

平成 26 年 4 月 28 日  
福祉部高齢社会対策課

第 6 期（平成 27～29 年度）練馬区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画  
における検討課題

高齢者の社会参加の促進

【目標】

高齢者の生活状況や身体状況に応じた多様な社会参加が進むとともに、意欲のある高齢者が地域を支える担い手として主体的に取り組んでいる状態をめざします。

【現状と課題】

練馬区の高齢化率は 21%を超え、区民の 5 人に 1 人が高齢者となっていますが、高齢者のうち約 8 割の方は、要支援・要介護認定を受けていない元気な高齢者です。

練馬区高齢者基礎調査によると、「何歳以上が高齢者だと思いますか」という問いに対しては、「70 歳以上」と回答した方が最も多く、「75 歳以上」と回答した方も含めると、70～75 歳以上が 7～8 割を占めており、高齢者自身の意識は変わりつつあります。また、地域活動への参加状況を見ると、現在活動していない高齢者が 6～7 割を占めていますが、「関心・興味のあるテーマがあれば活動したい」「時間に余裕があれば活動したい」といった参加意欲の高い方は多く、活動してみたい地域活動の問いでは、約 2 割の方がボランティア活動をあげています。

区はこれまで、敬老館や高齢者センター等の拠点を中心に、高齢者の生きがいづくりにつながる施策を展開してきました。今後も、高齢者の社会参加を促進し、活力ある地域づくりを推進する取組を継続する必要があります。

加えて、前例のない超高齢社会において、高齢者が安心して暮らせる地域社会を築いていくためには、生きがいづくりや外出のきっかけづくりにつながる活動のみならず、高齢者自身が地域の支え合いにつながる活動に主体的に取り組むことにより、地域包括ケアシステムの担い手としての役割も求められています。また、高齢者が生きがいを持って積極的に社会参加活動を行うことは、健康維持や介護予防につながることも期待できます。

このため区は、高齢者が身近な地域への関心を深め、意欲のある高齢者が経験や能力、適性を活かしながら、地域を支え合う活動に参加できるように、活

動の場・機会の提供、社会参加活動に取り組む人材の育成、情報提供の充実等を図る必要があります。

### 【施策の方向性と主な取組事業】

#### 1 高齢者が中心となった地域の支え合いの推進

豊富な知識や経験のある元気高齢者が生活支援サービスの担い手となって活動できるようにするため、高齢者のボランティア育成事業を実施します。（仮称）生活支援コーディネーターを高齢者相談センター本所に配置し、参加意欲のある方を対象に研修を行い、練馬区社会福祉協議会や練馬区シルバー人材センター、家事援助を行うNPO・ボランティア団体、介護サービス事業者等の活動の場を紹介します。合わせて、生活支援サービスの事業主体による協議体を設置し、各団体間のネットワークづくりへの支援を行います。

この事業の推進により、高齢者の社会参加を進めるとともに、支援が必要な高齢者を支える地域づくりを進めます。

#### 《主な取組事業》

事業 （仮称）高齢者ボランティア育成事業 新規

事業 （仮称）生活支援コーディネーターの配置 新規

#### 2 地域活動への参加の促進

意欲がある方の経験や能力を活用した社会参加を支援するため、平成19年度に開設した「地域福祉パワーアップカレッジねりま」や、平成26年度に開設した「ねりま防災カレッジ」、平成27年度に開設する「ねりま区民大学」など、地域活動への参加に役立つ知識等を得られる学びの場を提供し、多くの人材が地域で活動できるよう支援します。

#### 《主な取組事業》

事業 地域福祉パワーアップカレッジねりま

事業 ねりま防災カレッジ

事業 ねりま区民大学 新規

事業 これからボランティア講座

事業 スポーツリーダー養成講習会

事業 見守りサポーター、見守りリーダーの養成 新規

事業 福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業

### 3 多様な社会参加の促進

多様な社会参加を促進するための場と機会を提供するため、敬老館や高齢者センター、地区区民館等の高齢者の活動拠点の連携を図り、多くの高齢者に利用していただきながら、高齢者の多様なニーズに応える事業を実施します。また、利用者の事業運営への参加を進めるとともに、社会参加を支援する事業の充実を図ります。

このほか、高齢者の就業機会の創出への支援や老人クラブ等の団体への支援、生涯学習・スポーツ施策との連携を通じ、社会参加の機会の充実を図ります。

#### 《主な取組事業》

- 事業 敬老館・高齢者センター等の運営
- 事業 練馬区シルバー人材センターへの支援
- 事業 老人クラブ、高齢者サークルへの支援
- 事業 高齢者いきいき健康事業
- 事業 寿大学・寿大学通信講座
- 事業 高齢者のスポーツ活動の推進

### 4 社会参加を促進するための情報提供

高齢者の社会参加の支援に関する情報をはじめ、高齢者向けサービスの情報を提供している「高齢者の生活ガイド」や高齢者向けホームページ「シニアナビねりま」について、高齢期の将来設計に向けた意識啓発や高齢者の変化する生活状況を踏まえた情報の整理を行い、より活用しやすいものとしていきます。

また、ねりま区民大学やシニアしごと支援コーナー（ワークサポートねりま内）において、地域活動につながる情報収集・提供を行うとともに、地域活動への橋渡しをするための相談に応じます。

#### 《主な取組事業》

- 事業 高齢者の生活ガイドの発行
- 事業 高齢者向けホームページ「シニアナビねりま」
- 事業 シニアしごと支援コーナーの運営
- 事業 ねりま区民大学ホームページ、情報センター
- 事業 生涯学習・スポーツ関連情報の提供