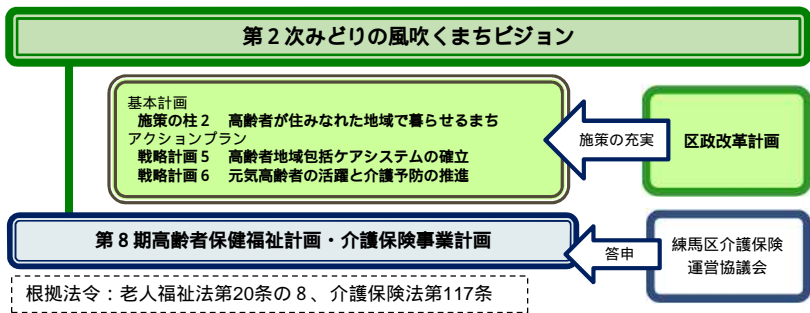


第1章 計画の基本的考え方

○ 計画策定の趣旨、計画の位置づけ、理念、目標など、基本的な考え方を記載

趣旨 高齢者を取り巻く様々な課題に的確に対応し、高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、区が取り組むべき施策を明示する。

位置づけ 「第2次みどりの風吹くまちビジョン」に基づく個別計画



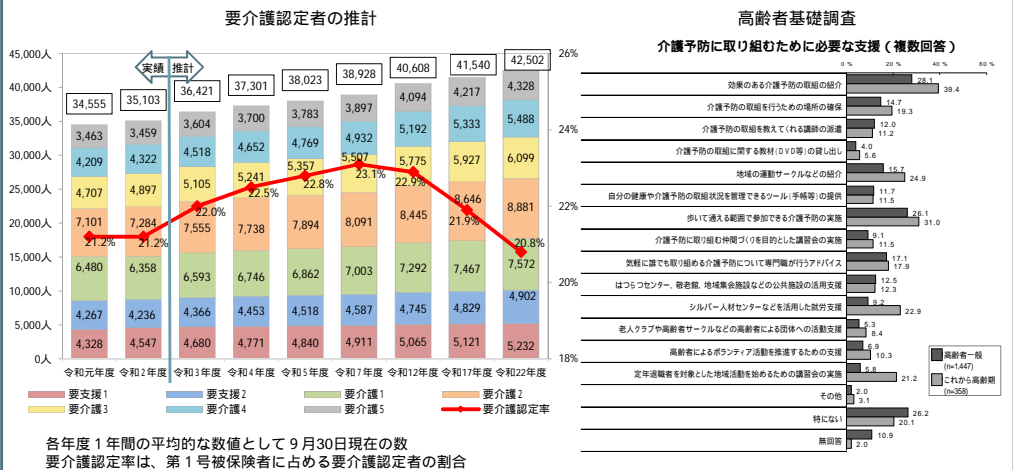
理念

- ・高齢者の尊厳を大切にす
- ・高齢者の自立と自己決定を尊重する
- ・高齢者の社会参加と地域の支え合いを促進する

目標 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的・継続的に提供される地域包括ケアシステムを確立する。

第2章 区の高齢者を取り巻く現状と課題

- 計画を策定するにあたって踏まえるべき、区の高齢者を取り巻く現状と課題を記載
- 高齢者人口等の推移、高齢者基礎調査の結果、介護保険制度の改正内容など
- **高齢者保健福祉におけるコロナ禍の影響と区の対応**



第3章 練馬区の地域包括ケアシステム

- 練馬区の地域包括ケアシステムの全体像、元気高齢者から重度の要介護高齢者に至る各段階に応じて提供されるサービスの流れ
- 地域包括ケアシステムの中心となる地域包括支援センターの移転・増設・担当区域の見直し
- 日常生活圏域ごとの医療・介護の資源マップと高齢化率等の分析
- **医療・健診・介護データに基づく健康リスクの高い高齢者へのアウトリーチ支援**
- **介護と障害福祉人材の確保・育成体制の一体化により、複合化・複雑化した支援ニーズに対応**

第4章 高齢者保健福祉計画

○ 理念・目標の実現に向け、計画期間中において推進すべき6つの施策を明示

施策1 元気高齢者の活躍と健康づくり・介護予防の一体的な推進

施策2 ひとり暮らし高齢者等を支える地域との協働の推進

施策3 認知症高齢者への支援の充実

施策4 在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備

施策5 介護保険施設等の整備と住まいの確保

施策6 介護の現場を支える総合的な人材対策の推進

施策ごとの構成

目標

現状

課題

施策の方向性

取組事業

○ 自立支援・重度化防止に係る評価指標への取組等について記載

第5章 介護保険事業計画

○ 介護保険サービスの利用量等の見込み、介護保険料を記載

主な記載項目

介護保険制度の適切な運営

第7期計画の実績

第8期計画の被保険者数、認定者数、利用量、給付費等の見込み

第8期計画期間の介護保険料

令和7（2025）年度・令和22（2040）年度の介護保険の状況

今後のスケジュール（予定）

- 令和2年12月上旬 保健福祉委員会（第8期計画素案、パブリックコメントの実施等）
- 令和2年12月中旬 区民説明会
- 令和2年12月中旬～令和3年1月中旬 パブリックコメント
- 令和3年2月 介護保険運営協議会、保健福祉委員会（パブリックコメントの実施結果、第8期計画案、介護保険料案）
- 令和3年3月 介護保険条例改正、第8期計画策定、介護保険運営協議会

計画期間に進める施策の展開案（第4章 高齢者保健福祉施策）

第8期計画に向けた答申および練馬区地域包括支援センター運営協議会、練馬区地域密着型サービス運営委員会からの意見等をもとに、各施策（案）を作成

施策 1

元気高齢者の活躍と健康づくり・介護予防の一体的な推進

- 地域が一体となって介護予防・フレイル予防に取り組む環境づくり
 - ・ 街かどケアカフェの充実 **A P**
 - ・ フレイル予防活動の担い手（フレイルサポーター）の育成、はつらつシニアクラブでの活用 **新規 A P**
- 元気高齢者の社会参加の促進と活躍の場づくり
 - ・ 元気高齢者の介護施設業務補助事業の充実 **A P**
 - ・ シニア職場体験事業や、はつらつシニア応援塾の充実 **A P**
- より実効性の高い健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進
 - ・ 医療・健診・介護データを活用した健康づくりと介護予防・フレイル対策を連動して実施する仕組みの構築 **新規**
 - ・ 管理栄養士や歯科衛生士による訪問相談・訪問支援の実施 **新規**

施策 2

ひとり暮らし高齢者等を支える地域との協働の推進

- ひとり暮らし高齢者等を支える相談支援体制の強化
 - ・ 地域包括支援センターの移転や増設、担当区域の見直しによる相談体制の強化 **A P**
 - ・ 高齢者実態調査や健診データ等を活用した、ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業の強化 **A P**
- ひとり暮らし高齢者等が安心して生活できる体制の整備
 - ・ 高齢者在宅生活あんしん事業の充実 **A P**
 - ・ 「N-impro（ニンプロ）」を活用した認知症対応型研修の実施 **A P**
 - ・ 避難行動要配慮者への災害時の安否確認、サービス提供に向けた訓練の実施 **A P**
 - ・ 福祉避難所の増設
- 地域との協働による生活支援体制の充実
 - ・ 高齢者支え合いサポーター育成研修の充実
 - ・ 介護従事者養成研修の拡充 **A P**

施策 3

認知症高齢者への支援の充実

- 認知症の相談体制の充実と適時・適切な医療・介護の提供
 - ・ （仮称）もの忘れ検診の実施 **新規**
 - ・ 認知症専門病院によるアウトリーチ支援 **新規**
- 認知症高齢者本人や家族の思いを尊重して暮らせるやさしい地域づくり
 - ・ 認知症サポーターによるチームオレンジ活動の実施 **新規**
 - ・ 「N-impro（ニンプロ）」を活用した認知症対応型研修の実施（施策の再掲） **A P**
 - ・ 権利擁護センターほっとサポートなりま等と連携した権利擁護に関する取組の強化
 - ・ 家族介護者教室の充実と認知症カフェ等の利用促進
- 早期からの認知症予防活動の充実
 - ・ 認知症予防の取組普及の講演会やウォーキング講座の開催
 - ・ 認知症予防プログラムの充実

施策 4

在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備

- 住み慣れた地域で暮らしながら、自宅での療養を安心して選択できる環境の整備
 - ・ 地域包括支援センターの区立施設等への移転や増設、担当区域の見直しによる相談体制の強化（施策の再掲） **A P**
 - ・ 地域バランスを踏まえた地域密着型サービスの整備 **A P**
 - ・ 「人生会議」（ACP）の普及啓発 **新規**
- 在宅療養ネットワークの強化と医療提供体制の充実
 - ・ （仮称）医療連携・在宅医療サポートセンターの創設 **新規 A P**
 - ・ 回復期・慢性期の機能を有する病院の開設 **新規 A P**
 - ・ 地域包括ケア病床を設置する病院の誘致 **新規 A P**
- 複合的な課題に同時に直面する世帯への支援
 - ・ 複合的な課題を抱える世帯への福祉・保健の支援機関等による包括的な支援体制の充実

施策 5

介護保険施設等の整備と住まいの確保

- 介護保険施設等の整備
 - ・ 特別養護老人ホームの整備 **A P**
 - ・ ショートステイの整備 **A P**
 - ・ 介護医療院の整備の検討
 - ・ 感染予防・発生時対策支援の充実（法人間相互応援体制の充実、感染対策研修の充実）
- 介護保険施設等で働く人材の確保と定着の支援
 - ・ 介護従事者養成研修の拡充（施策の再掲） **A P**
 - ・ 外国人介護職員の受入支援の充実 **A P**
 - ・ ICT機器等導入支援の拡充 **A P**
- 高齢者が安心して暮らせる住まいの確保
 - ・ 都市型軽費老人ホームの整備（整備目標の上積み） **A P**
 - ・ 高齢者在宅生活あんしん事業の充実（施策の再掲） **A P**
 - ・ 住まい確保支援事業の充実 **A P**

施策 6

介護の現場を支える総合的な人材対策の推進

- 介護サービスを支える多様な人材の確保
 - ・ （仮称）練馬福祉人材育成・研修センターの設置（介護と障害福祉研修センターの一体化） **新規**
 - ・ 介護に関心をもつ区民を対象とした基礎研修の実施 **新規**
 - ・ 外国人介護職員の受入支援の充実（施策の再掲） **A P**
 - ・ 小中学生や教職員を対象とした啓発や情報発信 **新規**
- 地域共生社会に対応する人材の育成
 - ・ ICTを活用したオンライン研修の充実 **A P**
 - ・ 生活援助従事者研修受講料の助成 **新規**
- 職員の負担軽減等による人材の定着支援
 - ・ ICT機器等導入支援の拡充（施策の再掲） **A P**
 - ・ 処遇改善加算取得支援セミナーの開催と個別アドバイザーの派遣
 - ・ 介護職員の永年勤続表彰の実施 **新規**
 - ・ 介護分野の文書の削減・標準化等の推進 **新規**