

ねりまみどりフェスタ

2026. 3.22 日
9:00 ▶ 14:00

花壇フォトギャラリー

区民協働花壇管理団体の皆さんによる「自慢の1枚」を一堂に展示します!素敵な花壇の様子を、ぜひご覧ください。※画像はイメージです。



くつろぎスペース

森の木陰にハンモックとチェアを並べ、みどりと風を感じながらゆったり過ごせる、心地よいくつろぎ空間をご提供します!



お手持ちのスマートフォンで
簡単アンケートに答えるだけ!

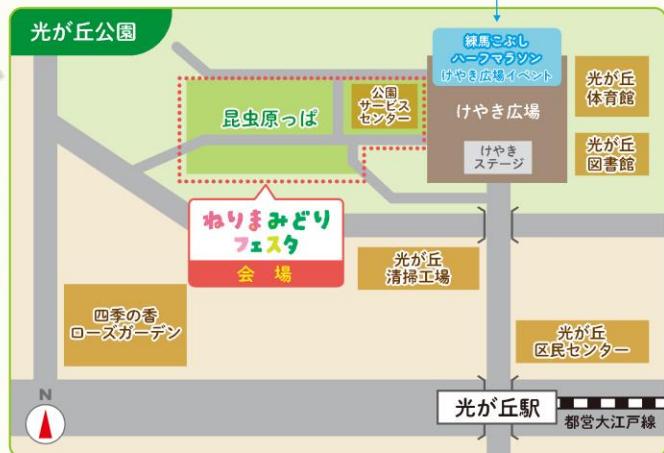
会場でアンケートに答えて
オリジナルグッズをGET!

参加した方には、練馬みどりの葉っぱい基金のイメージキャラクター「びいちゃん」と練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」がデザインされた、会場限定のオリジナルキラキラシールをプレゼント。
ぜひ気軽に参加してみよう!

※オリジナルグッズは数に限りがあります。
※おひとり様1回参加できます。



会場MAP ※けやき広場では、練馬こぶしハーフマラソンのイベントとして飲食を含むブース出展を行っています。



主催：練馬区 後援：東京都東部公園緑地事務所
問合せ先：練馬区みどり推進課協働係 TEL 03-5984-2418

場所

都立光が丘公園 昆虫原っぱ付近
(東京都練馬区光が丘 4-1-1)

交通

・都営地下鉄大江戸線
「光が丘駅」下車 徒歩 8分

- 光が丘公園の駐車場は、当日正午まで一般利用できません。ご来場の際は、公共交通機関等をご利用ください。
- 当日は練馬こぶしハーフマラソン開催に伴い、交通規制が予定されています。また、路線バスの運休、迂回等もありますので、ご来場前に練馬こぶしハーフマラソンHPをご確認ください。



木登り体験



森林浴ツアー



練馬のみどりと生きものにふれあう、
わくわく体験フェスタ!



花苗販売

遊ぶ × 体験する × 知る

ねりまみどりフェスタ

練馬こぶし
ハーフマラソン
と同開催!

NERIMA MIDORI FESTA

2026. 3.22 日 9:00 ▶ 14:00

会場 都立光が丘公園 昆虫原っぱ付近



丸太切り選手権



クラフト工作



アクティビティ

① モルック体験

【明治大学校友会練馬区地域支部
(きたっばら憩いの森)】



森で遊べるモルックというゲームを紹介します。モルックを楽しもう!

② 丸太切り選手権

【株式会社西部緑化】



丸太切り名人が皆さんをお待ちしています。大きなこぎりを使って、丸太を切ってみよう!

③ 植木屋さんなりきり体験

【一般社団法人練馬環境造園協会】



植木屋さんの装備を体験してみよう! 樹木剪定の作業の体験などもできます。

④ 木登り体験

【ツリーマスタークライミングアカデミー】



ロープや専用のハーネスを使って、木に登ってみよう!

事前予約済みの方のみ参加可

●9:00~ ●10:00~ ●11:00~ ●12:00~

④ 練馬のみどりで森林浴

【一般社団法人Coもれび】



約30分間のプチ森林浴体験をしてみませんか?

●参加費500円

定員各5名(概ね30分ごと開催)

展示・学び

⑤ 自然の中で宝探し・区の制度紹介

【練馬区】



葉っぱの妖精「びいちゃん」と、自然の中を歩いてお宝を探そう! 区のみどりの支援制度も紹介します!



展示・学び

⑥ 区民協働団体紹介・活動マッチング相談会

【みどりのまちづくりセンター】



みどりの活動に興味のある方、ピッタリの活動先をご紹介します!

⑦ すずき原っぱとバードサンクチュアリの自然

【認定NPO法人生態工房】



すずき原っぱやバードサンクチュアリの生きもの・自然を守る取組をご紹介します

保全作業体験「草はらの日」

●10:00~12:00(途中参加不可) 定員40名
●9:40~バードサンクチュアリ観察会で受付

ガーデニング

⑨ 苗木販売&植物お育て相談

【株式会社オザキフラワーパーク】



季節のお花や園芸資材を販売します!

⑩ ★バラのキーホルダーづくり&バラ雑貨販売・園芸相談

【四季の香ローズガーデン】



フェルトで作るバラのキーホルダーづくり体験や、バラ雑貨等を販売します! 当ブースは9:30~受付です。

※画像はイメージ

バラのキーホルダーづくり

●9:30~ ●10:00~ ●10:30~ ●11:00~ ●11:30~
定員各8名 300円

⑪ ★苔玉づくり体験・苔玉販売&ガーデンディスプレイ

【有限会社庭樹園 Garden Shopグリーンテラス】



作るのも管理も簡単な苔玉づくりのワークショップを開催! 苔玉関連グッズも販売します。

苔玉づくり体験

●9:30~ ●10:30~ ●11:30~ ●13:30~
定員各12名 2,000円

生きもの

⑫ ★練馬の生きものふれあいコーナー・野鳥観察ツアー

【中里郷土の森】



区内に生息する生きもの(ヒキガエル、ヤゴなど)とのふれあい体験! 野鳥観察ツアー(双眼鏡貸出)も実施。

野鳥観察ツアー

●9:30~ ●11:00~(1時間程度) 定員各15名

⑬ 光が丘公園生きもの調査体験会

【NPO法人みどり環境ネットワーク!】



光が丘公園に生息する生きもの観察会を行います。集まれ! 生きもの好き親子!!

●10:00~ ●11:00~ ●13:00~

各回15分前から受付 定員各20名

⑭ ★カブトムシ幼虫探し

【練馬区】



特設コンテナの土の中から、カブトムシの幼虫を探してみよう! 1匹500円

工作

⑮ 森の缶バッジづくり

【トントウハウス(竹の子憩いの森)】



森に生きている草花の絵を描いて、オリジナル缶バッジを作ろう!

⑯ 竹で遊ぼう・キーホルダーづくり

【南高松もりファンクラブ(南高松の森緑地)】



●竹で作った竹とんぼやけん玉で遊ぼう!
●剪定枝のキーホルダー作り(500円)

各イベントへのご参加について

- 木登り体験(④)は事前予約制です。事前に予約済みの方のみ参加できます。
- その他のイベントは、原則先着順です。★マークの付いたイベントでは、整理券を配布していますので、事前に参加希望の回の整理券をお受け取りください。
- イベントによっては、予定数・材料が無くなり次第終了となることがあります。

参加費について

- 原則として現金でのお支払いです。イベントによっては、電子決済等に対応している場合があります。詳しくは各出展者にご確認ください。

工作

⑰ 木や植物を使った工作・竹ぽっくり歩行体験

【クモリン緑化花の会(中ノ宮竹林憩いの森)】



- 枝やどんぐりを使った工作
- 壁掛け工作
- 押し花キーホルダー
- 竹ぽっくり体験

⑱ 草木染め体験

【NPO法人障がい児・者の学びを保障する会3B!!!s(高松しいのき憩いの森)】



木や実を使って、ハンカチを染める草木染め体験(200円)

⑲ 木やツタを使ってむかし遊び

【光が丘公園サービスセンター】



木の素材を使った自由工作や、ツタを使って輪投げやケンケンパで遊ぼう!

その他

⑳ 案内所・本部

㉑ スタンプラリー・アンケート

スタンプシート配付中! 会場内(地図参照)をまわってスタンプを集めて、オリジナルレジャーシートをGETしよう!



※数に限りがあります。※おひとり様1回参加できます。