

●採用企画 ※第5次練馬区男女共同参画計画「目標」「施策」「取組項目」順

I 人権の尊重と男女平等意識の形成

1 人権尊重と男女平等の推進

(1) 多様な性・多様な生き方を認める意識の形成と啓発事業の強化

①	講座名	私年表から探る「私のアクティブライフ」
	企画団体	自分らしいアクティブライフを考える会
	実施目的 および 内容	今後のキャリア形成に悩める方に向け、人生設計を考える上での様々なモヤモヤ(今後、何をやりたいのか、やりたいことを実現するためにはどんなことをすべきか?そもそも、自分の価値観とは何か?自分の本質とは?など)、普段抱え込んでいる心のモヤモヤを、講座を通じ、整理してもらおう。それらを見る化するため、講座はワーク中心で進行。ワークを通じて、今後の自分らしいライフキャリアを設計する上で、大事にすべき自分の価値観は何か?数年後もしくは、今現在において、何を実践、実行していくべきか?等が整理され、様々なヒントを持ち帰ってもらえる講座を企画している。
	対象	今後のキャリア形成に悩める方 (性別、年齢は問わず)

(2) 男女平等意識を高めるための情報発信と啓発事業の強化

②	講座名	女性の労働と権利
	企画団体	ねりま24条の会
	実施目的 および 内容	今なお女性の半分は有期雇用や非正規雇用という不安定な状況に置かれています。家計補助としてパートを選択する人や、非正規雇用を選択せざるを得ない人などさまざまですが、低賃金であるという点で共通しています。低賃金は高齢期女性の貧困につながる「低年金」をもたらしますので、女性の労働について考えます。
	対象	どなたでも

(3) 家庭における男女平等の推進

③	講座名	片づけスイッチオン! 断捨離で住まいをもっと快適に&お財布でスッキリ体験でスッキリを体験
	企画団体	東京練馬断捨離会
	実施目的 および 内容	家が片づかないと悩んでいる方に、断捨離の基本のきを学び、お財布の断捨離の実践を通して、快適な住まいへとつなげていただく。
	対象	どなたでも
④	講座名	親子で楽しく算数で遊ぼう(色板ならべ=タングラム)!!
	企画団体	Math Room
	実施目的 および 内容	区内の親子の方々に、算数を通してご家庭内でのコミュニケーションを取りながら楽しく学ぶ一例を紹介しします。今回は実際に「タングラム」というパズルを作って頂き、それを使った図形的感覚を培うためお子さまへの体験学習と、具体的にご家庭内でどのような指導をしたら良いかなどを紹介しします。お子さまに算数を教える方法を取得したい方は是非ご参加くださいませ。
	対象	年中～小学2年生の親子

(5) 地域における男女平等の推進

⑤	講座名	「杜人」映画上映と監督トーク
	企画団体	♀女性会議 練馬支部
	実施目的 および 内容	なぜ植物が枯れていくのか、なぜ生きものたちが減っていくのか、環境改善に新たな手法を見いだそうとする環境再生医の物語を通じて、深刻になっていく自然環境の問題を、私たちの生活をめぐる問題ととらえ考えていきたい。
	対象	どなたでも

II 配偶者等暴力被害者への支援と性暴力やハラスメントの防止

1 配偶者等からの暴力の防止と被害者への支援

(2) 配偶者等暴力の防止に関する啓発

⑥	講座名	こころのケア講座 1回目:DV、トラウマを理解する 2回目:自尊心の回復
	企画団体	WSY
	実施目的 および 内容	主に練馬区在住在勤の方へ向けて、DVIに悩んでいたり、身近な問題として感じる、また知りたい女性男性へ、表面化できず抱え込んでしまうことが多いDVの現状、事例をあげ、トラウマを理解します。第2回では、問題を開放しお互いにシェアをして勇気付けを行います。多様なDVから傷ついた心から自尊心を回復する企画とします。双方とも講座の後ピアサポートグループを実施します。
	対象	年齢制限はないが、主に18歳以上の男女

III 家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進

1 家庭生活における男女の協働

(1) 男性への啓発

⑦	講座名	パパと一緒にリトミックコンサート
	企画団体	ペガサスアンサンブル
	実施目的 および 内容	実施目的は、育児は女性に負担されがちですが、女性だけでなく、男性にも育児参加を促し、男女共に育児に関わるよう意識し実践することです。子供や家族と共に参加することで、楽しみを共有でき、しいては女性だけでなく、皆で育児に関わり取り組むことに繋がっていくと思われまます。以上より、子供と父、又は子供と両親を対象に、音楽を聴き、使用しながら、子供と共にリトミックを行って、心身共にふれあう講座を企画します。
	対象	0歳以上の未就学児と父、又は両親

(2) 子育てに関する支援

⑧	講座名	子育て応援講座 A 聴き上手になる方法 B 悩み上手になる方法
	企画団体	こねくとういず ～練馬から日本のママを元気に～
	実施目的 および 内容	子育て中のママが、慌ただしい日常の中でふと立ち止まり、「自分の声に耳を傾け、自分の想いを言語化する時間」を持てるように、子育て応援講座を開催します。夫婦、家族、職場、ママ友付き合いなど、常に「聴く耳」が忙しいママたちが、聴き上手になる為のヒントを、そして子供が生まれたその日から、子育ての悩みが消えることのないママたちへ、「悩み事を困り事にサイズダウン」する方法をお伝えします。
	対象	子育て中の方・子育て支援者

IV 女性の健康と安心を支える暮らしの実現

1 女性の健康への支援

(3) こころとからだの健康づくりに関する支援

⑨	講座名	女性のための即興音楽活動 ～音楽によるリラクゼーション体験～
	企画団体	子どものための音楽療法サークル「音の輪」
	実施目的 および 内容	音楽療法士がリードする即興音楽活動を通して、心身がリラックスする経験をしてもらう。自分自身の為に音楽に触れ、音楽する事に身をゆだねる事で心の状態が変わるという経験をしてもらい、今後の生活の中で自己の感情コントロールや他者とのかかわりに活かして欲しい。実際に楽器を用いワークショップ形式で実施する。
対象	20歳以上の女性	
⑩	講座名	みんなで脳トレ
	企画団体	みんなで脳トレ
	実施目的 および 内容	女性の健康と安心を支える暮らしの実現。 60歳以上の方に少しでも脳の衰えを遅らせる為に、色々なアプローチを試す。ストレッチ、リアルタスク運動、記憶力強化しりとり、笑ヨガ体操、口の体操、歌、音読。
	対象	60歳以上

●不採用企画

講座名	①おひとりさまの終活セミナー ②女性のための相続対策まるわかりセミナー
企画団体	エフ.ピー.スリー
実施目的 および 内容	65歳以上の女性(及び、その配偶者)を対象に、老後生活、及び、相続に対する不安や疑問を解消し、明るくシニアライフを過ごしていただく為の情報提供。内容は、①認知症、要介護への備え等 ②相続対策でおさえるべきポイント、具体的な相続対策等
対 象	高齢者を対象にした内容ですが、そのお子様世代の参加も可
不採用理由	団体名である「エフ.ピー.スリー」は相続対策専門のコンサルティング事務所(ホームページ有り)。『区内で活動している団体』には該当しないと判断。
講座名	LGBTQって何？理解して世界を広げよう！(仮)
企画団体	WSY
実施目的 および 内容	数年前からLGBTという言葉を目にする機会が増え、関心も高まってきました。多様性を認め合うダイバーシティが推進されるなか、社会、企業や自治体、学校などでも様々な取り組みが進み始めています。一方、偏見や誤解からいじめや差別を受けたり、周囲の無理解から本来の能力を發揮できず、自分を抑え込んで苦しんでいる当事者もいます。13人に1人はLGBTと言われるなか、まだ知らない人へは基礎知識を学び、ダイバーシティ&インクルージョンを社会へ推進するために、当事者へは、勇気をもって前向きな人生を送れるように、また家族、友人の方へ支援者となる意識変化を目的とします。当事者の希望があれば別途カウンセリングを実施します。
対 象	年齢制限はないが、主に15歳以上の男女
不採用理由:	採用決定企画⑥「こころのケア講座」と同一団体であり、より多くの団体の参加を図るため、不採用とした。