

第5次 計画 目標	事業名	実施日	定員 (人)	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	アンケート評価・主な感想	まとめ
I 人権の尊重と男女平等意識の形成									
1	子育て中のわたしをみつめる 「子育てママのボレボレ塾2023」 【5回連続講座】	① 9月 7日(木) ② 9月14日(木) ③ 9月21日(木) ④ 10月 5日(木) ⑤ 10月19日(木)	20	9	32 (延)	28 (延)	30代:75.0% 40代:18.8% 50代: 6.2%	① ・子どもと離れる経験が貴重だった。 ・堅苦しい講座かと思ったが、ゆったりしていてリラックスでき楽しめた。 ② ・「アンコンシャス・バイアス」初めて聞いた言葉で勉強になった。 ③ ・色を塗るだけで自分の気持ちが分かり楽しかった。 ・無心になって手を動かしてすごくすっきりした。 ④ ・これから何を実践すればよいか勉強になった。 ・全てのママ、教育に係わる方に受講していただきたい講座だった。 ⑤ ・子どもと離れて学ぶことは大切！リフレッシュにもなる！と感じた。 ・子ども中心の話でなく、自分の考えを共有でき有意義だった。	・第1回「オリエンテーション」 講座の内容、センターの案内および自己紹介等 ・第2回「無意識の思い込みってナニ？～男は青？女は赤？私の時間は家族のため？～」 アンコンシャス・バイアスについて学習。 ・第3回「カラーセラピーでわたしと向き合おう」 心のバランスを整えるアートセラピーについて学習。 ・第4回「おうちではじめよう！やさしい性教育」 性教育は国が後押ししていること、性教育は護身術とすることを学習。 ・第5回「明日のわたし宣言」 人生100年時代！ライフシフト10か条についてワーク等を行った。 講座に参加したことによる意識変化、今後の目標等の発表。 ・講座の感想を共有する場面では、講座を通じて一人の女性として自分の人生を見つめ直し、自分自身・子ども・家庭に対しての思考が変わった、やりたいことを実現させたい、受講生同士、同世代の子どもを持つ母の仲間ができた等、様々な場面で成長が出来たと語る方が多数のため、講座の継続性を感じた。
2	多様な性を考える 「カラコエの花」の上映会	12月16日(土)	30	40	29	1	40・50代: 各24.0% 60・70代: 各20.0%	・満足:44.0% おおむね満足:36.0% ・LGBTだと伝える勇気が必要な事なのだと思うが、言われても「人」として認め合う事が一番大切だと思う。 ・普段の生活の中で多様な性を考えることがあまりないので、LGBTQについて知る機会があり良かった。	・映画上映があるため、申込者が多かったが、事前に取消される方が多かった。 ・親子参加が1組。中学1年生、小学3年生の兄弟と保護者。参加対象は小学5年生以上としていたが、保護者了承のもと、小学3年生も同席参加となった。 ・多様な性について、知る機会考える機会を設けることの重要性が感じられた。
3	区民企画講座 未来の私年表を作ろう！ ～まだまだこれから可能性は広がる～	9月24日(日)	30	10	8	2	40代:42.9% 30代:28.6% 60・70代: 各14.3%	・満足:42.9% おおむね満足:42.9% ・自分を振り返る2時間となった。 ・書き出すこと、話すことで自分の考えを整理できた。 ・家にいると考えられない事を、書き出して話したり、アウトプットできたので良かった。	・企画団体:自分らしいアクティブライフを考える会(初実施) ・申込者が、当初、少なかったので、集客に苦労した様子が伺えた。 ・男性参加が1名おられた。 ・企画団体からは、アンケートで前向きな感想が多く、これからの人生に向き合う時間を提供できたので開催して良かったという感想があった。
4	男女共同参画基礎講座 (オンライン開催) 「若い世代とともに考える！ ～ジェンダー平等な社会を目指して～」	3月2日(土)	30	10	8	—	70代:66.7% 30・60代: 各16.7%	・満足:16.7% おおむね満足:66.7% ・参加者の意見を聞きながらの講演は新鮮で楽しく学ばせてもらった。 ・わかりやすく話してもらった。 ・参加者がわずかしかなかったのは事前の広報が上手いかなかったからだと思う。もっと広報を頑張っていたきたい。	・思うように申込者が増えず。講座周知方法に課題が残った。 ・講義内容は、ジェンダー・バイアス、男女共同参画・ジェンダー平等についてわかりやすい説明とジェンダー平等を目指して何ができるのかを考えるものであった。、また、桜井講師が代表となっている団体による若者たちが抱くジェンダー感についての調査結果や、講師の体験談なども織り交ぜられていた。
5	区民企画講座 これからの私たちの働き方 ～ジェンダー平等の視点で考える	11月26日(日)	40	21	26	0	70代:42.4% 60代:27.8% 20代以下: 11.1%	・満足:100% ・浅倉先生の話はとても明確で判りやすく、特に判例をあげた話は参考になった。 ・選択議定書の重要性が良くわかった。	・企画団体:ねりま24条の会 ・ジェンダー不平等の実態を労働問題を通じて学ぶ事が出来たと思われる。 ・団体からは、未だに残る女性への差別を解決するには、まず女性たちに知ってもらうためにも、今後もこのような学習会は必要だと思いう感想があった。
6	父と子の体操教室 「元気いっぱいパパと体を動かそう！」	12月2日(土)	30	5組 10	3組 6	—	30代:33.3% 40代:33.3% 50代:33.3%	・満足:100% ・(父)子どもと触れ合う機会が休日しかないため、充実した時間だった。 ・(子)ドッジボールがすごく楽しかった。またやりたいです。(小学2年男子)	・区内小学校の行事等を確認し講座日程を設定したが、とある学校では行事があったせいか、申込者が少なかった。今後は日程等考慮し、告知方法も工夫していきたい。 ・人数が少ないが、講師の手厚い指導により父と子も満足の高い講座となった。 ・区作成の冊子「move(中学生向け特別号)」「子どもの笑顔のために」を配付し、家族で読んでもらうよう促した。
7	えーるシネマサロン夏休み親子上映会 「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ ～小さなオバケたち～」	8月22日(土) (AM・PM 2回)	各20	66	36	1	10代以下: 52.8% 40代:33.3% 30代: 5.6%	・満足:66.6% おおむね満足:27.7% ・絵・ストーリー・音楽、とても心地よく癒された。 ・短編集なので、子どもも飽きずに見られた。	・2017年フランス/日本語吹き替え/上映時間62分 ・申込者へのリマインドメール、電話確認を行ったため、事前の欠席連絡が相次いだ、当日の無断欠席は少なかった。

第5次 計画 目標	事業名	実施日	定員 (人)	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	アンケート評価・主な感想	まとめ
8	えーるシネマサロン上映会 「ほどけそうな、息」	3月16日(土) (AM・PM 2回)	各30	114	74	5	70代:38.4% 50代:26.0% 60代:13.7% 30・40代: 各8.2%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:43.8% おおむね満足:30.1% 児童相談所の仕事の複雑さ、精神的負担、それでも子どもの最善の利益を考え日々向き合っていくこと...映画でその一部が伝わった。 今後とも保護者の方に寄り添い、一緒に良い方向になるよう考える姿勢を大切にしたい。 都と区が連携すること、区内の相談窓口の連絡先が知れて良かった。 	<ul style="list-style-type: none"> 午前・午後とも定員30名を超え、キャンセル待ちが出た。また、出席者は70代以上の方が多かったが、50代・60代も次に多く、40代以下は一定数おり、映画に対する関心の高さが伺えた。 子ども家庭支援センターと連携し、パンフレット・オレンジリボンを配布した。アンケートでは、虐待を疑った際の連絡先が知れて良かったとあった。 保育利用者から「保育は有り難いが自分の観たい映画ではなかった」ため評価が「やや不満」や、「補聴器の調子が悪く映画の音声聞き取れなかった」ため「不満」と評価されてしまうのは残念であった。
9	えーるキッズエンジョイサマー 「作って遊ぼう！ペットボトルで空気砲」	7月25日(火)	20	20	18	—	4年生:15名 6年生:3名	<ul style="list-style-type: none"> 自分の思いどおりに作れて良かった。 どんな感じで作ろうか？玉を飛ばすときに当たるかな？とワクワクした。 工夫をするのが楽しかった。 ※子ども向け講座のため、アンケートは感想のみの記入	<ul style="list-style-type: none"> 参加対象は小学4～6年生。 ペットボトルを再利用することで想像力を育み、リサイクルやSDGsへの理解を深めた。 アシスタントとして青年リーダーを募集したが、応募者はいなかった。次回の課題としたい。
10	区民企画講座 親子で楽しく算数で遊ぼう ～色板ならべ(タングラム)～	①6月25日(日) ②7月1日(土)	各15組	13組 30	11組 25	1	保護者 30代:45.5% 40代:36.7%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:81.8% おおむね満足:18.2% 算数と感じないぐらい楽しい時間だったようで、親子で楽しめた。 子どもたちがとても楽しそうに取り組んでいた。 	<ul style="list-style-type: none"> 企画団体:かずかたちサークルまどか 参加対象は5歳～小学2年生の親子。 令和2年度、3年度実施。その時は申込者が多かったため、今年度は2回開催としたが、申込者は少なかった。 企画団体からは、参加対象の若い保護者に対する宣伝・広報に課題が残ったとの感想があった。
11	区民企画講座 片づけスイッチオン！断捨離で住まいをもっと快適に&お財布の断捨離実践	①10月8日(日) ②10月29日(日)	各30	69	55	1	30代:28.6% 60・70代: 各14.3%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:56.1% おおむね満足:31.5% 断捨離は老後のためと思っていたが、今を生きるためだと知った。 自分では断捨離出来ている方だと思っていたが、まだまだ改善できると感じた 	<ul style="list-style-type: none"> 企画団体:東京練馬断捨離会 10/8開催では、男性1名が参加された。 講師自身のビフォーアフター画像、体験談を交えた講話、参加者のお財布の中身の断捨離の実践は、自宅の断捨離を実践したくなる内容で、参加者の高評価に繋がった。
12	出前講座 「共生社会への実現 ～LGBTQ+への理解を深める～」 (南町小学校)	6月10日(土)	—	—	75	—	6年生:52名 保護者:23名	<ul style="list-style-type: none"> 満足:80.0% 不満:20.0% このような話を聞かせていただける機会をくださった南町小に感謝する。ぜひ、1年生から全学年の生徒に聞かせていただきたい。 小学校の授業の一環としてこのような話をしていたこと、保護者としても参加させていただいたこと、世の中が変わりつつあると実感した。 	<ul style="list-style-type: none"> 学校の公開授業として実施。 当初は保護者のみの参加対象であったが、学校側からの強い要望により、6年生も対象とした。 アンケートは保護者のみ対象で、WEB上での回答。保護者23名中、回答者は5名であった。
13	出前講座等啓発事業 (石神井友和会)	11月17日(金)	—	—	29	—	—	—	<ul style="list-style-type: none"> 利用団体である「石神井友和会」の申し出により、女性の活躍をテーマに映画「証言記録 東日本大震災 福島県いわき市～そしてフラガールは帰ってきた～」のDVDを上映した。
14	出前講座 「男の子らしさ女の子らしさってなあに？ ～性別にとらわれない子育てを考えてみよう～」 (子育てサポートネットSTS)	11月12日(日)	—	—	8	—	30代:37.5% 40代:12.5% その他: 50.0%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:75.0% おおむね満足:25.0% 考え方の押しつけでなく、その考えに対して違和感のないような社会の作り方が重要だと思う。 現状は判ったつもりでいる。その現状をこれからどのように打開していくのか考えるヒントを得られた。 	<ul style="list-style-type: none"> 当初、子育てサポートネットSTSより、講師の紹介依頼があったが、講演内容を詰めている中で、えーるの出前講座とした。 出前先は、私立関町ちぐさ幼稚園ホールで、申込者11名、参加者8名、スタッフ12名、上石神井小学校広報2名、事務局2名 活動地域は限定されるが今後も協力体制を継続していきたい。
15	コミュニケーション講座 「その会議、満足？ ～みんなで決める話し合いの方法～」 【2回連続講座】	①2月15日(木) ②2月22日(木)	30	22	34	0	60代:36.4% 70代:24.2% 60代:18.2% 40代:12.1% 30代:6.1% 20代:3.0%	<ul style="list-style-type: none"> ① 満足:42.1% おおむね満足31.6% <ul style="list-style-type: none"> 会議進行、運営のスキルが少し見えてきた様な気がする。 明日のミーティングから活用できる内容だった。 ② 満足:57.1% 概ね満足:35.7% <ul style="list-style-type: none"> 実践的で良かったと思う。話し合いの場が活性化するように智恵をしぼりたいと思う。 できること準備の一つ一つを実行し、1年後に変化が感じられるようにしたい。やる気のきっかけを頂いた。 	<ul style="list-style-type: none"> 20代から70代まで、幅広い年代の方が参加された。 参加動機として、「夜間開催だから」の回答が19名中7名(36.3%)あった。 自分の意見を聞いてもらえたという実感があると満足度の高い会議になるということで、第1回のグループワークでは傾聴の実践を行った。アンケートに、グループワークは苦手、内容が難しかったという感想が有り、第2回の参加者が減った要因の一つと考えられる。第2回は、議題を例示し、意見のまとめ方、合意形成の演習を行った。 「本日学んだことは今後役にたちそうか？」というアンケートの設問に対して、「はい」という回答は第1回14名(73.7%)、第2回12名(85.7%)の結果だった 「とっておきの練馬」サイトに募集記事の掲載依頼をしたが、それを見て参加された方は残念ながらいなかった。

第5次 計画 目標	事業名	実施日	定員 (人)	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	アンケート評価・主な感想	まとめ
16	区民企画講座 杜人～環境再生医 矢野智徳の挑戦～ 上映と監督トーク	10月28日(土) (AM・PM 2回)	各45	77	70	0	50・70代: 各26.7% 40・80代以上: 各13.3%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:70.0% おおむね満足:16.7% 矢野さんの情報を知り、どうしても映画が観たいと神奈川県から参加。企画団体の活動も素敵だと思った。 大雨で土石流が発生すると、天災ではなく人災と言われているその意味が良くわかる映画だった。 監督の話も素晴らしかった。 	<ul style="list-style-type: none"> 企画団体:I女性会議練馬支部 映画事務局サイトでも自主上映会として、今回の講座を告知されていた。 映画監督トークでは、企画団体のスタッフが進行役となり進めていた。
II 配偶者等暴力被害者への支援と性暴力やハラスメントの防止									
17	区民企画講座 こころのケア講座 ①「精神的暴力・モラルハラスメント」 ②「DV・トラウマを理解する」 【2回講座】	①7月9日(日) ②9月10日(日)	各20	29 (延)	15 (延)	1	40代:40.0% 50代:33.3% 60代:20.0%	<ul style="list-style-type: none"> ① 満足:16.7% おおむね満足:50.0% 精神状態の安定を保つヒント(一助)になった。 ② 満足:55.6% 概ね満足:22.2% こういう機会があることが嬉しく、心強く思った。 こころのケアは大切だと思うので、もっと土日にこういう講座を受けてみたい。 	<ul style="list-style-type: none"> 企画団体:WSY 1時間程度の講義の後、女性限定・自由参加のピアサポートグループを実施。女性参加者は全員が参加。参加者のほとんどは当事者のようだった。 企画団体からは、さらにネットワークを広げて、悩みの多い女性への支援を続けたいという感想があった。
18	えーるスクエア 「“グルーミング”って何? ～性暴力被害から身を守るために～」	11月25日(土)	30	12	10	1	60・40代: 各33.3% 30・70代: 各22.2%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:66.7% おおむね満足:11.1% 最近、グルーミングという言葉がニュースで良く聞くようになり、今日の講座に関心があった。すごく内容の濃い、貴重なお話ばかりで、大変なためになった。 被害の増大スピードに驚いている。対応して下さる「ぱっぷす」の活動に敬意を表する。 	<ul style="list-style-type: none"> 2021年放映されたNHKクローズアップ現代「追跡・SNS性犯罪～ネットで狙われる子どもたち」(講師所属法人(NPO法人ぱっぷす)が制作協力)を一部視聴。SNS上で取り交わされる子どもに対する性暴力の実態を学んだ。 「相談してもいい」という認識をより広げるために、ぱっぷすがインフルエンサーと協力して作成したTikTokの動画も視聴した。
19	親子で学ぶ生と性講座 「カラダとココロの大切なはなし」	1月14日(日)	30	88	39	3	40代:38.1% 50代:33.3% 60代:14.3% 小3:2、小2:4、 小1:4、年長: 3、年中:1	<ul style="list-style-type: none"> 満足:81.0% おおむね満足:14.3% 子どもたちに分かりやすく、そして丁寧に話されていて大変勉強になった。また、自分の身体のことについても改めて知ることができた。 自分の体のことや赤ちゃんの生まれ方など、いろいろなことが分かってうれしかった。(小2) 	<ul style="list-style-type: none"> 申込者が多かったが、DVD上映スペースを設ける都合もあり、50名(内、親子参加25組)を受付し、以降、キャンセル待ちで対応。 保育士、子ども支援関連の仕事をしている方なども数名参加された。 後半の質疑応答では、子どもへの性犯罪に対して不安を抱いている保護者からの質問が多かった。
20	出前講座 「デートDVを学ぼう～自分も相手も大事にできる関係づくりのために～」 ①大泉第二中学校 ②開進第四中学校 ③石神井南中学校	①5月24日(水) ②6月7日(水) ③12月20日(水)	—	—	1,058	—	—	<p>講座の事前・事後アンケート結果より</p> <ul style="list-style-type: none"> 「暴力は、振るわれる方にも原因がある」の質問では、全く思わないが事前23.1%であったが事後75.1%となり成果があった。 「恋人に『いつも2人だけでいよう』と言われたら従うの」の質問で全く思わないが事前41.7%であったが事後66.7%となり成果があった。 <p>※石神井南中学校は集計作業中のため、数値から除く</p>	<ul style="list-style-type: none"> 参加者内訳 5/24 大泉二中 382名 1年生:178名 2年生:184名 教職員:20名 6/7 開進四中 425名 1年生:145名 2年生:130名 3年生:126名 教職員:24名 12/20 石神井南中 251名 1年生:126名 2年生:115名 教職員:10名
21	出前講座 「デートDVを学ぼう～自分も相手も大事にできる関係づくりのために～」 ①開進第四中学校教職員対象講座 ②石神井南中学校教職員対象講座	①6月7日(水) ②12月20日(水)	—	—	42	—	—	<ul style="list-style-type: none"> 内容 大満足:26.3% 満足:52.6% 大変参考になった。今後の指導の参考にさせていただく。 DVを個人の問題ではなく、社会の問題として考えることができた。 	<ul style="list-style-type: none"> 生徒向けの内容より一歩踏み込み、生命の安全教育の重要性、ジェンダー、DV・デートDVの本質、相談された時の関わり方などについての講座。
III 家庭・職場での男女共同参画とワーク・ライフ・バランスの推進									
22	男性向け講座 「おとこの上手な暮らし方！」 ①正しく学ぼう 男性更年期障害 ②おとこの暮らしを支える片づけと習慣の技術 ③職場、地域、家庭で役立つコミュニケーションスキル	①11月11日(土) ②11月19日(日)	30 30	17 23	15 17	0 0	50代:53.3% 60代:40.0% 70代:6.7% 50代:41.2% 60代:35.3% 70代:17.6% 40代:5.9%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:73.3% おおむね満足:13.3% 明解な説明で非常に判りやすかった。 AMSスコアに関することを今日初めて知ることができた。講義を受けたことで今後の自分の健康について、留意する意識が高まったと思う。 	<ul style="list-style-type: none"> 男性講座は、例年実施していたが、連続講座にすることで参加者の興味が高まったようだ。 来年度も同様の連続講座実施を検討したい。

第5次 計画 目標	事業名	実施日	定員 (人)	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	アンケート評価・主な感想	まとめ
		③ 12月 3日(日)	30	19	16	0	50代:46.7% 60代:40.0% 40・70代: 各6.7%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:40.0% おおむね満足:33.3% 資料にイラストが多く、とても判りやすかった。 自分のクセ(思考等)を振り返る良い機会となった。 会社で拝聴したことのあるテーマが多く、良い振り返りになった。結構、良い価格になるので無料なのは、ありがたい。 	
23	区民企画講座 0歳からのリトミックコンサート with パパ	① 11月23日(祝) ② 12月24日(日)	各30	31組 101	15組 48	—	30代:65.2% 40代:30.5% 20代:4.3%	<ul style="list-style-type: none"> ① 満足:71.4% おおむね満足:21.4% <ul style="list-style-type: none"> 家族の良い思い出になった。 楽しく一緒に演奏が出来たのが良かった。 ② 満足:100% <ul style="list-style-type: none"> 子どもが参加しやすく楽しめる講座で良かった。 	<ul style="list-style-type: none"> 企画団体:ペガサスアンサンブル 今年度で3年連続実施した団体で、今年は初めて2回講座とした。 えーる以外の会場を利用する団体のため(楽器を複数使用)「えーるの区民企画講座」とわかるよう、えーるチラシ等を講座で配付した。
24	区民企画講座 子育て応援講座 A:聴き上手になる方法 B:悩み上手になる方法 【2回講座】	A 6月22日(木) B 7月 4日(火)	各50	100 (延)	71 (延)	10 (延)	40代:49.3% 30代:36.6% 50代:8.5%	<ul style="list-style-type: none"> A 満足:85.0% おおむね満足:5.0% <ul style="list-style-type: none"> 子どもが学校の話あまりしてくれないと思っていたが、今日の講座をきいて、自分の聴く耳の準備ができていなかったと反省した。 夫にもこの講座を聴いてほしい。 B 満足:77.4% おおむね満足:16.1% <ul style="list-style-type: none"> 参加前は悩みでパンパンだった心や頭がとても軽くなったのを感じた。 	<ul style="list-style-type: none"> 企画団体:こねくとういず〜練馬から日本のママを元気に〜 石神井を中心としたエリアの小学校児童にチラシを配付したいという希望があり、男女課のご協力のもと、30校(約16,400枚)に配付依頼をした。 参加者も多く、アンケートの結果も満足度が高い講座であり、テーマに対して子育て中の母親の関心の高さが伺えた。 企画団体からは、昨年からの参加や、AB両方に参加の方も多く、継続の価値を感じたとの感想があった。
25	わたしの「これからライフ」2023Part I ゆるヨガ女子会【3回】	4月16日(日) 5月11日(木) 6月10日(土)	各20	30 (延)	21 (延)	3 (延)	50代:42.9% 40代:23.8% 30代:14.3%	<ul style="list-style-type: none"> 4月 満足:83.3% おおむね満足:16.7% 5月 満足:40.0% おおむね満足:60.0% 6月 満足:50.0% おおむね満足:40.0% 最後に自由に話せて良かった。 保育があることがありがたい。 楽しく参加でき、嬉しかった。 	<ul style="list-style-type: none"> ヨガで体をほぐし、体調管理、体力回復の方法を学ぶほか、参加者同士が交流することで、コミュニケーション力をアップし、仲間づくりを促している。 ヨガが終わった後に交流会を実施している。今年度から、複数のテーマを提示し、参加者が語りたいテーマ毎に集まって交流していただく方式にした。
26	わたしの「これからライフ」2023Part II ①ゆるヨガ女子会【3回】 ②わたしの想いを伝える ～アサーティブコミュニケーションを学ぼう～	① 11月16日(木) 12月 5日(火) 2月 8日(木)	各30	34 (延)	22 (延)	6 (延)	30代:41.7% 20代:25.0% 40代:25.0% 50代:8.3%	<ul style="list-style-type: none"> 11月 満足:88.9% おおむね満足:11.1% 12月 満足:50.0% おおむね満足:50.0% 2月 満足:75.0% おおむね満足:12.5% 参加できるか不安だったが、参加出来よかった。交流会も程良くお話が出来て良かった。 子どもを預けて人と接する機会がありがたかった。 連続で参加するたびに自分の心がわかってきた。 想像よりキツかったが体がほぐれて気持ち良かった。 余計なことを考えず、心も身体もリラックスできた。 	<ul style="list-style-type: none"> 練馬区福祉部生活福祉課の職員より「あすはステーション」(ひきこもりの方の社会参加の居場所)と12/8開催の講演について説明をいただいた。今後も連携を図り事業をすすめていきたい。 精神科の相談員から紹介され、初めて来館し参加される方がいた。このような方が継続的な参加となるよう、講座修了後に講師と打合せを行った。 今年度の「これからライフ」ゆるヨガ女子会に毎回欠かさず出席している30代の方が、当初は塞ぎがちで笑顔が少なかったが、回を重ねる毎に笑顔が増え、交流会では前向きな発言が出来るようになってきた。また、初参加予定の方が来館後受付にて体調不良を訴え、急遽帰られた。初めての参加で緊張されたようであった。このような方々の居場所としての本講座の必要性と継続性を感じた。
		② 1月30日(火)	30	18	13	1	20・30代: 23.1% 40・50・60代: 15.4%	<ul style="list-style-type: none"> 11月 満足:38.5% おおむね満足:38.5% 久しぶりに人がいるところで緊張したが、皆さんが優しく安心した。講義も学びが多かった。 生活に活かしていける講座で楽しく学べた。今後も実施して欲しい。 	<ul style="list-style-type: none"> 今回の参加者は、40歳以下の若年代の参加が多く、清瀬市、西東京市、東村山市からの参加があり、講座内容の関心の高さが伺えた。 講座終了時間が15分延長となり(3:45終了)、保育時間も15分延長した。
27	子育て世代の就活講座 ～自分に合った働き方で就職!～	9月12日(火)	40	35	32	8	40代:43.8% 30代:40.6% 50代:9.4%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:81.3% おおむね満足:15.6% 再就職にあたり、自分自身を見つめ直すことの大切さを知った。どこに重きを置くのか、しっかりと見つめ直し、就職活動を行いたい。 社会保険や子供が成長した後のことなど、長期的に考える大切さを学んだ。講師の体験談が大変参考になった。 	<ul style="list-style-type: none"> ハローワーク池袋と練馬区との共催事業。 働く理由、働く際に優先したいこと、家事や育児に対する譲れない価値観、現在の1日のタイムスケジュールを書き出し、どの時間なら働けるかの再確認など、数々のワークを通して、自分に合った働き方を考える。 子育てをしながら働いてきた講師の体験談が良かったとの感想が多く、子育てが終わった後のことも見据えた上で、これからどのように働くかを考える良い機会になったと思われる。
28	子育て世代の就活講座 ～就活メイク&ビジネスマナー～	10月12日(木)	16	23	16	4	30代:40.0% 40代:33.3% 50代:20.0%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:73.3% おおむね満足:26.7% 子連れ参加OKなのがとても助かった。就活はしたいものの、社会と断絶し、子育てばかりの生活なので、今回のような就活に向けた準備ができるセミナーがあるととても助かる。 	<ul style="list-style-type: none"> ハローワーク池袋と練馬区との共催事業。 昨年度までのミニ面接会に代わり、就活メイクを初めて実施した。アシスタントを置かず、講師1名での対応のため、募集定員を増やせないのが課題。 参加者16名中、雇用保険受給中の方が8名。

第5次 計画 目標	事業名	実施日	定員 (人)	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	アンケート評価・主な感想	まとめ
29	子育て世代の就活講座 ～社会保険や税金などの基礎知識～	12月7日(木)	40	59	46	11	30代:42.2% 40代:37.8% 50代:15.6%	<ul style="list-style-type: none"> 満足:37.8% おおむね満足:35.6% 今まで税金や保険について学ぶ機会がなかったので、このようなセミナーがありとても良かった。今後の制度の変更にも目を向けていこうというきっかけになった。 年金や夫の加入状況もしっかり知ろうと思った。 	<ul style="list-style-type: none"> ハローワーク池袋と練馬区との共催事業。 申込者数がとても多く、テーマへの関心度の高さが伺えた。 男性参加者が1名いた。 参加者46名中、雇用保険受給中の方は35名(76.1%)であった。
30	女性のためのプチ起業講座 ～“想い”をカタチに！わたしらしく起業！ 【3回連続講座】	① 9月15日(金) ② 9月29日(金) ③ 10月13日(金)	30	17	35 (延)	6 (延)	50代:70.0% 30・40・60代: 各10.0%	<ul style="list-style-type: none"> ① 満足:85.7% おおむね満足:7.1% <ul style="list-style-type: none"> 起業は難しく、ハードルが高いと、踏み出せずにいたが、講師の話がうかがい、また、様々な事例をお話いただき、少し身近に感じるようになった。 ② 満足:80.0% おおむね満足:10.0% <ul style="list-style-type: none"> プランシートを書いたり、人と実際に話すことで自分の考えをまとめることが出来た。 ③ 満足:90.0% <ul style="list-style-type: none"> 実際に起業した方のお話を聞くことができ、とても良い刺激になった。参加者の起業の話はとても刺激になった。 	<ul style="list-style-type: none"> 毎回、グループ内で発表する時間があり、参加者同士の交流も生まれ、自分のプランに対してのアドバイスや、情報共有・交換となっている。 最終回に行った先輩起業家の体験談は、講師の「企業診断士」の立場から分析されたコメントも併せ、これから起業を目指そうという方々には、とても参考になる内容であった。
31	人生半ばの女性応援講座 「私を活かす就活作戦！」 【2回連続講座】	① 10月24日(火) ② 10月31日(火)	30	14	24 (延)	0	50代:76.9% 60代:23.1%	<ul style="list-style-type: none"> ① 満足:53.8% おおむね満足:38.5% <ul style="list-style-type: none"> 働く目的のマインドアップがとても勉強になった。 これからの自分がどこに向かうかを考え直す機会になった ② 満足:63.6% おおむね満足:36.4% <ul style="list-style-type: none"> 何から始めて良いのかと思っていたが、まずは自分のことを良く分析、整理することが必要なのだと思った。ワークを通して発見もあった。 	<ul style="list-style-type: none"> 講師は企業の採用の面接官も請け負っているため、採用側から見たポイントも教えて貰い、応募する際の参考になったと思う。 講義や個人ワークだけでなく、グループ内で話し合うワークも実施。対象年代をしぼったことにより、同年代で共有できることも多くあったせいか、どのグループも楽しそうにワークを行っていた。 グループワークでは、発表しあうことで自分一人では気づきにくいことを認識でき、また、他者から見た印象を自己PRIに繋げることで、今後の就職活動に役立てられると思う。
32	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「ワード」 ※3回開催	① 5月21日(日) ② 10月11日(水) ③ 1月25日(木)	各10	64	29	2	50代:36.8% 60代:26.3% 40代:15.8% 30代:10.5%	<ul style="list-style-type: none"> ① 満足:88.9% おおむね満足:11.1% <ul style="list-style-type: none"> 今まで知らない機能を使えるようになり嬉しい。 講師が2名いたので、すぐにフォローしてもらえて良かった。 ② 満足:80.0% おおむね満足:20.0% <ul style="list-style-type: none"> 資料がわかりやすく、説明が丁寧で受講して良かった。 少人数制でゆっくり教わって良かった。 ③ 満足:60.0% おおむね満足:40.0% <ul style="list-style-type: none"> わかりやすい説明で楽しく学べた。 講師へ質問しやすく、今まで自己流で手探りだったが整理できた。 	<ul style="list-style-type: none"> 今年度から講座時間を30分延長して3時間とし、テキストも改訂した。 当日の無断欠席を防ぐために、講座開催日の1週間前あたりにリマインドメールを送信している。そのタイミングで取り消される方もおり、キャンセル待ちの方に順次連絡。一人でも多くの方に参加いただけるよう対応している。 講師とアシスタントの連携により、参加者の満足度が高い講座となった。
33	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「エクセル基礎」 ※3回開催	① 6月 8日(木) ② 11月 8日(水) ③ 2月29日(木)	各10	84	30	0	50代:36.7% 60代:33.3% 40代:13.3% 30・70代: 各 6.7% 20代: 3.3%	<ul style="list-style-type: none"> ① 満足:70.0% おおむね満足:30.0% <ul style="list-style-type: none"> とてもわかりやすかった。テキスト以外の問題点も教えていただき勉強になった。 ② 満足:90.0% おおむね満足:10.0% <ul style="list-style-type: none"> エクセル初心者だが、説明がわかりやすく勉強になった。 講座冒頭で説明のあった「えーの理念」を知ることができ良かった。(初めて利用) ③ 満足:80.0% ふつう:20.0% <ul style="list-style-type: none"> 初歩的なことからゆっくり丁寧に指導してくれるので焦ること無く学習できた。 同じ操作でもさまざまな操作方法があり勉強になった。 	<ul style="list-style-type: none"> 今年度から講座時間を30分延長して3時間とし、テキストも改訂した。 当日の無断欠席を防ぐために、講座開催日の1週間前あたりにリマインドメールを送信している。そのタイミングで取り消される方もおり、キャンセル待ちの方に順次連絡。一人でも多くの方に参加いただけるよう対応している。

第5次 計画 目標	事業名	実施日	定員 (人)	申込者数 (人)	参加者数 (人)	保育 (人)	主な年代	アンケート評価・主な感想	まとめ
34	就職活動や地域活動をしている女性のた めのパソコン講座「エクセル実践」 ※3回開催	① 6月15日(木) ② 11月 9日(木) ③ 3月 7日(木)	各10	74	30	0	50代:46.7% 60代:23.3% 40代:13.3% 30・70代: 各 6.7% 20代: 3.3%	① ・満足:70.0% おおむね満足:30.0% ・とても実用的なテキストでありがたい。 ② ・満足:90.0% おおむね満足:10.0% ・質問がしやすく、わかりやすかった。パソコン操作 は気が重かったが、講座を受講して学習意欲が わき、帰るときには楽しい気持ちになった。 ③ ・満足:70.0% おおむね満足:20.0% ・エクセルは触れるだけで緊張していたが、かなり 苦手意識が無くなった。 ・活用できる方法を沢山学んだので実践していきたい。	・今年度から講座時間を30分延長して3時間とし、テキストも改訂した。 ・当日の無断欠席を防ぐために、講座開催日の1週間前あたりにリマイン ドメールを送信している。そのタイミングで取り消される方もおり、キャン セル待ちの方に順次連絡。一人でも多くの方に参加いただけるよう対応 している。
35	就職活動や地域活動をしている女性のた めのパソコン講座「パワーポイント」 ※3回開催	① 7月 2日(日) ② 9月20日(水) ③ 2月14日(水)	各10	75	29	0	50代:41.4% 60代:27.6% 40代:24.1% 30代: 6.9%	① ・満足:90.0% ふつう:10.0% ・初めてパワーポイントを使ったが思った以上に簡 単にでき楽しく学べた。 ② ・満足:90.0% おおむね満足:10.0% ・あつという間の3時間で、操作の不安が解消され た。 ③ ・満足:77.8% おおむね満足:11.1% ・初心者でも焦ること無く質問しやすい雰囲気です べた。 ・他の受講者のパワポ作品を拝見でき、自分に無 い視線が学べた。	・当日の無断欠席を防ぐために、講座開催日の1週間前あたりにリマイン ドメールを送信している。そのタイミングで取り消される方もおり、キャン セル待ちの方に順次連絡。一人でも多くの方に参加いただけるよう対応 している。
IV 女性の健康と安心を支える暮らしの実現									
36	女性のためのセルフケア講座 ～笑顔で過ごす更年期！～	3月5日(火)	30	34	26	3	50代:42.3% 40代:30.8% 30代:23.1%	・満足:88.5% おおむね満足:11.5% ・更年期障害のしくみがわかって良かった。 ・漠然と不安ばかりのつらさだったが、前向きにとらえる こと、知ること、自分の行動・思考を変えること、人生 を豊かにしていくことができるかも！と少し楽になっ た。 ・最初に「今日この時間は自分のことだけを考える時 間」のひとつにワクワクした。その言葉通りの2時間 となり、リフレッシュできた。	・知久講師は、えーる登録団体「ハッピーメイポーズ」代表でもあり、令和5 年度練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業で講座も主催してい る。 ・定員以上の申込があり、一時キャンセル待ちでの受付もしたが、最終的 には全員に対して参加受付をした。取消や当日欠席もあり、結果、定員 以内の参加者数となった。 ・グループワークをしたがどのグループも楽しそうに話し合っている様子 が伺えた。 ・アンケート結果は高評価で、「今日学んだことは今後役立ちそうか」の設 問には、全員が「はい」と回答した。
37	区企画講座 女性のための即興音楽活動 ～音楽によるリラクゼーション体験～	7月30日(日)	30	18	16	1	50代:31.3% 30代:25.0% 20・40・60代: 各12.5%	・満足:87.5% おおむね満足:12.5% ・音でコミュニケーションを感じられ嬉しかった。 ・多くの楽器に触れ、皆と音楽を楽しむ機会は無く、理 論や難しいこと抜きで純粋に音楽で遊ぶという貴重 な経験ができた。	・企画団体:子どものための音楽療法サークル「音の輪」 ・実際に演奏をし、音楽づくりに参加することは、音楽を聴くだけとは違う リラクゼーションを体験した参加者が多かったようだ。 ・企画団体からは「今回の企画で少しでも参加者の癒しの時間を提供で きたのであれば嬉しい」という報告があった。
38	区企画講座 笑って脳トレ	9月21日(木)	30	33	26	—	70代:60.0% 80代:28.0% 60代: 8.0%	・満足:68.0% おおむね満足:16.0% ・良い頭の体操になった。また機会があれば参加した い。 ・大変参考になった。日常生活に取り入れたい。	・企画団体:みんなで脳トレ (初実施) ・参加対象は60歳以上の方。 ・参加者が楽しそうに実技をされていて、定期的にも実施して欲しいという 感想もあった。 ・講座実施に関しては、やり慣れない事務作業も多く、団体担当者には負 担が大きかったようだが、えーる主催の講座では企画しづらい内容でも あり、地域団体との協働の重要性を感じた。
39	防災講座 皆ではじめよう！アクティブ防災 ～楽しく学び、賢く備え、 自分で考え行動できる防災を！～	1月28日(日)	30	22	18	1	80代:22.2% 50・60・70代: 各16.7% 30・40代: 各11.1%	・満足:66.7% おおむね満足:33.3% ・今日も震度4の地震があり、よりアクティブ防災が必 要だと思いました。楽しんで積極的にやりたいと思 います。 ・楽しみながら防災について考えたり、行動することが 継続につながると感じます。	・毎年「災害と女性」講座を開催しているが、タイトルに女性と入れること で男性の参加が低くなる傾向にある。そのため、区報掲載のタイトルには 「災害と女性」を省略した。 ・防災グッズの展示は、出席者から好評であった。
合 計					2,277	100			

平成24年度～令和5年度の講座参加者数などの実績

	講座参加者 (人) (出前講座等含)	区民企画講座 参加者 (人)	フェスティバル参加者	利用団体向け 出前ミニ講座 (人)	他施設への 出前講座 (人)	学校向け出前講座 (人) ※教職員向講座含む	保育数 (人)
平成24年度	1,038	175 (4団体)	1,386 (特別講演会106人含)	119 (5回)	—	—	55
平成25年度	1,271	156 (4団体)	1,946 (特別講演会110人含)	81 (6回)	—	—	40
平成26年度	1,534	181 (6団体)	2,004 (特別講演会118人含)	76 (5回)	—	—	172
平成27年度	1,579	324 (8団体)	1,896 (特別講演会92人含)	222 (9回)	—	—	156
平成28年度	1,490	220 (8団体)	2,018 (特別講演会101人含)	246 (15回)	—	—	184
平成29年度	1,628	201 (8団体)	1,952 (特別講演会118人含)	180 (9回)	—	—	181
平成30年度	1,266	311 (8団体)	2,260 (特別講演会103人含)	121 (5回)	—	—	69
令和元年度	1,658	203 (8団体)	1,353 (特別講演会104人含)	173 (7回)	—	—	198
令和2年度	838	95 (4団体)	0 ※開催中止	65 (6回)	—	—	72
令和3年度	1,028	194 (9団体)	1,090 来館者数+Zoomワークショップ参加者数	32 (3回)	—	—	35
			1,729 オンデマンド配信視聴回数				
令和4年度	1,335	284 (11団体)	520 来館者数+Zoomワークショップ参加者数	22 (1回)	—	389 (2校・3回)	114
			1,563 オンデマンド配信視聴回数				
令和5年度	2,277	360 (10団体)	425 来館者数	29 (1回)	8 (1回)	1,175 (4校・6回)	100
			1,318 オンデマンド配信視聴回数				