

# 目 次

## 第1章 計画策定の趣旨等

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間	1
4 計画の数値目標	2

## 第2章 練馬区の自殺の現状と特徴

1 自殺の現状	3
(1) 練馬区の人口構成	3
(2) 自殺者数の推移	3
(3) 自殺死亡率	4
(4) 男女別自殺者数	4
(5) 年代別自殺者数	5
(6) 年代別自殺死亡率	5
(7) 年齢階級別死因	6
(8) 原因・動機別自殺者数	6
(9) 職業別自殺者数	7
(10) 未遂歴の状況	8
(11) 自殺者数の多い集団	9
2 練馬区における自殺の特徴	10
3 これまでの練馬区の自殺対策の取組	10

## 第3章 練馬区の今後の取組

1 基本方針	12
(1) 関連施策の連携を強化する	12
(2) 区民・地域の理解を広げる	12
(3) 生きることの包括的な支援として推進する	12
(4) 練馬区の実態に即した取組を重点的に行う	13
2 施策の体系	13
3 基本施策	14
(1) 地域におけるネットワークの強化	14
(2) 自殺対策を支える人材育成	15
(3) 区民への啓発と周知	16

(4) 生きることの促進要因への支援	18
<b>4 重点施策</b>	<b>20</b>
(1) 高齢者の地域包括ケアシステムの確立	20
(2) 生活困窮者への支援	22
(3) 子どもと子育て家庭への支援	25
(4) 若者への支援	28
(5) 女性への支援	29
<b>5 生きる支援の関連施策</b>	<b>31</b>
(1) 保健・医療	31
(2) 福祉	31
(3) 子育て支援・教育	32
(4) 生活・経済・労働・その他	33
<b>第4章 自殺対策の推進体制</b>	
<b>1 自殺対策の推進体制</b>	<b>35</b>
(1) 練馬区自殺対策推進会議	35
(2) 練馬区自殺対策検討委員会	35
<b>2 練馬区自殺対策計画の進捗管理</b>	<b>35</b>