練馬区主催

令和8年度 練馬区人材確保支援事業

プロから学べる

就職支援セミナー

参加費無料

オンライン形式 定員20名（先着順）

対面形式 定員40名（先着順）



©2011 練馬区ねり丸



雇用保険受給資格者には「参加証明書」を発行いたします

2027年1月19日（火）13:30～15:30

内　容

その求人、本当にあなたに合っていますか？

～応募する前に知っておきたい「仕事選び」と「求人票」の見方～

「給与が高いから」「未経験OKだから」だけで求人を選んでいませんか？
自分にとって譲れない条件を整理し、求人票の見方や読み解くポイントを学びながら、
自分に合った仕事を見極めるコツを身につけます。

講　師　吉野 郁子 国家資格キャリアコンサルタント／公認心理師

会　場　区民・産業プラザ 研修室1（Coconeri3階）

参加方法　対面またはオンライン会議ツール（zoom）をお選びいただけます。

※オンラインで参加される場合は、Zoom対応のデバイス（PC・タブレット・スマートフォンなど）とインターネット環境をご用意ください。（Wi-Fi推奨）

対　象　お仕事を探している方どなたでも（全年齢対象、学生も歓迎！）

お申込み

24時間お申込み可能！参加希望の方は
ホームページよりお申込みください。

URL https://www.nerima-jinzai.com

お待ちしてますねり～！

練馬駅北口徒歩1分



練馬区人材確保支援事業 事務局（株式会社シグマスタッフ）

主催：練馬区　後援：（一社）練馬区産業振興公社、（一社）練馬産業連合会、東京商工会議所練馬支部
運営：株式会社シグマスタッフ　※この事業は練馬区が事務局に委託して行っています。

tel 0120-13-2711（平日9：00～17：00）
mail nerima-jinzai@sigma-staff.co.jp

講師紹介

吉野 郁子　国家資格キャリアコンサルタント／公認心理師



〈講師略歴〉

就職支援歴 20 年以上。チェーン小売店の店長、派遣会社のコーディネーター、若者支援 NPO での勤務を経て独立。現在は、行政の就職支援施設や大学での相談員をはじめ、職業訓練や女性向けセミナーの就職支援講師として活動。わかりやすく、具体的で、すぐに実践できるノウハウを提供し「明るく、元気が出る講座」と好評を得ている。

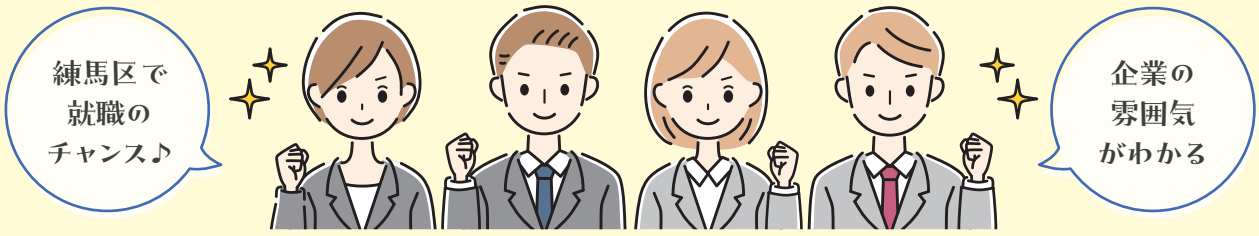
お問い合わせ・お申込み

以下よりお申込みください。

URL **https://www.nerima-jinzai.com**

※会場での**対面形式**、または zoom による**オンライン形式**を
お選びいただけます。

2月開催！『合同企業説明会』のご案内



練馬区内企業約20社が出展する「合同企業説明会」を開催いたします。練馬区内のさまざまな業種の企業と出会えるチャンス！キャリアコンサルタントによる就職相談ブースや、情報コーナーなどもあります。おひとりでの参加が不安な方にはスタッフが丁寧にフォローしますので、安心してご参加ください。

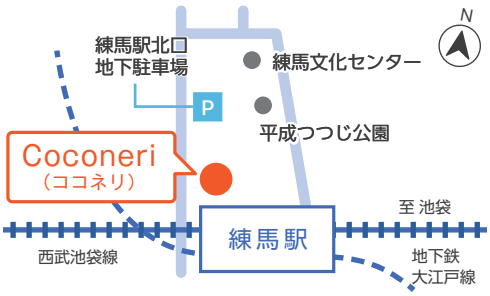
日時　2027.2.2（火）13:00～16:00

対象　お仕事を探している方どなたでも
※全年齢対象、学生も歓迎！

費用　無料　※会場での対面形式となります。

※参加をご希望の方は、お電話またはメールで事務局までお問い合わせください。

練馬駅北口徒歩1分　※駐車場は有料です。



練馬区人材確保支援事業 事務局（株式会社シグマスタッフ）

tel　0120-13-2711（平日 9：00 ～ 17：00）
mail　nerima-jinzai@sigma-staff.co.jp

主催：練馬区　後援：（一社）練馬区産業振興公社、（一社）練馬産業連合会、東京商工会議所練馬支部　運営：株式会社シグマスタッフ
※この事業は練馬区が事務局に委託して行っています。