

高齢者センターにおける介護予防事業等の実績について

施設名	事業	実施回数	参加登録人数	参加者延べ人数	地区など
関高齢者センター	高齢者筋力向上トレーニング	40	12	190	石神井地区 高齢者人口 35,970人 (18.4.1現在 住民基本台帳)
	転倒予防のための 体力づくり教室	12	4	40	
	筋力向上教室	9	8	73	
	いきがい デイサービス	45	11	419	
	筋トレ体操ほか	8		78	
	小計	114		800	
光が丘 高齢者 センター	高齢者筋力向上 トレーニング	41	15	235	光が丘地区 高齢者人口 32,594人 (18.4.1現在 住民基本台帳)
	転倒予防のための 体力づくり教室	12	10	77	
	筋力向上 おたっしや教室	22	5	73	
	いきがい デイサービス	42	19	568	
	にこにこ体操ほか	151		3882	
	小計	268		4,835	
豊玉高齢者 センター	高齢者筋力向上 トレーニング	25	11	223	練馬地区 高齢者人口 26,484人 (18.4.1現在 住民基本台帳)
	転倒予防のための 体力づくり教室	18	9	82	
	認知症予防 プログラム	72	31	488	
	筋力向上教室	51	17	343	
	いきがい デイサービス	44	18	619	
	ルフラン体操	328		5,865	
	チャレンジ体操ほか	47		760	
	小計	585		8,380	
合計	967		14,015		

(平成18年4月～平成19年2月末実績)