

## 8 長寿すこやか歯科健診の受診率を上げるための工夫

長寿すこやか歯科健診のチラシは、内科やがん健診の受診券をお送りする封筒に同封して、皆さまに周知していましたが、受診率が向上を目指し、つぎの工夫をしました。

別の案内に同封するのではなく、受診券として単体の送付としました。  
送付物は、目立つように A4 カラー・圧着とした。

受診券に「ねりま お口すっきり体操」などの啓発事業も掲載しました。

### きっかけ・動機

健康寿命の維持の観点から重要な歯科健診ではありますが、内科やがん健診と比べると、受診率が伸び悩んでいました。そこで、受診率の向上について、練馬区歯科医師会と協議し、取り組みました。

### 実施したこと

お送りのご案内は、健康上の課題を抱える高齢者を総合的に支援する「高齢者みんな健康プロジェクト」の取組の一つとして検討しました。

### 改善に対する評価

受診率が約 5 % 増えた。 8.1% 12.7%

### 担当

区民部 国保年金課

