

## 練馬区乳がん検診の検査方法の検討について

## 1 検討内容

|      | 現行                                                                                                | 検討案                                                                         |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 検査方法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 問診</li> <li>・ マンモグラフィ検査</li> <li>・ <u>視触診</u></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 問診</li> <li>・ マンモグラフィ検査</li> </ul> |

## 2 検討理由

- ・ 毎年度、区民から視触診による検査で不快な思いをしたという意見が寄せられている。
- ・ 国や都の指針では視触診が推奨されていない。

<厚生労働省通知：がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針>

- ・ 乳がん検診の健診項目及び各種検診項目における留意点（抜粋）  
視診及び触診は推奨しないが、仮に実施する場合は、乳房エックス線検査と併せて実施すること。

<東京都乳がん検診の精度管理のための技術的指針>

- ・ 検診方法等（抜粋）  
視触診については推奨しない。仮に視触診を実施する場合には、マンモグラフィを併せて実施する。

## 3 練馬区乳がん検診精密検査の結果状況について

別紙資料 4-2 のとおり

## 4 今後の対応について

本委員会でもいただいた意見をもとに、練馬区医師会と協議する。