

介護に関するイベントにご参加ください

入場無料
当日参加平成30年度練馬区介護週間
11月9日(金)～16日(金)練馬区公式アニメキャラクター
ねり丸 ©練馬区

介護週間スケジュール

※各イベント詳細は、裏面をご覧ください。

※イベント横に記載されたカッコ内の数字は、裏面のイベント番号と対応しています。

日にち	時 間	イベント	会 場
11月9日(金)～ 16日(金)	9:00～17:00	介護サービス等パネル展示 (①)	練馬 区役所アトリウム 豊玉北6-12-1
11月9日(金)	10:00～16:00	福祉用具展示、簡単ヒヤリハットチェック (②) ケアマネジャーに聞く「介護なんでも相談会」(③) ～介護保険の「?」を聞いてみよう～	光が丘 光が丘区民センター2階 光が丘2-9-6
11月10日(土)	14:00～16:00	認知症サポーター養成講座 (④)	練馬 ココネリ研修室 練馬1-17-1
11月12日(月)	10:00～16:00	福祉用具展示、簡単ヒヤリハットチェック ケアマネジャーに聞く「介護なんでも相談会」 ～介護保険の「?」を聞いてみよう～	関 関区民センター1階 関町北1-7-2
11月13日(火)	9:00～17:00	福祉用具展示、簡単ヒヤリハットチェック 住宅改修展示(介護保険の住宅改修) (⑤) ケアマネジャーに聞く「介護なんでも相談会」 ～介護保険の「?」を聞いてみよう～	練馬 区役所アトリウム 豊玉北6-12-1
11月14日(水)	10:00～12:00	ケアマネジャーに聞く「介護なんでも相談会」 ～介護保険の「?」を聞いてみよう～	練馬 ココネリ3階ホール 練馬1-17-1
	10:00～12:00 ※11:30受付終了	あなたの元気度測定/結果レクチャー (⑥)	
	13:30～16:45	介護サービス発表会 (⑦) (介護現場の実践発表と、移乗機器等の体験)	練馬 区役所アトリウム 豊玉北6-12-1
	13:00～17:00	ケアマネジャーに聞く「介護なんでも相談会」 ～介護保険の「?」を聞いてみよう～	

介護週間関連イベント

日にち	時 間	イベント	会 場
10月27日(土)	13:30～16:30	認知症フォーラム「認知症新時代～認知症のひと家族の思いがかなうには～」(①) ※事前申込・参加費100円	区役所地下多目的会議室 豊玉北6-12-1
11月15日(木)	13:00～15:30 ※12:30開場	健康長寿はつらつフェスティバル講演会 「がんばらないけどあきらめない」(②)	練馬文化センター大ホール 練馬1-17-37

介護の日とは??
～いい日、いい日(11月11日)は介護の日～

国は、11月11日を「介護の日」と定め、国民全体で介護についての理解と認識を深めるための日としています。

練馬区では、平成20年度から「介護の日」を含む概ね1週間を、「練馬区介護週間」とし、その期間を中心に介護に関連する様々な事業を実施することにより、介護サービス利用者やその家族等の支援、区内の介護人材の確保を図っています。

介護週間各種イベント詳細

① 介護サービスパネル展示

介護保険で利用できる各種サービスの紹介や、介護保険の利用方法、区の施策などについて説明したパネル展示を行います。

11/9（金）～11/16（金）の期間中、区役所のアトリウムでいつでもご覧いただけます。

練馬
(区役所)

② 福祉用具展示・簡単ヒヤリハットチェック

福祉用具を見て、触れて、学べる展示会です。長年使用する杖、靴、シルバーカーの危険な状態などをチェックし、アドバイスするコーナーもあります。

【展示品目】介護ロボット（練馬会場のみ）、車いす、歩行器、杖など
※展示品目は会場により異なります。

練馬
(区役所)

光が丘

関

③ 介護なんでも相談会 ～介護保険の「？」を聞いてみよう～

ケアマネジャーが介護に関する相談や質問にお答えします。

「介護保険のサービスを使うには、どうすればいいの?」「体力を維持向上させる生活についてアドバイスがほしい」など、介護に関する疑問や悩みをなんでもご相談ください。

練馬
(区役所・ココネリ)

光が丘

関

④ 認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やその家族に対してできる範囲で手助けできるよう、事例をDVDで紹介します。

申込み不要で、当日どなたでもご参加いただけます。

受講すると、「認知症サポーター」の証として、オレンジリングをお渡しします。

▶定員：100名

▶講師：小泉晴子氏
(ブーケの会)

練馬
(ココネリ)

いい日、いい日
11月11日は



介護の日



練馬区公式アニメキャラクター
ねり丸 ©練馬区

⑤ 住宅改修展示～介護保険の住宅改修～

生活環境を整え、介護の負担を軽減することを目的とした住宅改修に関する展示会です。

今年度は介護保険で利用できる、手すり、滑りにくい床材、トイレリフト等の品目を展示します。

相談コーナーもありますので、お気軽にお立ち寄りください。

練馬
(区役所)

⑥ あなたの元気度測定/結果 レクチャー

要支援・要介護状態を未然に防ぐための、測定イベントです。ご自身の体力や血管年齢等を把握し、普段から健康に気を付けていつまでも元氣な暮らしを続けましょう。

測定結果に対するレクチャーもあります。

【測定項目】握力・身長・体重・体組成・血管年齢等

練馬
(ココネリ)

⑦ 介護サービス発表会

介護サービス事業所の日頃の取り組みについて発表します。

また、移乗機器等を体験、実演していただく中で、未来の介護を体感していただきます。

区民の皆様や、在宅の介護者、介護従事者をはじめ、介護の仕事に関心のある学生や求職者の皆様必見です。

練馬
(ココネリ)

関連イベント詳細

① 認知症フォーラム

「認知症新時代～認知症の人と家族の思いがかなうには～」

認知症の方や介護する家族を支える医療、介護サービスや地域の支援の活用についての講演会

▶定員：100名

▶参加費：100円（資料代含む）

▶事前申込：電話かFAXで在宅療養係へ
☎5984-4597 FAX5984-1214

▶講師：永田久美子氏（認知症介護研究・研修東京センター 研究部部長）

▶会場：区役所地下多目的会議室
豊玉北6-12-1

② 健康長寿はつらつフェスティバル講演会

「がんばらないけどあきらめない」

▶定員：1,400名（先着順）

▶入場無料

▶講師Ⅰ：藤原佳典氏

（東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム研究部長）

『シニアの社会参加が導く!「三方よし」の健康づくり』

▶講師Ⅱ：鎌田實氏

（医師・作家）

『がんばらないけどあきらめない』

▶会場：練馬文化センター大ホール
練馬1-17-37



共 催：練馬区介護サービス事業者連絡協議会・練馬区
問合せ先：練馬区介護保険課 ☎ 5984-2863