

# 自<sup>じ</sup>殺<sup>さつ</sup>対<sup>たい</sup>策<sup>さく</sup>ってなあに？

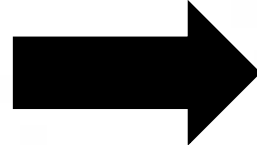
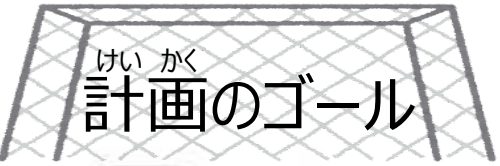
→「つ<sup>き</sup>ら<sup>も</sup>い<sup>おお</sup>気<sup>な</sup>持<sup>な</sup>ち<sup>や</sup>大<sup>ちい</sup>き<sup>な</sup>悩<sup>み</sup>」を小<sup>こ</sup>さ<sup>く</sup>す<sup>る</sup>こ<sup>と</sup>

けい かく  
計<sup>けい</sup>画<sup>かく</sup>ってなあに？

もく ひょう                      じつ げん  
「目<sup>もく</sup>標<sup>ひょう</sup>（ゴ<sup>ご</sup>ール）」を<sup>じつ</sup>実<sup>げん</sup>現<sup>げん</sup>する<sup>た</sup>め<sup>に</sup>、や<sup>る</sup>こ<sup>と</sup>を<sup>き</sup>決<sup>め</sup>た<sup>も</sup>の<sup>の</sup>。

けい かく                      つく  
ど<sup>ど</sup>う<sup>う</sup>し<sup>て</sup>計<sup>けい</sup>画<sup>かく</sup>を<sup>つ</sup>作<sup>く</sup>る<sup>の</sup>？

もく ひょう                      じつ げん                      ねり ま く                      き  
「目<sup>もく</sup>標<sup>ひょう</sup>（ゴ<sup>ご</sup>ール）」を<sup>じつ</sup>実<sup>げん</sup>現<sup>げん</sup>する<sup>た</sup>め<sup>に</sup>、練<sup>ねり</sup>馬<sup>ま</sup>区<sup>く</sup>で<sup>き</sup>や<sup>る</sup>こ<sup>と</sup>を<sup>き</sup>決<sup>め</sup>る<sup>た</sup>め<sup>で</sup>す。



「つ<sup>き</sup>ら<sup>も</sup>い<sup>おお</sup>気<sup>な</sup>持<sup>な</sup>ち<sup>や</sup>大<sup>ちい</sup>き<sup>な</sup>悩<sup>み</sup>」が<sup>あ</sup>る<sup>人</sup>を<sup>ひ</sup>ゼロ<sup>に</sup>す<sup>る</sup>こ<sup>と</sup>



# 計画の中を見てみよう！①

計画には、みなさんに身近な取組があります。主なものを紹介します。

1 「子ども相談アプリ」で  
いじめを少なくします

つらい気持ちや大きな悩みがあるとき、アプリでいつでも安心して  
相談できます。自分の名前をいわないで相談もできます。

2 学校や家以外にも安心して  
すごせる場所があります

学童クラブ・学校応援団のひろば・児童館など、学校や家  
以外の場所でも安心してすごせることで、つらい気持ちを  
小さくできます。

# 計画の中を見てみよう！②

3 学校に行きたくないときに  
行ける場所があります

小学生のみなさんは「フリーマインド」、中学生のみなさんは「トライ」で勉強やスポーツができます。また、「居場所ぱれっと」もあります。

4 つらい気持ちや大きな悩みを  
学校で相談できます

学校で「こころのふれあい相談員」や「スクールカウンセラー」に相談できます。小学3年生・小学5年生・中学1年生のみなさんは、「こころのふれあい相談員」や「スクールカウンセラー」にひとりひとりお話をする機会があります。

# けい かく なか み 計画の中を見てみよう！ ③

5 つらい<sup>きも</sup>気持ちや<sup>おお</sup>大きな<sup>なや</sup>悩み

がある<sup>ひと</sup>人の<sup>はなし</sup>話を<sup>き</sup>聞ける

<sup>こう こう せい</sup>高校生を<sup>ふ</sup>増やします

<sup>こう こう せい</sup>高校生の<sup>みなさん</sup>は、<sup>み ぢか</sup>身近な<sup>ひと</sup>人が<sup>つらい</sup>気持ちや<sup>きも</sup>大きな<sup>なや</sup>悩みが  
ある<sup>はなし</sup>ときの<sup>き</sup>話の<sup>き</sup>聞きかたを、<sup>がっこう</sup>学校で<sup>まな</sup>学べます。<sup>きも</sup>つらい<sup>きも</sup>気持ちや  
<sup>おお</sup>大きな<sup>なや</sup>悩みがある<sup>ひと</sup>人を<sup>ささ</sup>支える<sup>こう こう せい</sup>高校生を<sup>ふ</sup>増やします。

6 <sup>がっこう</sup>学校で<sup>SOS</sup>の<sup>だ</sup>出しかたを

<sup>まな</sup>学べます

<sup>きも</sup>つらい<sup>きも</sup>気持ちや<sup>おお</sup>大きな<sup>なや</sup>悩みがある<sup>ひと</sup>ときに<sup>どう</sup>すれば<sup>よい</sup>か<sup>こま</sup>まらない  
ように、<sup>おとな</sup>まわりの<sup>おとな</sup>大人に<sup>そう だん</sup>相談する<sup>ほう ほう</sup>方法を<sup>じゅぎょう</sup>授業で<sup>まな</sup>学べます。



# ご意見を募集しています！

計画はどうでしたか。計画の取組をすると、つらい気持ちや大きな悩みは小さくなりそうですか。

こんな取組をすると、もっとつらい気持ちや大きな悩みが小さくなる、といった意見などを教えてください。

タブレットやスマホから

意見を募集ページ

をクリックしてね

ここをクリック

みなさんのご意見を  
お待ちしております！

