

練馬区の  
地域活動団体などを  
毎月紹介しています!



# ねりま 地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.75

## 今月の紹介団体 \*\*\*\*



2面

**中村熟年クラブ松寿会**  
関口 光雄(せきぐち みつお)さん



3面

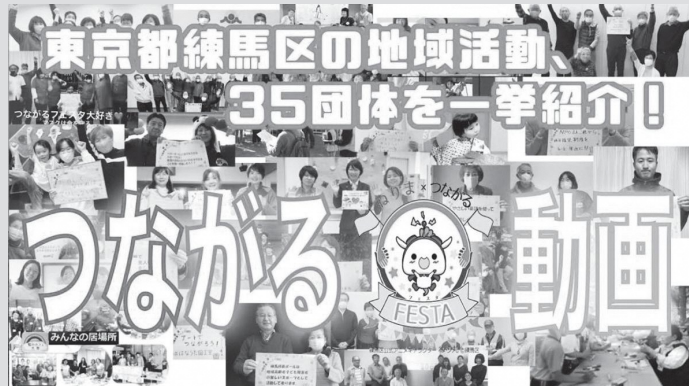
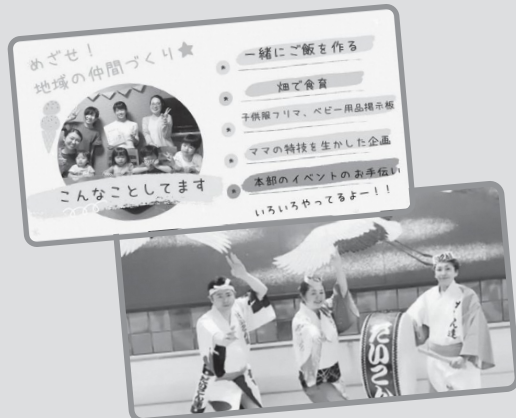
**湯ちゃぶの会**  
加藤 敏明(かとう としあき)さん



YouTube「練馬区立区民協働交流センターチャンネル」では、  
いろいろな地域活動団体の紹介動画や体験動画を視聴できます!

今後も団体の新たな動画をアップしたり、  
オンラインイベント等にも活用する予定!  
チャンネル登録よろしくお祈いします!!

右の2次元バーコードから  
チャンネルにアクセス!



※写真は掲載動画の一例です。

【問い合わせ】練馬区立区民協働交流センター TEL: 03-6757-2025

# 人生100年時代を元気に楽しく生きよう

## 中村熟年クラブ松寿会



会長の関口 光雄さん

45年以上の歴史を持ち、会員数は約180名にもなる老人クラブ、「中村熟年クラブ松寿会(以下松寿会)」。練馬・中村地域を中心に、趣味の教室の開催やボランティア活動のほか、毎年1月の新年会、5月と10月の誕生日会、区の文化祭や作品展への参加など、精力的に活動しています。

6代目会長の関口さんは85歳。「同年代のみなさんが、この会の活動を通して元気に楽しくしてくれること」を願って、毎日のようにパソコンに向かい、会の



真井図書館で活動している歌の教室の様子。体操やストレッチで体をほぐして声出しを十分にしてから、歌の練習に入ります

活動予定表や勧誘のポスターなどを製作しているそうです。

松寿会では歌や大正琴、フォークダンス、民謡、書道、詩吟、輪投げ、踊り、ハーモニカなど、10種類の趣味の教室が毎月2回ずつ開催されており、会員は興味のある教室に参加することができます。中には複数の教室に参加する熱心な人もいますとのこと。歌の教室では、ボランティアの講師が丁寧に指導を行い、約30名の参加者がいきいきと体を動かしたり声を出したりしている様子が印象的でした。

最近活動を始めたという輪投げサークルは、練馬区の大会で2位に入賞し、6月に開催された東京都の輪投げ大会にも参加したほどの実力だそうです。

「会員だけでなく、より多くの人たちに楽しんでもらえるよう社会奉仕活動にも力を入れていきたい



男性会員に人気という農園活動。30名ほどで野菜を作っています

と思っています」と話す関口さん。その一環として、中村北にある農園で野菜を作り、豊島園駅近く

で活動する「ふるしきこども食堂」へ年に6回、食材として提供しています。また、デイサービスの介護施設を訪れ、日本舞踊を披露する活動

も今年から始めました。

会員同士が交流できる催しも多い松寿会で日々いきいきと輝いている会員の皆さんは、まさに人生100年時代をリアルに生きるお手本のよう。70代の会員の方は「講演会の仕事のためにボイストレーニングをしようと歌の教室に通い始めたら、大きな声を出すのが気持ちよくてすっかりハマってしまいました」と話してくれました。そのほか、「人生の先輩方からエネルギーをもらっています」との声も!

入会資格は60歳以上。興味のある方はぜひ見学に行ってみてはいかがでしょうか。

### ■ 中村熟年クラブ松寿会

会長：関口 光雄

TEL：070-3523-0208

メール：m-2013-sekiguchi@

jcom.zaq.ne.jp

## 地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

### ■ 公益財団法人 ベネッセこども基金

「重い病気を抱える子どもの学び支援活動助成」

【助成対象】 重い病気により長期入院や長期療養をしている子どもの意欲を高め、学びに取り組む手助けとなる事業

【助成金額】 1件あたりの上限額：200万円

【応募期限】 2023年8月31日

【関連URL】 <https://benesse-kodomokikin.or.jp/subsidy/>

【問い合わせ】 公益財団法人 ベネッセこども基金 助成窓口

TEL:04-7137-2570 (10~17時 土日祝、8月11日~15日を除く)

E-mail: kodomokikin@grop.co.jp

### ■ 公益財団法人 洲崎福祉財団「一般助成」

【助成対象】 障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動および障害児・者に対する自助・自立の支援事業

【助成金額】 福祉車両・施設工事：300万円

一般車両・物品購入・その他：200万円

【応募期限】 2023年8月12日

【関連URL】 <https://swf.or.jp/support1>

【問い合わせ】 公益財団法人 洲崎福祉財団 事務局

〒103-0022 中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー15階

TEL：03-6870-2019

# 高齢者が笑顔で輝ける居場所を作りたい

## 湯ちゃぶの会



代表の加藤 敏明さん(中央)と、スタッフの佐々木さん(左)、事務局の渡部さん(右)

高齢者の居場所づくりをモットーに活動している「湯ちゃぶの会」。毎月第2火曜に貫井図書館で「つつじお楽しみ会」、第4火曜は街かどケアカフェつつじで「頭の体操教室」を開催しています。地域福祉パワーアップカレッジねりま(現:つながるカレッジねりま)の同期生だった代表の加藤さんと事務局の渡部さんが、お互いの“地域のまちづくりへの思い”に共感し、会を立ち上げたのは2014年。地域包括支援セ



6月に行われた第84回目の「つつじお楽しみ会」では、講師の神長さんによる「北斎と文晁」を楽しみました

ンターのサポートを受け、貫井浴場、中村橋区民センター、今年4月からは貫井図書館と拠点を変えながら活動を継続してきました。

コロナ期間中は1年半ほど活動休止を余儀なくされましたが、感染症対策をしながら徐々に活動を再開。

「参加されるのは活動的な方が多いので、出てこられない方へのアプローチが課題です。そのためにも続けていくことが大切だと思っています」と加藤さんは話します。

今年6月で84回目となった「つつじお楽しみ会」では、約30名の参加者が恒例の歌ごえ広場で

懐かしい歌に美声を響かせ、講師による講談を楽しみました。終了後は、「あ～面白かった!」、「これが楽しくて来ているのよ」など、うれしそうな声が聞かれました。

会を盛り上げる司会



毎回恒例の歌ごえ交流。伴奏に合わせて唱歌や昭和の歌謡曲などを歌います♪

役を務める渡部さんは、企画やゲストの手配も手がけています。普段からいろいろな所に出かけ、

面白そうだと思う方に声を掛け、ゲストをスカウトしているそうです。

8月は子ども落語、6月に実

施し好評だった講談は来年1月にまた計画しているとのこと。今後は、参加者が主役になって人生を語る“私の自慢”企画も実現したいと意欲満々です。

加藤さんと渡部さんを中心に6名で運営している会の活動はまもなく10年目を迎えます。

「とにかく参加者に喜んでほしいという思いでやっていますが、実は皆さんから元気ももらっていて、エネルギーの交換の場になっているんです」と話します。目印は、会場入り口にかかる「湯」の暖簾(のれん)。事前予約制なので、参加ご希望の方は、まずご連絡を♪

### ■湯ちゃぶの会

代表:加藤 敏明

TEL: 03-3577-8815

(中村橋地域包括支援センター)

ホームページ: <https://yuchabu.nerimark.info/>

### ■公益社団法人 タチバナ財団「障害者支援団体への助成」

**【助成対象】** 障がい者支援を行う社会福祉法人、公益法人、NPO法人などの非営利の民間団体で、3年以上継続した活動実績がある団体が行う下記の活動費用

- ①障がい者の社会参加を促す活動(展覧会、スポーツ大会等)
- ②障がい者の理解を深める活動
- ③福祉活動に必要な環境整備のための施設整備・備品等

**【助成金額】** 1件あたりの上限額: 30万円

**【応募期限】** 2023年9月25日

**【関連URL】** [http://www.t-group.co.jp/zaidan/guide/index.html#wc\\_anc00001](http://www.t-group.co.jp/zaidan/guide/index.html#wc_anc00001)

**【問い合わせ】** 公益社団法人 タチバナ財団 事務局

〒103-0007 中央区日本橋浜町2-56-1

TEL: 03-3667-7070 (平日10時~16時)

E-mail: [zaidan@t-group.co.jp](mailto:zaidan@t-group.co.jp)

### ■公益財団法人 前川財団「家庭・地域教育助成」

**【助成対象】**

- ・日本の家庭・地域社会の教育、とりわけ伝統的・文化的な教育について研究を行っている研究者の研究助成
- ・現代の子育てや教育環境の下で、当財団の趣旨に合致する教育を実践している団体の活動

**【助成金額】** 1件あたりの上限額: 100万円

**【応募期限】** 2023年8月31日

**【関連URL】** <https://www.mayekawafoundation.org/grant/youkou.html>

**【問い合わせ】** 公益財団法人 前川財団

〒135-0046 江東区牡丹2-4-1 TEL: 03-5639-1140

# みどりのまちづくりセンターからのお知らせ

## 空き家セミナー&個別相談会 「相談しよう!」 **参加無料** 実家が空き家になる前に!

8月26日(土) 10時~13時  
受付9時30分より

練馬区役所 アトリウム地下多目的会議室

10時~11時30分/空き家セミナー  
11時30分~13時/個別相談会

※空き家セミナーのみ、個別相談会のみ参加も可能です。  
※予約優先

**対象** 区内に空き家を所有、  
または所有する可能性のある方

### 【詳細】

#### ● 空き家セミナー

・事業紹介  
練馬区空き家地域貢献事業とは

・専門家セミナー  
実家の継ぎかた、継がせかた

講師：NPO法人 空家・空地管理センター  
上田真一氏

#### ● 個別相談会

あなたの空き家の悩みに個別で専門家が相談に  
応じます。(1組30分程度)

協力団体：東京司法書士会  
東京都宅地建物取引業協会練馬区支部  
東京都建築士事務所協会練馬支部

【申込期限】8月22日(火)

※詳細、web予約はこちらから



## 令和5年度 まちづくり活動助成 【たまご部門】の申請団体を 募集しています

【助成の対象】身近な生活空間の保全・改善・創造の  
ためのまちづくりを始めるにあたっての活動

- まちづくりを始めるにあたっての学習や調査
- まちづくりの目標づくりやアイデアの試行
- まちづくりの活動体制づくりなど

【助成回数】1企画に対して1回のみ

【助成額】助成対象経費10万円以内

【対象期間】助成交付決定日から  
令和6(2024)年3月31日まで

【申請期間】9月29日(金)まで随時

【審査】審査委員会による書類審査

たまご部門の事例



樹木医を呼んで団地のみどりをツアー 空き地を地域の憩いの場に  
(花と緑の会有志) (南大泉手作りガーデン)



### 事前相談をお待ちしています

助成申請する団体は、事前相談が必須  
です。  
※窓口のほかオンラインでも相談が可能です。  
※活動企画提案書(右記HP参照)を事前  
にお送りいただくとスムーズです。  
事前相談期間：9月15日(金)まで

詳細は  
こちらから!



【申込み・問い合わせ】(公財)練馬区環境まちづくり公社 みどりのまちづくりセンター TEL・FAX：03-3993-5451

## 練馬区立区民協働交流センター(つながる窓口)

区民協働交流センター(つながる窓口)では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

**facebook**

<https://www.facebook.com/Nerimakoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック

**twitter**

[https://twitter.com/kyodo\\_nerima](https://twitter.com/kyodo_nerima)

練馬区立区民協働交流センター ツイッター

**ホームページ**

※過去の地域活動ニュースも掲載中  
<http://www.nerima-kyodo.com/>

練馬区立区民協働交流センター

練馬 1-17-1 ココネリ 3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時~22時(12/29~1/3は休業)  
事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。

★音声でお読みいただけます 「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一歩の会にお申し込みください。NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会 練馬区高松 2-16-12 TEL：03-3577-5666