

第5次計画	事業名	実施日時	定員	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	概要	アンケート評価・主な感想
I 人権の尊重と男女平等意識の形成									
1	子育て中のわたしをみつめる 「子育てママのポレポレ塾2024」 【5回連続講座】	① 9月13日(金) ② 9月20日(金) ③ 10月4日(金) ④ 10月18日(金) ⑤ 10月25日(金) 全回 10:00~12:00	30	12	(延) 17 内訳 ① 8 ② 9 ③ ④ ⑤	(延) 9 内訳 ① 4 ② 5 ③ ④ ⑤	30代: 64.7% 40代: 35.3%	①「オリエンテーション」 講座概要、自己紹介 ②「男女共同参画って何?」 動画視聴(R5年度男女共同参画基礎講座) ファシリテーター: エーる職員 平間 ※以下、10月以降実施 ③「笑顔ママで過ごそう! ~これから迎える更年期~」 講師: 知久朋美/更年期ライフデザインファシリテーター ④「アートセラピーでわたしと向き合おう」 講師: 柴田雅代/アートセラピスト ⑤「明日のわたし宣言」 ファシリテーター: エーる職員 佐野	①・自己紹介は緊張したが、自分の事を考える時間になった。 ②・ジェンダー・ギャップについて今まで意識してこなかったが、日常で考えるよう心掛けたい。 ・子どもたちにとって良い未来になるよう、子育てしていきなかで、自分の価値観もアップデートしていきたい。
2	LGBTQを理解する	R7年3月予定							
3	区民企画講座① 広がれ私の可能性! 魅力を活かしてライフキャリアを考える	11月7日(木) 10:00~12:00	30					・企画団体: 自分らしいアクティブライフを考える会 ・講師: 後藤悦子/NPO法人ママブラグライフキャリアファシリテーター	
4	男女共同参画基礎講座	R7年3月予定							
5	お父さんと一緒にほっこり時間! ~チョコムース作りとハンドマッサージ~	12月7日(土) 13:00~16:00	24 (12組)						
6	えーるシネマサロン夏休み親子上映会 「ネコのミヌース」 【2回開催】	8月27日(火) ① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30	30 (各回)	(計) 102 内訳 ① 54 ② 48	(計) 59 内訳 ① 33 ② 26	(計) 1 内訳 ① — ② 1	10代以下 : 47.4% 40代: 22.8% 30代: 5.3% 20代: 5.3%	・「ネコのミヌース」2001年/オランダ作品/日本語吹替上映 ・対象: 小学生以上(大人のみ、子どものみの参加可) ・AM回は未就学児同伴参加も可とした。 ・定員30名のところ申込多数のため、急きょ40名まで参加調整を行ったが、台風10号の風雨による影響のため当日欠席者が多数あった。 ・「東京人権擁護委員協議会」の啓発物品「きみのことがだいすき」を参加者の子どもに配付した。	・満足: 77.2% おおむね満足: 17.5% <子ども感想> ・たのしかった。 ・ミヌースが最後、幸せそうよかった。 <大人感想> ・良質な映画を子どもと見ることができてありがたい。夏休みの特別な機会となった。 ・昨年も参加したが、今年は大人も楽しめる内容で良かった。いつも良いセレクションで素晴らしい。
7	出前講座等啓発事業 ①石神友和会	① 11月8日(金) 10:00~12:00	—	—		—			
8	コミュニケーションスキル	R7年2月予定							
II 配偶者等暴力被害者への支援と性暴力やハラスメントの防止									
9	えーるスクエア 「性暴力 あなたは悪くない ~二次加害のない社会を 作るために~」	11月9日(土) 14:00~15:30	会場参加 20 オンライン 50					・講師: 卜田素代香/性暴力被害者支援情報プラットフォーム THYME運営者 ・DV防止等をテーマにしたパネルを館内展示(11/1~30) ・内閣府主催の「パープル・ライトアップ」に参加予定(11/1~30)	
10	区民企画講座② こころのケア講座 【2回開催】	① 9月8日(日) ② 10月6日(日) 全回 14:00~15:10	20 (各回)	(延) 8 内訳 ① 8 ②	(延) 5 内訳 ① 5 ②	(延) 0 内訳 ① 0 ②	10月終了後 報告	・企画団体: WSY ・①「DV・モラハラの傷つきからの回復」 講師: 加藤万里子/レジリエンス・ファシリテーター ②「私を大切にできる自尊心」 講師: 高橋かずえ/キャリアコンサルタント、レジリエンス・ファシリテーター ・各回、講座終了後にピアサポートグループ(女性限定)実施	
11	生と性を学ぶ	R7年1月予定							

第5次計画	事業名	実施日時	定員	申込者数(人)	参加者数(人)	保育(人)	主な年代	概要	アンケート評価・主な感想
12	デートDV防止出前講座 「デートDVを学ぼう ～自分も相手も大事にできる 関係づくりのために～」 ①開進第四中学校（1年生のみ） ②大泉第二中学校（全学年） ③三原台中学校（全学年）	① 5月8日（水） 13:30～14:20 ② 5月22日（水） 13:30～14:20 ③ 7月10日（水） 11:45～12:35	—	—	(計) 1,210 内訳 ① 生徒 153 教職員 7 ② 生徒 500 教職員 30 ③ 生徒 495 教職員 25	—	—	・ 講師：NPO法人女性ネットSaya-Saya 事務局 ・ ①開進第四中、②大泉第二中は体育館で実施。 ③三原台中は各教室でのオンラインで実施。	講座事後アンケート感想より ・ DVについての理解が深まった。もし、暴力をふるわれるようなことがあったら、いやって言いたい。(1年生) ・ デートDVを理解すると同時に、自分の暴力に対する考えが変わった。(1年生) ・ 殴る、蹴るだけが暴力ではないということが分かった。(2年生) ・ 暴力の危険信号が意外と身近にあるんだと思った。(3年生)
13	区民企画講座③ 親子で学ぶ 男のからだ・女のからだ ～ゆっくり育つ子どものために～	6月8日（土） 15:00～16:30	30	21	(計) 21 内訳 大人 12 子ども 9 親子参加 8組	1	40代: 54.5% 50代: 27.3% 30代: 18.2%	・ 企画団体：旭出学園でまえ教室 ・ 講師：慶野直美／旭出学園校長 ・ 対象：5歳児～小学6年生の子どもと保護者（保護者のみの参加可）、特別支援教育等に携わる方 ・ 講師の他、学校職員4名がサポートしており、お子さんも積極的に受講されていた。	・ 満足：45.5% おおむね満足：45.5% ・ 子ども主体でわかりやすく、やさしい雰囲気良かった。 ・ 性の話は、男の子、女の子に関係なく、みんなで話して良いもので、大切なことなだと体感させることができて良かった。
Ⅲ 家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進									
14	おとこの生き活きポジティブライフ！ 【2回開催】	① 11月10日（日） 14:00～16:00 ② 11月16日（土） 10:00～12:00	30 (各回)					①「男性のための心と体のケア～男女の更年期障害を理解しよう～」 講師：知久朋美／更年期ライフデザインファシリテーター ②「対話上手になる方法」 講師：くぼあやの／コミュニケーションスキルアップ講師 ・ 対象：男性	
15	区民企画講座④ 子育てに自分軸を！ ブレないママになるための10STEP 【2回連続講座】	① 6月20日（木） ② 6月28日（金） 全回 10:00～12:00	40	46	(延) 66 内訳 ① 37 ② 29	—	40代: 68.2% 30代: 25.8% 50代: 4.5%	・ 企画団体：こねくとういず～練馬から日本のママを元気に～ ・ 講師：くぼあやの／こねくとういず副代表、コミュニケーションスキルアップ講師 ・ 対象：子育て中の保護者、子育て支援者 ・ タイトルには「ママ」の記載があるが、男性も参加されていた。シェアタイムでは、パパ目線での発言で気づくことも多かったようで、そのグループが楽しそうに話されていたという報告があった。	① ・ 満足：73.0% おおむね満足：19.0% ・ 自分を主語にして考える時間が持てた事、他の方とシェアできる時間はとても貴重だった。 ・ 子育てについて他人と話をすることで、少し気持ちが軽くなった感じがする。 ② ・ 満足：69.0% おおむね満足：17.2% ・ 自己受容できる人が他者受容できる一歩であることが心に響いた。
16	区民企画講座⑤ 赤ちゃんからの発達を知ろう ～子育てに役立つ乳幼児期の関わり～	9月29日（日） 14:00～16:00	60	51	41 内訳 大人 30 子ども 11 夫婦参加 7組	5	30代: 66.7% 50代: 19.0% 40代: 14.3%	・ 企画団体：未来の保育と子育てトーク ・ 講師：茂木厚子／早期発達支援士、発達支援アドバイザー、保育士 ・ 対象：子育て中の保護者、これから親になる方、保育士など子どもに関わる仕事の従事者 ・ 2歳未満の乳幼児は同席可（2歳以上の未就学児は保育対象） ・ 会場内に保育マットを敷き、お子さんが自由に遊べるように、また、保護者もお子さんと触れ合いながら参加できるように工夫して実施している様子が伺えた。	・ 満足：81.0% おおむね満足：4.8% ・ 発達の話を知れたのはありがたく、また機会があれば参加したい。 ・ 有意義な情報をたくさん教えてもらった。あせらず見守ろうと思えた。
17	区民企画講座⑥ イライラ育児から卒業しませんか？	令和7年 2月9日（日）予定						・ 企画団体：RinDa	
18	ひきこもりがちな女性のための わたしの「これからライフ」2024Part I 【3回開催】	① 4月21日（日） ② 5月14日（火） ③ 6月25日（火） 全回 10:00～12:00	30 (各回)	(延) 40 内訳 ① 18 ② 12 ③ 10	(延) 24 内訳 ① 11 ② 5 ③ 8	(延) 3 内訳 ① 3 ② 0 ③ 0	60代: 26.1% 50代: 21.7% 30代: 17.4% 40代: 17.4%	①②③ ゆるヨガ女子会 ・ 講師：滝沢菜穂／全米ヨガアライアンスRYT200 ・ 前半は「ヨガ」で体をほぐし、体調管理の方法を学ぶ。後半は参加者同士の交流を行う。 ・ 当事者同士が交流を通して、抱えている課題を共有し、孤立感を払拭する居場所を提供する。 ・ あすはステーション（居場所）のチラシも配付し、区内で実施している居場所の案内もした。	① ・ 満足：54.4% おおむね満足：18.2% ・ 交流会が楽しかった。 ② ・ 満足：80.0% 無回答：20.0% ・ 初めて参加し体がほぐれた。いろいろな話が出来たのも良かった。 ③ ・ 満足：57.1% おおむね満足：42.9% ・ 初めて参加したが、参加する前はひきこもりがちな人が多いかと心配していたが、明るい会でよかった。

第5次 計画	事業名	実施日時	定員	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	概要	アンケート評価・主な感想
19	ひきこもりがちな女性のための わたしの「これからライフ」2024Part II 【3回開催】	12月～2月予定							
20	ワーク・ライフ・バランスとメンタルヘルス ～それぞれのペースで・自分らしく～	11月後半予定						<ul style="list-style-type: none"> <li>オンデマンド配信による動画視聴（申込者限定公開）</li> <li>講師：岩井奈保美／産業カウンセラー、メンタルケア心理専門士</li> </ul>	
21	子育て世代の就活講座 ～自分に合った働き方で就職！～	9月12日（木） 10:00～12:00	40	31	25	5	40代：52.0% 30代：36.0% 50代：12.0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハローワーク池袋との共催事業</li> <li>講師：永沼み／ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター（子育て支援担当）</li> <li>対象：仕事と子育ての両立を考えている方で、就職活動中または就職活動をこれから始める方</li> <li>ワークを通して、自分が望む働き方、自分に合った働き方を考える。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>満足：48.0% おおむね満足：40.0%</li> <li>改めて自分と向き合うよい時間となった。</li> <li>20年ぶりの就職活動で不安を感じていた。まずは自己理解をすることが大切だと感じた。</li> <li>自分の生き方や使える時間を考えながら再就職を目指していきたいと思う。</li> </ul>
22	子育て世代の就活講座 ～面接に役立つ ビジネスマナーセミナー～	10月2日（水） 10:00～12:30	30					<ul style="list-style-type: none"> <li>ハローワーク池袋との共催事業</li> <li>講師：坪田まり子／プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®</li> <li>対象：仕事と子育ての両立を考えている方で、就職活動中または就職活動をこれから始める方</li> <li>面接時に好感の持たれるノウハウをロールプレイを交えて学ぶ。</li> </ul>	
23	子育て世代の就活講座 ～社会保険や税金などの 基礎知識～	12月10日（火） 10:00～12:00						<ul style="list-style-type: none"> <li>ハローワーク池袋との共催事業</li> </ul>	
24	プチ起業支援	R7年2月予定							
25	人生半ばの女性就活応援講座 ～自分らしくイキイキ働く！～ 【2回連続講座】	① 10月22日（火） ② 10月29日（火） 全回 10:00～12:00	30					<ul style="list-style-type: none"> <li>講師：井上訓子／1級キャリアコンサルティング技能士、株式会社i-Grow代表取締役</li> <li>対象：40～60歳代の女性</li> </ul>	
26	就職活動や地域活動をしている 女性のためのパソコン講座 ワード 【3回開催】	① 5月16日（木） 13:30～16:00 ② 9月5日（木） 13:30～16:30 ③ 12月予定	10 （各回）	（計） 38  内訳 ① 19 ② 19 ③	（計） 19  内訳 ① 10 ② 9 ③	（計） 0  内訳 ① 0 ② 0 ③	50代：47.4% 60代：26.3% 40代：15.8%	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師：後藤悦子／MOSインストラクター アシスタント：櫻井美穂</li> <li>対象：パソコンの基本操作ができる女性。過去に同講座受講者の再受講は不可。</li> <li>ワードの基本操作を学ぶ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 満足：70.0% おおむね満足：30.0%</li> <li>先生とアシスタントが丁寧でとてもわかりやすかった。</li> <li>② 満足：66.7% おおむね満足：33.3%</li> <li>こんな機能があったのか！と驚きの連続だった。自宅で復習し、マスターしたい。</li> </ul>
27	就職活動や地域活動をしている 女性のためのパソコン講座 エクセル基礎 【3回開催】	① 7月17日（水） 13:30～16:30 ② 9月19日（木） 13:30～16:30 ③ R7年1月予定	10 （各回）	（計） 47  内訳 ① 23 ② 24 ③	（計） 20  内訳 ① 10 ② 10 ③	（計） 0  内訳 ① 0 ② 0 ③	50代：45.0% 40代：20.0% 60代：20.0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師：後藤悦子／MOSインストラクター アシスタント：櫻井美穂</li> <li>対象：パソコンの基本操作ができる女性。過去に同講座受講者の再受講は不可。</li> <li>エクセルの基本操作を学ぶ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 満足：70.0% おおむね満足：20.0%</li> <li>細かいところまで丁寧に教えていただき役立った。わからない時はアシスタントの方がサポートしてくれた。</li> <li>② 満足：70.0% おおむね満足：20.0%</li> <li>基礎から学び直せ、良い時間になった。</li> </ul>
28	就職活動や地域活動をしている 女性のためのパソコン講座 エクセル実践 【3回開催】	① 7月18日（木） 9:30～12:30 ② 10月16日（水） 9:30～12:30 ③ R7年2月予定	10 （各回）	（計） 20  内訳 ① 20 ② ③	（計） 10  内訳 ① 10 ② ③	（計） 0  内訳 ① 0 ② ③	40代：30.0% 50代：20.0% 60代：20.0% 70代：20.0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師：後藤悦子／MOSインストラクター アシスタント：櫻井美穂</li> <li>対象：パソコンの基本操作ができる女性。過去に同講座受講者の再受講は不可。</li> <li>エクセルの応用を学ぶ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 満足：80.0% おおむね満足：20.0%</li> <li>連続でエクセル基礎・実践を学べ、実りの多い講座だった。</li> </ul>
29	就職活動や地域活動をしている 女性のためのパソコン講座 パワーポイント 【3回開催】	① 6月27日（木） 9:30～12:30 ② 10月31日（木） 13:30～16:30 ③ R7年2月予定	10 （各回）	（計） 18  内訳 ① 18 ② ③	（計） 10  内訳 ① 10 ② ③	（計） 0  内訳 ① 0 ② ③	40代：40.0% 50代：30.0% 60代：20.0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師：後藤悦子／MOSインストラクター アシスタント：櫻井美穂</li> <li>対象：パソコンの基本操作ができる女性。過去に同講座受講者の再受講は不可。</li> <li>パワーポイントの基本操作を学ぶ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 満足：60.0% おおむね満足：40.0%</li> <li>わかりやすく、実践的にパワーポイントを作成する時間も質問もできて良かった。</li> </ul>

第5次計画	事業名	実施日時	定員	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	概要	アンケート評価・主な感想
IV 女性の健康と安心を支える暮らしの実現									
30	女性の健康	R7年1月予定							
31	区民企画講座⑦ 更年期のこと、正しく知れば楽しい！ 私らしく、心地よく生きよう！ 【2回開催】	① 6月11日(火) ② 7月10日(水) 全回 10:00~12:00	30 (各回)	(延) 29 内訳 ① 12 ② 17	(延) 22 内訳 ① 11 ② 11	(延) 0 内訳 ① 0 ② 0	40代: 68.2% 50代: 18.2% 30代: 13.6%	・企画団体: collet (コレっと) ・講師: 小宮知子、成田朋子 一般社団法人体力メンテナンス協会認定産後指導士 ・対象: 30~50代女性 ・①「更年期の身体の使い方」 ②「更年期と思春期の子どもとの過ごし方」 ・各回、講義・実技(ストレッチや呼吸法等)・グループワークを行う。	①・満足: 72.7% おおむね満足: 27.3% ・ワークショップが楽しかった。共有することでパワーが出てきたし、気づきがあった。 ・バランスボールに乗っての講座がとても面白いと思った。 ②・満足: 72.7% おおむね満足: 27.3% ・普段の自分を振り返る良い機会になった。 ・家族のコミュニケーションについてとても良い話が聞けた。
32	区民企画講座⑧ ソーシャルワーカーによるおしゃべり講座 どうする? 医療費!! ~病気になったとき、あわてないために~	11月30日(土) 14:00~16:00	30					・企画団体: 女性の暮らしやすさを考えるソーシャルワーク研究会 ・講師: 団体メンバー	
33	区民企画講座⑨ 笑って脳トレ 【2回連続講座】	① 9月26日(木) ② 10月10日(木) 全回 13:00~14:30	30	17 ※9/26現在	(延) 13 内訳 ① 13 ②	—	10月終了後 報告	・企画団体: みんなで脳トレ ・講師: ① 井上益慶/健康運動指導士、介護予防運動指導員 ② 小川道子/みんなで脳トレ代表 ・対象: 60歳以上の方	
34	区民企画講座⑩ 自分に優しくしてあげよう! 【2回開催】	10月5日(土) ① 10:30~11:45 ② 13:30~14:45	20 (各回)				10月終了後 報告	・企画団体: Yoga KALPA ・講師: Miho/ハタヨガインストラクター	
35	防災講座	R7年2月予定							
	えーるフェスティバル特別講演会					3			
令和6年度 合計					1,562	27			

◆ 平成24年度～令和6年度 実績集計

	講座参加者 (人) (区民企画・出前講座含)	区民企画講座参加者 (人)	フェスティバル参加者 (人)	利用団体向け 出前ミニ講座 (人)	学校向け出前講座 ※教職員向け講座含 (人)	他施設への 出前講座 (人)	保育数 (人)
平成24年度	1,038	175 (4団体)	1,386 (特別講演会106人含)	119 (5回)	—	—	55
平成25年度	1,271	156 (4団体)	1,946 (特別講演会110人含)	81 (6回)	—	—	40
平成26年度	1,534	181 (6団体)	2,004 (特別講演会118人含)	76 (5回)	—	—	172
平成27年度	1,579	324 (8団体)	1,896 (特別講演会92人含)	222 (9回)	—	—	156
平成28年度	1,490	220 (8団体)	2,018 (特別講演会101人含)	246 (15回)	—	—	184
平成29年度	1,628	201 (8団体)	1,952 (特別講演会118人含)	180 (9回)	—	—	181
平成30年度	1,266	311 (8団体)	2,260 (特別講演会103人含)	121 (5回)	—	—	69
令和元年度	1,658	203 (8団体)	1,353 (特別講演会104人含)	173 (7回)	—	—	198
令和2年度	838	95 (4団体)	0 ※開催中止	65 (6回)	—	—	72
令和3年度	1,028	194 (9団体)	1,090 来館者数+Zoomワークショップ参加者数	32 (3回)	—	—	35
			1,729 オンデマンド配信視聴回数				
令和4年度	1,335	284 (11団体)	520 来館者数+Zoomワークショップ参加者数	22 (1回)	389 (2校・3回)	—	114
			1,563 オンデマンド配信視聴回数				
令和5年度	2,277	360 (10団体)	425 来館者数	29 (1回)	1,175 (4校・6回)	8 (1回)	100
			1,318 オンデマンド配信視聴回数				
令和6年度 ※9/30現在	1,562	168 (6団体)	1,130 (特別講演会109人含)		1,210 (3校・3回)		27