

## 令和7年度第1回 練馬区地域ケア推進会議

### 区の取組の方向性

高齢者と地域の“つながり”を強化する

区全域

- 1 情報に触れる機会を増やす
- 2 地域の中で顔が見える関係づくり

基本地区  
4地区

#### 練馬

**テーマ**  
ペットのための終活のススメ  
～もしものとき、大切なペットの  
将来は大丈夫ですか？～

**課題**

- ・ペットが心配で入院や入所が  
できない
- ・災害時にペットとどう避難すべき  
か分からず

**課題の検討結果**

- ・終活と合わせた支援
- ・飼い始める前に今後を踏まえた  
責任について理解をしてもらう
- ・終生飼養相談・支援事業の案内

#### 地域ケア基本地区会議

#### 【実施結果概要】

#### 光が丘

**テーマ**  
みんなで考える。  
光が丘基本地区の防災対策

**課題**

- ・災害時の備えの不十分さ
- ・近所付き合いの希薄化
- ・年齢、性別を問わない居場所づくり

#### 課題の検討結果

- ・災害経験者の講演会へ積極的に参加
- ・日頃からの挨拶
- ・学生と地域がお互いのイベントに参加

#### 石神井

**テーマ**  
地域で支える高齢者防災  
～それぞれの役割を知り、課題を考える～

**課題**

- ・情報が必要な人に届いていない
- ・地域活動を担う場所や機会の不足
- ・担い手、民生委員の高齢化、後継者不足

#### 課題の検討結果

- ・地域包括支援センターを含む関係機関の  
連携を強化し、地域の声を拾い上げや関  
係機関の不安を取り除く

#### 大泉

**テーマ**  
高齢者が孤立しない街づくり  
～ゆるやかにつながろう～

**課題**

- ・デジタル機器への不慣れ
- ・情報に接触する機会の減少
- ・地域コミュニティが希薄
- ・集まる場所の不足(特に猛暑、災害時)

#### 課題の検討結果

- ・地域イベントやサロンでの声掛け、  
チラシ等による周知
- ・民間事業者・公共施設との連携  
(安心ネットワーク構築)
- ・SNS発信やLINE活用

## 日常生活圏域 27地区 (地域ケアセンター会議)

### 各会議から見えてきた課題

#### 災害に備えた地域づくり

日頃の訓練の必要性や情報が伝わりにくい、関係機関・多職種の連携が足りない、認知症の高齢者が安心して避難する方法が分からず  
人とのつながりが希薄、若い世代は関心がない、地域のイベントがあつても横のつながりがない