

第5次計画		番号	事業名(仮題)	対象(予定)	目的	内容(予定)	第5次計画 関連項目
目標	取組項目						
I 人権の尊重と男女平等意識の形成	多様な性・多様な生き方を認める意識の形成と啓発事業の強化	1	子育てママ塾2023	子育て中の母親	・男女共同参画への理解を深め、主体的に生きることを考える女性の支援 ・子育て中の母親の孤立予防とした交流の場 ・地域、社会で活躍する女性の発掘と支援	・固定的性別役割分担意識に気づき、妻・母・嫁・娘を越えて、一人の女性として自分らしい生き方について考える機会とする ・男女共同参画の理解を深めるため、連続講座とする ・講座修了後も、参加者同士の交流及び地域活動のフォローアップを行う	I-1 II-2 III-1 IV-1
		2	LGBTQを理解する	当事者、支援者、関心のある一般区民	・多様な性についての理解の促進	・多様な性を認め合い、差別解消について考える講演会や上映会を行う	I-1 (1)
		再掲(24)	区民企画講座①	一般区民	・自分らしいライフキャリアの設計	・「私年表から探る『私のアクティブライフ』」 ・企画団体：自分らしいアクティブライフを考える会	I-1 (1)
	男女平等意識を高めるための情報発信と啓発事業の強化	3	男女共同参画基礎	一般区民	・男女共同参画への理解を深め、一人ひとりが自分らしく主体的に生きていける多様な社会づくりの啓発	・男女共同参画、ダイバーシティ(多様性)などをテーマにした講座の実施	I-1 (2)
		再掲(25)	区民企画講座②	一般区民	・非正規雇用や有期雇用での働き方による貧困問題を考える	・「女性の労働と権利」 ・企画団体：ねりま24条の会	I-1 (2)
		4	父子参加の事業	小学生と父親	・家庭における男性の家事・育児への参加促進 ・父子の家事参加することによって、固定的性別役割分担意識の解消	・父親と子どもが協力して、簡単な調理実習や体操をする ・家庭における男性の家事・育児への参加促進や、固定的性別役割分担意識の解消を図る	I-1 (3) III-1 (1) III-2 (2)
	家庭における男女平等の推進	5	えーるシネマサロン	一般区民	・人権や女性の権利を掲げる映画(DVD)上映を通して、男女共同参画の啓発を促進	・ジェンダーに起因する身近な課題を提示する映画を上映する ・理解を深めるための感想、意見交換を行う	I-1 (1,3)
		6	えーるキッズ	小学生	・家庭内の男女平等の推進 ・子育てに関する支援	・働く親や多忙な親の支援として、小学校の長期休暇中の子どもの思い出づくりと自由学習のサポートをする	III-1 (2) I-1 (3,4)
		再掲(26)	区民企画講座③	年中～小学2年生の親子	・算数を使って家庭内でのコミュニケーションの取り方の学習 ・性別の違いによる理数系に対する思い込みの解消	・「親子で楽しく算数で遊ぼう ～色板ならべ(タングラム)」 ・企画団体：かずかたちサークルまどか	I-1 (3)
		再掲(27)	区民企画講座④	一般区民	・断捨離を通じて、自分らしい生き方の模索	・「片づけスイッチオン!断捨離で住まいをもっと快適に&お財布でスッキリ体験」 ・企画団体：東京練馬断捨離会	I-1 (3)
	教育の場における男女平等の推進	7	出前講座等啓発事業	小・中学校、高等学校、事業所、大学等 センター利用団体	・近隣学校への情報発信による男女平等の啓発 ・センター利用団体への啓発 ・インターンシップ制度の活用を通じた、男女平等の啓発	・男女共同参画の理念や家庭・職場での男女共同参画、防災対策、デートDVなど、様々なテーマに関して、講師・活動グループの派遣、ビデオの貸与、パンフレットの配布など行う。 ・センター利用団体を対象とした出前講座もある ・男女共同参画社会の啓発として、ビデオの貸出やパンフレット、ジェンダー理解の資料などを配布し、要望があれば貸出を行う	I-1 (4)
	地域における男女平等の推進	8	コミュニケーションスキル	一般区民	・地域活動や就労などの社会活動における自己実現に資するスキルアップの支援	・地域・家庭・職場などあらゆる場面における円滑な人間関係を保つため、多様なコミュニケーション・スキルアップ講座を行う	I-1 (5)
9		区民企画講座実施支援	区内で活動する団体	・地域社会における男女共同参画に関するネットワークを広げ、地域の人材育成、区民との協働を図る	・区民企画講座実施に関する支援(会場手配、広報など)	I-1	
再掲(28)		区民企画講座⑤	一般区民	・持続可能社会への取り組みとして、自然環境の問題を考える	・「『杜人 環境再生医 矢野智徳の挑戦』上映と監督トーク」 ・企画団体：I女性会議練馬支部	I-1 (5)	
II 配偶者等暴力被害者への支援と性暴力やハラスメントの防止	配偶者等暴力の防止に関する啓発	10	えーるスクエア	一般区民	・配偶者等暴力、ストーカー、性暴力、セクシャル・ハラスメント等防止の啓発	・DVや性暴力について学び、「被害者にも加害者にもならないために」何が必要か考えることを目的とした講演会またはワークショップなどを実施する ・パープルリボンなどを館内に展示するほか、屋外イルミネーション・横断幕などを提示し、女性への暴力防止週間に関する気づきを促す	II-1 (2) II-2 (1)
		再掲(29)	区民企画講座⑥	一般区民	・DVの構造やトラウマの理解と、自尊心の回復	・「こころのケア講座」 ・企画団体：WSY	II-1 (2)
	若年層への暴力の防止に関する啓発	11	生と性を学ぶ	子ども、保護者	・年齢に応じた性知識の理解、デートDV防止の啓発	・講演会、グループワークなどを通して、男女の身体的な特徴や違いを学ぶことによって、互いの性の尊重、女性への暴力防止について考える	II-2 (3)
		12	デートDV出前講座	中学校	・学校全体でのデートDVやDV防止の啓発	・自分と相手を守る「距離感」、性暴力とは何か(デートDV, SNSを通じた被害の例示)さらに性暴力被害に遭った場合の対応等を学ぶ講座を実施する。	II-2 (3)

第5次計画		番号	事業名(仮題)	対象(予定)	目的	内容(予定)	第5次計画 関連項目
目標	取組項目						
Ⅲ 家庭・職場での 男女共同参画と ワーク・ライ フ・バランスの 推進	家庭生活における男女の 協働	13	男性向け講座	一般区民の男性	・男性にとってのワーク・ライフ・バランスに関する啓発	・地域や家庭における男性の居場所づくりについて、講演会やグループワーク、実習などを通して考える機会とする ・アンガーマネジメント、生きがい発見、調理、家事、IT関連など、テーマを選定して実施する	Ⅲ-1 (1)
		再掲 (30)	区民企画講座⑦	未就学児と父親、又は両親の親子	・父親の育児参加促進	・「パパと一緒にパフォーマンスコンサート」 ・企画団体：ペガサスアンサンブル	Ⅲ-1 (1)
		再掲 (31)	区民企画講座⑧	子育て中の保護者、子育て支援者	・子育てに対する悩みの共有と孤立感、劣等感の払拭 ・子育て中という共通の立場での相互応援	・「子育て応援講座 A 聴き上手になる方法 B 悩み上手になる方法」 ・企画団体：こねくとういず〜練馬から日本のママを元気に〜	Ⅲ-1 (2)
		14	わたしのこれからライフ	女性	・生きづらさを抱える女性への支援	・多様な状況下にある女性の居場所づくりの提供と主体的に活動する居場所づくりの支援を行う ・健康、経済、家族関係、日常生活、メンタルに関する悩みについてなど、テーマを選定し講演会やグループワーク、ワークショップを実施する ・他の地域・機関との連携を継続する	Ⅲ-1 (4) Ⅳ-1 (3)
	ワーク・ライフ・バランスと職場における女性活躍の推進	15	男性向け講座(再掲)	一般区民の男性	・男性の意識改革、働き方改革に関する啓発	・女性が社会で活躍するためのパートナーの協力、意識の醸成をテーマにした、講演会、DVD上映会を実施する	Ⅲ-2 (2)
	女性の就労、再就職、能力開発への支援	16	子育て中の女性への就労支援	20歳未満のお子さんを持つ方	・再就労に関する支援	・社会保険の基礎知識、子育てしながらの就労環境の作り方など、再就職に必要な情報やノウハウについてを学ぶ ・ハローワーク池袋マザーズコーナーと連携して実施する	Ⅲ-3
		17	プチ起業支援	一般区民の女性	・起業に関する支援	・起業に関する情報提供や企業体験者の実例や活動内容の実例や活動方法の紹介を行う ※講座と支援を隔年で実施	Ⅲ-3 (1)
		18	人生半ばの女性への就労支援	40～60代の女性	・再就職に関する支援	・人生半ばからの女性の再就職支援として、就職活動に必要な基礎知識や自分の経験から得たスキルを活かす方法を学ぶ	Ⅲ-3 (2)
		19	各種PC講座	一般区民女性	・再就職・就労に関する支援	・再就職や職場でのスキルアップや地域活動での資料作成に役立つIT技術の習得などを支援する	I-1 (5) Ⅲ-3 (2)
		Ⅳ 女性の健康と安心を支える暮らしの実現	女性の健康への支援	20	女性の健康	一般区民の女性	・セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス&ライツに関する啓発
再掲 (32)	区民企画講座⑨			20歳以上の女性	・心身のリラクセスを感じ、自己の感情コントロールや他者との関わり方に活かす	・「女性のための即興音楽活動 ～音楽によるリラクゼーション体験～」 ・企画団体：子どものための音楽療法サークル「音の輪」	Ⅳ-1 (3)
再掲 (33)	区民企画講座⑩			60歳以上の一般区民	・健康と安心を支える暮らしの実現	・「笑って脳トレ」 ・企画団体：みんなで脳トレ	Ⅳ-1 (3)
男女共同参画の視点に立った防災対策	21		災害と女性	一般区民	・女性防災リーダーの育成	・女性の視点とニーズを防災体制づくりに活かすための女性防災リーダーの発掘と育成を行う ・防災課・防災学習センター・避難拠点・社協などとのネットワークづくりを図る	Ⅳ-2 (1)
	22		災害と女性	防災活動団体、避難拠点従事者	・男女共同参画の視点に立った災害対策	・男女共同参画の視点を取り入れた地域防災の連携を図るため、ネットワークづくりや有事の際の支援方法の勉強会などを開催する	Ⅳ-2 (2)
フェスティバル事業	23		2023えーるフェスティバル	一般区民	・男女共同参画の周知及び啓発促進イベント ・センター利用団体の成果発表及び区民の参加・交流できる場の提供	・男女共同参画の周知及び啓発促進イベント ・センター利用団体の成果発表および区民の参加交流出来る場の提供 ・講演会、ワークショップ、団体活動発表(ステージ発表・作品展示)をオンラインと対面で行う	I-1 II-2 Ⅲ-1・2 Ⅳ-1
	再掲 (9)	区民企画講座①～⑩ 共通		・男女共同参画社会の実現を目指した、地域活動の促進 ・男女共同参画社会を形成する地域団体や人材の育成			
	・区民企画講座①	24	区民企画講座①	一般区民	・自分らしいライフキャリアの設計	・「私年表から探る『私のアクティブライフ』」 ・企画団体：自分らしいアクティブライフを考える会	I-1 (1)
	・区民企画講座②	25	区民企画講座②	一般区民	・非正規雇用や有期雇用での働き方による貧困問題を考える	・「女性の労働と権利」 ・企画団体：ねりま24条の会	I-1 (2)

第5次計画		番号	事業名(仮題)	対象(予定)	目的	内容(予定)	第5次計画 関連項目	
目標	取組項目							
第5次計画	・区民企画講座③	26	区民企画講座③	年中～小学2年生の親子	・算数を使って家庭内でのコミュニケーションの取り方の学習 ・性別に違いによる理数系に対する思い込みの解消	・「親子で楽しく算数で遊ぼう～色板ならべ(タングラム)」 ・企画団体：かずかたちサークルまどか	I-1 (3)	
	・区民企画講座④	27	区民企画講座④	一般区民	・断捨離を通じて、自分らしい生き方の模索	・「片づけスイッチオン!断捨離で住まいをもっと快適に&お財布でスッキリ体験」 ・企画団体：東京練馬断捨離会	I-1 (3)	
	・区民企画講座⑤	28	区民企画講座⑤	一般区民	・持続可能社会への取り組みとして、自然環境の問題を考える	・「『杜人 環境再生医 矢野智徳の挑戦』上映と監督トーク」 ・企画団体：I女性会議練馬支部	I-1 (5)	
	・区民企画講座⑥	29	区民企画講座⑥	一般区民	・DVの構造やトラウマの理解と、自尊心の回復	・「こころのケア講座」 ・企画団体：WSY	II-1 (2)	
	・区民企画講座⑦	30	区民企画講座⑦	未就学児と父親、又は両親の親子	・父親の育児参加促進	・「パパと一緒にパフォーマンスコンサート」 ・企画団体：ペガサスアンサンブル	III-1 (1)	
	・区民企画講座⑧	31	区民企画講座⑧	子育て中の保護者、子育て支援者	・子育てに対する悩みの共有と孤立感、劣等感の払拭 ・子育て中という共通の立場での相互応援	・「子育て応援講座 A 聴き上手になる方法 B 悩み上手になる方法」 ・企画団体：こねくとういず～練馬から日本のママを元気に～	III-1 (2)	
	・区民企画講座⑨	32	区民企画講座⑨	20歳以上の女性	・心身のリラックスを感じ、自己の感情コントロールや他者との関わり方に活かす	・「女性のための即興音楽活動～音楽によるリラクゼーション体験～」 ・企画団体：子どものための音楽療法サークル「音の輪」	IV-1 (3)	
	・区民企画講座⑩	33	区民企画講座⑩	60歳以上の一般区民	・健康と安心を支える暮らしの実現	・「笑って脳トレ」 ・企画団体：みんなで脳トレ	IV-1 (3)	
	情報発信		34	企画展・館内展示		・来館者への男女共同参画意識の啓発	・男女共同参画関連記念日やセンター主催イベントに対応した展示 ・来館者への男女共同参画意識の啓発	I-1 (2)
			35	えーるだより発行			・センター施設利用・講座・イベントの情報発信 ・年4回(4月、7月、10月、1月)発行	I-1 (2)
		36	ホームページ更新 チラシ発行		・センター施設利用・講座・イベントの情報発信	・講座・イベント情報、センター利用に関する情報を発信する ・男女共同参画応援サイトの機能を充実させ、地域で活躍する女性の紹介や男女共同参画をテーマにした4コマ漫画や演劇を掲載する	I-1 (2)	
区民の主体的な活動支援 と協働			37	展示活動発表「ミニ・ギャラリー」		・区民の主体的な活動支援のための場所の提供	・展示活動発表の会場提供し、展示用備品の貸し出しをする	I-1 (2)
			38	地域団体等との連携		・地域団体とのネットワークの構築	・男女共同参画の視点を基本とした地域団体と連携する	I-1 (2)
公的機関等との連携			39			・区内公的機関等と情報共有や連携・協働	・近隣中学生の職業体験、若者サポートステーション通所者、大学の学生等を受け入れる	
		40	他機関との協働		・区外公的機関等と情報交換や連携・協働	・東京都ウイメンズプラザ、全国女性会館協議会、国立女性教育会館等が開催する研修会やイベントへの参加及び調査研究の協力など連携・協働を図る ・ハローワーク池袋との共済事業実施		