

令和4年度区民企画講座応募一覧 (14講座13団体)

資料5

第5次練馬区男女共同参画計画			番号	応募内容	
目標	施策	取組項目		講座名	内容
人権の尊重と男女平等意識の形成	1 人権尊重と男女平等の推進	(2) 男女平等意識を高めるための情報発信と啓発事業の強化	1	講座名	映画上映とお話
				内容	女性の社会進出の問題やこころの問題などを取り上げた映画等上映し、だれもが生きやすい社会にするためにどのような関わりを持っていくか、講師とのトークを通じて考える。
				対象	一般区民
			2	講座名	女性の権利を世界並みに！
				内容	ジェンターギャップ指数が156カ国中120位である日本は女性の権利後進国となっている。女性が安心して働け、暮らしていけるようにするために、女性の権利について学び合う。
				対象	一般区民
		(3) 家庭における男女平等の推進	3	講座名	片づけスイッチオン！断捨離で住まいをもっと快適に
				内容	家が片付かないと悩んでいる方に、お財布の断捨離の実践を通して、断捨離のメソッドを学び、快適な住まいへとつなげる講座。
				対象	一般区民
配偶者等暴力被害者への支援と性暴力やハラスメントの防止	1 配偶者等からの暴力の防止と被害者の支援	(2) 配偶者等暴力の防止に関する啓発	4	講座名	多様化するDVとは？理解しよう！克服しよう！ 連続講座
				内容	表面化できず抱え込んでしまうことが多いDVの現状、事例をあげ、課題を掘り下げる。第2回では、問題を開放し、お互いにシェアをして勇気付けを行い、DVのトラウマを克服へ踏み出す支援をする企画。
				対象	年齢制限はないが、主に18歳以上の男女
	2 女性への暴力やハラスメントの防止	(3) 若年層への暴力の防止に関する啓発	5	講座名	わが子を学校関係者からの被害者にさせない 連続講座
				内容	性加害者の視点を伝える事で、子どもに何を学ばせれば伝え方がいいのかが分かる講座。基礎編では性加害者の視点を学び、応用編では具体的に子どもにどう伝えるかを学ぶ2回講座。
				対象	小学生の保護者
家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進	1 家庭生活における男女の協働	(1) 男性への啓発	6	講座名	パパと一緒にボールやなわとび 親子体操
				内容	仕事が忙しく、普段から子どもと遊ぶ事ができない父親や遊び方がわからない父親へ、子どもと一緒に触れ合いながら心と身体を育む親子体操ワークショップを企画。
				対象	3歳以上6歳未満の子どもと父親(母親でも可)
			7	講座名	0歳からのリトミックコンサート
				内容	男女共に育児に関わるよう意識し実践するために、子供と一緒にリトミックを行って、親子で心身共にふれあう講座。
				対象	0歳以上の未就学児と父、又は両親

第5次練馬区男女共同参画計画			番号	応募内容	
目標	施策	取組項目			
家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進	1 家庭生活における男女の協働	(1) 男性への啓発	8	講座名	パパの抱っこでハッピー ベビーダンス
			内容	抱っこひもをつけた状態で簡単なステップをふむベビーダンスを体験する他、手遊びなども行い、父親にさらに子育てに自信をつけてもらうための講座。	
			対象	首がすわった3～24カ月の赤ちゃんと父親	
		(2) 子育てに関する支援	9	講座名	知っているようで意外と知らない家族の話
			内容	様々な人間関係の基盤とも言うべき家族についての理解を深めることで、これまでとは少し違った家族との関わり方を考えていく講座。	
			対象	家族関係について関心のある方	
	3 女性の就労、再就職、能力開発への支援	(1) 就労、起業に関する支援	11	講座名	初心者でも簡単！ホームページの基本と作り方（仮） 連続講座
			内容	地域活動やプチ起業のPRを目的としたホームページ作成講座。無料で気軽に作れるホームページ作成のコツから、実践までを行う。	
			対象	一般区民	
		(2) 再就職に関する支援	12	講座名	自分らしい生き方、働き方を見つけよう！ワークショップ 連続講座
			内容	Withコロナの今、解雇や求職活動、人間関係で自身を見失ったり、生き方、働き方に迷っている方に、自分を認め好きになり、次に自己理解、他者理解を深め、1歩外へ踏み出せる講座。	
			対象	男女 年齢制限はないが、キャリアを考える主に18歳以上	
女性の健康と安心を支える暮らしの実現	1 女性の健康への支援	(3) こころとからだの健康づくりに関する支援	13	講座名	女性のための即興音楽活動 ～音楽によるリラクゼーション体験～
			内容	音楽療法士がリードし、参加者も打楽器等の楽器演奏をするワークショップ。音楽に触れることで心身がリラックスする体験をしてもらい、今後の生活の中で自己の感情コントロールや他者とのかかわりに活かす。	
			対象	20歳以上の女性	
		14	講座名	2人一緒に元気になる！ペアストレッチ	
			内容	身近な人と会話を交わしながら一緒に運動することで、お互いの理解、信頼を深め、パートナーシップを向上する講座。2人1組でやることで1人の場合よりも体がほぐしやすい動きを行う。	
			対象	夫婦、恋人、親子などの2人1組 親子の場合、子どもは10歳以上	