

高齢者のみなさまが 住みなれた地域で
安心して 自分らしく いきいきと 暮らしていくために

地域包括支援 センター

をご利用ください。

(医療と介護の相談窓口)

地域包括支援センターは、高齢者とその家族の生活を支える地域の窓口です。介護・福祉・健康・医療など、さまざまな分野から総合的に支援します。お気軽にご相談ください。

◆高齢者相談センターは、平成30年度から地域包括支援センターになりました。

悩みや心配ごとを解決するために

高齢者の暮らしや介護に関するさまざまな問題を解決するための相談窓口です。

- 介護サービスを利用したい
- 将来、自宅で暮らし続けられるか不安…

ひとり暮らし高齢者の方等への訪問事業も行っています。ご自宅を訪問し、必要な支援につなげます。

自分らしく暮らしていくために

在宅療養や認知症に関して、日常的・専門的な相談支援を行います。

- 自宅で医療や介護を受けながら暮らし続けたい
- 最近もの忘れが多い

安心していきいきと暮らしていくために

お金や財産管理、虐待の不安など高齢者のみなさまの権利を守ります。

- 将来の財産管理が不安
- 虐待にあっているのでは？
- 悪質な訪問販売の被害にあった

地域包括支援センターは、高齢者虐待の通報窓口です。

元気で自立した生活をおくるために

介護が必要な状態にならないように、「健康づくり」「介護予防」を支援します。

- 近くで参加できるサークル活動はないか
- 今の健康を維持したい



地域包括支援センター（医療と介護の相談窓口）

圏域名	センター名	所在地	電話番号	担当地域
1 練馬	①第2育秀苑	羽沢 2-8-16 (特別養護老人ホーム内)	5912-0523	旭丘、小竹町、羽沢、栄町
	②桜台	桜台 2-2-4	5946-2311	桜台
	③豊玉	豊玉南 3-9-13 2階 (デイサービスセンター内)	3993-1450	中村、中村南、豊玉中、豊玉南
	④練馬	練馬 2-24-3 (デイサービスセンター内)	5984-1706	向山、練馬
	⑤練馬区役所	豊玉北 6-12-1 (練馬区役所東庁舎5階)	5946-2544	豊玉上、豊玉北
	⑥中村橋	貫井 1-9-1 (中村橋区民センター2階)	3577-8815	貫井、中村北
2 光が丘	⑦北町	北町 2-26-1 (北町地区区民館内)	3937-5577	錦、北町1～5、平和台
	⑧練馬キングス・ガーデン	早宮 2-10-22 (特別養護老人ホーム内)	5399-5347	氷川台、早宮
	⑨田柄	田柄 4-12-10 (特別養護老人ホーム内)	3825-2590	北町6～8、田柄1～4
	⑩練馬高松園	高松 2-9-3 (特別養護老人ホーム内)	3926-7871	春日町、高松1～3
	⑪光が丘	光が丘 2-9-6 (光が丘区民センター2階)	5968-4035	田柄5、光が丘1～5
	⑫高松	高松 6-3-24 (デイサービスセンター内)	5372-6064	高松4～6、土支田2・3、光が丘6・7
3 石神井	⑬第3育秀苑	土支田 1-31-5 (特別養護老人ホーム内)	6904-0192	旭町、土支田1・4
	⑭練馬ゆめの木	大泉町 2-17-1 (介護老人保健施設内)	3923-0269	谷原、高野台3～5、三原台、石神井町2
	⑮高野台	高野台 1-7-29 (練馬高野台駅前地域集会所内)	5372-6300	富士見台、高野台1・2、南田中1～3
	⑯石神井	石神井町 3-30-26 (石神井庁舎4階)	5923-1250	石神井町1・3～8、石神井台1・3
	⑰フローラ石神井公園	下石神井 3-6-13 (特別養護老人ホーム内)	3996-0330	下石神井、南田中4・5
	⑱第二光陽苑	関町北 5-7-22 (特別養護老人ホーム内)	5991-9919	石神井台2・5～8、関町東2、関町北4・5
4 大泉	⑲関町	関町南 4-9-28 (特別養護老人ホーム内)	3928-5222	関町北1～3、関町南2～4、立野町
	⑳上石神井	上石神井 1-6-16 (上石神井南地域集会所内)	3928-8621	上石神井、関町東1、関町南1、上石神井南町、石神井台4
	㉑やすらぎミラージュ	大泉町 4-24-7 (特別養護老人ホーム内)	5905-1190	大泉町
	㉒大泉北	大泉学園町 4-21-1 (大泉北地域集会所内)	3924-2006	大泉学園町4～9
	㉓大泉学園	大泉学園町 2-20-21 (デイサービスセンター内)	5933-0156	大泉学園町1～3、東大泉1～5
	㉔南大泉	南大泉 5-26-19 (南大泉地域集会所内)	3923-5556	西大泉、西大泉町、南大泉5・6
㉕大泉	東大泉 1-29-1 (大泉学園ゆめりあ1 4階)	5387-2751	東大泉6・7、南大泉1～4	

受付時間

月曜～土曜日 午前8時30分～午後5時15分

(祝休日および12月29日～1月3日を除く)

上記の時間外でも、高齢者虐待等の緊急を要するご連絡は、
各地域包括支援センターに電話でご連絡ください。