

## 1 活動内容

# こんにちは！ 生活支援 コーディネーターです！

**どんな人？**

地域で高齢者を支えるためのネットワークづくりをします！

ネットワークづくりを通して、住みなれた地域で暮らし続けられる地域づくりを行っていきます

**つなげる**

地域の中の「困った」や「何か活動したい」をつなぎます！

- ・ボランティアや活動先の紹介
- ・困りごとを解決できる団体の紹介など

**みつめる**

地域にある様々な資源をみつめます！

- ・地域の活動団体や集いの場
- ・地域が必要とされている支援
- ・活動を始めてみたい方など

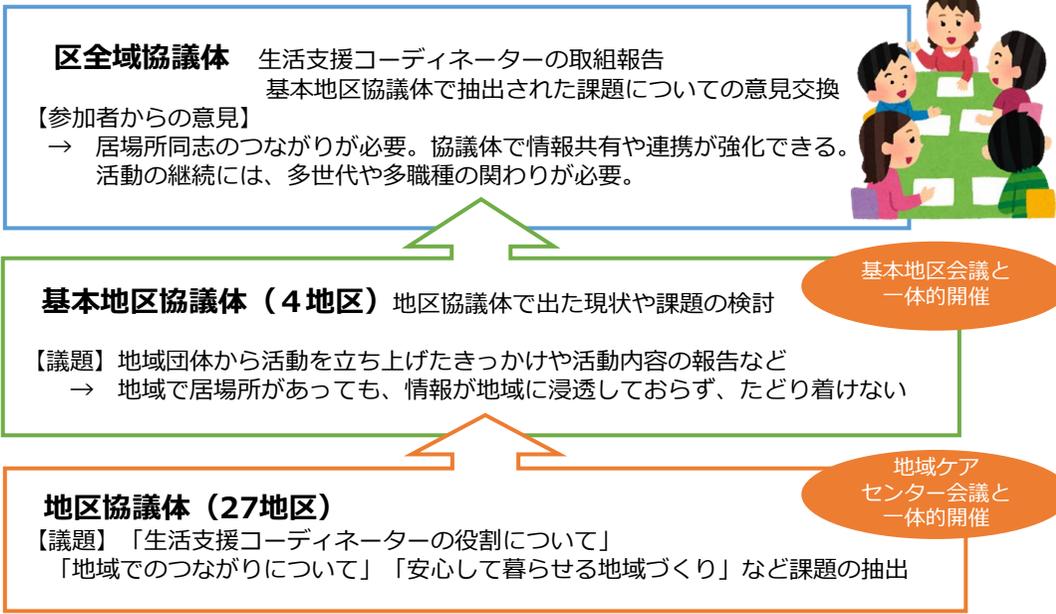
**つくる**

新たな団体や集いの場づくりをお手伝いします！

- ・団体立ち上げの相談
- ・活動の周知のお手伝いなど

© 2011 練馬区 なり丸

## 2 協議体の開催



## 3 コーディネート事例

### ① 支援が必要な高齢者のマッチング

高齢者と同居する家族からの相談。コロナ禍以降、外に出る機会がなくなっている。家から近いところで外に出るきっかけがないかとの内容。

生活支援コーディネーターが、ご自宅に伺い、近隣で実施する街かどケアカフェにお誘い。当日は参加者の中に顔見知りの地域の方がおり、久々の再開を喜ばれていた。これをきっかけに、定期的に会に参加されるようになった。

### ② 元気高齢者のマッチング

親の介護を経験した高齢者から、地域で何か活動を始めたいが、地域でどんなことができるのかわからないとの相談内容。

生活支援コーディネーターが同行し、相談者の住まいの近くにあるNPO団体の活動を紹介。食事の提供や、通いの場としている団体で、遠くに行かなくても活動ができそうだと、担い手として活動することになった。

ほか、地域サロン型の街かどケアカフェの担い手として活動につながった事例もあり。

### ③ 地域活動の立ち上げ支援

区が実施する「フレイル予防サポーター研修」で、生活支援コーディネーターの取組を説明し、研修生に地域活動の立ち上げを呼びかけた。

数名の研修生と、地域の民生委員、薬剤師、介護事業者、地域住民が、通いの場の企画や実施など、住民主体の活動が始まった。地域のニーズを汲み取りながら、活動内容を検討したり、月1回の活動実施につながっている。

ほか、高齢者だけでなく多様な団体や地域住民と連携を始めた事例もあり。