

スタンプをあつめてグッズをもらおう

めばえ賞

すくすく賞

もりもり賞

1

2

3

スタンプのあつめ方

1. このチラシにのっているイベントに行く
2. かかりの人にスタンプをおしてもら
3. かかりの人からグッズをもら(18歳以下限定)

★3こあつめたスタンプカードを次の森にもっていくとプレゼントがあるかも?

もらえるグッズ

- スタンプ1こ(めばえ賞)：クレヨン&色えんぴつ
- スタンプ2こ(すくすく賞)：スケッチブック
- スタンプ3こ(もりもり賞)：木のマグネット



いこいの森って?

ねりまに昔からある森で、昔の人がつかっていた植物や、昔からねりまに生えていた植物が残っていたり、めずらしい生きものを見つけることができるよ。森を守る活動をしているグループが、森のお手入れをしたり、虫のかくれがを作ったりしているよ。

いこいの森でさがしてみよう!

ヒガシニホントカゲ

春から秋

ウメの実

6月ごろ

セミの羽化

7月から8月のはじめごろ

カラスウリの花と実

夏ごろ

クヌギのどんぐり

秋ごろ

シジュウカラ

いつでも

事前予約不要・参加費無料
※一部イベントを除く

2024年
6/30 - **11/24**

このチラシ裏面をつかって
スタンプラリーに参加してね

8か所 **12**イベント

憩いの森のイベントや活動に参加してオリジナルグッズをもらおう!
(18歳以下)

ねりまのホホホ こどもフェスタ

千坪憩いの森

- ・森の写生会
- ・ランタンづくり

大関山の森緑地

- ・植物ガイドウォーク
- ・植物クラブ

高松しいのき憩いの森

- ・染め物体験
- ・ハンモック体験

女宮竹林憩いの森

- ・宝探し
- ・竹ポックリ

西本村憩いの森

- ・草引っこ抜き競争
- ・スラックライン体験
- ・森をめくって宝探し
- ・森の虫探し

石庭の森緑地

- ・七夕飾りづくり

南高松の森緑地

- ・森のお手入れ体験
- ・落ち葉プール
- ・宝探し

きたつばら憩いの森

- ・森のお掃除体験
- ・モルック大会

詳しくは
中面へ

最新情報はこちらから



《問い合わせ》
公益財団法人 練馬区環境まちづくり公社
みどりのまちづくりセンター

TEL : 03-3993-5451 (直通)
※平日 9:00 ~ 17:00

<https://nerimachi.jp/>

ねりまの森 ともフェスタ イベント一覧

日程	イベント内容	場所・管理団体
6/30 (日) 9:00~15:00	草引っこ抜き競争、森を巡って宝探し、スラックライン体験	西本村憩いの森 (大泉学園町2-23) 西本村憩いの森ファンクラブ
7/6 (土) 10:00~12:00	七夕飾りづくり	石庭の森緑地 (東大泉7-50-48) 石庭みどり会
7/27 (土) 9:30~11:30	昆虫博士と一緒に森の虫探し	西本村憩いの森 (大泉学園町2-23) 西本村憩いの森ファンクラブ
7/27 (土) 9:00~14:00	森の写生会	千坪憩いの森 (東大泉5-11) 隠れ家つながり隊
9/14 (土) 10:00~15:00	ランタンづくり ※先着順・有料 詳細はHPへ	千坪憩いの森 (東大泉5-11) 隠れ家つながり隊
9/21 (土) 14:00~16:00	コケや樹木のお手入れ体験	南高松の森緑地 (高松2-14-4) 南高松もりファンクラブ
9/22 (日) 10:00~12:00	モルック大会、森のお掃除体験	きたつばら憩いの森 (谷原3-9) 明治大学校友会 練馬区地域支部
11/3 (日) 9:30~11:30	植物観察ガイドウォーク、クラフトワーク (樹名板、マグネットかざりなど)	大関山の森緑地 (関町北4-33-19) 大関山森もりクラブ
11/10 (日) 10:00~14:00	宝探し、竹ポックリづくり	中ノ宮竹林憩いの森 (春日町6-13) クモリン緑化花の会
11/16 (土) 10:00~12:00	染め物体験、ハンモック体験	高松しいのき憩いの森 (高松1-35) NPO法人障がい児・者の学びを保障する会 3 B!!!s
11/16 (土) 14:00~16:00	森のお手入れ体験、落ち葉遊び (落ち葉プール、宝探しなど)	南高松の森緑地 (高松2-14-4) 南高松もりファンクラブ
11/24 (日) 10:00~12:00	モルック大会、森のお掃除体験	きたつばら憩いの森 (谷原3-9) 明治大学校友会 練馬区地域支部

※内容は一部変更になる場合があります。 ※駐車場はありません。 ※雨天中止
※「熱中症特別警戒アラート」などの情報が発表された場合、イベントの中止もしくは時間の短縮等の措置をとる可能性があります。

スラックラインとは… 綱渡りを低く短くして、誰でも楽しめるように進化させたスポーツ。木に綱を渡して遊びます。
モルックとは… 木の棒を投げて、木製のピンを倒していくゲーム。

イベントが開催される森MAP



雨がふったら中止だよ。
参加費が必要なイベント
情報など、最新情報は
みどりのまちづくりセンター
HPをチェックしてね。



森でのおやくそく

- お花や葉っぱをさわるときは、おとなの人といっしょに!**
(たいせつにしているお花やトゲのある葉っぱもあるよ)
- いきものは森から出さない**
(かんさつしたあとはもとのばしょに返してあげてね)
- あまいジュースやおかしは持ってこない**
(ハチがちかづいてくるかも…)
- 動きやすく、肌を出さない服装で**
(長袖、長ズボン、スニーカーなど、虫刺されやケガの予防になるよ)
- 熱中症に気をつける**
(飲み物や帽子を持ってきてね)

ボランティア募集中!

憩いの森とは…
私有地の樹林を区が無料で借り、区民の皆さんが自然と触れ合える場所として使えるようにしたところです。練馬区には、憩いの森が39か所、街かどの森が6か所あり、自然の恵みを身近に感じられる、とても貴重な場所になっています。



区内の憩いの森や緑地では、各区民団体が森の魅力を活かした管理活動を行っています (令和6年5月現在 11 か所)。練馬のみどりを未来へつなげるために、一緒に魅力ある森づくりに参加してみませんか。
みどりのまちづくりセンターでは、みどりを育てたい方と団体をつなぐ「練馬みどりの人材バンク」を運営しています。興味のある方は、みどりのまちづくりセンター HP をご覧いただくか、お問合せください。



★本イベントはイベント保険に加入しています。イベント参加中にケガをした場合、スタッフまでお声かけください。