

練馬区の  
地域活動団体などを  
毎月紹介しています!



# ねりま



# 地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.66

## 今月の紹介団体 \* \* \* \* \*



2面

英語とおり紙の会

伊澤 悠紀子さん



3面

NPO法人 障がい児・者の学びを保障する会

大森 梓さん

## つながるカレッジ ねりま

## オンライン公開講座の 聴講生を募集します

つながるカレッジねりまは、地域で活動を始めたいと思う人が集い、学びやスキルアップ、地域とのつながりができる場です。

カリキュラムの中から、次の講座をZoomにより公開します。



### 「アンガーマネジメント」

【日時】 11月29日(火) 9時30分～12時50分

【内容】 人間に当然起こりうる「怒り」の感情は、扱い方を間違えるとトラブルの原因となるリスクがあります。「人はなぜ怒りの感情が湧くのか」怒りの構造を理解し、その感情をコントロールする方法を学びます。

【講師】 里村 幸(ヒューマンアカデミー株式会社)

【定員】 30名(先着順)

【申込み】 ①講座名 ②氏名 ③電話 ④住所 ⑤メールアドレスを、11月22日(火)までにポータルサイト(<https://www.collegenerima.jp>)・電話・メールで協働推進課カレッジ担当係へ



【問い合わせ】 つながるカレッジねりま事務局 協働推進課カレッジ担当係

TEL : 03-5984-1613 E-mail : KYODOSUISHIN04@city.nerima.tokyo.jp

## 英語と折り紙で国内外の交流を楽しもう!

### 英語とおり紙の会



代表の伊澤 悠紀子さん(左)と  
会員の真野 智子さん(右)

「英語とおり紙の会」は、代表の伊澤さんが2006年に立ち上げた折り紙サークルです。主な活動は、英語で折り紙を学ぶ毎月の定例会と、年2回の作品展示会。依頼があれば、地域の小学校や図書館などへ出前講座に行くこともあります。

海外で日本文化を伝える活動をしていた頃、誰でも気軽に楽しめる折り紙の魅力に気付いたという伊澤さん。ほとんどの作

品が、ハサミものりも使わず1枚の紙から作ることができるため、プレゼントとしても喜ばれ、外国人にとっても人気があるそうです。

海外で折り紙を教えてきた経験を踏まえ、「折り紙さえあれば、日本にいても国際交流のきっかけがとれる」との思いから、英語と折り紙を組み合わせた活動を始めました。

毎月第2日曜に、主にココネリで開催している定例会では、ハロウィンやクリスマスなど季節に合わせた作品の折り方を英語で紹介。なんと、16年間で同じ作品を扱ったのはごくわずかの

こと。そのレパートリーの広さには驚きです!参加者は、体験希望者からリピーターまでさまざま。1回90分で参加費は500円です。

中村橋のサンライフ練馬で年2回行われる作品展では、出品した折り紙のいくつかをカ



左: 2つの輪のように見えて…実は1枚の折り紙からできているんです! 右: 折り紙で作った留袖

ナダやシンガポールなど海外に寄贈しているそうです。

現在、数十名いる会員のうち、真野さんは、着付けの経験を生

かして折り紙で留袖を表現するなど、アレンジを楽しんでいます。ほかにも、活動を

通して英語に慣れるうち、講師として英語で折り紙を教えるようになった会員や、折り紙を紹介するため海外に赴いて現地で好評を博した会員もいるのだとか。

「英語や折り紙に自信がなくても、折り紙が好きな方はぜひお気軽にご参加ください。展示に出品して下さる方は大歓迎です!」と伊澤さん。

恒例の作品展が10月30日から11月17日までサンライフ練馬(貫井1-36-18)で開催されます。ぜひ足を運んで、「たかが折り紙、されど折り紙」の奥深い魅力に触れてみてください。

#### ■ 英語とおり紙の会

代表: 伊澤 悠紀子  
TEL: 050-1240-8232  
メール: izaikuyo@yahoo.co.jp



折り紙の作品展示とワークショップの様子  
(2017年の練馬つながるフェスタにて)

## 地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

### ■公益推進協会「For Children基金」

【助成対象】 難病の子どもたちとその家族に対して、社会医学的な実践、セルフヘルプ活動、またはボランティア活動を進めている団体

【助成金額】 1件あたりの上限額: 100万円

【応募期限】 2022年12月5日

【関連URL】 <http://kosuikyoo.com/>

#### 【問い合わせ】

公益財団法人公益推進協会 For Children基金 事務局  
〒105-0004 港区新橋6-7-9 新橋アイランドビル2階  
TEL: 03-5425-4201 (平日10時~18時) FAX: 03-5425-4204  
E-mail: info@kosuikyoo.com

### ■全日本冠婚葬祭互助協会「2022年度社会貢献基金」

【助成対象】 非営利組織(財団法人、NPO法人、任意団体等)が行う以下の(1)~(5)の事業

(1) 高齢者福祉事業、(2) 障がい者福祉事業、(3) 児童福祉事業、(4) 環境・文化財保全事業、(5) 地域つながり事業

【助成金額】 1件あたりの上限額: 200万円

【応募期限】 2023年1月末日

【関連URL】 <https://www.zengokyo.or.jp/social/fund/>

#### 【問い合わせ】

一般社団法人全日本冠婚葬祭互助協会 社会貢献基金 運営事務局  
〒105-0003 港区西新橋1-18-12 COMS虎ノ門6階  
TEL: 03-3596-0061 ※メールでの問い合わせ不可

# 誰もが地域とつながり交流できる場所をつくる

## NPO法人 障がい児・者の学びを保障する会



代表理事の大森 梓さん

「NPO法人障がい児・者の学びを保障する会」は、知的障がいのある人が地域社会で自分らしく生きていくために、主体的に学びの機会をつくる活動を行っています。障害福祉制度を活用した自立訓練をはじめ、働く場所を提供する就労継続支援、文部科学省委託の実践研究まで、多岐にわたって事業を展開しています。

代表理事の大森さんは、障がいのある次男の子育てを通して、「障がいのある子どもは地域で

の居場所が少ない」と感じたことから会を立ち上げました。

その前身は、中学校の特別支援学級でつながった保護者の勉強する機会をつくろうと立ち上げた「ままのがっこ」。さまざまな制度や子どもの心身の成長などについて親同士で勉強するうち、高校卒業後もよりよく生きるための学びの場や、地域との接点がないということがわかったため、2017年に「障がい児・者の学びを保障する会」として法人化しました。

会がダイバーシティ発信基地と位置付けている地域事業「i-LDK(アイエルディーケー)」では、大森さんと障害のある当事者7名の実行委員それぞれが得意なことを活かした部活を担当しています。その内容は、美術部、スポーツ観戦部、クレープ部、切手貼り部、ゆるダンズ部など、自由で多彩!



「i-LDK」の活動は、平日15時30分以降と週末。誰でも自由に参加できます

地域には理解ある方々もとても多く、地域のマルシェに参加してワークショップをしたり、ボランティア活動に積極的に参加したりもしています。

「障がいのある人は支援される存在と思われがちですが、自発的に活動したいという意欲や得意分野を持っているんです。得意を活かした多彩な活動を通して地域とのつながりを持ち、地域の一員として共存できる社会を築いていけたらと思っています」と大森さんは語ります。実際に、以前よりも地域住民として関わってくれる人が増えてきたそうです。

「障がいの有無や立場の違いを意識することなく、『なんだか面白そう!』という感覚で参加してもらえたら嬉しいです」と大森さん。豊かな個性と才能にあふれる地域交流の場で一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?

「障がいの有無や立場の違いを意識することなく、『なんだか面白そう!』という感覚で参加してもらえたら嬉しいです」と大森さん。豊かな個性と才能にあふれる地域交流の場で一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?



たくさんの来場者で賑わった2021年8月の夏祭り。お好み焼きやかき氷、ストラックアウト、カラオケなど盛りだくさん!

### ■ NPO法人 障がい児・者の学びを保障する会

代表理事：大森 梓  
住所：練馬区高松2-15-18  
TEL：03-5933-9155  
メール：hello@npo-manabinokai.com  
<https://npo-manabinokai.com/>

### ■ 自然保護助成基金「協力型助成」

**【助成対象】** 自然保護活動等を実施している下記の団体  
・学協会助成：日本国内の学協会における、自然保護問題を取り扱う委員会またはワーキンググループ  
・国際的プログラムに関する助成：国内の自然環境保全のために活動する、国際的プログラムへの登録、認定、認証がされている、またはその登録、認定、認証を目指している地域の団体  
・国際NGO助成：国際的に自然保護活動を行っており、日本に拠点があるNGO団体

**【助成金額】** 1件あたりの上限額：100万円  
**【応募期限】** 2023年1月5日  
**【関連URL】** [https://www.pronaturajapan.com/foundation/pronatura\\_fund.html](https://www.pronaturajapan.com/foundation/pronatura_fund.html)  
**【問い合わせ】** Email：office@pronaturajapan.com

### ■ エフピコ「エフピコ環境基金」

**【助成対象】** 持続可能な社会構築を目的とし、次の(1)～(3)に関する幅広い分野を対象とする活動(日本国内に限定)。  
**(1) 環境保全活動** プラスチックごみ回収・リサイクルの推進など循環型社会の構築や気候変動問題の解決に貢献する活動  
**(2) 環境教育・研究** 体験型プログラム等を通じて自然環境を大切にすることを育む活動や環境問題を解決するための研究  
**(3) 「食」課題解決・「食」支援に関わる活動** 食育や食の安全・フードロスの対策となる活動

**【助成金額】** 1件あたりの上限額：200万円  
**【応募期限】** 2022年12月19日  
**【関連URL】** [https://www.fpco.jp/esg/environmenteffort/environmentalfund/environmentalfund\\_recruitment.html](https://www.fpco.jp/esg/environmenteffort/environmentalfund/environmentalfund_recruitment.html)  
**【問い合わせ】** E-mail：fp-kankyokikin@fpco-net.co.jp

## 地域おこしプロジェクト実施団体からのお知らせ

地域おこし  
プロジェクトとは

区民の自由な発想による練馬の未来に向けた取り組みを、区と協働で最大3年間実施します。詳しくは区ホームページをご覧ください。



### 江古田のまちの芸術祭×EKOTTOプロジェクト 子ども向けイベント

江古田に行こっ!子育て応援タウン



江古田のまちの芸術祭と、子育て応援プロジェクトEKOTTOとのコラボで、お子さん連れで参加できるライブ等のイベントを開催します。



11月5日(土) 14:00～20:00 江古田駅南口 駅前広場

※詳細は団体ホームページをご覧ください。

★ 「ねり丸」といっしょに写真を撮ろう!

14:00～14:20 / 14:40～15:00 /  
16:10～16:30

★ 子ども作品展示 14:00～17:00

子どもたちによるアート作品を展示します。

★ 谷修の親子わくわくLIVE 15:00～15:45

練馬を歌うシンガーソングライターの谷修による、親子で楽しめるLIVEです。

★ 大正琴教室「りっちゃんの部屋」LIVE

16:30～17:10  
大正琴の心に響く音色でお子様向けの曲をお届けします♪

★ キャンドルナイト 18:00～20:00

ハンドメイドのキャンドルで江古田の夜空を彩ります。18時ごろ、子どもたちによる点灯式を行います。

### 謎解き街歩きラリー “たぬき探偵ジェリーと「春日町の夢の乗り物」”

親子で楽しみながら、春日町内の魅力や秘密など、新しい発見をすることができる謎解きイベントです。全ての謎を解いた方には景品をプレゼントします! ※景品は数に限りがあります。

春日町町会 × たぬき探偵ジェリー

11月19日(土)～27日(日) 春日町1丁目～6丁目

参加方法

「謎解きシート」を指定の場所で入手し、現地に出かけ、謎を解いてください。



©維新エンターテインメント



※詳細はホームページをご覧ください。

【問い合わせ】協働推進課協働事業担当係 ☎03-5984-1614 E-mail: KYODOSUISHIN03@city.nerima.tokyo.jp

### 練馬区立区民協働交流センター(つながる窓口)

区民協働交流センター(つながる窓口)では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

#### 【事前予約が必要な相談内容】

- ① NPO法人の立ち上げ、運営等に関すること
- ② 会計・税務に関すること  
専門の相談員や税理士が対応しますので、事前に電話でのご予約をお願いします。



<https://www.facebook.com/Nerimakoyodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索



[https://twitter.com/kyodo\\_nerima](https://twitter.com/kyodo_nerima)

練馬区立区民協働交流センター ツイッター 検索

ホームページ

※過去の地域活動ニュースも掲載中  
<http://www.nerima-kyodo.com/>

練馬区立区民協働交流センター 検索

練馬 1-17-1 ココネリ 3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時～22時(12/29～1/3は休業)  
事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。

★ 音声でお読みいただけます 「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一步の会にお申し込みください。NPO法人点訳・音声訳集団一步の会 練馬区高松 2-16-12 TEL: 03-3577-5666