

## 特定健康診査・特定保健指導の実施状況

## 1 「特定健康診査等実施計画」における目標値

	第二期 (25～29年度)	第三期 (30～令和5年度)
特定健康診査実施率	29年度に60%	令和5年度に60% →令和5年度に <u>50%</u>
特定保健指導実施率	29年度に60%	令和5年度に60% →令和5年度に <u>25%</u>

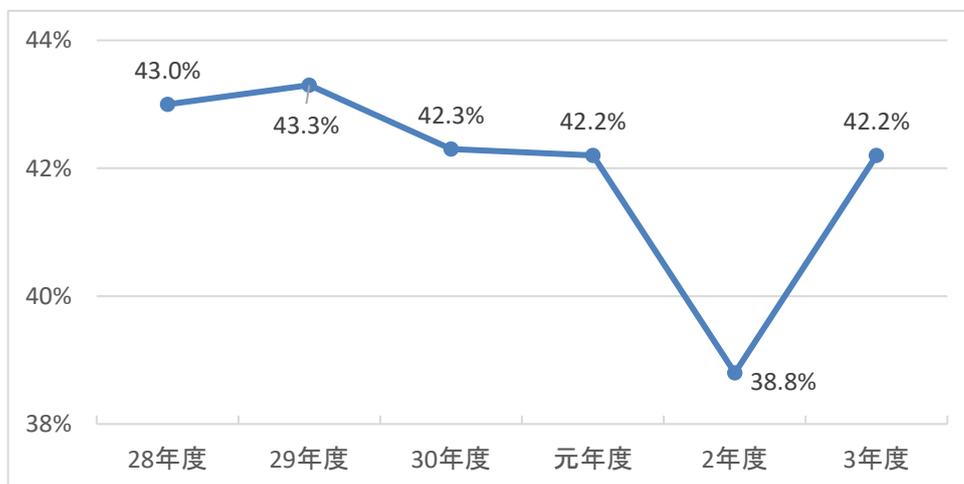
- ※ 目標値は、国が定める「特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施を図るための基本的な指針」に基づいて設定した。
- ※ 令和2年度に実施したデータヘルス計画中間評価において目標実施率を見直し、特定健康診査を50%、特定保健指導を25%とした。

## 2 特定健康診査の実施結果

	28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度
対象者数(人)	100,683	95,788	92,037	89,449	88,332	86,456
受診者数(人)	43,333	41,472	38,966	37,735	34,302	36,445
実施率(%)	43.0	43.3	42.3	42.2	38.8	42.2

- ※ 対象者数および受診者数は、各年度ごとの法定報告値による。

## 特定健康診査実施率の推移

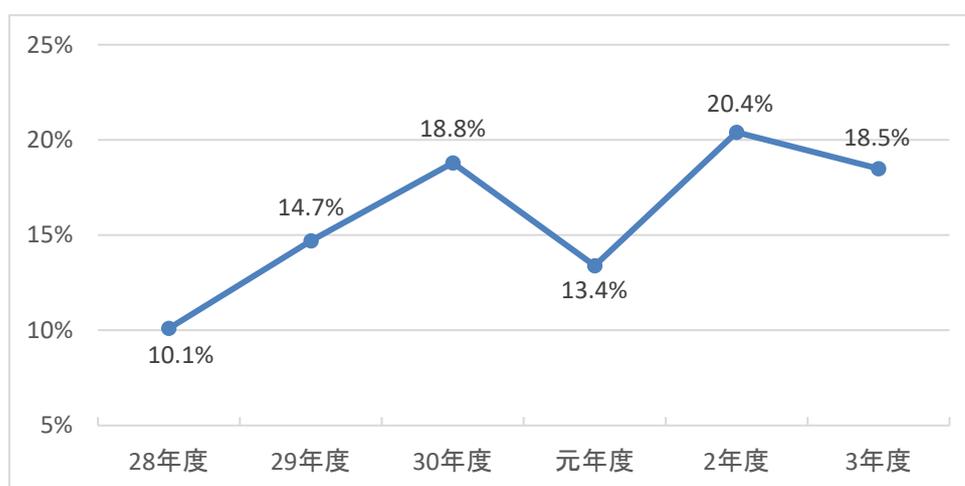


### 3 特定保健指導の実施結果

	28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度
対象者数(人)	5,035	4,970	4,686	4,539	4,313	4,795
終了者数(人)	509	731	879	606	880	889
実施率(%)	10.1	14.7	18.8	13.4	20.4	18.5

※ 対象者数および終了者数は、各年度ごとの法定報告値による。

#### 特定保健指導実施率の推移



## 資料5-2

令和5年3月3日  
区民部国保年金課

## 令和3年度 23区国保の特定健康診査・特定保健指導実施率

## 特定健康診査

(%)

順位	区名	3年度	2年度 ( )内は 2年度順位	
1	墨田区	49.0	46.5	(2)
2	葛飾区	48.7	47.4	(1)
3	板橋区	46.8	44.7	(3)
4	荒川区	45.5	43.6	(4)
5	目黒区	44.2	40.4	(8)
6	江戸川区	44.0	42.1	(6)
7	台東区	43.8	40.3	(9)
8	北区	43.2	42.2	(5)
9	文京区	43.0	39.8	(10)
10	練馬区	42.2	38.8	(12)
11	杉並区	42.0	41.2	(7)
12	足立区	41.3	39.1	(11)
13	江東区	39.6	37.9	(13)
14	渋谷区	38.6	36.6	(14)
15	港区	38.3	33.5	(21)
16	大田区	38.0	36.2	(15)
17	中野区	37.9	35.9	(16)
18	千代田区	37.9	34.7	(19)
19	品川区	37.1	34.0	(20)
20	豊島区	36.5	35.3	(17)
21	世田谷区	34.8	34.7	(18)
22	中央区	33.4	31.7	(22)
23	新宿区	32.0	29.3	(23)
23区計		40.9	38.9	

## 特定保健指導

(%)

順位	区名	3年度	2年度 ( )内は 2年度順位	
1	江戸川区	44.0	45.8	(1)
2	豊島区	24.0	26.9	(2)
3	練馬区	18.5	20.4	(3)
4	新宿区	16.5	14.4	(6)
5	江東区	15.1	13.2	(7)
6	渋谷区	12.4	11.4	(11)
7	北区	12.2	15.4	(4)
8	文京区	11.9	14.6	(5)
9	大田区	11.7	13.0	(9)
10	目黒区	11.5	6.3	(19)
11	千代田区	11.0	7.4	(18)
12	板橋区	10.9	10.4	(12)
13	杉並区	10.3	7.6	(17)
14	葛飾区	8.9	7.6	(16)
15	港区	8.6	11.6	(10)
16	墨田区	8.2	13.2	(8)
17	台東区	8.1	7.9	(15)
18	品川区	7.8	9.7	(13)
19	中野区	6.3	8.0	(14)
20	世田谷区	6.3	4.3	(22)
21	足立区	5.9	5.3	(21)
22	荒川区	2.6	5.9	(20)
23	中央区	2.4	3.6	(23)
23区計		13.3	13.5	