

# 練馬終活協働チーム

人生100年時代と言われる現在、先行きの憂いがあるだけでは楽しく人生を過ごすことはできません。自分は将来認知機能が落ちて人格が失われていくのではないか、自分がいなくなった時家族はどうするだろうか、など心配事はたくさんあります。これらのことを元気な内に方向性を定めておけば、あとは自分のしたいことに専念して輝いて生きられるはずです。

このような考えから我々は積極的な終活を行うことを勧めるため練馬終活協働チームを結成しました。



エンディングノート表紙

人生100年時代を輝いて生きる

## 練馬終活フェスタ

講演：11:00~11:40  
在宅療養ガイドブック「わが家で生きる」練馬区地域医療課  
落語：11:50~12:50  
「天国からの手紙」生島清身氏  
ブース出展：別紙

**出展団体一覧**

- ファイナンシャルプランナー ●御川開き
- ハービーエンディングゲーム ●遊影撮影 cashatphoto
- 権利擁護センターほつとサポートねりま ●成年後見のぞみ会
- 地域包括センター光が丘・第三青苑 ●終活協働チーム
- 練馬ボランティア地域福祉推進センター ●マキノ祭典

先着150名様 要申込 入場料：200円

生島清身 いくしまきよみ  
行政書士 社会人篤志家(天祥寺きよ美)

遺物好きが裏し、プロの作家に上方落語を書き、行政書士経験後、遺言、終活をテーマとした落語「天国からの手紙」を創作、落語観賞を始める。

メール、FAX、電話で①氏名(フリガナ)②住所③電話番号を記入の上お申し込みください。  
NPO法人 楽膳倶楽部  
TEL 03-6915-6300  
FAX 03-3976-9915  
Eメール rakuzen@tokyo.nifty.jp

9/6月 10:00~16:00  
練馬区立光が丘区民センター  
3階多目的ホール

後援：練馬区地域文化部 主催：練馬終活協働チーム

終活フェスタ案内チラシ



終活フェスタ出展団体

団体連絡先：電話 03-3994-8677  
メール kuta0043@jcom.home.ne.jp