

# ときめき隊

わたしたちはこんまり®流片づけコンサルタントとして、「こんまり」こと近藤麻理恵さんが提唱する片づけ法を伝える活動しています。オンラインでつながりおしゃべりしながら洗濯物をたたむ「みんなでたたんでみよう会」を月1回開催しています。毎回1時間程度で、参加は無料。前半は「シャツなど洋服をコンパクトに収納できるこんまり®流のたたみ方を学び、後半はおしゃべりを楽しんだり、片づけのお悩みに答えたりしています。



親子でたたむ様子



みんなでたたんでみよう会の様子



ときめき隊-こんまり®流  
でたたんだ洋服たち

## 特別コーナー 「団体おすすめの1冊」

「人生がときめく片づけの魔法 改訂版」  
(出版：河出書房新社)

### ★団体おすすめポイント★

「片づけても片づけても片づかない人にオススメの一冊。片づけられない原因や、モノの選び方、捨てられない時の対処法など基本の片づけステップから、何に囲まれて生きたいのか、人生を見つめ直す片づけを学べます。」

「キキとジャックス」  
(出版：文響社)

### ★団体おすすめポイント★

「モノを集めるのが好きなキキと、モノを片づけるのが好きなジャックスの「友情」と「お片づけ」がテーマの本。読んだあとは、お子さんといっしょに楽しく片づけはじめられる一冊です。」



団体連絡先：tokimekitai4@gmail.com

団体HP 

