

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

資料1-2

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

◆対象のご本人が不在や体調などの何らかの事情により回答できない場合の理由

有効回答数および回答率	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0
-------------	-----	-------	----	-------	-------	-------	-----	-------	-----	-------	-------	-------	-----	-------

■回答者の属性等

□年齢・居住地等

1 1 1 1 ◆この調査票を回答される方を教えてください。(○は1つ)

1 あなた(あて名のご本人)が回答	505	88.9	50	55.6	1,549	73.6	113	85.6	224	71.8	598	37.6	402	45.8
2 代筆・代読で回答	20	3.5	29	32.2	131	6.2	3	2.3	24	7.7	641	40.3	264	30.1
無回答	43	7.6	11	12.2	426	20.2	16	12.1	64	20.5	353	22.2	212	24.1
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

2 2 2 2 ◆あなたの性別と、平成22年12月1日現在の満年齢を教えてください。(○はそれぞれ1つずつ)

①性別(○は1つ)

1 男性	350	61.6	39	43.3	1,215	57.7	25	18.9	96	30.8	506	31.8	349	39.7
2 女性	208	36.6	43	47.8	726	34.5	101	76.5	189	60.6	923	58.0	445	50.7
無回答	10	1.8	8	8.9	165	7.8	6	4.5	27	8.7	163	10.2	84	9.6
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

②年齢(○は1つ)

1 55～59歳	230	40.5	35	38.9										
2 60～64歳	322	56.7	45	50.0										
65～69歳					522	24.8	10	7.6	25	8.0	90	5.7	51	5.8
70～74歳					480	22.8	32	24.2	63	20.2	148	9.3	101	11.5
75～79歳					484	23.0	47	35.6	96	30.8	281	17.7	190	21.6
80～84歳					324	15.4	29	22.0	66	21.2	385	24.2	233	26.5
85～89歳					143	6.8	10	7.6	34	10.9	355	22.3	164	18.7
90歳以上					65	3.1	1	0.8	14	4.5	263	16.5	99	11.3
無回答	16	2.8	10	11.1	88	4.2	3	2.3	14	4.5	70	4.4	40	4.6
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用
3	3	3	3

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

◆あなたのお住まいはどちらですか。また、何丁目かもお答えください。(〇は1つずつ)

1 旭丘	7	1.2	2	2.2	1	0.0	2	1.5	0	0.0	3	0.2	2	0.2
2 旭町	17	3.0	3	3.3	46	2.2	1	0.8	1	0.3	9	0.6	3	0.3
3 大泉学園町	21	3.7	0	0.0	115	5.5	4	3.0	20	6.4	100	6.3	58	6.6
4 大泉町	19	3.3	1	1.1	75	3.6	10	7.6	9	2.9	47	3.0	37	4.2
5 春日町	18	3.2	5	5.6	86	4.1	7	5.3	16	5.1	71	4.5	34	3.9
6 上石神井	22	3.9	0	0.0	71	3.4	5	3.8	12	3.8	1	0.1	0	0.0
7 上石神井南町	0	0.0	0	0.0	5	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.1
8 北町	15	2.6	3	3.3	71	3.4	4	3.0	11	3.5	67	4.2	40	4.6
9 向山	6	1.1	1	1.1	27	1.3	1	0.8	3	1.0	24	1.5	17	1.9
10 小竹町	6	1.1	0	0.0	13	0.6	0	0.0	3	1.0	0	0.0	0	0.0
11 栄町	4	0.7	0	0.0	6	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
12 桜台	25	4.4	0	0.0	67	3.2	1	0.8	11	3.5	55	3.5	51	5.8
13 下石神井	12	2.1	2	2.2	42	2.0	2	1.5	10	3.2	29	1.8	16	1.8
14 石神井台	28	4.9	5	5.6	97	4.6	2	1.5	15	4.8	95	6.0	48	5.5
15 石神井町	20	3.5	2	2.2	85	4.0	6	4.5	9	2.9	76	4.8	40	4.6
16 関町北	16	2.8	0	0.0	58	2.8	4	3.0	4	1.3	51	3.2	21	2.4
17 関町東	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
18 関町南	16	2.8	0	0.0	55	2.6	3	2.3	9	2.9	23	1.4	2	0.2
19 高野台	14	2.5	0	0.0	40	1.9	2	1.5	7	2.2	34	2.1	16	1.8
20 高松	8	1.4	3	3.3	43	2.0	3	2.3	4	1.3	36	2.3	14	1.6
21 田柄	16	2.8	7	7.8	65	3.1	9	6.8	15	4.8	59	3.7	45	5.1
22 立野町	7	1.2	0	0.0	6	0.3	1	0.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0
23 豊玉上	5	0.9	0	0.0	14	0.7	1	0.8	2	0.6	0	0.0	1	0.1
24 豊玉北	14	2.5	0	0.0	46	2.2	1	0.8	10	3.2	36	2.3	22	2.5
25 豊玉中	6	1.1	0	0.0	22	1.0	2	1.5	8	2.6	18	1.1	0	0.0
26 豊玉南	3	0.5	0	0.0	28	1.3	0	0.0	0	0.0	15	0.9	3	0.3
27 土支田	5	0.9	4	4.4	42	2.0	4	3.0	6	1.9	1	0.1	26	3.0
28 中村	2	0.4	0	0.0	31	1.5	0	0.0	4	1.3	28	1.8	9	1.0
29 中村北	12	2.1	0	0.0	24	1.1	1	0.8	4	1.3	18	1.1	7	0.8
30 中村南	8	1.4	0	0.0	28	1.3	1	0.8	2	0.6	16	1.0	9	1.0
31 西大泉	20	3.5	1	1.1	61	2.9	4	3.0	7	2.2	52	3.3	36	4.1
32 西大泉町	1	0.2	0	0.0	13	0.6	0	0.0	1	0.3	9	0.6	4	0.5
33 錦	4	0.7	1	1.1	20	0.9	2	1.5	2	0.6	16	1.0	9	1.0
34 貫井	15	2.6	3	3.3	46	2.2	3	2.3	2	0.6	54	3.4	28	3.2
35 練馬	11	1.9	0	0.0	47	2.2	1	0.8	5	1.6	67	4.2	28	3.2
36 羽沢	6	1.1	0	0.0	22	1.0	1	0.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0
37 早宮	11	1.9	5	5.6	56	2.7	3	2.3	8	2.6	43	2.7	23	2.6
38 光が丘	47	8.3	14	15.6	82	3.9	8	6.1	16	5.1	72	4.5	0	0.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

39 氷川台	7	1.2	0	0.0	28	1.3	4	3.0	1	0.3	29	1.8	14	1.6
40 東大泉	24	4.2	6	6.7	88	4.2	6	4.5	14	4.5	113	7.1	58	6.6
41 富士見台	20	3.5	3	3.3	63	3.0	3	2.3	3	1.0	4	0.3	17	1.9
42 平和台	10	1.8	6	6.7	35	1.7	2	1.5	7	2.2	28	1.8	29	3.3
43 南大泉	21	3.7	0	0.0	93	4.4	3	2.3	17	5.4	69	4.3	43	4.9
44 南田中	6	1.1	4	4.4	37	1.8	5	3.8	7	2.2	41	2.6	26	3.0
45 三原台	4	0.7	2	2.2	24	1.1	1	0.8	6	1.9	22	1.4	9	1.0
46 谷原	6	1.1	2	2.2	25	1.2	4	3.0	7	2.2	31	1.9	19	2.2
無回答	3	0.5	5	5.6	57	2.7	1	0.8	9	2.9	30	1.9	13	1.5
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

◆地区別集計

1 練馬地域	130	23.0	6	6.6	422	20.0	15	11.4	56	17.9	334	21.0	177	20.0
2 光が丘地域	158	27.8	51	56.7	574	27.3	47	35.6	87	27.7	431	27.2	237	27.0
3 石神井地域	171	30.1	20	22.1	608	28.9	42	31.8	92	29.3	407	25.6	215	24.5
4 大泉地域	106	18.6	8	8.9	445	21.1	27	20.5	68	21.7	390	24.6	236	26.9
無回答	3	0.5	5	5.6	57	2.7	1	0.8	9	2.9	30	1.9	13	1.5
合計	568	100.0	90	99.9	2,106	100.0	132	100.0	312	99.5	1,592	100.3	878	99.9

◆現在のお住まいでの、あなたの居住年数を教えてください。

1年未満					2	0.1	0	0.0	0	0.0				
1～3年未満					77	3.7	4	3.0	3	1.0				
3～5年未満					68	3.2	7	5.3	7	2.2				
5～10年未満					156	7.4	6	4.5	27	8.7				
10～20年未満					303	14.4	11	8.3	35	11.2				
20年以上					1,357	64.4	103	78.0	215	68.9				
無回答					143	6.8	1	0.8	25	8.0				
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

□世帯構成・家族との関係等

4 5 4 4 ◆あなたの現在の世帯構成を次の中からお答えください。(○は1つ)

1 単身(ひとり暮らし)世帯	91	16.0	13	14.4	526	25.0	42	31.8	55	17.6	544	34.2	195	22.2
2 夫婦のみ(配偶者は65歳以上)の世帯	68	12.0	7	7.8	662	31.4	55	41.7	104	33.3	391	24.6	325	37.0
3 夫婦のみ(配偶者は64歳以下)の世帯	95	16.7	14	15.6	103	4.9	0	0.0	4	1.3	21	1.3	14	1.6
4 その他の世帯	309	54.4	52	57.8	686	32.6	32	24.2	128	41.0	569	35.7	317	36.1
無回答	5	0.9	4	4.4	129	6.1	3	2.3	21	6.7	67	4.2	27	3.1
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

6 ◆平日の昼間、ご自宅にあなた以外に、どなたかいらっしゃいますか。(○は1つ)

1 いつも誰かがいる						592	28.1	30	22.7	109	34.9				
2 誰かがいることが多い						651	30.9	46	34.8	96	30.8				
3 自分ひとりのことが多い						403	19.1	23	17.4	55	17.6				
4 いつも自分ひとりである						357	17.0	31	23.5	39	12.5				
無回答						103	4.9	2	1.5	13	4.2				
合計						2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

5 7 5 5 ◆緊急時に連絡できるご家族、ご親族との距離はどのくらいですか。(○は1つ)

1 同居	255	44.9	37	41.1	702	33.3	36	27.3	123	39.4	538	33.8	315	35.9
2 となり(世帯住宅を含む)	25	4.4	2	2.2	182	8.6	15	11.4	30	9.6	146	9.2	67	7.6
3 10～30分程度	96	16.9	15	16.7	388	18.4	17	12.9	48	15.4	274	17.2	144	16.4
4 30分～1時間程度	91	16.0	19	21.1	359	17.0	23	17.4	49	15.7	238	14.9	148	16.9
5 1時間以上	83	14.6	13	14.4	349	16.6	35	26.5	35	11.2	289	18.2	154	17.5
6 家族等はいない	10	1.8	0	0.0	49	2.3	4	3.0	7	2.2	43	2.7	23	2.6
無回答	8	1.4	4	4.4	77	3.7	2	1.5	20	6.4	64	4.0	27	3.1
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

6 6 ◆前問のご家族、ご親族とは、どのくらいの頻度で会いますか。(○は1つ)

1 週に3日以上											536	33.7	315	35.9
2 週に1～2日											224	14.1	67	7.6
3 月に1～3日											285	17.9	144	16.4
4 2～3か月に1回											133	8.4	148	16.9
5 半年に1回以下											69	4.3	154	17.5
6 ほとんど会わない											86	5.4	23	2.6
7 無回答											259	16.3	27	3.1
8 合計											1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

■生活費と仕事

26 26 7 7 ◆あなたと配偶者の税込みの年収(年金を含む)の合計は、年間どのくらいですか。(○は1つ)

1 50万円未満	23	4.0	4	4.4	63	3.0	1	0.8	5	1.6	76	4.8	60	6.8
2 50～100万円未満	24	4.2	5	5.6	138	6.6	8	6.1	28	9.0	159	10.0	86	9.8
3 100～150万円未満	35	6.2	9	10.0	176	8.4	13	9.8	28	9.0	198	12.4	83	9.5
4 150～200万円未満	31	5.5	14	15.6	233	11.1	16	12.1	46	14.7	219	13.8	93	10.6
5 200～250万円未満	43	7.6	8	8.9	230	10.9	15	11.4	32	10.3	188	11.8	114	13.0
6 250～300万円未満	39	6.9	8	8.9	204	9.7	20	15.2	28	9.0	150	9.4	91	10.4
7 300～400万円未満	76	13.4	11	12.2	281	13.3	24	18.2	46	14.7	173	10.9	105	12.0
8 400～500万円未満	48	8.5	6	6.7	178	8.5	9	6.8	20	6.4	77	4.8	43	4.9
9 500～600万円未満	40	7.0	5	5.6	89	4.2	3	2.3	5	1.6	42	2.6	29	3.3
10 600～700万円未満	31	5.5	0	0.0	49	2.3	2	1.5	7	2.2	12	0.8	20	2.3
11 700～800万円未満	38	6.7	1	1.1	42	2.0	1	0.8	3	1.0	19	1.2	8	0.9
12 800万円以上	109	19.2	4	4.4	114	5.4	1	0.8	11	3.5	26	1.6	12	1.4
無回答	31	5.5	15	16.7	309	14.7	19	14.4	53	17.0	253	15.9	134	15.3
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

27 ◆あなたと配偶者の収入源についてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1 年金による収入					1,670	79.3	116	87.9	254	81.4				
2 給与収入					365	17.3	7	5.3	23	7.4				
3 自営業などの収入					226	10.7	5	3.8	27	8.7				
4 地代・家賃などの不動産収入					235	11.2	13	9.8	32	10.3				
5 株などの売却利益や配当、預貯金の利子					147	7.0	10	7.6	26	8.3				
6 仕送り					24	1.1	2	1.5	0	0.0				
7 その他					97	4.6	5	3.8	9	2.9				
無回答					213	10.1	9	6.8	37	11.9				
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

8 8 ◆あなたと配偶者の収入源についてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1 年金による収入											1,334	83.8	726	82.7
2 給与収入											44	2.8	57	6.5
3 自営業などの収入											51	3.2	19	2.2
4 地代・家賃などの不動産収入											132	8.3	81	9.2
5 株などの売却利益や配当、預貯金の利子											64	4.0	40	4.6
6 仕送り											17	1.1	7	0.8
7 生活保護											93	5.8	39	4.4
8 その他											29	1.8	24	2.7
9 収入はない											41	2.6	29	3.3
無回答											100	6.3	55	6.3
合計											1,592	100.0	878	100.0

24 ◆現在、収入のある仕事をしていますか。(○は1つ)

1 はい						634	30.1	11	8.3	39	12.5				
2 いいえ						1,369	65.0	120	90.9	252	80.8				
無回答						103	4.9	1	0.8	21	6.7				
合計						2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

27 ◆あなたは現在、収入のある仕事についていますか。(○は1つ)

1 仕事についている	400	70.4	11	12.2										
2 以前は仕事をしていましたが、現在はしていない	135	23.8	66	73.3										
3 仕事についたことがない	23	4.0	9	10.0										
無回答	10	1.8	4	4.4										
合計	568	100.0	90	100.0										

27 (「1 仕事についている」とお答えの方におたずねします)

◇あなたは、退職後の生活等の準備をされていますか。(○は1つ)

1 準備をしている( 歳ごろから)	103	25.8	1	9.1										
2 準備はしていない	256	64.0	9	81.8										
無回答	41	10.3	1	9.1										
非該当	168		79											
合計	400	100.0	11	100.0										

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

27

◇準備をしている時期

	件数	%	件数	%								
1 50歳以前	8	7.8	0	0.0								
2 50～54歳	22	21.4	0	0.0								
3 55～56歳	13	12.6	0	0.0								
4 57～59歳	7	6.8	0	0.0								
5 60歳	4	3.9	0	0.0								
6 61～62歳	1	1.0	0	0.0								
7 63～64歳	3	2.9	0	0.0								
無回答	45	43.7	1	100.0								
非該当	465		89									
合計	103	100.0	1	100.0								

27

(「2 以前は仕事をしていたが、現在はしていない」とお答えの方におたずねします。)

◇仕事をやめたのは何歳ごろですか。直近の仕事をやめた年齢をお答えください。

	件数	%	件数	%								
1 50歳以前	21	15.6	5	45.5								
2 50～54歳	14	10.4	1	9.1								
3 55～56歳	13	9.6	1	9.1								
4 57～59歳	24	17.8	2	18.2								
5 60歳	27	20.0	0	0.0								
6 61～62歳	15	11.1	0	0.0								
7 63～64歳	12	8.9	0	0.0								
無回答	9	6.7	2	18.2								
非該当	433		79									
合計	135	100.0	11	100.0								

27

◇あなたは、退職をする前から退職後の生活等の準備をしていましたか。(○は1つ)

	件数	%	件数	%								
1 準備をした( 歳ごろから)	39	28.9	11	16.7								
2 準備をしなかった	77	57.0	48	72.7								
無回答	19	14.1	7	10.6								
非該当	433		24									
合計	135	100.0	66	100.0								

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

27

①準備をした時期

準備をした時期	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
1 50歳以前	17	43.6	5	45.5						
2 50～54歳	8	20.5	1	9.1						
3 55～56歳	6	15.4	1	9.1						
4 57～59歳	3	7.7	2	18.2						
5 60歳	1	2.6	0	0.0						
無回答	4	10.3	2	18.2						
非該当	529		79							
合計	39	100.0	11	100.0						

28

◇あなたは今後、適当な仕事があったら働きたいと思いますか。現在働いている方は、引き続き働き続けたいと思いますか。(○は1つ)

働きたい	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
1 働きたい	423	74.5	21	23.3						
2 働きたくない	70	12.3	4	4.4						
3 働けない	38	6.7	60	66.7						
無回答	37	6.5	5	5.6						
合計	568	100.0	90	100.0						

(「1 働きたい」とお答えの方におたずねします。)

28

◇働きたいのは、どのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

24

◇あなたが仕事についている理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

理由	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
1 生活費を得るため	299	70.7	10	47.6	374	59.0	6	54.5	16	41.0
2 小遣いを得るため	125	29.6	4	19.0	136	21.5	2	18.2	5	12.8
3 将来への蓄え(預貯金)のため	166	39.2	8	38.1	126	19.9	2	18.2	9	23.1
4 生きがいを得るため	213	50.4	7	33.3	236	37.2	2	18.2	17	43.6
5 持っている技術や資格を活かすため	129	30.5	5	23.8	175	27.6	5	45.5	7	17.9
6 健康のため	181	42.8	5	23.8	253	39.9	3	27.3	13	33.3
7 何もしないでいると退屈なので	104	24.6	3	14.3	129	20.3	3	27.3	3	7.7
8 その他	8	1.9	1	4.8	38	6.0	3	27.3	4	10.3
無回答	1	0.2	1	4.8	3	0.5	0	0.0	1	2.6
非該当	145		69		1,472		121		273	
合計	423	100.0	21	100.0	634	100.0	11	100.0	39	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

28

◇あなたは、次のうちどのような就労形態で働きたいですか。現在のまま働き続けたい方は、現在の就労形態をお答えください。(○は2つまで)

1 自営業で働きたい	73	17.3	4	19.0								
2 自営業の手伝いで働きたい	16	3.8	0	0.0								
3 会社・団体の役員で働きたい	34	8.0	1	4.8								
4 会社などで常勤で働きたい	127	30.0	3	14.3								
5 会社などで非常勤(パート・アルバイトなど)で働きたい	150	35.5	6	28.6								
6 ボランティア・NPO団体の有償スタッフとして働きたい	38	9.0	1	4.8								
7 パソコンやインターネットなどを活用して自宅で働きたい	25	5.9	4	19.0								
8 シルバー人材センターの会員として働きたい	34	8.0	2	9.5								
9 起業・創業して働きたい	26	6.1	1	4.8								
10 内職をしたい	12	2.8	2	9.5								
11 その他	12	2.8	1	4.8								
無回答	22	5.2	2	9.5								
非該当	145		69									
合計	423	100.0	21	100.0								

28

◇あなたは、何歳くらいまで働きたいですか。(○は1つ)

1 60歳まで	3	0.7	0	0.0								
2 61～65歳まで	146	34.5	7	33.3								
3 66～69歳まで	149	35.2	6	28.6								
4 70～74歳まで	74	17.5	4	19.0								
5 75～79歳まで	22	5.2	2	9.5								
6 80歳以上	20	4.7	2	9.5								
無回答	9	2.1	0	0.0								
非該当	145		69									
合計	423	100.0	21	100.0								

25

◆あなたは、何歳くらいまで働きたいですか。(○は1つ)

1 69歳まで					217	10.3	28	21.2	29	9.3				
2 70～74歳まで					432	20.5	20	15.2	33	10.6				
3 75～79歳まで					271	12.9	15	11.4	28	9.0				
4 80歳以上					306	14.5	9	6.8	38	12.2				
5 働きたいとは思わない					522	24.8	40	30.3	103	33.0				
無回答					358	17.0	20	15.2	81	26.0				
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

(問28で、「2 働きたくない」「3 働けない」とお答えの方におたずねします。)

28

◇あなたが働きたくない、あるいは働けない主な理由をお答えください。(〇は1つ)

1 高齢だから	5	4.6	2	3.1									
2 病弱だから	10	9.3	24	37.5									
3 他にやりたいことがあるから	9	8.3	0	0.0									
4 経済的にゆとりがあるから	1	0.9	0	0.0									
5 家族・親族の看護(介護)等をしているから	10	9.3	1	1.6									
6 自分にふさわしい職がないから	3	2.8	1	1.6									
7 のんびり過ごしたいから	36	33.3	0	0.0									
8 その他	7	6.5	27	42.2									
9 特に理由はない	7	6.5	1	1.6									
無回答	20	18.5	8	12.5									
非該当	460		26										
合計	108	100.0	64	100.0									

■住まいについて

□住まいの種類

6 8 9 9 ◆お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

1 一戸建て	311	54.8	42	46.7	1,366	64.9	94	71.2	208	66.7	1,017	63.9	623	71.0
2 集合住宅	251	44.2	46	51.1	680	32.3	38	28.8	92	29.5	512	32.2	225	25.6
無回答	6	1.1	2	2.2	60	2.8	0	0.0	12	3.8	63	4.0	30	3.4
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

7 9 10 10 ◆お住まいは、次のどれにあたりますか。(〇は1つ)

1 持ち家	402	70.8	57	63.3	1,552	73.7	105	79.5	235	75.3	1,087	68.3	642	73.1
2 民間賃貸住宅	83	14.6	9	10.0	243	11.5	9	6.8	22	7.1	144	9.0	85	9.7
3 公営賃貸住宅(区・都営、都市機構、公社等)	53	9.3	19	21.1	198	9.4	17	12.9	42	13.5	214	13.4	92	10.5
4 借間	11	1.9	2	2.2	16	0.8	0	0.0	2	0.6	16	1.0	16	1.8
5 その他	16	2.8	1	1.1	42	2.0	0	0.0	4	1.3	85	5.3	24	2.7
無回答	3	0.5	2	2.2	55	2.6	1	0.8	7	2.2	46	2.9	19	2.2
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

11 11 ◆あなたのお住まい(主に生活する部屋)は、2階以上にありますか。(〇は1つ)

1 はい											608	38.2	331	37.7
2 いいえ											865	54.3	477	54.3
無回答											119	7.5	70	8.0
合計											1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者
11	11		

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

11 11

(「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

◇お住まいにエレベーターは設置されていますか。(〇は1つ)

1 はい										251	41.3	89	26.9
2 いいえ										337	55.4	240	72.5
無回答										20	3.3	2	0.6
非該当										984		547	
合計										608	100.0	331	100.0

□居住継続意向・住まいの対応

8

◆あなたは、65歳を過ぎてからも、練馬区に住み続けたいと思いますか。(〇は1つ)

1 ずっと住み続けたい	301	53.0	60	66.7									
2 当分は住み続けたい	154	27.1	15	16.7									
3 できればよそへ移りたい	29	5.1	2	2.2									
4 特に考えていない	22	3.9	1	1.1									
5 よそへ移りたい	52	9.2	10	11.1									
無回答	10	1.8	2	2.2									
合計	568	100.0	90	100.0									

8

(住み続けたいとお答えの方におたずねします。)

◇住み続けたいと思うのはなぜですか。(あてはまるものすべてに〇)

1 住み慣れているから	313	68.8	50	66.7									
2 自分の家(土地)だから	274	60.2	37	49.3									
3 買い物や交通など日常生活に便利だから	227	49.9	24	32.0									
4 通勤・通学に便利だから	89	19.6	7	9.3									
5 家賃(地代)が安いから	18	4.0	8	10.7									
6 仕事や商売の関係で	45	9.9	3	4.0									
7 自然や街並みなどの生活環境がよいから	138	30.3	18	24.0									
8 福祉や医療サービスが整っているから	41	9.0	25	33.3									
9 人情に厚く、親切だから	17	3.7	6	8.0									
10 その他	12	2.6	8	10.7									
無回答	11	2.4	1	1.3									
非該当	113		15										
合計	455	100.0	75	100.0									

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

12 14 14 ◆あなたは、今後住み替えをするとしたら、何を重視しますか。(あてはまるものすべてに○)

1 駅に近いなど便利な場所にある住宅						490	23.3	41	31.1	63	20.2	309	19.4	208	23.7
2 緑が多いなど自然環境がよい場所にある住宅						399	18.9	28	21.2	50	16.0	220	13.8	129	14.7
3 バリアフリーや見守りサービスがある高齢者向け住宅						365	17.3	40	30.3	52	16.7	313	19.7	183	20.8
4 介護サービス付きの高齢者向け住宅						378	17.9	40	30.3	72	23.1	441	27.7	237	27.0
5 その他						87	4.1	6	4.5	11	3.5	41	2.6	28	3.2
6 住み替えを考えていない						1,129	53.6	69	52.3	171	54.8	796	50.0	446	50.8
無回答						95	4.5	3	2.3	24	7.7	146	9.2	60	6.8
合計						2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

9 10 12 12 ◆あなたのお住まいは、高齢期を過ごすために、次のような工夫をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 手すりをつけている	181	31.9	67	74.4	918	43.6	86	65.2	150	48.1	1,108	69.6	533	60.7
2 段差をなくしているところがある	139	24.5	36	40.0	488	23.2	47	35.6	91	29.2	507	31.8	246	28.0
3 滑り止めをしているところがある	45	7.9	14	15.6	210	10.0	16	12.1	36	11.5	211	13.3	99	11.3
4 扉など引き戸にしているところがある	76	13.4	21	23.3	428	20.3	44	33.3	75	24.0	433	27.2	229	26.1
5 寝室とトイレが同じ階にある	232	40.8	53	58.9	1,272	60.4	97	73.5	202	64.7	1,149	72.2	612	69.7
6 脱衣場やトイレに暖房を設置している	60	10.6	15	16.7	441	20.9	40	30.3	56	17.9	375	23.6	193	22.0
7 台所・洗面所を使いやすくしている	65	11.4	15	16.7	578	27.4	45	34.1	91	29.2	444	27.9	220	25.1
8 浴槽をまたぎやすい高さにしている	108	19.0	17	18.9	583	27.7	52	39.4	94	30.1	505	31.7	261	29.7
9 その他	11	1.9	3	3.3	59	2.8	7	5.3	10	3.2	45	2.8	15	1.7
10 特に工夫はしていない	263	46.3	13	14.4	734	34.9	34	25.8	98	31.4	270	17.0	211	24.0
無回答	15	2.6	5	5.6	68	3.2	1	0.8	14	4.5	56	3.5	36	4.1
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

10 11 13 13 ◆今後、あなたのお住まいの中で、改修したいところはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1 廊下・階段に手すりをつけたい	63	11.1	11	12.2	232	11.0	16	12.1	36	11.5	138	8.7	104	11.8
2 玄関や室内の段差をなくしたい	78	13.7	27	30.0	212	10.1	25	18.9	35	11.2	264	16.6	157	17.9
3 床などに滑り止めをつけたい	27	4.8	1	1.1	58	2.8	4	3.0	4	1.3	100	6.3	55	6.3
4 引き戸にしたい	27	4.8	6	6.7	58	2.8	3	2.3	12	3.8	59	3.7	28	3.2
5 寝室の近くにトイレを作りたい	18	3.2	3	3.3	67	3.2	8	6.1	10	3.2	64	4.0	44	5.0
6 脱衣場やトイレに暖房を入れたい	135	23.8	22	24.4	386	18.3	30	22.7	78	25.0	340	21.4	220	25.1
7 台所・洗面所などを使いやすくしたい	83	14.6	22	24.4	166	7.9	12	9.1	18	5.8	127	8.0	72	8.2
8 家具転倒防止器具をつけたい	119	21.0	20	22.2	522	24.8	48	36.4	94	30.1	406	25.5	236	26.9
9 浴室を使いやすくしたい	116	20.4	24	26.7	280	13.3	25	18.9	34	10.9	252	15.8	177	20.2
10 その他	45	7.9	8	8.9	160	7.6	13	9.8	17	5.4	99	6.2	54	6.2
11 特に改修したいところはない	187	32.9	21	23.3	727	34.5	37	28.0	95	30.4	417	26.2	221	25.2
無回答	46	8.1	8	8.9	259	12.3	10	7.6	41	13.1	270	17.0	134	15.3
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

■健康・介護予防について

□健康状態

11

◆あなたは、ふだん健康に気をつけていますか。(○は1つ)

1 気をつけている	468	82.4	77	85.6								
2 気をつけていない、意識していない →問12へ	85	15.0	9	10.0								
無回答	15	2.6	4	4.4								
合計	568	100.0	90	100.0								

(「1 気をつけている」とお答えの方におたずねします。)

11

◇特に健康に気をつけていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 食事や栄養に気をつけている	329	70.3	66	85.7								
2 適度な運動やスポーツをするよう心がけている	238	50.9	27	35.1								
3 規則正しい生活を心がけている	214	45.7	39	50.6								
4 ストレスをためないよう休養や気分転換を心がけている	210	44.9	33	42.9								
5 できるだけ外出するよう心がけている	118	25.2	16	20.8								
6 定期的に健康診断などを受けている	264	56.4	39	50.6								
7 禁煙・節煙を心がけている	120	25.6	19	24.7								
8 飲酒の量や回数に気をつけている	118	25.2	18	23.4								
9 体調のすぐれないときは、早めに医者に診てもらおうようにしている	137	29.3	36	46.8								
10 趣味活動をしている	117	25.0	10	13.0								
11 その他	4	0.9	6	7.8								
無回答	2	0.4	0	0.0								
非該当	100		13									
合計	468	100.0	77	100.0								

(すべての方におたずねします。)

12

15 ◇あなたは、ご自身の生活習慣(食事・運動など)についてどのように考えていますか。(○は1つ)

1 生活習慣に特に問題はない	162	28.5	22	24.4							239	27.2
2 生活習慣の改善が必要だとは思いますが、変えようとは思わない	29	5.1	3	3.3							69	7.9
3 生活習慣の改善が必要だとは思いますが、容易には変えられない	176	31.0	30	33.3							264	30.1
4 生活習慣の改善が必要だと思い、具体的に取り組みたいと考えている	83	14.6	8	8.9							67	7.6
5 生活習慣の改善が必要だと思い、すでに取り組み・行動を始めている	82	14.4	13	14.4							110	12.5
6 生活習慣については関心がない	8	1.4	4	4.4							43	4.9
無回答	28	4.9	10	11.1							86	9.8
合計	568	100.0	90	100.0							878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

13

◆あなたが健康のために身体を動かす(体操や散歩など)頻度は、どのくらいですか。(○は1つ)

	これから高齢期	高齢者一般調査	介護サービス利用者	介護サービス未利用者
1 ほぼ毎日	191 33.6	29 32.2		
2 週2~3日程度	144 25.4	24 26.7		
3 週1日程度	101 17.8	14 15.6		
4 月に1~2日程度	43 7.6	2 2.2		
5 ほとんど身体を動かさない	79 13.9	18 20.0		
無回答	10 1.8	3 3.3		
合計	568 100.0	90 100.0		

□介護予防

14 15

◆あなたは、寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(○は1つ)

	これから高齢期	高齢者一般調査	介護サービス利用者	介護サービス未利用者
1 意識して取り組んでいる	127 22.4	43 47.8	938 44.5	155 49.7
2 体力が落ちてきたら取り組みたい	31 5.5	5 5.6	151 7.2	14 4.5
3 もう少し歳をとってから取り組みたい	111 19.5	2 2.2	129 6.1	10 3.2
4 きっかけがあれば取り組みたい	83 14.6	4 4.4	253 12.0	33 10.6
5 興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	133 23.4	13 14.4	260 12.3	46 14.7
6 その他	21 3.7	13 14.4	103 4.9	9 2.9
7 興味・関心は特にない	38 6.7	6 6.7	109 5.2	16 5.1
無回答	24 4.2	4 4.4	163 7.7	29 9.3
合計	568 100.0	90 100.0	2,106 100.0	312 100.0

15 16

◆あなたは、今後介護を必要とする状態にならないようにするために(または状態が悪くならないようにするため)、次のようなサービスを利用したいと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

	これから高齢期	高齢者一般調査	介護サービス利用者	介護サービス未利用者
1 保健師等によるアドバイス	117 20.6	28 31.1	493 23.4	58 18.6
2 ストレッチ、筋力向上トレーニング、バランス運動を行う教室	278 48.9	38 42.2	759 36.0	102 32.7
3 口腔衛生や口の体操などの教室	56 9.9	18 20.0	163 7.7	22 7.1
4 効率的な栄養摂取等を習得するための教室	90 15.8	17 18.9	234 11.1	50 16.0
5 認知症を予防するための教室	195 34.3	22 24.4	575 27.3	102 32.7
6 上記(1~5)で利用してみたいものはない	138 24.3	15 16.7	538 25.5	78 25.0
無回答	17 3.0	11 12.2	216 10.3	42 13.5
合計	568 100.0	90 100.0	2,106 100.0	312 100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

30 32 ◆寝たきりや認知症の予防・改善のために、あなたはどのような取り組みが必要と考えますか。(あてはまるものすべてに○)

1 塩分や動物性脂肪を控え、バランスのよい食事を心がける										845	53.1	437	49.8
2 カルシウムを十分にとる										544	34.2	285	32.5
3 散歩など、なるべく歩くようにする										843	53.0	538	61.3
4 積極的に外出をする										380	23.9	232	26.4
5 日光浴をする										439	27.6	188	21.4
6 十分に休養、睡眠をとる										702	44.1	423	48.2
7 深酒やたばこをやめる										189	11.9	108	12.3
8 規則正しい生活をする										704	44.2	387	44.1
9 疾病の予防、早期発見、治療を心がける										558	35.1	317	36.1
10 歯みがきの励行等、口の中を清潔にしておくようにする										630	39.6	354	40.3
11 老人クラブやボランティア活動、趣味や学習活動などに積極的に取り組む										217	13.6	131	14.9
12 家族や近隣の人とのつきあいをたもつ										373	23.4	253	28.8
13 家の中の段差を解消するなど、動きやすい家の環境づくりを心がける										251	15.8	125	14.2
14 手先を使うように心がける										552	34.7	298	33.9
15 寝たきりや認知症の予防について自分にあった正確な情報や知識を蓄える										330	20.7	166	18.9
16 できるだけ自分のことは自分でするように心がける										934	58.7	570	64.9
17 その他										35	2.2	15	1.7
18 わからない・特にない										94	5.9	52	5.9
無回答										150	9.4	86	9.8
合計										1,592	100.0	878	100.0

(要支援1、要支援2の方におたずねします。それ以外の方は問33へお進みください。)

31 33 ◇あなたは、寝たきりや認知症など、介護を必要とする状態にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。(○は1つ)

1 意識して取り組んでいる										225	57.7	173	47.5
2 体力が落ちてきたら取り組みたい										13	3.3	22	6.0
3 もう少し歳をとってから取り組みたい										6	1.5	5	1.4
4 きっかけがあれば取り組みたい										18	4.6	19	5.2
5 興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない										38	9.7	38	10.4
6 その他										7	1.8	8	2.2
7 興味・関心は特にない										13	3.3	19	5.2
無回答										70	17.9	80	22.0
非該当										1,202		514	
合計										390	100.0	364	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

32 34 ◇あなたは、今後介護を必要とする状態にならないようにするために(または状態が悪くならないようにするため)、次のようなサービスを利用したいと思いますか。  
(あてはまるものすべてに○)

1 保健師等によるアドバイス										118	30.3	90	24.7
2 ストレッチ、筋力向上トレーニング、バランス運動を行う教室										148	37.9	96	26.4
3 口腔衛生や口の体操などの教室										56	14.4	44	12.1
4 効率的な栄養摂取等を習得するための教室										58	14.9	42	11.5
5 認知症を予防するための教室										93	23.8	73	20.1
6 上記(1～5)で利用してみたいものはない										65	16.7	99	27.2
無回答										88	22.6	82	22.5
非該当										1,202		514	
合計										390	100.0	364	100.0

□生活機能評価・介護予防事業

19 ◆あなたは、生活機能評価健康診査を受けたことがありますか。(○は1つ)

1 ある						228	10.8	79	59.8	34	10.9		
2 ない						1,672	79.4	35	26.5	231	74.0		
3 わからない						85	4.0	3	2.3	19	6.1		
無回答						121	5.7	15	11.4	28	9.0		
合計						2,106	100.0	132	100.0	312	100.0		

(「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

20 ◇あなたは、この1年間に、以下の区が実施している事業に参加したことがありますか。平成22年9月までに利用したサービスに○をつけてください。  
(○はそれぞれ1つずつ)

20 (1)高齢者筋力向上トレーニング

1 以前利用していた						21	9.2	28	35.4	5	14.7		
2 現在利用している						14	6.1	9	11.4	2	5.9		
3 利用したことはない						149	65.4	5	6.3	21	61.8		
無回答						44	19.3	37	46.8	6	17.6		
非該当						1,878		53		278			
合計						228	100.0	79	100.0	34	100.0		

20 (2)転倒予防のための体力づくり教室

1 以前利用していた						10	4.4	30	38.0	1	2.9		
2 現在利用している						6	2.6	5	6.3	1	2.9		
3 利用したことはない						155	68.0	8	10.1	20	58.8		
無回答						57	25.0	36	45.6	12	35.3		
非該当						1,878		53		278			
合計						228	100.0	79	100.0	34	100.0		

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

20

(3)いきがいデイサービス

1 以前利用していた					4	1.8	2	2.5	1	2.9				
2 現在利用している					11	4.8	1	1.3	1	2.9				
3 利用したことはない					157	68.9	13	16.5	19	55.9				
無回答					56	24.6	63	79.7	13	38.2				
非該当					1,878		53		278					
合計					228	100.0	79	100.0	34	100.0				

20

(4)食を楽しむ応援教室(栄養改善事業)

1 以前利用していた					5	2.2	5	6.3	0	0.0				
2 現在利用している					2	0.9	0	0.0	0	0.0				
3 利用したことはない					159	69.7	11	13.9	21	61.8				
無回答					62	27.2	63	79.7	13	38.2				
非該当					1,878		53		278					
合計					228	100.0	79	100.0	34	100.0				

21

(5)しっかりかんで元気応援教室

1 以前利用していた					4	1.8	33	41.8	1	2.9				
2 現在利用している					0	0.0	0	0.0	0	0.0				
3 利用したことはない					161	70.6	10	12.7	21	61.8				
無回答					63	27.6	36	45.6	12	35.3				
非該当					1,878		53		278					
合計					228	100.0	79	100.0	34	100.0				

21

(6)元気なお口通信講座

1 以前利用していた					3	1.3	9	11.4	0	0.0				
2 現在利用している					1	0.4	0	0.0	0	0.0				
3 利用したことはない					160	70.2	11	13.9	21	61.8				
無回答					64	28.1	59	74.7	13	38.2				
非該当					1,878		53		278					
合計					228	100.0	79	100.0	34	100.0				

21

(7)訪問型介護予防事業(はつらつ訪問)

1 以前利用していた					2	0.9	2	2.5	0	0.0				
2 現在利用している					5	2.2	0	0.0	0	0.0				
3 利用したことはない					159	69.7	14	17.7	20	58.8				
無回答					62	27.2	63	79.7	14	41.2				
非該当					1,878		53		278					
合計					228	100.0	79	100.0	34	100.0				

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

(「以前利用していた」「現在利用している」が1つ以上ある方におたずねします。)

20 ◇あなたが、サービスを利用するようになったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 家族のアドバイスや一言						8	14.0	1	1.3	2	18.2				
2 知人や友人からのアドバイスや一言						10	17.5	3	3.8	1	9.1				
3 医師等の専門家からの指導や助言						12	21.1	27	34.6	2	18.2				
4 自分で必要と判断したため						6	10.5	10	12.8	0	0.0				
5 検査の結果が気になったため						20	35.1	37	47.4	5	45.5				
6 その他						4	7.0	15	19.2	0	0.0				
無回答						11	19.3	2	2.6	3	27.3				
非該当															
合計						2,049		54		301					
						57	100.0	78	100.0	11	100.0				

20 ◇あなたは、サービスを利用した後に何か変化はありましたか。(あてはまるものすべてに○)

1 意識的に運動をするようになった						22	38.6	50	64.1	6	54.5				
2 出かける機会が増え、生活の楽しみが増えた						14	24.6	22	28.2	3	27.3				
3 家族以外の人と話をすることが多くなった						19	33.3	20	25.6	4	36.4				
4 お口の体操やだ液腺マッサージなどの口腔ケアをするようになった						10	17.5	35	44.9	1	9.1				
5 必要な栄養素をとるために、バランスの良い食事を食べるようになった						14	24.6	20	25.6	3	27.3				
6 その他						3	5.3	3	3.8	2	18.2				
7 特に変化は起こらなかった						9	15.8	9	11.5	1	9.1				
無回答						9	15.8	0	0.0	1	9.1				
非該当															
合計						2,049		54		301					
						57	100.0	78	100.0	11	100.0				

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

(すべてのサービスを「利用したことはない」とお答えの方におたずねします。)

20

◇これらのサービスを利用しない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 自分で健康管理をこころがけている						103	72.5	0	0.0	11	64.7				
2 利用するほど悪いとは思わない						69	48.6	0	0.0	6	35.3				
3 効果があるとは思わない						2	1.4	0	0.0	0	0.0				
4 興味のあるサービスがない						9	6.3	0	0.0	0	0.0				
5 家族が面倒を見てくれる						13	9.2	0	0.0	3	17.6				
6 時間や場所が合わない(わからない)						17	12.0	0	0.0	4	23.5				
7 場所が遠いので行くことができない						7	4.9	0	0.0	0	0.0				
8 これらのサービスを知らなかった						20	14.1	0	0.0	2	11.8				
9 一緒にやる人がいない						9	6.3	0	0.0	2	11.8				
10 費用がかかる						3	2.1	0	0.0	1	5.9				
11 手続きがわずらわしい						4	2.8	0	0.0	4	23.5				
12 できるだけ他人の世話になりたくない						24	16.9	0	0.0	2	11.8				
13 その他						11	7.7	0	0.0	1	5.9				
無回答						3	2.1	0	0.0	1	5.9				
非該当						1,964		132		295					
合計						142	100.0	0	0.0	17	100.0				

□健康管理

16

◆あなたは、この1年間に健康診査を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

1 職場で健康診査を受けた	216	38.0	5	5.6											
2 健康保険の健康診査を受けた	51	9.0	7	7.8											
3 区の健康診査を受けた	152	26.8	12	13.3											
4 個人で医療機関の健康診査を受けた	98	17.3	39	43.3											
5 その他で受けた	15	2.6	9	10.0											
6 健康診査は受けていない	102	18.0	25	27.8											
無回答	9	1.6	5	5.6											
合計	568	100.0	90	100.0											

13

◆あなたは、この1年間に健康診査を受けましたか。(○は1つ)

1 受けた					1,679	79.7	125	94.7	285	91.3				
2 受けていない					321	15.2	1	0.8	10	3.2				
無回答					106	5.0	6	4.5	17	5.4				
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

(健康診査を受けた方におたずねします。)

16 13 ◇あなたは、この1年間に健康診査の結果、次のような保健指導を受けたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

	これから高齢期		介護サービス利用者		高齢者一般調査						介護サービス利用者		介護サービス未利用者	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
1 日常生活面での指導	112	24.5	16	25.8	330	19.7	14	11.2	38	13.3				
2 再検査または精密検査の受診のすすめ	100	21.8	3	4.8	260	15.5	12	9.6	44	15.4				
3 栄養指導	59	12.9	8	12.9	189	11.3	18	14.4	21	7.4				
4 口腔指導	5	1.1	3	4.8	47	2.8	44	35.2	12	4.2				
5 運動指導	44	9.6	9	14.5	259	15.4	54	43.2	50	17.5				
6 治療のための受診のすすめ	50	10.9	2	3.2	179	10.7	6	4.8	32	11.2				
7 その他	16	3.5	3	4.8	138	8.2	5	4.0	17	6.0				
8 保健指導を受けたことはない	142	31.0	23	37.1	501	29.8	18	14.4	84	29.5				
無回答	32	7.0	11	17.7	201	12.0	7	5.6	48	16.8				
非該当	110		28		427		7		27					
合計	458	100.0	62	100.0	1,679	100.0	125	100.0	285	100.0				

(「6 健康診査は受けていない」とお答えの方におたずねします。)

16 13 ◇あなたが健康診査を受けていないのは、なぜですか。(あてはまるものすべてに○)

	これから高齢期		介護サービス利用者		高齢者一般調査						介護サービス利用者		介護サービス未利用者	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
1 健康だから	33	32.4	0	0.0	102	31.8	0	0.0	3	30.0				
2 現在治療中だから	19	18.6	14	56.0	137	42.7	0	0.0	4	40.0				
3 医療機関にかかりづらいから	10	9.8	4	16.0	15	4.7	1	100.0	1	10.0				
4 結果を知りたくないから	7	6.9	2	8.0	17	5.3	0	0.0	0	0.0				
5 どこで受けられるかわからないから	4	3.9	0	0.0	12	3.7	0	0.0	0	0.0				
6 日時の都合が合わないから	19	18.6	1	4.0	26	8.1	1	100.0	1	10.0				
7 めんどくだから	32	31.4	1	4.0	46	14.3	0	0.0	0	0.0				
8 費用がかかるから	8	7.8	3	12.0	25	7.8	0	0.0	0	0.0				
9 その他	5	4.9	6	24.0	31	9.7	0	0.0	0	0.0				
無回答	4	3.9	1	4.0	6	1.9	0	0.0	1	10.0				
非該当	466		65		1,785		131		302					
合計	102	100.0	25	100.0	321	100.0	1	100.0	10	100.0				

□通院・疾病の状況

15 16 ◆あなたの健康状態はいかがですか。現在の状況に最も近いものをお選びください。(○は1つ)

	これから高齢期		介護サービス利用者		高齢者一般調査						介護サービス利用者		介護サービス未利用者	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
1 大した病気や障害もなく、日常生活は自分で行える											86	5.4	78	8.9
2 何らかの病気や障害などはあるが、日常生活はほぼ自分で行えるし外出もひとりできる											385	24.2	347	39.5
3 何らかの病気や障害などがあるが、家の中の生活はおおむね自分で行っているが、外出はひとりできない											570	35.8	263	30.0
4 何らかの病気や障害などがあるが、家の中の生活でも誰かの手助けが必要で、日中もベッド(ふとん)での生活が中心である											261	16.4	90	10.3
5 何らかの病気や障害などがあるが、トイレ、食事、着替えなども介助を要し、1日中ベッド(ふとん)にいる											111	7.0	40	4.6
無回答											179	11.2	60	6.8
合計											1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

17

◆現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか。(○は1つ)

1 はい	319	56.2	82	91.1								
2 いいえ	238	41.9	6	6.7								
無回答	11	1.9	2	2.2								
合計	568	100.0	90	100.0								

16 17 ◆あなたは現在、通院や往診で診療を受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 通院している										1,246	78.3	732	83.4
2 往診を受けている										236	14.8	36	4.1
3 診療を受けていない										63	4.0	42	4.8
無回答										115	7.2	82	9.3
合計										1,592	100.0	878	100.0

(「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

17

◇その頻度は次のどれですか。(○は1つ)

1 週1回以上	16	5.0	16	19.5								
2 月2~3回	52	16.3	17	20.7								
3 月1回程度	154	48.3	36	43.9								
4 2か月に1回程度	50	15.7	7	8.5								
5 3か月に1回程度	41	12.9	5	6.1								
無回答	6	1.9	1	1.2								
非該当	249		8									
合計	319	100.0	82	100.0								

16 17 医療機関(病院・医院・診療所など)にはどのくらいの頻度で、通院や往診を受けていますか。(○は1つ)

1 週2回以上										188	13.2	120	15.8
2 週1回程度										146	10.2	63	8.3
3 月2回程度										419	29.3	198	26.0
4 月1回程度										508	35.6	310	40.7
5 数か月に1回程度										97	6.8	32	4.2
6 定期的ではない										21	1.5	15	2.0
無回答										49	3.4	23	3.0
非該当										164		117	
合計										1,428	100.0	761	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

16 17 (「2 往診を受けている」とお答えの方におたずねします。)

◆往診を受けているのはどのような内容ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 点滴											10	4.2	2	5.6
2 酸素療法											9	3.8	3	8.3
3 人工呼吸器											1	0.4	0	0.0
4 気管切開の処置											5	2.1	1	2.8
5 痛みに対する管理(注射、湿布、薬等)											59	25.0	8	22.2
6 じょくそう(床ずれ)の処置											17	7.2	1	2.8
7 インスリンの自己注射											14	5.9	1	2.8
8 経管栄養(胃ろうなど)											16	6.8	2	5.6
9 導尿の管理(カテーテルなど)											3	1.3	1	2.8
10 その他											121	51.3	15	41.7
無回答											35	14.8	9	25.0
非該当											1,356			
合計											236	100.0	36	100.0

18 14 17 18 ◆あなたには、かかりつけ医(診療所)、かかりつけ歯科医(診療所)がいますか。(○は1つ)

1 かかりつけ医、かかりつけ歯科医ともにいる	260	45.8	53	58.9	1,428	67.8	107	81.1	235	75.3	931	58.5	508	57.9
2 かかりつけ医のみいる	105	18.5	29	32.2	374	17.8	12	9.1	52	16.7	514	32.3	281	32.0
3 かかりつけ歯科医のみいる	101	17.8	1	1.1	125	5.9	8	6.1	5	1.6	19	1.2	18	2.1
4 どちらもいない	90	15.8	5	5.6	104	4.9	1	0.8	6	1.9	36	2.3	34	3.9
無回答	12	2.1	2	2.2	75	3.6	4	3.0	14	4.5	92	5.8	37	4.2
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

19 17 ◆あなたは、認知症について、どのようなイメージをお持ちですか。(あてはまるものすべてに○)

1 認知症は病気である	261	46.0	45	50.0	821	39.0	75	56.8	125	40.1				
2 認知症は予防できる可能性がある	277	48.8	41	45.6	971	46.1	70	53.0	124	39.7				
3 認知症は治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くする可能性がある	399	70.2	55	61.1	1,253	59.5	96	72.7	190	60.9				
4 たとえ認知症になっても残された能力を活かしてその人らしく生活を送ることは可能である	216	38.0	38	42.2	738	35.0	68	51.5	104	33.3				
5 高齢者でなくても認知症になる可能性がある	423	74.5	67	74.4	1,295	61.5	102	77.3	188	60.3				
6 認知症の兆候を早期に発見できるしくみがあるとよい	357	62.9	53	58.9	1,211	57.5	101	76.5	203	65.1				
7 認知症の介護は、家族だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない	373	65.7	60	66.7	1,209	57.4	93	70.5	183	58.7				
8 認知症サポーター(認知症の方をサポートする人)をもっと養成したほうがよい	258	45.4	49	54.4	790	37.5	69	52.3	129	41.3				
9 その他	8	1.4	4	4.4	61	2.9	4	3.0	5	1.6				
無回答	8	1.4	2	2.2	106	5.0	4	3.0	22	7.1				
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

■ 日常生活

□ 生活行動・日常生活動作

18 18 19 ◆ 次のことについて、あなたはご自分でできますか。(○はそれぞれの質問に1つ)

ア. バスや電車を使ってひとりで外出できる

1 できる					1,894	89.9	125	94.7	272	87.2	404	25.4	398	45.3
2 できない					160	7.6	5	3.8	32	10.3	1,059	66.5	410	46.7
無回答					52	2.5	2	1.5	8	2.6	129	8.1	70	8.0
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

イ. 日用品の買い物ができる

1 できる					1,935	91.9	129	97.7	286	91.7	538	33.8	465	53.0
2 できない					120	5.7	1	0.8	17	5.4	929	58.4	334	38.0
無回答					51	2.4	2	1.5	9	2.9	125	7.9	79	9.0
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

ウ. 食事の用意ができる

1 できる					1,804	85.7	120	90.9	276	88.5	568	35.7	432	49.2
2 できない					235	11.2	7	5.3	25	8.0	885	55.6	368	41.9
無回答					67	3.2	5	3.8	11	3.5	139	8.7	78	8.9
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

エ. 請求書の支払ができる

1 できる					1,940	85.7	126	90.9	284	88.5	749	47.0	514	58.5
2 できない					109	11.2	1	5.3	15	8.0	719	45.2	284	32.3
無回答					57	3.2	5	3.8	13	3.5	124	7.8	80	9.1
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

オ. お金の管理(預貯金の出し入れなど)が

1 できる					1,900	92.1	125	95.5	276	91.0	699	43.9	484	55.1
2 できない					149	5.2	2	0.8	24	4.8	781	49.1	323	36.8
無回答					57	2.7	5	3.8	12	4.2	112	7.0	71	8.1
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

19 20 ◆外出するときのあなたの状況はいかがですか。(○は1つ)

1 交通機関を使ってひとりで外出できる										208	13.1	241	27.4
2 補助具(つえ、シルバーカーなど)を使いながら、交通機関を利用してひとりで外出できる										208	13.1	146	16.6
3 バスや電車などの交通機関を使わない範囲内ならひとりで外出できる										213	13.4	140	15.9
4 介助者がいなければ外出できない										760	47.7	253	28.8
5 寝たきりなので、外出できない										78	4.9	28	3.2
無回答										125	7.9	70	8.0
合計										1,592	100.0	878	100.0

20 21 ◆近所への買物、散歩、通院などを含め、あなたの1週間の外出頻度を教えてください。(○は1つ)

1 ほとんど毎日										275	17.3	216	24.6
2 週に2~3回										560	35.2	283	32.2
3 週に1回程度										245	15.4	108	12.3
4 月に1~2回										147	9.2	94	10.7
5 ほとんど外出しない										285	17.9	125	14.2
無回答										80	5.0	52	5.9
合計										1,592	100.0	878	100.0

21 22 ◆あなたは、ふだんと会ってどの程度会話をしていますか。(○は1つ)

1 ほとんど毎日										559	35.1	265	30.2
2 2~3日に1回程度										503	31.6	228	26.0
3 1週間に1回程度										181	11.4	116	13.2
4 2週間に1回程度										39	2.4	42	4.8
5 1か月に1回程度										42	2.6	35	4.0
ほとんどない										163	10.2	133	15.1
無回答										105	6.6	59	6.7
合計										1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

22 23 ◆あなたはふだんの食事についてどのようにしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 いつも自分で調理する										292	18.3	229	26.1
2 時々自分で調理する										280	17.6	148	16.9
3 自分はないが家族が調理してくれる										748	47.0	441	50.2
4 ヘルパーが調理してくれる										255	16.0	21	2.4
5 外食を利用する										150	9.4	77	8.8
6 お惣菜などを購入する										319	20.0	170	19.4
7 コンビニエンスストアなどの弁当を利用する										195	12.2	103	11.7
8 配食や出前・宅配を利用する										227	14.3	68	7.7
9 その他										145	9.1	47	5.4
無回答										64	4.0	44	5.0
合計										1,592	100.0	878	100.0

23 25 ◆あなたは、ふだんの生活でどのような見守りが必要だと思えますか。あてはまるものに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

1 定期的に電話をもらう(安否の確認など)										271	17.0	147	16.7
2 定期的に訪問してもらう →問23-1へ										460	28.9	148	16.9
3 食事内容や栄養バランスのアドバイスを受ける										201	12.6	109	12.4
4 簡単な健康状態のチェックを受ける										432	27.1	224	25.5
5 金銭などの貴重品の管理状況の確認をしてもらう										128	8.0	41	4.7
6 回覧物や郵便物などのチェックをもらう										164	10.3	61	6.9
7 その他										203	12.8	99	11.3
無回答										405	25.4	305	34.7
合計										1,592	100.0	878	100.0

(「2 定期的に訪問してもらう」とお答えの方におたずねします。)

23 25 ◆どのくらいの頻度で訪問してもらうのがいいと思えますか。(○は1つ)

1 ほぼ毎日										66	14.3	12	8.1
2 週に3~4回										75	16.3	20	13.5
3 週に1~2回										205	44.6	58	39.2
4 月に2~3回										40	8.7	21	14.2
5 月に1回										58	12.6	25	16.9
6 2~3か月に1回										9	2.0	6	4.1
無回答										7	1.5	6	4.1
非該当										1,132		730	
合計										460	100.0	148	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

□不安や悩み

24 24 ◆現在の生活で、何か不安なことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1 健康面(要介護状態の悪化など)											901	56.6	478	54.4
2 生計面(経済的に苦しくなることなど)											269	16.9	167	19.0
3 防犯・防災(避難場所がわからないなど)											269	16.9	128	14.6
4 住居(老朽化、高齢者向きでないなど)											242	15.2	187	21.3
5 隣近所との関係(付き合いがあまりないなど)											169	10.6	103	11.7
6 親族との関係(行き来がないなど)											85	5.3	46	5.2
7 金銭の管理											85	5.3	64	7.3
8 その他											66	4.1	34	3.9
9 不安なことは特にない											360	22.6	217	24.7
無回答											141	8.9	66	7.5
合計											1,592	100.0	878	100.0

25 ◆あなたは、将来に対してどのようなことに不安がありますか。(あてはまるものすべてに○)

1 経済面(生活費等)	320	56.3	50	55.6										
2 預貯金等の管理	47	8.3	11	12.2										
3 自分の健康のこと	361	63.6	71	78.9										
4 家族の健康のこと	252	44.4	44	48.9										
5 家族・親族との関係	100	17.6	21	23.3										
6 近隣とのつきあい	21	3.7	8	8.9										
7 ひとりで生活しなければならなくなること	106	18.7	17	18.9										
8 自分や家族が寝たきり・認知症など、介護を必要とする状態になること	319	56.2	46	51.1										
9 その他	9	1.6	4	4.4										
10 不安なことはない	27	4.8	1	1.1										
無回答	9	1.6	2	2.2										
合計	568	100.0	90	100.0										

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

■地域との関わり

□地域活動

20

◇あなたは、現在、地域とどのような関わりをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 近所の人とはほとんど顔をあわさない・ほとんどつきあいはない	61	10.7	16	17.8								
2 挨拶をする程度	434	76.4	63	70.0								
3 近所の方と行き来している	97	17.1	13	14.4								
4 町会・自治会やお祭りなど地域の集まりに参加している	39	6.9	9	10.0								
5 地域のグループに参加している	35	6.2	3	3.3								
6 町会・自治会や地域のグループの役員をしている	27	4.8	1	1.1								
無回答	6	1.1	3	3.3								
合計	568	100.0	90	100.0								

21

◆あなたが、今後、重視して取り組みたいものは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 地域での活動(町会・自治会・老人クラブなど)に関わりたい	40	7.0	6	6.7								
2 自分の関心のある活動(福祉・環境など)に関わりたい	139	24.5	23	25.6								
3 自分のしたいこと(趣味・旅行など)を優先したい	445	78.3	51	56.7								
無回答	39	6.9	24	26.7								
合計	568	100.0	90	100.0								

22 23

◆あなたは、現在、町会・自治会やボランティア・NPOなどの地域活動を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 町会・自治会の活動をしている	27	4.8	2	2.2	179	8.5	11	8.3	20	6.4		
2 老人クラブの活動をしている	0	0.0	1	1.1	88	4.2	10	7.6	18	5.8		
3 ボランティア活動をしている	27	4.8	2	2.2	140	6.6	17	12.9	14	4.5		
4 サークル・趣味活動をしている	9	1.6	1	1.1	34	1.6	0	0.0	2	0.6		
5 NPO活動をしている	69	12.1	4	4.4	276	13.1	41	31.1	36	11.5		
6 活動はしていない	434	76.4	69	76.7	1,372	65.1	63	47.7	198	63.5		
無回答	21	3.7	13	14.4	223	10.6	11	8.3	44	14.1		
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0		

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

(、「6 活動はしていない」とお答えの方におたずねします。)

22 23

◇あなたは、どのようなきっかけがあれば、ボランティア・NPOなどの地域活動に取り組むと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1 紹介があれば活動したい	40	9.2	3	4.3	151	11.0	11	17.5	19	9.6		
2 時間に余裕があれば活動したい	207	47.7	7	10.1	306	22.3	9	14.3	31	15.7		
3 知り合いがいれば活動したい	43	9.9	4	5.8	140	10.2	9	14.3	27	13.6		
4 関心・興味のあるテーマがあれば活動したい	168	38.7	14	20.3	426	31.0	15	23.8	39	19.7		
5 活動する拠点となるような施設が身近なところがあれば活動したい	68	15.7	9	13.0	214	15.6	16	25.4	25	12.6		
6 健康状態がよくなったら活動したい	31	7.1	31	44.9	155	11.3	10	15.9	34	17.2		
7 その他	24	5.5	13	18.8	168	12.2	14	22.2	23	11.6		
8 活動したくない・関心がない	64	14.7	14	20.3	315	23.0	7	11.1	53	26.8		
無回答	14	3.2	3	4.3	58	4.2	1	1.6	18	9.1		
非該当	134		21		734		69		114			
合計	434	100.0	69	100.0	1,372	100.0	63	100.0	198	100.0		

22

◇あなたは、今後、ボランティア・NPO活動を行うとしたら、どのような分野で活動してみたいですか。(あてはまるものすべてに○)

1 保健・医療・福祉に関する活動	81	14.3	24	26.7								
2 生涯学習・文化・芸術に関する活動	207	36.4	19	21.1								
3 まちづくりに関する活動	91	16.0	8	8.9								
4 スポーツに関する活動	101	17.8	8	8.9								
5 環境の保全に関する活動	116	20.4	8	8.9								
6 災害救援・地域安全に関する活動	59	10.4	5	5.6								
7 子どもの育成に関する活動	92	16.2	7	7.8								
8 情報の受発信に関する活動	34	6.0	8	8.9								
9 その他の分野に関する活動	18	3.2	6	6.7								
無回答	112	19.7	41	45.6								
非該当	0		0									
合計	568	100.0	90	100.0								

□高齢者センター

23

◆あなたは、高齢者センターや敬老館・敬老室を利用していますか。(○は1つ)

1 利用している	13	2.3	6	6.7								
2 名前は知っているが、利用したことはない	222	39.1	35	38.9								
3 知らない	194	34.2	23	25.6								
4 60歳未満のため利用できない	119	21.0	21	23.3								
無回答	20	3.5	5	5.6								
合計	568	100.0	90	100.0								

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

22

◆あなたは、高齢者センターや敬老館・敬老室を利用していますか。(○は1つ)

1 利用している					248	11.8	58	43.9	56	17.9				
2 名前は知っているが、利用したことはない					1,404	66.7	63	47.7	190	60.9				
3 知らない					358	17.0	5	3.8	42	13.5				
無回答					96	4.6	6	4.5	24	7.7				
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

□生きがい

24 21

◆あなたにとっての生きがいについてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1 家族・親族とのふれあい	350	61.6	57	63.3	1,465	69.6	93	70.5	223	71.5				
2 近所づきあい	42	7.4	10	11.1	627	29.8	53	40.2	106	34.0				
3 友人・仲間づくり	252	44.4	29	32.2	1,106	52.5	92	69.7	159	51.0				
4 仕事を持つこと	245	43.1	9	10.0	582	27.6	21	15.9	44	14.1				
5 趣味を持つこと	345	60.7	30	33.3	1,260	59.8	97	73.5	170	54.5				
6 スポーツ活動	119	21.0	7	7.8	431	20.5	27	20.5	37	11.9				
7 健康の保持・増進	188	33.1	35	38.9	953	45.3	81	61.4	128	41.0				
8 生涯学習	92	16.2	14	15.6	400	19.0	35	26.5	45	14.4				
9 ボランティア・NPO活動	42	7.4	6	6.7	213	10.1	21	15.9	23	7.4				
10 町会・自治会・老人クラブ活動	13	2.3	3	3.3	229	10.9	17	12.9	39	12.5				
11 その他	15	2.6	3	3.3	51	2.4	2	1.5	8	2.6				
12 特になし	38	6.7	10	11.1	145	6.9	3	2.3	28	9.0				
無回答	7	1.2	4	4.4	59	2.8	1	0.8	15	4.8				
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

28

◆あなたは、パソコンや携帯電話を使っていますか。(○は1つ)

1 両方使っている					465	22.1	24	18.2	32	10.3				
2 パソコンを使っている					92	4.4	6	4.5	9	2.9				
3 携帯電話を使っている					757	35.9	58	43.9	112	35.9				
4 両方使っていない					684	32.5	41	31.1	142	45.5				
無回答					108	5.1	3	2.3	17	5.4				
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

□パソコンや携帯電話の活用

(両方またはパソコンを使っているとお答えの方におたずねします。)

28 ◇あなたは、パソコンでどのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 メール						350	62.8	20	66.7	23	56.1				
2 インターネット						431	77.4	27	90.0	27	65.9				
3 文書や表の作成						400	71.8	20	66.7	26	63.4				
4 その他						106	19.0	6	20.0	13	31.7				
無回答						6	1.1	0	0.0	0	0.0				
非該当						1,549		102		271					
合計						557	100.0	30	100.0	41	100.0				

(方または携帯電話を使っているとお答えの方におたずねします。)

28 ◇あなたは、携帯電話でどのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 通話						1,140	93.3	78	95.1	133	92.4				
2 メール						586	48.0	35	42.7	49	34.0				
3 インターネット						69	5.6	3	3.7	5	3.5				
4 その他						57	4.7	4	4.9	4	2.8				
無回答						40	3.3	2	2.4	6	4.2				
非該当						884		50		168					
合計						1,222	100.0	82	100.0	144	100.0				

■介護保険サービスの利用状況

□要介護認定の状況

25 26 ◆あなたが、介護保険の要介護認定を申請した主な理由は何ですか。(○は2つまで)

1 家事・調理、洗濯、掃除等が負担になってきたから												451	28.3	142	16.2
2 身の回りの行為が困難になってきたから												438	27.5	121	13.8
3 買い物や外出が負担になってきたから												252	15.8	76	8.7
4 通院等に手助けがほしくなってきたから												156	9.8	62	7.1
5 介護保険の施設入所を希望しているから												119	7.5	42	4.8
6 住宅改修または福祉用具購入を利用したいから												145	9.1	99	11.3
7 必要時にサービスを受けるため、事前に認定申請した												228	14.3	329	37.5
8 自分の要介護度を知りたくて、申請した												44	2.8	84	9.6
9 医師、看護師から勧められた												384	24.1	178	20.3
10 家族に勧められた												311	19.5	174	19.8
11 友人・知人などに勧められた												90	5.7	73	8.3
12 その他												115	7.2	58	6.6
無回答												124	7.8	90	10.3
合計												1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

29 ◆あなたは、現在要介護認定を受けていますか。(○は1つ)

1 受けている	0	0.0	82	91.1	177	8.4	2	1.5	7	2.2		
2 受けていない	543	95.6	2	2.2	1,847	87.7	128	97.0	289	92.6		
無回答	25	4.4	6	6.7	82	3.9	2	1.5	16	5.1		
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0		

(「2 受けていない」とお答えの方におたずねします。)

29 ◇要介護認定を受けていない主な理由は何ですか。(○は1つ)

1 健康なので(身の回りのことはできるので)制度を利用する必要がない					1,588	86.0	107	83.6	224	77.5		
2 家族で介護できるので、制度を利用する必要がない					50	2.7	3	2.3	13	4.5		
3 利用したいサービスがない					16	0.9	1	0.8	4	1.4		
4 利用者負担がかかるため、利用したくても利用できない					16	0.9	1	0.8	8	2.8		
5 サービス利用の方法や手続きがよくわからない					37	2.0	7	5.5	14	4.8		
6 治療が必要なため、医療機関に入院している					5	0.3	0	0.0	1	0.3		
7 その他					52	2.8	7	5.5	5	1.7		
無回答					83	4.5	2	1.6	20	6.9		
非該当					259		4		23			
合計					1,847	100.0	128	100.0	289	100.0		

39 26 27 ◆あなたの現在の要介護度は次のうち、どれですか。(○は1つ)

1 要支援1	0	0.0	3	3.7							131	8.2	175	19.9
2 要支援2	0	0.0	8	9.8							259	16.3	189	21.5
3 要介護1	0	0.0	9	11.0							243	15.3	149	17.0
4 要介護2	0	0.0	26	31.7							371	23.3	118	13.4
5 要介護3	0	0.0	16	19.5							230	14.4	68	7.7
6 要介護4	0	0.0	9	11.0							139	8.7	29	3.3
7 要介護5	0	0.0	7	8.5							101	6.3	36	4.1
8 わからない	0	0.0	1	1.2							25	1.6	40	4.6
無回答	0	0.0	3	3.7							93	5.8	74	8.4
非該当(回答対象外)	568		8											
合計	0	0.0	82	100.0							1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者
39	27	28	

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

◆平成21年3月ごろの要介護度は次のうち、どれですか。(○はつ)

1 要支援1	0	0.0	3	3.7							127	8.0	110	12.5
2 要支援2	0	0.0	5	6.1							237	14.9	125	14.2
3 要介護1	0	0.0	10	12.2							222	13.9	96	10.9
4 要介護2	0	0.0	24	29.3							318	20.0	64	7.3
5 要介護3	0	0.0	15	18.3							215	13.5	45	5.1
6 要介護4	0	0.0	6	7.3							113	7.1	17	1.9
7 要介護5	0	0.0	7	8.5							77	4.8	14	1.6
8 非該当(自立)	0	0.0	3	3.7							20	1.3	36	4.1
9 申請していない	0	0.0	4	4.9							120	7.5	235	26.8
10 わからない	0	0.0	1	1.2							32	2.0	46	5.2
無回答	0	0.0	4	4.9							111	7.0	90	10.3
非該当(回答対象外)	568		8											
合計	0	0.0	82	100.0							1,592	100.0	878	100.0

◆あなたが要介護状態になった原因は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 筋萎縮性側索硬化症	0	0.0	3	3.7										
2 後縦靭帯骨化症	0	0.0	2	2.4										
3 骨折を伴う骨粗しょう症	0	0.0	2	2.4										
4 多系統萎縮症	0	0.0	1	1.2										
5 初老期における認知症	0	0.0	3	3.7										
6 脊髄小脳変性症	0	0.0	4	4.9										
7 脊柱管狭窄症	0	0.0	1	1.2										
8 早老症	0	0.0	0	0.0										
9 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症	0	0.0	9	11.0										
10 脳血管疾患	0	0.0	47	57.3										
11 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病	0	0.0	2	2.4										
12 閉塞性動脈硬化症	0	0.0	3	3.7										
13 関節リウマチ	0	0.0	7	8.5										
14 慢性閉塞性肺疾患	0	0.0	0	0.0										
15 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症	0	0.0	7	8.5										
16 がん	0	0.0	1	1.2										
無回答	0	0.0	4	4.9										
非該当(回答対象外)	568		8											
合計	0	0.0	82	100.0										



練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

40 ◆平成22年9月～11月の間に、あなたは以下の在宅サービスを利用していますか。(あてはまるものすべてに○)

サービス	これから高齢期 一般	これから高齢期 介護サービス利用者	高齢者一般調査 一般	高齢者一般調査 介護予防利用者	高齢者一般調査 介護予防未利用者	介護サービス利用者	介護サービス未利用者	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
1 訪問診療(医師の訪問)	2	0.4	13	14.4				
2 訪問介護	2	0.4	24	26.7				
3 夜間対応型訪問介護	1	0.2	0	0.0				
4 訪問入浴介護	3	0.5	12	13.3				
5 訪問看護	2	0.4	10	11.1				
6 訪問リハビリテーション	0	0.0	16	17.8				
7 通所介護(デイサービス)	1	0.2	23	25.6				
8 認知症対応型通所介護	0	0.0	0	0.0				
9 通所リハビリテーション(デイケア)	0	0.0	28	31.1				
10 小規模多機能型居宅介護	0	0.0	0	0.0				
11 短期入所(ショートステイ)	0	0.0	5	5.6				
12 医師や薬剤師などによる療養上の指導(居宅療養管理指導)	2	0.4	1	1.1				
13 その他	4	0.7	8	8.9				
14 利用していない	523	92.1	11	12.2				
無回答	35	6.2	8	8.9				
合計	568	100.0	90	100.0				

(いずれかのサービスを利用したとお答えの方におたずねします。)

28 ◇あなたは、前問のサービスを利用するようになって変わったことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

変化	これから高齢期 一般	これから高齢期 介護サービス利用者	高齢者一般調査 一般	高齢者一般調査 介護予防利用者	高齢者一般調査 介護予防未利用者	介護サービス利用者	介護サービス未利用者	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
1 体が動くようになった						251	18.8	
2 すぐに疲れを感じなくなった						68	5.1	
3 筋肉や関節などの痛みが減った、感じなくなった						155	11.6	
4 自分もやればできる、という自信がついた						151	11.3	
5 食事が楽しくなった						165	12.4	
6 一緒に参加する仲間ができた						310	23.2	
7 人と接するのがおっくうでなくなった						224	16.8	
8 その他						119	8.9	
9 利用する以前と特に変わった点はない						356	26.7	
無回答						184	13.8	
非該当						257		
合計						1,335	100.0	

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

28

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

◇そのほか、お気づきになったこと、お感じになったことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1 施設に通うきっかけができた											210	15.7		
2 施設で行っている事業や職員の活動などを初めて(具体的に)知った											315	23.6		
3 地域の人たちと知り合う機会ができた											162	12.1		
4 知人や友人と一緒に参加できるようにしてあげたいと思った											46	3.4		
5 必要性は感じていてもなかなか自分ひとりでは実行できないことを学べた、知った											194	14.5		
6 継続して利用できるようにしてほしいと思った											356	26.7		
7 もっときめ細かくPRすれば人が集まると思った											38	2.8		
8 専門的な内容を家でも簡単に実践できるように指導してほしいと思った											88	6.6		
9 その他											64	4.8		
無回答											492	36.9		
非該当											257			
合計											1,335	100.0		

(介護保険サービスを「いずれも利用していない」とお答えの方におたずねします。)

29 ◇介護サービスを利用されていない理由は何ですか。(○は3つまで)

1 病院や診療所に入院中														39	8.5
2 家族等の介護がある														178	38.9
3 自分で身の回りのことをするように努力している														255	55.7
4 介護保険サービスを使うほど具合が悪くない														106	23.1
5 できるだけ他人の世話になりたくない														141	30.8
6 介護保険サービスの使い方がよくわからない														40	8.7
7 介護保険事業に不満があった														9	2.0
8 利用しようとしたが、事業者から断られた														10	2.2
9 使いたい介護保険サービスがない														23	5.0
10 近くに介護保険事業者がない														5	1.1
11 他人に家に入られるのに抵抗がある														61	13.3
12 介護保険サービスを使うのに料金が高い														17	3.7
13 介護保険外サービスを使っている														8	1.7
14 介護保険制度に不信感を持っている														11	2.4
15 その他														40	8.7
無回答														5	1.1
非該当														420	
合計														458	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

(介護保険サービスを「いずれも利用していない」とお答えの方におたずねします。)

40 ◇平成22年9月～11月の間に介護保険のサービスを利用されていない、最も大きな理由は何ですか。(〇は1つ)

1 施設、病院などに入所・入院していた	2	0.4	2	18.2														
2 家族以外の介護を受けたくない	2	0.4	1	9.1														
3 介護保険にないサービスのみを利用している	0	0.0	0	0.0														
4 家族などの介護者が急に病気になった時などに、ショートステイを利用したい	5	1.0	0	0.0														
5 特別養護老人ホーム等の介護施設のみの利用を予定している	2	0.4	0	0.0														
6 より重度の要介護状態になったとき利用したい	22	4.2	0	0.0														
7 介護者の体力が衰えたとき利用したい	20	3.8	1	9.1														
8 介護サービスを利用したいが、経済的な負担が大きい	0	0.0	0	0.0														
9 使いたいサービスがない	16	3.1	2	18.2														
10 サービスの内容がよく分からない	41	7.8	0	0.0														
11 手続きが煩雑など、サービスが利用しづらいため	3	0.6	0	0.0														
12 事業者に断られたため	0	0.0	0	0.0														
13 その他	336	64.2	1	9.1														
無回答	74	14.1	4	36.4														
非該当	45		79															
合計	523	100.0	11	100.0														

□介護保険サービスの利用効果・評価

28 28 ◇あなたは、受けている介護保険のサービスについてどのように感じていますか。(あてはまるものすべてに〇)

1 必要なサービスを適切に受けている												898	67.3		
2 必要以上にサービスを受けていると感ずることがある												58	4.3		
3 十分なサービスを受けていないと感ずることがある												112	8.4		
4 必要でない種類のサービスを受けていると感ずることがある												22	1.6		
5 必要なサービスが受けられていないと感ずることがある												136	10.2		
6 わからない												120	9.0		
無回答												116	8.7		
非該当												257			
合計												1,335	100.0		

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

(要支援1・2、要介護1～5の方におたずねします。それ以外の方は問46へお進みください。)

41 34

◇ケアプランについておたずねします。

41 34①

① あなたは、ケアプランの内容をご存知ですか。(○は1つ)

1 知っている	0	0.0	69	88.5							754	47.4		
2 あまり知らない	0	0.0	5	6.4							419	26.3		
3 知らない	0	0.0	1	1.3							225	14.1		
無回答	0	0.0	3	3.8							194	12.2		
非該当	568		12								—	—		
合計	0	0.0	78	100.0							1,592	100.0		

41 34②

② ケアプランの作成にあたり、あなたやご家族の意見や要望は反映されていますか。(○は1つ)

1 反映されている	0	0.0	39	50.0							589	37.0		
2 ほぼ反映されている	0	0.0	25	32.1							493	31.0		
3 あまり反映されていない	0	0.0	9	11.5							88	5.5		
4 反映されていない	0	0.0	1	1.3							58	3.6		
無回答	0	0.0	4	5.1							364	22.9		
非該当	568		12								—	—		
合計	0	0.0	78	100.0							1,592	100.0		

44

◆あなたは、受けている介護保険のサービスについてどのように感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 必要なサービスを適切に受けている	0	0.0	45	57.7										
2 必要以上にサービスを受けていると感ずることがある	0	0.0	3	3.8										
3 十分なサービスを受けていないと感ずることがある	0	0.0	12	15.4										
4 必要でない種類のサービスを受けていると感ずることがある	0	0.0	2	2.6										
5 必要なサービスが受けられていないと感ずることがある	0	0.0	18	23.1										
6 わからない	0	0.0	5	6.4										
無回答	0	0.0	5	6.4										
非該当	568		12											
合計	0	0.0	78	100.0										

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

□介護保険サービスの利用意向

28 30 ◆あなたは、介護保険サービスについて、今後1年以内であらたに利用したいものはありますか。現在利用されているものを除いてお答えください。  
(あてはまるものすべてに○)

1 訪問介護										131	8.2	88	10.0
2 訪問入浴介護										77	4.8	30	3.4
3 訪問看護										48	3.0	37	4.2
4 訪問リハビリ										85	5.3	52	5.9
5 居宅療養管理指導										32	2.0	35	4.0
6 通所介護(デイサービス)										102	6.4	80	9.1
7 通所リハビリ(デイケア)										132	8.3	87	9.9
8 短期入所生活介護(ショートステイ)										111	7.0	43	4.9
9 短期入所療養介護(ショートステイ)										82	5.2	33	3.8
10 福祉用具貸与・購入										137	8.6	127	14.5
11 住宅改修										102	6.4	99	11.3
12 特定施設入居者生活介護(有料老人ホーム)										52	3.3	20	2.3
13 夜間対応型訪問介護										29	1.8	13	1.5
14 認知症対応型通所介護										21	1.3	24	2.7
15 小規模多機能型居宅介護										7	0.4	5	0.6
16 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)										18	1.1	9	1.0
無回答										834	52.4	438	49.9
合計										1,592	100.0	878	100.0

■介護保険施設等の利用意向

□施設等の申込み状況

29 31 ◆あなたは、次の施設に入所(入院)申し込みをしていますか。あてはまるものに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

1 特別養護老人ホーム											60	3.8	19	2.2
2 老人保健施設											37	2.3	15	1.7
3 療養病床											14	0.9	6	0.7
4 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)											12	0.8	6	0.7
5 有料老人ホーム											33	2.1	3	0.3
6 一般の病院(医療保険での入院)											41	2.6	34	3.9
7 その他											82	5.2	37	4.2
8 施設への入所(入院)意向はない											534	33.5	309	35.2
無回答											813	51.1	466	53.1
合計											1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

(申し込みをしているまたは利用を検討している施設があるとお答えの方におたずねします。)

29 30 ◇このような施設などを利用したい理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1 介護者がいない等の理由で、在宅で介護を受けられないから										23	21.3	7	16.7
2 家族が働いているため、在宅で介護を十分受けられないから										18	16.7	2	4.8
3 家族の健康状態がよくないため、在宅で介護を十分受けられないから										27	25.0	6	14.3
4 家族が精神的に疲れているため										46	42.6	13	31.0
5 家族が身体的に疲れているため										45	41.7	10	23.8
6 リハビリ等が必要であり、医師等に入所(入院)をすすめられたから										13	12.0	4	9.5
7 ひとり暮らしや高齢者世帯のため、在宅での生活に不安を感じるから										30	27.8	10	23.8
8 現在の住居が介護に適していないから										18	16.7	5	11.9
9 入所(入院)待ちの期間を見込んで、早めに入所(入院)を申し込む必要があるから										38	35.2	6	14.3
10 自己負担が少なくてすむから										22	20.4	8	19.0
11 その他										6	5.6	5	11.9
無回答										8	7.4	11	26.2
非該当										1,484		836	
合計										108	100.0	42	100.0

(「8 施設への入所(入院)意向はない」とお答えの方におたずねします。)

29 31 ◇施設への入所を希望されない主な理由は何ですか。(○は2つまで)

1 できるかぎり自宅で過ごしたいから										386	72.3	208	67.3
2 家族介護で十分生活できるから										121	22.7	82	26.5
3 在宅介護サービスで十分だから										66	12.4	19	6.1
4 施設での生活は自由がきかないと思うから										42	7.9	16	5.2
5 友人・知人とのつきあいを続けたいから										20	3.7	18	5.8
6 隣近所とのつきあいを続けたいから										13	2.4	9	2.9
7 健康状態が良好だから										30	5.6	38	12.3
8 入院・入所で費用がかかるから										71	13.3	23	7.4
9 家族とのつながりを保ちたいから										61	11.4	30	9.7
10 自分の身の回りのことはできるだけ自分でしたいから										137	25.7	115	37.2
11 その他										24	4.5	8	2.6
無回答										6	1.1	2	0.6
非該当										1,058		569	
合計										534	100.0	309	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

31 30

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

◇あなたが日常生活をおくる上で介護が必要になった場合、どのようにしたいと思いますか。現在、介護を受けられている方も、今後の希望をお答えください。

(○は1つ)

1 自宅で介護保険のサービスを利用しながら暮らしたい	256	45.1	49	54.4	990	47.0	73	55.3	143	45.8		
2 自宅で介護保険のサービスを利用しないで家族介護を中心に暮らしたい	10	1.8	3	3.3	95	4.5	3	2.3	17	5.4		
3 特別養護老人ホームなどの介護施設に入所したい	68	12.0	8	8.9	194	9.2	12	9.1	28	9.0		
4 介護をしてくれる病院に入院したい	34	6.0	7	7.8	133	6.3	7	5.3	21	6.7		
5 有料老人ホームに入居したい	14	2.5	0	0.0	54	2.6	3	2.3	11	3.5		
6 高齢者専用賃貸住宅などのケア付き住宅に入居したい	82	14.4	5	5.6	153	7.3	12	9.1	25	8.0		
7 その他	4	0.7	2	2.2	42	2.0	3	2.3	7	2.2		
8 わからない	72	12.7	7	7.8	259	12.3	12	9.1	30	9.6		
無回答	28	4.9	9	10.0	186	8.8	7	5.3	30	9.6		
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0		

■介護保険制度について

33 35 ◆あなたの介護保険料(年額)はいくらですか。(○は1つ)

1 第1段階(23,700円)											103	6.5	50	5.7
2 第2段階(23,700円)											198	12.4	89	10.1
3 第3段階(33,180円)											91	5.7	54	6.2
4 特4段階(37,920円)											107	6.7	66	7.5
5 第4段階(47,400円)											86	5.4	57	6.5
6 第5段階(52,140円)											41	2.6	32	3.6
7 第6段階(56,880円)											85	5.3	48	5.5
8 第7段階(61,620円)											85	5.3	55	6.3
9 第8段階(66,360円)											20	1.3	18	2.1
10 第9段階(71,100円)											24	1.5	15	1.7
11 第10段階(75,840円)											17	1.1	5	0.6
12 第11段階(80,580円)											8	0.5	4	0.5
13 第12段階(85,320円)											19	1.2	11	1.3
14 知らない											285	17.9	148	16.9
無回答											423	26.6	226	25.7
合計											1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

37 31

◆介護保険制度は、原則として40歳以上の方全員が加入し、必要な保険料を負担していただいています。あなたは、このことについてどう思いますか。(○は1つ)

1 高齢者も相応の負担をするのは当然である	91	16.0	13	14.4	375	17.8	23	17.4	48	15.4		
2 ある程度の負担はやむをえない	306	53.9	41	45.6	1,121	53.2	81	61.4	160	51.3		
3 高齢者が負担をすることには反対である	97	17.1	18	20.0	307	14.6	12	9.1	51	16.3		
4 その他	26	4.6	4	4.4	73	3.5	3	2.3	10	3.2		
5 わからない	33	5.8	9	10.0	121	5.7	8	6.1	20	6.4		
無回答	15	2.6	5	5.6	109	5.2	5	3.8	23	7.4		
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0		

38 36 ◆あなたは、介護保険料についてどのように感じていますか。(○は1つ)

1 負担とは感じない											132	8.3	51	5.8
2 それほど負担とは感じない											302	19.0	87	9.9
3 多少負担と感じる											435	27.3	196	22.3
4 どちらともいえない											293	18.4	253	28.8
5 負担と感じる											118	7.4	75	8.5
6 わからない											131	8.2	95	10.8
無回答											181	11.4	121	13.8
合計											1,592	100.0	878	100.0

52 35 38 ◆あなたは、介護保険に関する相談・苦情をどこにしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 区の介護保険課	0	0.0	11	14.1							114	7.2	134	15.3
2 高齢者相談センター(地域包括支援センター)	0	0.0	6	7.7							108	6.8	110	12.5
3 担当のケアマネジャー	0	0.0	56	71.8							909	57.1	181	20.6
4 サービス事業者	0	0.0	3	3.8							70	4.4	11	1.3
5 都の国保連合会	0	0.0	0	0.0							6	0.4	0	0.0
6 医師	0	0.0	7	9.0							73	4.6	48	5.5
7 民生委員	0	0.0	1	1.3							13	0.8	13	1.5
8 保健福祉サービス苦情調整委員	0	0.0	1	1.3							11	0.7	5	0.6
9 その他	0	0.0	0	0.0							25	1.6	29	3.3
10 どこにしていかわからない	0	0.0	6	7.7							113	7.1	140	15.9
11 相談・苦情は特にない	0	0.0	10	12.8							319	20.0	246	28.0
無回答	0	0.0	4	5.1							179	11.2	148	16.9
非該当	568		12								—	—	—	—
合計	0	0.0	78	100.0							1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者
43	36	39	

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

◆あなたは、介護保険の制度・サービス事業者等に関する情報を、どこから得ていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 区の窓口・電話	0	0.0	11	14.1							148	9.3	140	15.9
2 区が発行するパンフレット類	0	0.0	6	7.7							230	14.4	179	20.4
3 区の広報紙	0	0.0	56	71.8							283	17.8	223	25.4
4 担当のケアマネジャー	0	0.0	3	3.8							948	59.5	214	24.4
5 サービス事業者	0	0.0	0	0.0							127	8.0	33	3.8
6 高齢者相談センター(地域包括支援センター)	0	0.0	7	9.0							112	7.0	116	13.2
7 民生委員	0	0.0	1	1.3							18	1.1	12	1.4
8 テレビ、ラジオ、新聞、雑誌	0	0.0	1	1.3							199	12.5	120	13.7
9 インターネット	0	0.0	0	0.0							15	0.9	13	1.5
10 その他	0	0.0	6	7.7							62	3.9	49	5.6
11 特になし	0	0.0	10	12.8							139	8.7	132	15.0
無回答	0	0.0	4	5.1							154	9.7	117	13.3
非該当	568		12								—	—	—	—
合計	0	0.0	78	100.0							1,592	100.0	878	100.0

45 39 ◆あなたは、介護サービスの利用料1割負担分(※食事代や娯楽費等の実費負担は除きます)についてどのように感じていますか。(○は1つ)

1 負担とは感じない	0	0.0	10	12.8							244	15.3		
2 それほど負担とは感じない	0	0.0	19	24.4							430	27.0		
3 多少負担と感じる	0	0.0	21	26.9							328	20.6		
4 負担と感じる	0	0.0	12	15.4							155	9.7		
5 どちらともいえない	0	0.0	7	9.0							115	7.2		
6 わからない	0	0.0	5	6.4							126	7.9		
無回答	0	0.0	4	5.1							194	12.2		
非該当	568		12								—	—		
合計	0	0.0	78	100.0							1,592	100.0		

38 32 37 37 ◆介護保険料は、区全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに決まります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

1 保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方がよい	177	31.2	17	18.9	381	18.1	28	21.2	63	20.2	227	14.3	90	10.3
2 施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とする	177	31.2	40	44.4	770	36.6	46	34.8	108	34.6	706	44.3	251	28.6
3 サービスの量が低下しても、保険料は安い方がよい	33	5.8	8	8.9	233	11.1	13	9.8	32	10.3	120	7.5	140	15.9
4 わからない	153	26.9	14	15.6	511	24.3	28	21.2	71	22.8	351	22.0	264	30.1
無回答	28	4.9	11	12.2	211	10.0	17	12.9	38	12.2	188	11.8	133	15.1
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

35 38

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

◆あなたは、高齢者相談センター(地域包括支援センター)をご存知ですか。(○は1つ)

1 現在利用している	8	1.4	12	13.3	72	3.4	18	13.6	4	1.3		
2 利用したことがある	27	4.8	6	6.7	94	4.5	32	24.2	25	8.0		
3 名前は知っているが、利用したことはない	217	38.2	34	37.8	1,060	50.3	48	36.4	157	50.3		
4 知らない	306	53.9	33	36.7	751	35.7	23	17.4	96	30.8		
無回答	10	1.8	5	5.6	129	6.1	11	8.3	30	9.6		
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0		

■高齢者虐待について

32 35 40 40 ◆あなたは、高齢者の虐待についてどう思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1 理解できない	271	47.7	40	44.4	1,154	54.8	65	49.2	157	50.3	664	41.7	431	49.1
2 自分がする側になってしまうかもしれない	89	15.7	14	15.6	160	7.6	10	7.6	30	9.6	48	3.0	15	1.7
3 自分がされる側になってしまうかもしれない	99	17.4	21	23.3	320	15.2	23	17.4	49	15.7	127	8.0	70	8.0
4 身近な問題と感じる	244	43.0	32	35.6	784	37.2	57	43.2	128	41.0	461	29.0	244	27.8
5 自分には関係ない	23	4.0	6	6.7	158	7.5	8	6.1	22	7.1	279	17.5	142	16.2
6 その他	31	5.5	5	5.6	96	4.6	7	5.3	11	3.5	54	3.4	37	4.2
無回答	15	2.6	6	6.7	158	7.5	11	8.3	28	9.0	225	14.1	132	15.0
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

33 36 41 41 ◆もし、あなたの周囲で高齢者の虐待がわかったら、どこに相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

1 家族・親族	150	26.4	34	37.8	632	30.0	26	19.7	86	27.6	532	33.4	256	29.2
2 知人・友人	64	11.3	15	16.7	208	9.9	14	10.6	42	13.5	138	8.7	73	8.3
3 警察	156	27.5	23	25.6	646	30.7	28	21.2	74	23.7	283	17.8	181	20.6
4 医療機関	27	4.8	10	11.1	149	7.1	9	6.8	26	8.3	70	4.4	39	4.4
5 高齢者相談センター(地域包括支援センター)	272	47.9	36	40.0	926	44.0	69	52.3	132	42.3	465	29.2	261	29.7
6 総合福祉事務所(区役所)	285	50.2	36	40.0	940	44.6	46	34.8	124	39.7	403	25.3	221	25.2
7 その他	8	1.4	3	3.3	18	0.9	1	0.8	1	0.3	31	1.9	12	1.4
8 わからない	66	11.6	9	10.0	171	8.1	20	15.2	31	9.9	200	12.6	128	14.6
無回答	14	2.5	5	5.6	141	6.7	10	7.6	29	9.3	192	12.1	116	13.2
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
34	37	42	42
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

34 37 42 42 ◆あなたは、高齢者の虐待を防止するために、どのようなことが必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1 介護される側と介護する側の相互理解の促進	257	45.2	46	51.1	1,049	49.8	66	50.0	146	46.8	737	46.3	368	41.9
2 地域における見守りやふだんからの声かけ	218	38.4	33	36.7	776	36.8	70	53.0	106	34.0	431	27.1	241	27.4
3 気軽に相談できる窓口の充実	380	66.9	49	54.4	1,307	62.1	89	67.4	187	59.9	692	43.5	424	48.3
4 介護に関する情報提供の充実	210	37.0	26	28.9	540	25.6	47	35.6	77	24.7	258	16.2	129	14.7
5 認知症に関する理解の促進	174	30.6	26	28.9	546	25.9	43	32.6	85	27.2	320	20.1	159	18.1
6 介護サービスの充実	304	53.5	51	56.7	772	36.7	48	36.4	113	36.2	402	25.3	216	24.6
7 介護する家族同士の集い	127	22.4	15	16.7	345	16.4	37	28.0	62	19.9	212	13.3	117	13.3
8 介護者がリフレッシュできる機会の充実	251	44.2	38	42.2	613	29.1	59	44.7	80	25.6	342	21.5	181	20.6
9 経済的な支援	242	42.6	45	50.0	725	34.4	50	37.9	91	29.2	304	19.1	197	22.4
10 その他	15	2.6	3	3.3	61	2.9	2	1.5	8	2.6	58	3.6	37	4.2
無回答	21	3.7	6	6.7	176	8.4	11	8.3	34	10.9	262	16.5	154	17.5
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0

■家族介護者について

□家族介護者の状況

43 43 ◆現在、あなたを介護している家族はいますか。(○は1つ)

1 介護する家族がいる											887	55.7	481	54.8
2 介護する家族はいない											429	26.9	212	24.1
無回答											276	17.3	185	21.1
合計											1,592	100.0	878	100.0

(「1 介護する家族がいる」とお答えの方におたずねします。)

43 43 ◇あなたを介護している家族は何人いますか。

1 1人											363	40.9	260	54.1
2 2人											193	21.8	103	21.4
3 3人											51	5.7	42	8.7
4 4人											16	1.8	16	3.3
5 5人以上											8	0.9	6	1.2
無回答											256	28.9	54	11.2
非該当											705		397	
合計											887	100.0	481	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

43 43 ◇あなたを主に介護している方(おひとり)の性別・年齢・続柄について、あてはまるものそれぞれに○をつけてください。(○は1つずつ)

43 43 ①性別(○は1つ)

1 男性										241	27.2	114	23.7
2 女性										597	67.3	319	66.3
無回答										49	5.5	48	10.0
非該当										705		397	
合計										887	100.0	481	100.0

43 43 ②年齢(○は1つ)

1 40歳未満										9	1.0	7	1.5
2 40歳代										82	9.2	24	5.0
3 50歳代										188	21.2	92	19.1
4 60歳代										226	25.5	106	22.0
5 70歳代										210	23.7	139	28.9
6 80歳以上										130	14.7	78	16.2
無回答										42	4.7	35	7.3
非該当										705		397	
合計										887	100.0	481	100.0

43 43 ③続柄(○は1つ) \*あて名ご本人からみた続柄でお答えください。

1 妻										213	24.0	165	34.3
2 夫										114	12.9	60	12.5
3 子										376	42.4	146	30.4
4 子の妻										86	9.7	36	7.5
5 子の夫										3	0.3	1	0.2
6 親										8	0.9	2	0.4
7 孫										3	0.3	2	0.4
8 兄弟姉妹										17	1.9	15	3.1
9 その他										10	1.1	10	2.1
無回答										57	6.4	44	9.1
非該当										705		397	
合計										887	100.0	481	100.0

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

□家族介護者からみた課題

46 46 ◇あて名のご本人の介護をはじめて、どのくらいですか。(○は1つ)

1 1年未満										66	7.4	98	20.4
2 1～2年										181	20.4	85	17.7
3 3～5年										264	29.8	135	28.1
4 6～8年										112	12.6	23	4.8
5 9～10年										44	5.0	13	2.7
6 10年以上										113	12.7	28	5.8
無回答										107	12.1	99	20.6
非該当										705		397	
合計										887	100.0	481	100.0

47 ◇あて名のご本人が介護サービスを利用されているとき、介護者ご自身はどのようにお感じですか。(あてはまるものすべてに○)

1 本人がうれしそうにしており、満足である										366	41.3		
2 サービス利用中は介護者自身もリフレッシュでき、ありがたい										440	49.6		
3 本人よりも介護者の方がサービス利用を増やしたい、と感じるときがある										226	25.5		
4 本人と介護者との、サービス利用について意見が一致しないときがある										120	13.5		
5 サービス利用後、本人が気分を害したり、具合が悪くなったりすることがあり、サービス内容等に不安がある										35	3.9		
6 本人がサービス利用を嫌がることがあり、介護者としてつらいときがある										105	11.8		
7 異性のスタッフの対応に不安を感じる時がある										16	1.8		
8 その他										61	6.9		
無回答										138	15.6		
非該当										705			
合計										887	100.0		

48 ◇介護サービスを利用しているときのあて名のご本人の様子はいかがですか。(あてはまるものすべてに○)

1 満足している様子である										519	58.5		
2 担当するスタッフの方により、異なる										157	17.7		
3 不機嫌そうである										20	2.3		
4 何かを我慢している様子である										82	9.2		
5 いつも無表情である										42	4.7		
6 その他										50	5.6		
無回答										147	16.6		
非該当										705			
合計										887	100.0		

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

49 47 ◇在宅での介護について、困ったり、負担に感じていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1 本人に正確な症状を伝えるのが難しい										109	12.3	70	14.6
2 来客にも気を遣う										118	13.3	51	10.6
3 日中、家を空けるのを不安に感じる										393	44.3	195	40.5
4 本人の言動が理解できないことがある										181	20.4	95	19.8
5 本人に受診を勧めても同意してもらえない										30	3.4	33	6.9
6 適切な対応や介護方法がわからない										66	7.4	33	6.9
7 介護を家族等他の人に任せてよいか、悩むことがある										71	8.0	48	10.0
8 誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない										43	4.8	36	7.5
9 家族や親族に介護を協力してもらえない										75	8.5	34	7.1
10 家の構造が介護をするのに適していない										87	9.8	66	13.7
11 サービスを利用したら本人の状態が悪化した(ことがある)										24	2.7	8	1.7
12 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない										135	15.2	62	12.9
13 身体的につらい(腰痛や肩こりなど)										208	23.4	126	26.2
14 精神的なストレスがたまっている										310	34.9	172	35.8
15 自分の用事・都合をすませることができない										223	25.1	106	22.0
16 自分の自由になる時間が持てない										249	28.1	118	24.5
17 先々のことを考える余裕がない										145	16.3	88	18.3
18 経済的につらいと感じたときがある										113	12.7	71	14.8
19 その他										34	3.8	17	3.5
20 特に困っていることはない										120	13.5	56	11.6
無回答										160	18.0	100	20.8
非該当										705		397	
合計										887	100.0	481	100.0

50 48 ◇介護をしているときイライラして、高齢者にあたってしまうことがありますか。あてはまるものに○をつけ、さしつかえなければ、そのときの様子をご記入ください。(○は1つ)

1 よくある										43	4.8	31	6.4
2 ときどきある										242	27.3	125	26.0
3 あまりない										334	37.7	158	32.8
4 まったくない										106	12.0	54	11.2
5 わからない										13	1.5	12	2.5
無回答										149	16.8	101	21.0
非該当										705		397	
合計										887	100.0	481	100.0



練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

53 51 ◇今後、もし介護者ご自身が介護を受けることになったら、どのようにしたいと思いますか。(○は1つ)

1 自宅で介護保険のサービスを利用しながら暮らしたい											313	35.3	168	34.9
2 自宅で介護保険のサービスを利用しないで家族介護を中心に暮らしたい											21	2.4	16	3.3
3 特別養護老人ホームなどの介護施設に入所したい											115	13.0	60	12.5
4 介護をしてくれる病院に入院したい											46	5.2	31	6.4
5 有料老人ホームに入居したい											38	4.3	13	2.7
6 高齢者専用賃貸住宅などのケア付き住宅に入居したい											86	9.7	38	7.9
7 その他											18	2.0	6	1.2
8 わからない											102	11.5	52	10.8
無回答											148	16.7	97	20.2
非該当											705		397	
合計											887	100.0	481	100.0

■家族に対する介護について

29 33 ◆あなたは、家族(高齢者)の介護をした経験はありますか。(○は1つ)

1 現在介護をしている	62	10.9	9	10.0	70	3.3	9	6.8	19	6.1				
2 以前は介護をしていたが現在はしていない	130	22.9	23	25.6	569	27.0	43	32.6	104	33.3				
3 今まで介護をしたことはない	358	63.0	52	57.8	1,306	62.0	66	50.0	161	51.6				
無回答	18	3.2	6	6.7	161	7.6	14	10.6	28	9.0				
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0				

(「1 現在介護をしている」または「2 以前は介護をしていたが現在はしていない」とお答えの方におたずねします。)

29 33 ◇介護をしていて、どのようなことが困りましたか。(あてはまるものすべてに○)

1 相談先がわからない	23	12.0	4	12.5	56	8.8	6	11.5	11	8.9				
2 介護者本人に対し周囲の理解・協力が得られない	27	14.1	6	18.8	95	14.9	5	9.6	16	13.0				
3 要介護者が介護保険サービスを利用したがない	34	17.7	4	12.5	71	11.1	8	15.4	12	9.8				
4 要介護者の言動が気になり気が休まらない	49	25.5	6	18.8	153	23.9	16	30.8	32	26.0				
5 自分の自由時間が確保できない	99	51.6	12	37.5	287	44.9	24	46.2	53	43.1				
6 介護方法がわからない	22	11.5	1	3.1	51	8.0	8	15.4	11	8.9				
7 先の見通しが立たない	85	44.3	9	28.1	179	28.0	18	34.6	31	25.2				
8 その他	14	7.3	6	18.8	78	12.2	12	23.1	10	8.1				
9 特になし	21	10.9	6	18.8	111	17.4	3	5.8	16	13.0				
無回答	4	2.1	3	9.4	53	8.3	4	7.7	15	12.2				
非該当	376		58		1,467		80		189					
合計	192	100.0	32	100.0	639	100.0	52	100.0	123	100.0				

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者

30 34

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

◇家族等を介護する際に、あなたはどのようにしたいと思いますか。(〇は1つ)

1 自宅で介護保険のサービスを利用しながら介護したい	218	38.4	33	36.7	729	34.6	42	31.8	97	31.1		
2 自宅で介護保険サービスを利用しないで家族介護を中心に介護したい	6	1.1	0	0.0	63	3.0	1	0.8	12	3.8		
3 特別養護老人ホームなどの介護施設に入所させたい	75	13.2	8	8.9	244	11.6	19	14.4	32	10.3		
4 有料老人ホームに入居させたい	14	2.5	2	2.2	38	1.8	3	2.3	7	2.2		
5 高齢者専用賃貸住宅などのケア付き住宅に入居させたい	34	6.0	3	3.3	103	4.9	9	6.8	10	3.2		
6 病院などの医療機関に入院させたい	24	4.2	4	4.4	128	6.1	7	5.3	25	8.0		
7 介護の対象となる家族等はいない	75	13.2	12	13.3	327	15.5	23	17.4	46	14.7		
8 わからない	88	15.5	17	18.9	236	11.2	14	10.6	45	14.4		
無回答	34	6.0	11	12.2	238	11.3	14	10.6	38	12.2		
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0		

■高齢者福祉施策全般について

39

◆あなたは、健康や保健福祉に関する知識・情報を何から得ていますか。(〇は3つまで)

1 友人・知人					501	23.8	31	23.5	73	23.4		
2 家族・親族					383	18.2	16	12.1	62	19.9		
3 病院などの医療機関					559	26.5	21	15.9	60	19.2		
4 テレビ・ラジオ					911	43.3	38	28.8	152	48.7		
5 新聞					817	38.8	41	31.1	105	33.7		
6 「ねりま区報」					837	39.7	81	61.4	119	38.1		
7 インターネット					93	4.4	0	0.0	7	2.2		
8 練馬区ホームページ					71	3.4	5	3.8	6	1.9		
9 高齢者向けホームページ「シニアナビねりま」					31	1.5	4	3.0	3	1.0		
10 「わたしの便利帳」「高齢者の生活ガイド」など区の刊行物					385	18.3	21	15.9	56	17.9		
11 高齢者相談センター(地域包括支援センター)					91	4.3	27	20.5	13	4.2		
12 保健相談所					35	1.7	5	3.8	7	2.2		
13 回覧板・掲示板					170	8.1	15	11.4	19	6.1		
14 雑誌・専門書					172	8.2	4	3.0	24	7.7		
15 その他					23	1.1	1	0.8	2	0.6		
16 特にない					137	6.5	4	3.0	18	5.8		
無回答					86	4.1	8	6.1	27	8.7		
合計					2,106	100.0	132	100.0	312	100.0		

練馬区高齢者基礎調査 単純集計(これから高齢期を迎える方の調査、高齢者一般調査、介護サービス利用者調査、介護サービス未利用者調査)

設問番号			
若年	高齢	利用者	未利用者
35	40	44	44

これから高齢期			
一般		介護サービス利用者	
件数	%	件数	%

高齢者一般調査					
一般		介護予防利用者		介護予防未利用者	
件数	%	件数	%	件数	%

介護サービス利用者	
件数	%

介護サービス未利用者	
件数	%

◆あなたは、高齢者のための施策として、今後どのようなことに力を入れてほしいと思いますか。最も力を入れてほしいものを選んでください。(○は3つまで)

1 生きがい・社会参加支援	125	22.0	6	6.7	378	17.9	25	18.9	37	11.9	201	12.6	102	11.6
2 就労支援	72	12.7	7	7.8	164	7.8	3	2.3	10	3.2	31	1.9	14	1.6
3 健康管理・健康づくりへの支援	122	21.5	16	17.8	610	29.0	52	39.4	75	24.0	375	23.6	207	23.6
4 地域医療の充実	115	20.2	17	18.9	564	26.8	34	25.8	85	27.2	267	16.8	184	21.0
5 要介護状態にならないようにする介護予防・認知症予防の充実	140	24.6	13	14.4	779	37.0	81	61.4	112	35.9	421	26.4	230	26.2
6 公共的建物や道路、公園などのバリアフリー(障壁除去)化	35	6.2	22	24.4	148	7.0	13	9.8	27	8.7	159	10.0	70	8.0
7 高齢者が住みやすい住宅への支援	105	18.5	25	27.8	432	20.5	19	14.4	43	13.8	245	15.4	170	19.4
8 寝たきり・要介護の高齢者に対する支援	141	24.8	28	31.1	484	23.0	26	19.7	83	26.6	358	22.5	200	22.8
9 地域におけるボランティア活動・組織の支援	35	6.2	10	11.1	129	6.1	4	3.0	21	6.7	91	5.7	57	6.5
10 特別養護老人ホームなどの介護施設の整備	202	35.6	25	27.8	643	30.5	47	35.6	89	28.5	471	29.6	235	26.8
11 認知症高齢者の支援	82	14.4	8	8.9	237	11.3	15	11.4	41	13.1	221	13.9	122	13.9
12 定期的な安否確認のための見守り	88	15.5	12	13.3	337	16.0	21	15.9	47	15.1	186	11.7	127	14.5
13 防犯・防災対策	23	4.0	2	2.2	250	11.9	19	14.4	38	12.2	165	10.4	104	11.8
14 その他	6	1.1	2	2.2	24	1.1	2	1.5	2	0.6	17	1.1	10	1.1
15 特にない	7	1.2	0	0.0	57	2.7	0	0.0	9	2.9	45	2.8	30	3.4
16 わからない	14	2.5	3	3.3	61	2.9	1	0.8	9	2.9	93	5.8	61	6.9
無回答	70	12.3	15	16.7	118	5.6	4	3.0	31	9.9	218	13.7	129	14.7
合計	568	100.0	90	100.0	2,106	100.0	132	100.0	312	100.0	1,592	100.0	878	100.0