

相談情報ひろば ちよつと・ホツと

「相談情報ひろば ちよつと・ホツと」は、石神井町8丁目の下屋敷バス停の前にあります。デイサービスエプロンの一隅で、月曜日～金曜日 10:30～16:30 に活動しています。

店内は、地域の方からの寄付品(衣類、食器、文房具、袋物など)を季節ごとに展示、格安で購入できます。また皆さんが作られた手作り品も展示販売しています。初心者麻雀、小物づくり、絵手紙、折り紙、ハンドマッサージなどのプログラムを季節に応じた材料を用意して 14:00～16:00 参加費(材料代含む)200円で開催しています。簡単健康相談(看護師が対応)と初心者パソコン教室は予約に応じて実施しています。

また、月に一度、本来は軽食付きのプログラムを開催していたのですが、現在はコロナのため、14:00～16:00で初心者麻雀を開催しています。



ちよつとホツと画像①



ちよつとホツと画像②



ちよつとホツと画像③

特別コーナー

「団体おすすめの1冊」

「明日の記憶」

(出版：光文社文庫 荻原浩 著)

★団体おすすめポイント★

「広告代理店のバリバリの営業マンの佐伯は、50歳になったばかりなのに、若年性アルツハイマーと診断されてしまう。自分の周りの景色がまるで知らないところのように感じたり、妻の気遣いでプライドを傷つけられていく。自分がどうなっていくのかわからない不安が、怖いと感じました。」

団体連絡先：電話 03-5910-7080 (ちよつとホツと直通)
03-6915-9315 (エプロン代表)

メール actepu@oak.ocn.ne.jp



【団体HP】