのコーディネート件数 年間300件 (再掲・取組1)		年間300件
	10-3	地域資源情報の登録・共有 (介護サービス事業所を除く)		計1,080件
	11	<b>高齢者見守りの推進</b>		
	11-1	高齢者在宅生活あんしん事業 年間 2,700人	年間 2,400人 年間 2,344人	年間2,700人(300人増)
	11-2	ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業の実施	訪問件数 年間15,000件 訪問件数 年間14,815件	実施
	11-3	終活支援窓口の設置	検討	実施
	12	<b>重層的な支援体制の強化</b>		
	12-1	アウトリーチ型の支援体制の強化	開始(2人体制)	充実(4人体制)
	12-2	社会参加に向けた居場所支援の充実	開始	充実
	13	<b>ヤングケアラーへの支援の実施</b>		
	13-1	学校とスクールソーシャルワーカーの連携による早期発見の充実	実施	充実
	13-2	ヤングケアラーコーディネーターの配置	検討	配置
	13-3	一人ひとりに応じた支援の実施	実施	充実
	14	<b>避難行動要支援者対策の推進</b>		
	14-1	避難行動要支援者名簿の随時更新	名簿の現況調査 (全件調査)	更新
	14-2	個別避難計画の作成 計 22,000人	作成 4,600人	作成 17,400人 新規登録者分
	14-3	名簿・計画を活用した訓練の実施	実施	実施
	14-4	福祉避難所への直接避難の検討、試行実施、拡大検討	検討	試行実施 拡大検討

第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 主な取組事業

施策	番号	令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組
施策3 認知症高齢者への支援の充実	15	認知症の相談体制の充実と適時・適切な医療・介護の提供		
	15-1	もの忘れ検診の充実	実施 受診者数 440人 実施医療機関133か所	充実
	15-2	介護サービス事業所と連携した相談窓口		実施
	15-3	認知症専門相談(認知症初期集中支援チーム)の実施	実施 開催36回 相談62件	実施
	15-4	介護・医療事業者連携	実施 ・27か所(地域包括支援センター) ・医療・介護連携推進員 27名 保健師等と兼任。	実施
	16	早期からの認知症予防活動の充実		
	16-1	認知症予防講座・講演会の実施	実施 脳活体操 3教室/年 スマホで脳活(LINE) 4教室/年 絵本読み聞かせ 2教室/年 講演会 1回/年	実施
	17	地域における認知症への理解の促進		
	17-1	チームオレンジ活動の実施(本人ミーティング・認知症サポーターの活用)	実施 認知症サポーター養成講座 受講者数2070人 72回実施(累計 35,740人) チームオレンジ活動実施数283回	実施
	17-2	「N-impro(ニンプロ)」を活用した認知症対応研修の実施	実施 ・ニンプロリーダーの養成 15人 累計231人 ・ニンプロ研修、体験会の実施 593人/35回	実施
	18	家族介護者への支援の拡充		
	18-1	三療師会と連携した身体的負担を軽減するサービスの実施		実施
	18-2	地域包括支援センターにおけるオンライン相談の実施		実施
	19	権利擁護支援事業の充実		
	19-1	終活相談窓口の設置 [再掲:取組11]	検討	実施
	19-2	権利擁護事業の充実	検討	充実
	19-3	介護者による虐待防止の啓発	実施 ・コアメンバー会議の開催 108回 ・個別ケース検討会議の開催 34回 ・評価会議の開催 179回	実施

第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 主な取組事業

施策	番号	令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組
施策4 在宅生活を 支える 医療と介護サ ービス基盤 の整備	20	<b>在宅療養ネットワークの強化と医療提供体制の充実</b>		
	20-1	練馬区医師会医療連携・在宅医療サポートセンターと連携した在宅医療提供体制の充実	実施 医師会在宅医療推進協議会への参加:6回 医師会在宅医療推進強化事業小委員会:3回	充実
	20-2	介護・医療事業者連携 【再掲:取組15】	実施	実施
	20-3	ACPの普及啓発		実施
	21	<b>練馬光が丘病院跡施設における複合施設の整備</b>		
	21-1	開設	工事(一部)	開設
	22	<b>在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備</b>		
	22-1	認知症高齢者グループホーム 定員743人(43か所)	定員680人(39か所)	新規整備63人分 (4か所)
	22-2	定期巡回・随時対応型訪問介護看護 17か所	15か所	新規整備2か所 (サテライト型事業所含む)
	22-3	看護小規模多機能型居宅介護 定員344人(12か所)	定員228人(8か所)	新規整備116人分 (4か所)
22-4	地域密着型サービスの普及啓発	実施 利用の一日の流れなどを盛り込み、内容を充実した上で、平成30年4月にパンフレットとして発行。令和2年4月改定版では、サービス利用の好事例を盛り込んだ。 また、令和5年度に区内事業所と協働でサービスガイドを作成した。 介護保険課、地域包括支援センター等で配布し、PDFデータをホームページに掲載中である	充実	

第9期(令和6～8年度)練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 主な取組事業

施策	番号	令和8年度目標	令和5年度末の現況	3か年の取組
施策5 介護保険施設等の整備と住まいの確保	23	<b>特別養護老人ホーム等の施設の整備</b>		
	23-1	特別養護老人ホーム 定員2,949人(38施設)	定員2,761人(37施設)	新規整備129人分(1施設) 大泉ケアハウスの廃止による増床50人分 既存資源の転換による増9人分
	23-2	ショートステイ(短期入所生活介護) 定員440人(43施設)	定員427人(42施設)	新規整備13人分(1施設)
	23-3	都市型軽費老人ホーム 定員386人(20施設)	定員310人(16施設)	新規整備76人分(4施設)
	24	<b>特別養護老人ホーム大規模改修費補助</b>		
	24-1	大泉特養 改修費補助実施	補助要綱策定	実施
	24-2	関町・富士見台特養 合築費補助実施	協議・調整	実施
	24-3	民設特養 補助要綱策定 2施設改修費補助実施	検討	2施設改修費補助実施
	25	<b>練馬光が丘病院跡施設における複合施設の整備【再掲:取組21】</b>		
	25-1	介護医療院の開設	工事(一部)	開設
26	<b>住まい確保支援事業の実施</b>			
	26-1	住まい確保支援事業 伴走型支援の実施	実施  居住支援協議会の開催 2回 住まい確保支援事業<情報提供事業>の実施 ・物件情報申込件数 226件 ・物件情報提供件数 165戸 住まい確保支援事業<伴走型支援>の実施 ・支援件数 51件	実施
施策6 介護の現場を支える総合的な人材対策の推進	27	<b>介護人材の確保・育成・定着</b>		
	27-1	練馬福祉人材育成・研修センター事業の実施	実施	実施
	27-2	介護従事者養成研修の実施 修了者 年間150人	実施 (年間150人)  年4回実施(フォローアップ研修1回を含む。) 修了者 148名 就業者 64名	実施 (年間150人)
	27-3	資格取得費用助成の充実 利用者 年間355人	実施 (年間330人)  利用者 年間321人 〔内訳〕 介護福祉士資格取得費用助成 81人 介護職員初任者・実務者研修受講料助成 240人	充実 (年間355人)
	27-4	介護福祉士養成施設の開設【再掲:取組21】	工事(一部)	開設
	27-5	介護福祉士養成施設卒業生の定着支援	検討	実施
	27-6	介護福祉士養成施設の宿舍借り上げ支援事業の実施	検討	実施
	27-7	元気高齢者介護施設業務補助事業の充実【再掲:取組1】	実施	充実
	28	<b>介護支援専門員への支援の充実</b>		
28-1	介護支援専門員への支援の充実	実施  ・質の向上ガイドライン研修 6回 ・スーパービジョン研修 4回 ・地域同行型研修 4回 ・地域別カンファレンス 8回 ・地域カンファレンス全体報告会 1回 ・介護支援専門員向け研修 1回	充実	
29	<b>介護分野の文書削減・標準化</b>			
	29-1	介護分野の文書削減・標準化	検討  国の「介護保険施設等の指導監督について(通知)」を踏まえ、要綱の改正および実施計画を作成している。 国の「介護分野の文書に係る負担軽減に関する専門委員会」を踏まえ実施	実施