

令和4年度男女共同参画センター事業年間計画（案）

各事業の詳細は、別紙一覧のとおり。

1 子育てママ塾...前年度より継続

毎年開催している子育てママ塾では、コロナ禍において参加者が例年に比べ少なくはあったが、参加者たちの社会参画意識の高さや自立への意欲が感じられた。

子育てママ塾は、講座終了後も他のえーる開催講座に参加し、また有志で団体を立ち上げるなど女性活躍の足掛かりとなっている。

4 父子キッチンワーク...前年度より継続

家庭における男性の家事・育児の参加を目標とし、父子が協力して身近な食材を使い、簡単な調理実習を行う。この講座では、父親が子供の成長に気づき、子どもが父親の頑張りを認識するなど、父子のコミュニケーションの再確認の場となっている。また、練馬区で活動している団体を講師に招き、えーると地域団体とのネットワークづくりの一端を担うものでもある。

8 SNS講座...前年度初開催

就労スキルや地域活動などの社会参加に必要とされている、SNSコミュニケーションツール（LINE、ZOOM）の運用方法を学ぶ講座として、大変人気の講座である。

令和3年度が初開催であったが、区民の要望も大変多く、「情報弱者」の底上げを図るうえでも重要な講座だと思われる。また、講師に地域団体を招くことで、SNSにノウハウを教えてもらうだけではなく、地域活動参加へ関心を持ってもらう効果も見込まれる。

11 えーるスクエア...前年度より継続

11/12～25「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ、DV防止をテーマにした講座の実施や、3階に横断幕を掲示する等、毎年開催しているイベントである。令和2年度からは、内閣府で実施している「パープル・ライトアップ」にも参加した。館内や正面玄関付近をシンボルカラーであるパープルを使って装飾している。

12 生と性を学ぶ...前年度より継続

DV・デートDV、性暴力等の、被害者にも加害者にもならないために、性に関する正しい知識の啓発を行っていく。

14 えーるキッズ...前年度より継続

多忙な保護者に代わり、夏休みの自由研究作成の支援として子ども向けのワークショップを行っている。ここ数年は、小学校の必須科目として親子で関心の高いプログラミング講座を開催しているが、保護者も参加したいとの声も多く、令和4年度は子どもの参加だけではなく保護者の参加が可能か検討していきたい。

15 わたしのこれからライフ...前年度より継続

講座終了後の当事者交流会では、個人的な悩みを打ち明けることに対し、講師のアドバイスや、

他の参加者がそれぞれの経験を話すことで様々な経験を共有することができ、安心して自分を語ることができる場になってきている。そのため、「生きづらさ」を抱えた方をフォローする事業は、当事者にとって大切な場であり、今後も継続的に実施する必要がある。

また、これまでゆるヨガの開催日は「日曜午後」を基本開催としていたが、平日開催の要望があったため、日曜午後と並行して平日開催を計画し参加者の多様化を図る予定である。

17 子育て中の女性への就労支援...前年度より継続

ハローワーク池袋（マザーズコーナー）との共催事業である。子育て等に理解のある企業が参加するミニ面接会も開催を予定している。

20 パソコン講座...前年度より継続、一部改訂

再就職や職場でのスキルアップ及び地域活動として、IT技術の修得を支援する講座である。応募者も多く高評価をいただいているが、講座参加者の意見を反映させながら令和4年度の内容について講師と検討していく。また、募集案内を前期・中期・後期と分け、募集形態を抽選申込から先着順受付に変更する。

21 住みよい地域づくり

地域活動の意思決定においても男女共同参画の視点から女性の意見を反映させることができるよう、先駆者の体験談や事例ノウハウなどを習得できる講座及びワークショップを行う。区民企画講座や区内の助成事業の紹介を行うとともに、つながるカレッジやみどりのまちづくりセンター、社会福祉協議会等との連携も図っていく。

23 災害と女性（女性防災リーダーの育成）...前年度より継続

大規模な自然災害に対し、女性の視点とニーズを取り入れた女性防災リーダーの育成を図ることを目的とした講座である。災害に対し自分が防災リーダーであるという意識を持って取り組むことで、減災・防災につなげていく意識の形成、行動の変容を図りたい。

24 災害と女性（ネットワークの構築）...新規事業

男女共同参画の視点を持った女性防災リーダーのネットワークの構築を図るものである。女性防災リーダー育成講座終了生や区内避難拠点の委員らの情報交換、防災研修などを定期的に行い、有事の際に相互支援が行えるシステムの構築を目指すものである。危機管理課、防災学習センター、社会福祉協議会、避難拠点等と連携していく。

26～35 民企画講座

11/1～12/10に令和4年度実施の区民企画講座を募集したところ、14企画の応募があった。

36 出前講座...新規事業

従来、センター利用団向けに行ってきた『出前ミニ講座』を拡充し、センター以外の場所でも男女共同参画に関する啓発を行っていく。

令和3年度と同様、Zoomを利用したオンラインでの開催も計画する。

令和4年度 男女共同参画センター事業年間計画（案）

第5次計画		番号	事業名（仮題）	対象(予定)	目的	内容（予定）	第5次計画 関連項目
目標	取組項目						
人権の尊重と男女平等意識の形成	・多様な性・多様な生き方を認める意識の形成と啓発事業の強化	1	子育てママ塾2022	子育て中の母親	・男女共同参画への理解を深め、主体的に生きることを考える女性の支援 ・子育て中の母親の孤立予防とした交流の場 ・地域、社会で活躍する女性の発掘と支援	・固定的性別役割分担意識に気づき、妻・母・嫁・娘を越えて、一人の女性として自分らしい生き方について考える機会とする ・男女共同参画の理解を深めるため、連続講座とする ・講座修了後も、参加者同士の交流及び地域活動のフォローアップを行う	-1 -2 -1 -1
		2	LGBTを理解する	当事者、支援者、関心のある一般区民	・多様な性についての理解の促進	・多様な性を認め合い、差別解消について考える講演会や上映会を行う	1-1(1)
	3	女性の自律と自立	一般区民	・一人ひとりが自分らしく主体的に生きるための考える機会と支援	・女性の生き方について講演会、グループワークなどを通して考える ・女性と法、女性史、女性労働・メディア・リテラシー、リプロダクティブ・ヘルス&ライツ、多様な性など、テーマを選定して実施	-1(2)	
	4	父子キッチン・ワーク	小学生と父親	・家庭における男性の家事・育児への参加促進 ・父子の家事参加による、固定的性別役割分担意識の解消	・父親と子どもが協力して、簡単な調理実習をする	-1(3) -1(1)	
	5	えーるシネマサロン	一般区民	・人権や女性の権利を掲げる映画(DVD)上映を通して、男女共同参画の啓発を促進	・ジェンダーに起因する身近な課題を提示する映画を上映する ・理解を深めるための感想、意見交換を行う	-1(3)	
	6		近隣小・中学校、高校、大学など	・近隣学校への情報発信による男女平等の啓発	・男女共同参画社会の啓発として、ビデオの貸出やパンフレット、ジェンダー理解の資料などを配布し、要望があれば貸出を行う	-1(4)	
	7	コミュニケーションスキル	一般区民	・地域活動や就労などの社会活動における自己実現に資するスキルアップの支援	・地域・家庭・職場などあらゆる場面における円滑な人間関係を保つため、多様なコミュニケーション・スキルアップ講座を行う ・講座修了後、地域活動に向けて自主グループの立ち上げ支援及びフォローアップを行う	-1(5)	
	8	SNS活用	一般区民		・地域活動や社会活動に有用な情報コミュニケーションとして、SNSツール(LINE・ZOOM)の運用技術を学ぶ	-1(5)	
	9	男女共同参画基礎	一般区民	・男女共同参画社会の実現を目指した、地域活動のスキルアップ支援	・男女共同参画の実現による地域活動について学ぶために、講演会やグループワークなどを行う	-1	
	10	出前ミニ講座	利用団体	・男女共同参画理念の周知及びセンター設置目的の理解と促進	・センターの設置目的や男女共同参画の理念を解説及び意見交換を行う ・申し出があれば、利用団体以外にも実施する(24.出前講座)	-1(5)	
配偶者等暴力被害者への支援と性暴力やハラスメントの防止	・配偶者等暴力の防止に関する啓発	11	えーるスクエア	一般区民	・配偶者等暴力、ストーカー、性暴力、セクシャル・ハラスメント等防止の啓発	・DVや性暴力について学び、「被害者にも加害者にもならないために」何が必要か考えることを目的とした講演会またはワークショップなどを実施する ・パープルリボンなどを館内に展示するほか、屋外イルミネーション・横断幕などを提示し、女性への暴力防止週間に関する気づきを促す	-1(2) -2(1)
	・若年層への暴力の防止に関する啓発	12	生と性を学ぶ	子ども、保護者	・年齢に応じた性知識の理解、デートDV防止の啓発	・講演会、グループワークなどを通して、男女の身体的な特徴や違いを学ぶことによって、互いの性の尊重、女性への暴力防止について考える	-2(3)
家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進	・家庭生活における男女の協働	13	男の暮らし力UP	一般区民の男性	・男性にとってのワーク・ライフ・バランスに関する啓発	・地域や家庭における男性の居場所づくりについて、講演会やグループワーク、実習などを通して考える機会とする ・アンガーマネジメント、生きがい発見、調理、家事、IT関連など、テーマを選定して実施する	-1(1)
		14	えーるキッズ	小学生	・子育てに関する支援	・働く親や多忙な親の支援として、小学校の長期休暇中の子どもの思い出づくりと自由学習のサポートをする	-1(2)

第5次計画		番号	事業名(仮題)	対象(予定)	目的	内容(予定)	第5次計画 関連項目
目標	取組項目						
家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進	・家庭生活における男女の協働	15	わたしのこれからライフ	若年女性	・生きづらさを抱える若年女性への支援	・多様な状況下にある女性の居場所づくりの提供と主体的に活動する居場所づくりの支援を行う ・健康、経済、家族関係、日常生活、メンタルに関する悩みについてなど、テーマを選定し講演会やグループワーク、ワークショップを実施する ・他の地域・機関との連携を継続する	-1(4) -1(3)
	・ワークライフバランスと職場における女性活躍の推進	16		一般区民の男性	・男性の意識改革、働き方改革に関する啓発	・女性が社会で活躍するためのパートナーの協力、意識の醸成をテーマにした講演会、DVD上映会を実施する	-2(2)
	・女性の就労、再就職、能力開発への支援	17	子育て中の女性への就労支援	一般区民の女性	・就労・起業に関する支援	・社会保険の基礎知識、子育てしながらの就労環境の作り方など、再就職に必要な情報やノウハウについてを学ぶ ・ハローワーク池袋マザーズコーナーと連携して実施する	-3
		18	プチ起業支援	一般区民の女性		・起業に関する情報提供やプチ起業講座修了者による実例や活動方法の紹介を行う 講座と支援を隔年で実施	-3(1)
	・女性の就労、再就職、能力開発への支援	19	働き方はさまざま	40～60代の女性	・再就職に関する支援	・人生半ばからの女性の再就職支援として、就職活動に必要な基礎知識からノウハウについての講座を実施する ・講座修了後、キャリア支援デザイナーによるフォローアップを行う	-3(2)
		20	各種PC講座	一般区民女性		・再就職や職場でのスキルアップや地域活動での資料作成に役立つIT技術の習得などを支援する講座を実施する	-1(5) -3(2)
	・政策等・方針決定過程における男女共同参画	21	住みよい地域づくり	一般区民	・女性の政策・方針決定過程への推進	・住みよい地域づくりするために、男女共同参画社会基本法の理念を活かす方法などを上映会や講演会を通して考える ・グループワークを通して倫理的なコミュニケーションスキルを学び、意思決定に参画する技術を学ぶ	-4(2)
女性の健康と安心を支える暮らしの実現	22	女性の健康	一般区民の女性	・女性の心と体の健康支援	・女性特有の病気(更年期障害、乳・子宮がん等)から選定し、こころとからだの健康を守る予防について学ぶ ・リプロダクティブ・ヘルツ&ライツに関する啓発を行う	-1(1)	
	・男女共同参画の視点に立った防災対策	23	災害と女性	一般区民	・女性防災リーダーの育成	・女性の視点とニーズを防災体制づくりに活かすための女性防災リーダーの発掘と育成を行う ・防災課・防災学習センター・避難拠点・社協などとのネットワークづくりを図る	-2(1)
		24	災害と女性	防災活動団体、避難拠点従事者	・男女共同参画の視点に立った災害対策	・男女共同参画の視点を取り入れた地域防災の連携を図るため、ネットワークづくりや有事の際の支援方法の勉強会などを開催する	-2(2)
・フェスティバル事業 ・区民企画講座 ・区民企画講座 ・区民企画講座 ・区民企画講座 ・区民企画講座 ・区民企画講座 ・区民企画講座 ・区民企画講座 ・区民企画講座 ・区民企画講座	25	2022えるフェスティバル	一般区民	・男女共同参画の周知及び啓発促進イベント ・センター利用団体の成果発表及び区民の参加・交流できる場の提供	・講演会、ワークショップ、団体活動発表(ステージ発表・作品展示)をオンラインと対面で行う	-1 -2 -1・2 -1	
		区民企画講座	一般区民	・男女共同参画社会の形成に資する地域団体や人材の育成及び促進	・地域社会における男女共同参画に関するネットワークを広げ、地域の人材育成、区民との協働を図る ・企画講座を実施する団体を募集、選考し、その講座開催のサポートを行う		
		26					
		27					
		28					
		29					
		30					
		31					
		32					
		33					
		34					
		35					

第5次計画		番号	事業名(仮題)	対象(予定)	目的	内容(予定)	第5次計画 関連項目
目標	取組項目						
	・出前講座	36	出前講座	センター利用団体、 小・中学校、高等学校、 事業所	・男女共同参画社会の啓発促進、センター事業の周知	・男女共同参画の理念や、家庭・職場での男女共同参画、防災対策、デートDVなど、様々なテーマに関して、講師・活動グループの派遣、ビデオの貸与、パンフレットの配布などを行う	-1(2)
	・情報発信	37	企画展・館内展示		・来館者への男女共同参画意識の啓発	・男女共同参画関連記念日やセンター主催イベントに対応した展示	-1(2)
		38	えーるだより発行		・センター施設利用・講座・イベントの情報発信	・年4回(4月、7月、10月、1月)発行	-1(2)
	39	ホームページ更新 チラシ発行		・講座・イベント情報、センター利用に関する情報を発信する ・男女共同参画応援サイトの機能を充実させ、地域で活躍する女性の紹介や男女共同参画をテーマにした4コマ漫画や演劇を掲載する		-1(2)	
	・区民の主体的な活動支援と協働	40	展示活動発表「ミニ・ギャラリー」		・区民の主体的な活動支援のための場所の提供	・展示活動発表の会場提供し、展示用備品の貸し出しをする	-1(2)
	・公的機関等との連携	41	地域団体等との連携		・地域団体とのネットワークの構築	・男女共同参画の視点を基本とした地域団体と連携する	-1(2)
		42			・区内公的機関等と情報共有や連携・協働	・近隣中学生の職業体験、若者サポートステーション通所者、大学の学生等を受け入れる	
43		他機関との協働		・区外公的機関等と情報交換や連携・協働	・東京都ウイメンズプラザ、全国女性会館協議会、国立女性教育会館等が開催する研修会やイベントへの参加及び調査研究の協力など連携・協働を図る		