

練馬区の
地域活動団体などを
毎月紹介しています!



ねりま



地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.89

今月の紹介団体 ****



2面

Aitie (アイタイ)

湯川 愛可 (ゆかわ あいか) さん



3面

ハーモニーを楽しむ会

佐野 紀元 (さの のりもと) さん



令和6年度地域活動パネル展 開催日程

練馬区には、「自分たちの住む地域をより良くしよう」と活動する、町会・自治会、NPO、ボランティア団体がたくさんあります。令和6年度は区内8か所の会場で、地域活動団体を紹介するパネル展を開催します。ぜひお近くの会場に足を運んでみてください。



令和5年度のパネル展の様子



会場	開催期間
大泉図書館	令和6年10月1日～10月27日
光が丘図書館	令和6年11月6日～11月24日
北町地区区民館	令和6年11月23日～12月5日
春日町図書館	令和6年12月10日～12月25日
貫井図書館	令和7年1月28日～2月27日
関町図書館	令和7年1月29日～2月3日12時
小竹図書館	令和7年2月1日～2月6日13時
石神井図書館	令和7年2月4日～2月24日

※ 休館日や営業時間は各施設のHPでご確認ください。

「自分らしく生きる」をサポートする無料塾

Aitie(アイタイ)



代表の湯川 愛可さん(前列右から2番目)と、スタッフと子どもたち

石神井公園駅の近くで毎週火曜の夕方、中高生を対象に無料塾を開いているのが「Aitie(アイタイ)」です。「どんな家庭環境の子どもでも自分らしく生きられるように」という思いで2021年9月にこの塾を立ち上げたのは、当時大学4年生だった湯川さん。きっかけは、アルバイトの個別指導塾で担当していた1人の生徒でした。



子どもたちと一緒に過ごすことで、スタッフ自身も生き方を模索したり視野を広げたりしながら成長する場となっています

「児童養護施設から通っていた生徒が、『どうせ私なんて』と思考を放棄していたのに何もできなかったのが悔しくて。生まれ育った環境で将来を諦めるこ

とがないように、何かしなくてはと思ったんです」と湯川さんは振り返ります。

現在は、ボランティアスタッフの大学生9名と共に45名の子どもたちのサポートをしています。毎週来る子や、たまに顔を出す子などさまざま。塾といっても“先生が生徒に教える”のではなく、宿題や課題を見たり、一緒におしゃべりを楽しんだりと対等な立場で向き合っています。大切にしているのは、子どもたちの興味や挑戦したいという“気持ち”。

「義務教育が終わった高校生には行政のサポートが少ないので、受け皿になりたいと思っています。子どもと大



イベントも積極的に開催。夏はみんなでスイカ割りを楽しみました♪

人の狭間で成長する過程や変化を見守っていきたいです」と湯川さん。20時に塾が終わるとスタ

ッフ会議を行い、子ども1人ひとりの状況を共有して全員で対処法を考えるそうです。大学3年生のスタッフは、「教員を目指していましたが、ここでいろい

ろな体験をするうち、本当にやりたいことは何か考えるようになりました」と話してくれました。

最近では地域団体とのつながりが増え、活動の幅も広がっています。「親や学校の先生だけでなく、地域の大人とも接点を持つことで子どもたちの人生は豊かになると思うんです」

活動を始めて3年、目の前のことにきちんと向き合い、日常を積み重ねることがいかに大切かを実感しているといいます。

「愛(=Ai)の力で子どもたちと未来を結ぶ(=tie)」という塾名のとおり、子どもたちの未来を明るく照らす活動が地域で広がっていきますように!

■ Aitie(アイタイ)

代表: 湯川 愛可

リットリンク: lit.link/aitie

地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

■ 中央労働金庫「中央ろうきん助成制度“カナエルチカラ”」

【助成対象】

法人格を有する民間の団体が行う、「生きるたのしみ」と「働くよろこび」が相互に豊かな関係をつくりだす事業

【助成金額】1件あたりの上限額: 1、2年目は各50万円
(3年目は100万円)

【応募期限】2024年10月31日

【関連URL】<https://chuo.rokin.com/aboutus/csr/subsidy/application/>

【問い合わせ】中央労働金庫 総合企画部(CSR)

〒101-0062 千代田区神田駿河台2-5 TEL: 03-3293-2048
(平日9時~17時) E-mail: npo@chuo-rokin.or.jp

■ 一般財団法人 コープみらい社会活動財団

「コープみらい・くらしと地域づくり助成」

【助成対象】地域の活性化、地域・生活文化の向上を目指す市民団体の「食・食育」「消費者の権利」「福祉・健康」「子ども・子育て」「次世代支援」「教育、文化、スポーツ」「環境保全」「人権、平和、国際協力・交流」「防犯・防災・減災、災害復興支援」などの事業・活動

【助成金額】1件あたりの上限額: 20万円

【応募期限】2024年10月31日

【関連URL】<https://www.coopmirai-zaidan.or.jp/josei/collect/>

【問い合わせ】生活協同組合コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部 社会貢献活動助成金事務局

〒164-0011 中野区中央5-6-2 TEL: 03-3382-5665(平日9時~17時) E-mail: mirai_jyoseikin-tokyo@coopdeli.coop

特技を生かして人との「調和」を楽しむ

ハーモニーを楽しむ会



代表の佐野 紀元さん

さまざまな経歴や特技を持つ、人生経験豊かなメンバーが集う「ハーモニーを楽しむ会」。代表の佐野さんは、練馬区の「はつらつシニア活躍応援塾」(現在は、各はつらつセンターで後継事業を実施)の修了生。地域での講師活動に役立つノウハウを学び、2023年9月、4名の修了生と共に会を設立しました。現在のメンバーも全員が修了生の仲間たちで、長年培ったスキルや経験を活かして地域とつなが



2024年8月に開催したイベント「体験サマーフェスタ」の様子。最後は「健康フラメンコ」で会場が大盛り上がり♪

りたいという思いで活動しています。

2024年3月には、「練馬つながるフェスタ」で会として初めてイベントに参加しました。

「練馬つながるフェスタ」に参加してみて、さらに会を発展させてイベントを主催したいという思いを強めました」と佐野さんは振り返ります。

その後、メンバーを募り話し合いを重ね、2024年8月、ココネリホールで念願の主催イベント「体験サマーフェスタ」を開催しました。各メンバーが講師として行うステージでの体験、各ブースでの展示やワークショップに150人以上の来場者が訪れました。

「絵本の世界」「紅茶の魅力」「プラスチックと環境問題講座」といった学びを深めるものから、「草笛」「ヘルマンハーブ」「健康カラオケ」「健康フラメンコ」などのパフォーマンスまで、幅広い世界を体験できるのが持ち味です。



「練馬つながるフェスタ」のブースでヘルマンハーブを説明するメンバー

佐野さんの特技は草笛。日ごろから自宅近くの公園で練習しており、そこで知り合った子どもたちと一緒にステージに立ちました。

「長年その道で磨いてきた特技や知識は伝えていかないともない。新たに指笛とハーモニカの奏者がメンバーに加わったので、今後はさらに自信と誇りをもって共に活動していきたい」と佐野さん。

団体名の「ハーモニー」は、人と人とのつながりを表す「調和」を意味します。人とのふれあいが減りつつあるこの時代に、高齢者だけでなく、子どもや若い世代にも“心のオアシス”を提供していきたいと話します。

特技を活かして地域で活躍したいという方は誰でも大歓迎とのこと。施設や団体のイベント開催時には出張講座も随時受け付けているので、ぜひお声がけください。

■ハーモニーを楽しむ会

代表：佐野 紀元

メール：norimotosa0403@gmail.com

■公益財団法人 生協総合研究所「アジア生協協力基金」

【助成対象】日本国内に拠点を置く非営利団体が行う、次の①～③を全て満たす事業。

- ①アジア地域で実施される事業
- ②社会的に脆弱な立場や経済的に困難な状況に置かれた現地の人々を主要な受益対象者とした事業
- ③現地の人々の主体的な参加と協同・組織化を促進し、社会的自立・経済的自立を目的とした事業

【助成金額】1件あたりの上限額：100万円

【応募期限】2024年10月31日

【関連URL】https://ccij.jp/jyosei/kikinkoubo240722_01.html

【問い合わせ】公益財団法人 生協総合研究所 アジア生協協力基金公募係 〒102-0085 千代田区六番町15プラザエフ6F
TEL: 03-5216-6025 FAX: 03-5216-6030
E-mail: ccij_asia@jccu.coop

■公益財団法人 齋藤茂昭記念財団「2024年度 助成事業」

【助成対象】

- ①社会的マイノリティ(障害者、発達障害、LGBTQ等)に対する経済的、精神的、社会的自立を支援するための先進的、革新的な取り組み
- ②社会的マイノリティの権利と尊厳に関する環境整備と啓発活動
- ③社会的マイノリティへの理解を広げるための講演会、交流会、メールマガジン(冊子)等の活動

【助成金額】1件あたりの上限額：100万円

【応募期限】2024年10月31日

【関連URL】<https://www.saito-foundation.jp/business/>

【問い合わせ】公益財団法人 齋藤茂昭記念財団事務局 〒262-0032 千葉県千葉市花見川区幕張町4-544-4 株式会社エイジス内 TEL: 043-386-9326(直通) TEL: 043-350-0888(株式会社エイジス内) ※平日10時～16時

区民協働交流センター(つながる窓口)を活用しませんか?



区民協働交流センター(つながる窓口)では、様々な取り組みを通じて皆様の地域活動を応援しています! ぜひご利用ください!

施設のご案内

多目的室(2部屋)

※要予約・有料

会議や活動スペースとして利用できます。2部屋の間仕切りを開けて1部屋としても利用可能です。



作業コーナー

※予約不要・一部有料

チラシやポスター、資料の印刷、丁合ができるコーナーです。作業に役立つ機器も利用できます。

設置機器: 複写機(カラーも可)、印刷機(白黒)、紙折り機、裁断機、拡大複写機(カラー)、大型穴あけパンチ、大型ホチキス

交流コーナー

※予約不要・無料

長机と椅子があり、簡単な打ち合わせや話し合いに利用できます。



情報コーナー

※予約不要・無料

地域で活動する団体の皆様が作成したチラシ(A4判以下)の配架や、ポスター(A2判以下)の掲示ができます。



喫茶・軽食コーナー

社会福祉法人章佑会「やすらぎ夢工房」がコーヒー等の飲み物や軽食を販売しています。

● 営業時間/10時~16時(日曜日定休)



団体登録のご案内

町会・自治会、NPO法人、ボランティア団体など、練馬区内で公益的な活動を行う団体は、区民協働交流センターの団体登録ができます。団体登録をすると、以下のようなメリットがあります。ぜひご検討ください!

※団体登録には一部要件があります。

●もしもの時の…

地域活動保険に加入できます!

地域活動団体の皆様が安心して活動できるよう、活動中の思わぬ事故を対象とした保険です。



●団体のPRになります!

区民協働交流センター窓口や「つながるカレッジねりま」のポータルサイト等に団体情報を掲載することができます。



つながるカレッジねりまポータルサイト

●ロッカー兼メールボックスを利用できます!

団体内の情報交換や資料の保管等に活用できます。



●多目的室の利用について、6か月前から申込みができます。(通常は前月~2か月前)

●作業コーナーの利用について、予約ができます。(通常は予約不可)

練馬区立区民協働交流センター(つながる窓口)

区民協働交流センター(つながる窓口)では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。



<https://www.facebook.com/Nerimakyodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索



https://twitter.com/kyodo_nerima

練馬区立区民協働交流センター エックス 検索

ホームページ

※過去の地域活動ニュースも掲載中
<http://www.nerima-kyodo.com/>



練馬区立区民協働交流センター 検索

練馬1-17-1 ココネリ3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時~22時(12/29~1/3は休業)
事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。

★音声でお読みいただけます 「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一步の会にお申し込みください。NPO法人点訳・音声訳集団一步の会 練馬区高松2-16-12 TEL:03-3577-5666