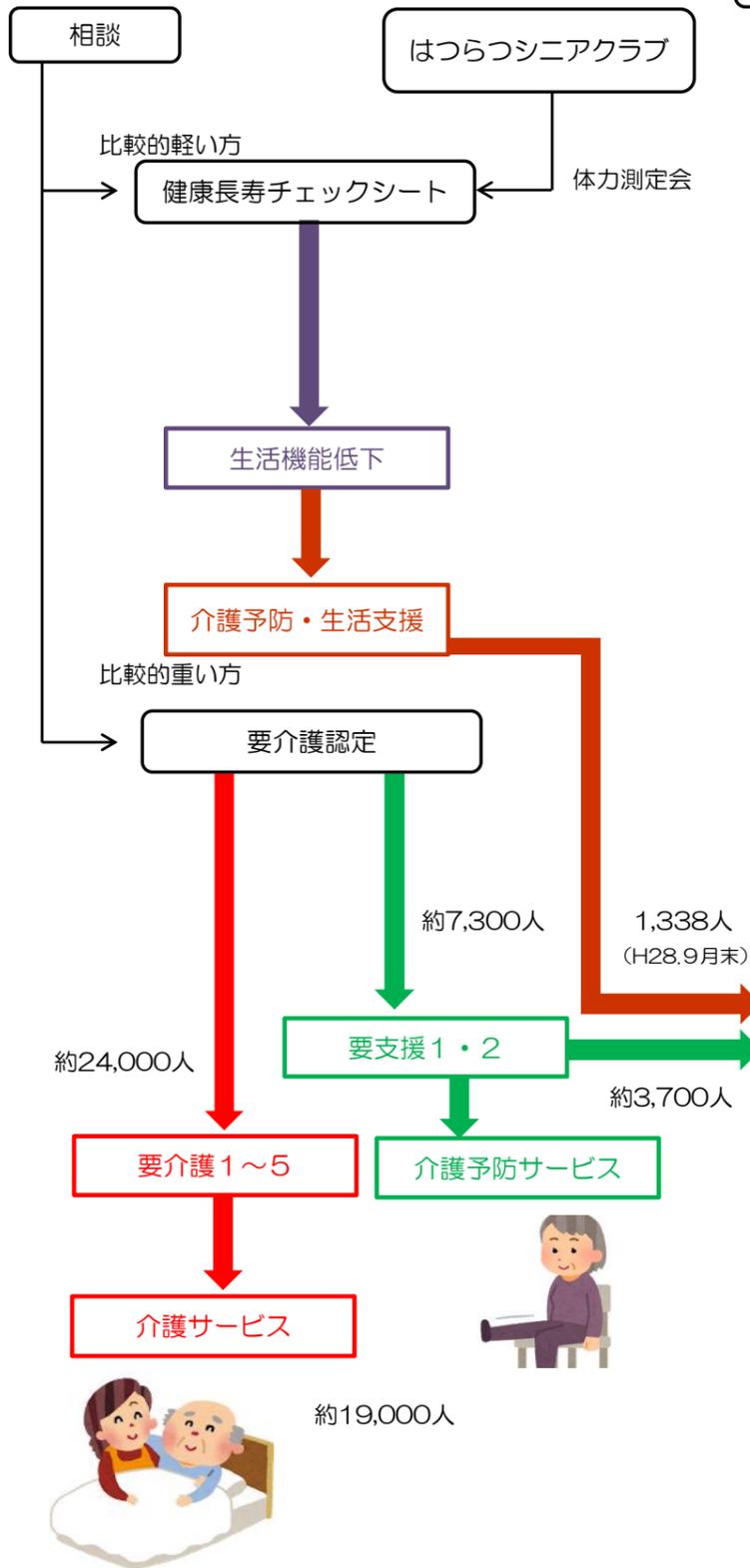


練馬区 介護予防・日常生活支援総合事業の概要

介護予防・日常生活支援総合事業



一般介護予防(すべての高齢者が利用可能)

	予算額 (H29年度当初)	平成28年度利用実績
街かどケアカフェ 高齢者が気軽に立ち寄れる場所を提供し、地域住民の交流の場とする。	47,604 千円	延約1万2千人
はつらつシニアクラブ 体力測定会を地域で実施し、身体状況に関するアドバイスを行うとともに、地域活動団体へつなげる。	8,093 千円	16回(769人)
介護予防いきがいデイサービス 外出の機会が少ない方等に趣味活動や健康体操などを行い介護予防に取り組む。週1回区立施設等34会場で実施する。	40,508 千円	537人
一般介護予防教室 元気なうちから取り組む介護予防教室 ・足腰しゃっきりトレーニング教室(室内)全6回、2か月間(水中)全10回、3か月間 室内運動または水中運動を行う。 ・わかわか かむかむ元気応援教室 全6回、2か月間 栄養改善および口腔機能向上に取り組む。 ・まる得! 若がえり教室 全6回、2か月間 運動・栄養・口腔機能向上に取り組む。	34,372 千円	1,095人
健康長寿はつらつフェスティバル講演会等 年1回練馬文化センターで行う講演会と各はつらつセンターで年1回行う健康長寿はつらつまつり(講座、展示、体験など)。	2,373 千円	4回(1,733人)
地域リハビリテーション活動支援 自主サークルを支援する自主活動支援と、在宅生活の自立を支援する自立生活支援があり、いずれもリハ職を派遣。	1,978 千円	40団体 延128人
認知症予防啓発講座・講演 認知症予防のための2日制のウォーキング講座と認知機能の低下予防に効果のある生活習慣などを学ぶ講演会。	365 千円	5回(延336人)
認知症予防プログラム パソコン編(12回制)、絵本の読み聞かせ編(17回制)で終了後は自主グループ活動を継続し認知症予防を図る。	3,984 千円	85回(延1,100人)
ロコモ体操 要介護状態となる原因のロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するための 自宅で取り組める安全で簡単な運動を学ぶ1回制の教室。	3,971 千円	89回(1,638人)
計	143,248 千円	

介護予防・生活支援サービス事業

	予算額 (H29年度当初)	平成28年度利用実績
訪問型サービス …ホームヘルパーが訪問し、調理や洗濯・掃除などの家事援助等を行う。 国基準 …… 家事援助に加え、入浴の介助、外出に見守りなど身体介助を行う。 区独自基準(サービスA) 身体介護は対象外(ただし、緊急時には提供) シルバーサポート(サービスB) 買い物、電球交換、掃除等の軽易な家事援助を行う。 シルバー人材センターに委託することで、元気高齢者の活動にもつなげる。	429,916 千円	27,076件 (国) 17,449件 (区) 9,627件
通所型サービス …デイサービスセンターで、体操や筋力トレーニング、食事、入浴などを行う。 国基準 …… 介護予防通所介護と同じ基準 区独自基準(サービスA) 人員・設備・運営の指定基準を区が緩和 高齢者筋力向上トレーニング教室(サービスC) 高齢者用マシンを用いて筋力向上トレーニングを行い、運動器の機能を高める。 食のほっとサロン(サービスB) 会食を中心として栄養改善、口腔機能向上等の介護予防に取り組む。	652,020 千円	23,859件 (国) 18,421件 (区) 5,438件
計	1,113,757 千円	