

○ 第8期計画に向けた答申および練馬区地域包括支援センター運営協議会、練馬区地域密着型サービス運営委員会からの意見等をもとに、各施策を作成

施策 1

元気高齢者の活躍と健康づくり・介護予防の一体的な推進

- 地域が一体となって介護予防・フレイル予防に取り組む環境づくり
 - ・ 街かどケアカフェの充実 **AP**
 - ・ フレイル予防活動の担い手（フレイルサポーター）の育成、はつらつシニアクラブでの活用 **新規 AP**
- 元気高齢者の社会参加の促進と活躍の場づくり
 - ・ 元気高齢者の介護施設業務補助事業の実施 **AP**
 - ・ シニア職場体験事業、はつらつシニア応援塾の実施 **AP**
- より実効性の高い健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進
 - ・ 医療・健診・介護データを活用した健康づくりと介護予防・フレイル対策を連動して実施する仕組みの構築 **新規**
 - ・ 管理栄養士や歯科衛生士による訪問相談・訪問支援の実施 **新規**
 - ・ 加齢性難聴対策の実施 **新規**

施策 2

ひとり暮らし高齢者等を支える地域との協働の推進

- ひとり暮らし高齢者等を支える相談支援体制の強化
 - ・ 地域包括支援センターの移転や増設、担当区域の見直しによる相談体制の強化 **AP**
 - ・ 高齢者実態調査や健診データ等を活用した、ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業の強化 **AP**
- ひとり暮らし高齢者等が安心して生活できる体制の整備
 - ・ 高齢者在宅生活あんしん事業の充実 **AP**
 - ・ 「N-impro（ニンプロ）」を活用した認知症対応型研修の実施 **AP**
 - ・ 避難行動要配慮者への災害時の安否確認、サービス提供に向けた訓練の実施 **AP**
 - ・ 福祉避難所の増設
- 地域との協働による生活支援体制の充実
 - ・ 高齢者支え合いサポーター育成研修の充実
 - ・ 街かどケアカフェの充実（施策①の再掲） **AP**

施策 3

認知症高齢者への支援の充実

- 認知症の相談体制の充実と適時・適切な医療・介護の提供
 - ・ （仮称）もの忘れ検診の実施 **新規**
 - ・ 認知症専門病院によるアウトリーチ支援 **新規**
- 認知症高齢者本人や家族の思いを尊重して暮らせるやさしい地域づくり
 - ・ 認知症サポーターによるチームオレンジ活動の実施 **新規**
 - ・ 「N-impro（ニンプロ）」を活用した認知症対応型研修の実施（施策②の再掲） **AP**
 - ・ 権利擁護センターほっとサポートねりま等と連携した権利擁護に関する取組の強化
 - ・ 家族介護者教室の充実と認知症カフェ等の利用促進
- 早期からの認知症予防活動の充実
 - ・ 認知症予防の取組普及の講演会やウォーキング講座の開催
 - ・ 認知症予防プログラムの充実

施策 4

在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備

- 住み慣れた地域で暮らしながら、自宅での療養を安心して選択できる環境の整備
 - ・ 地域包括支援センターの区立施設等への移転や増設、担当区域の見直しによる相談体制の強化（施策②の再掲） **AP**
 - ・ 地域バランスを踏まえた地域密着型サービスの整備 **AP**
 - ・ 「人生会議」（ACP）の普及啓発 **新規**
- 在宅療養ネットワークの強化と医療提供体制の充実
 - ・ （仮称）医療連携・在宅医療サポートセンターの創設 **新規 AP**
 - ・ 回復期・慢性期の機能を有する病院の開設 **新規 AP**
 - ・ 地域包括ケア病床を設置する病院の誘致 **新規 AP**
- 複合的な生活課題に同時に直面する世帯への支援
 - ・ 総合福祉事務所に配置したコーディネーターによる支援調整の充実

施策 5

介護保険施設等の整備と住まいの確保

- 介護保険施設等の整備
 - ・ 特別養護老人ホームの整備 **AP**
 - ・ ショートステイの整備 **AP**
 - ・ 介護医療院の整備の検討
 - ・ 感染予防・発生時対策支援の充実（法人間相互応援体制の充実、感染対策研修の充実）
- 介護保険施設等で働く人材の確保と定着の支援
 - ・ 介護従事者養成研修の拡充 **AP**
 - ・ 外国人介護職員の受入支援の充実 **AP**
 - ・ ICT機器等導入支援の拡充 **AP**
- 高齢者が安心して暮らせる住まいの確保
 - ・ 都市型軽費老人ホームの整備（整備目標の上積み） **AP**
 - ・ 高齢者在宅生活あんしん事業の充実（施策②の再掲） **AP**
 - ・ 住まい確保支援事業の充実 **AP**

施策 6

介護の現場を支える総合的な人材対策の推進

- 介護サービスを支える多様な人材の確保
 - ・ （仮称）練馬福祉人材育成・研修センターの設置（介護と障害福祉研修センターの一体化） **新規**
 - ・ 介護に関心をもつ区民を対象とした基礎研修の実施 **新規**
 - ・ 外国人介護職員の受入支援の充実（施策⑤の再掲） **AP**
 - ・ 小中学生や教職員を対象とした啓発や情報発信 **新規**
- 地域共生社会に対応する人材の育成
 - ・ ICTを活用したオンライン研修の充実 **AP**
 - ・ 生活援助従事者研修受講料の助成 **新規**
- 職員の負担軽減等による人材の定着支援
 - ・ ICT機器等導入支援の拡充（施策⑤の再掲） **AP**
 - ・ 処遇改善加算取得支援セミナーの開催と個別アドバイザーの派遣
 - ・ 介護職員の永年勤続表彰の実施 **新規**
 - ・ 介護分野の文書の削減・標準化等の推進 **新規**