

令和4年3月4日  
健康部健康推進課  
健康部北保健相談所

## 骨粗しょう症検診と予防教室の実施について

骨粗しょう症の早期発見・早期治療と予防対策により、骨折や転倒による要介護者を減らし、健康寿命を延伸するため、令和4年度より骨粗しょう症検診および予防教室を下記のとおり実施する。

### 記

#### 1 骨粗しょう症検診の概要

対象

40歳～70歳までの女性（5歳刻み）

実施場所

区医師会協力医療機関（DXA法：18施設、MD法：62施設）

DXA法：腰椎と大腿骨をエックス線で測定

MD法：手の骨をエックス線で測定

自己負担

500円

#### 2 予防教室の概要

対象

骨粗しょう症検診の結果が、「要指導」および「異常なし」の者

方法および内容

ア 要指導

（ア）対面型による講座

（イ）オンライン型（ライブ配信）による講座

区独自のプログラムによる骨粗しょう症の基礎知識、運動・食事の実技や講話

（ア）と（イ）は選択して参加

イ 異常なし

動画配信

動画は要指導の方も閲覧可能

### 3 予算

骨粗しょう症検診

29,383千円

予防教室

3,000千円

### 4 周知方法

令和4年2月11日号・5月1日号の区報および区ホームページに掲載するほか、対象者に個別に通知する。

### 5 今後のスケジュール（予定）

令和4年5月 骨粗しょう症検診開始

令和4年7月 予防教室開始

#### 【参考】

D X A法



M D法

