

# 北町はるのひ地域包括支援センター 街かどケアカフェはるのひ

街かどケアカフェはるのひは、高齢者の医療と介護の相談窓口である地域包括支援センター併設のカフェ。

介護予防等のイベントを開催しているだけでなく、世代間交流・地域の老若男女の憩いの場なので、ちょっとお茶したい方、誰かとお話をしたい方もどうぞ。健康や介護のことなどの相談もお気軽に。地域とつながり、あなたもわたしも共に元気になれるような居場所を目指しています。

明るい陽だまりのなか、皆さまをお待ちしています。



カフェの様子



カフェ内にある作品たち



毎月開催の介護予防関連の講座

団体連絡先：電話 03-5399-5347

メール houkatsu@kg-tokyo.or.jp

特別コーナー

「団体おすすめの1冊」

「はらぺこあおむし」

(出版：偕成社)

★団体おすすめポイント★

「カフェにある折り紙で作ったあおむしは、この絵本のあおむしがモデルです。子どもたちにも人気のしかけ絵本で、現物はちょっと苦手な青虫だけれど、カールさんの青虫はかわいくて、ムクムクしてて、明るいきれいな色！」



【団体HP】