

# ねりま 地域活動ニュース

練馬区の  
地域活動団体などを  
毎月紹介しています!



発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.109

## 今月の紹介団体 \*\*\*\*



2面

はっこう基地

高岩 大将 (たかいわ だいすけ) さん



3面

練馬囲碁ボール

竹内 善治 (たけうち ぜんじ) さん



## 練馬つながるフェスタ in 春日町 を開催します!!



6月27日(土) 13時~15時\*

練馬区立春日町図書館

(春日町5-31-2 2階)



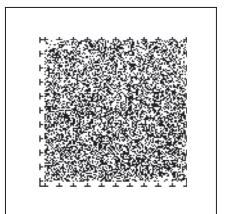
「練馬つながるフェスタ(つなフェス)」は、町会・自治会、NPOやボランティア団体など地域で活動している皆様の取り組みを「見て! 聞いて! 知って!」たくさんの仲間と“つながる”ことができるイベントです。練馬つながるフェスタ in 春日町では、ワークショップを行いますので、ぜひ、会場へお越しください。

詳しい内容は練馬区公式ホームページをご覧ください。



詳細はこちら↑

※開催時刻は変更になる場合があります。ホームページを随時更新しますので、左の二次元コードをご参照ください。



専用アプリのUni-Voiceを使用して右のコードを読み取ると記事の情報を音声で読み上げます。

音声コード

## 「ナナメの関係」でつくる中高生年代の居場所

### はっこう基地



代表の高岩 大将さん

南大泉にある「はっこう基地」は、中高生年代が放課後にふらっと立ち寄れる居場所です。設立は2024年。団体名には、たわいもない時間を共に過ごす中で「発酵」し、やってみたいことを叶えて「発光」し、自分の進みたい道を見つけて進む「発向」を見守る場でありたいという思いが込められています。

代表の高岩さんがこの活動を始めた背景には、子どもの頃の

体験がありました。「ある時、鍵を忘れて家に入れずにいたら、『家の人が帰ってくるまでうちにいいよ』と、近所の人が声をかけてくれたのです。親以外にも頼れる大人がいるという安心感が心の支えになりました」と振り返ります。

活動を支えるスタッフは10名。そのほとんどが20代の若者です。

「活動を通じて『ナナメの関係』の大切さを実感するようになりました。親でも先生でもなく、兄や姉のような大人と気兼ねなく語り合える第3の居場所が、多感な思春期の支えになると考えています」と高岩さんは話します。

拠点である古い一軒家は、DIYを重ねて居心地のよい空間へと整えられてきました。多い日には10人ほどの中高生年代が集まり、思い思いの時間を過ごします。閉所後にはミーティングを行い、子ども一人



みんなの「やってみたいこと」を自由に書く「はっこう板」

ひとりの様子や心の動きをていねいに振り返りながら、次につなげる関わりを共有しています。

また、みんなの意見を取り入れながらイベントを計画し、BBQやおにぎりパーティー、餃子や焼売を作る包(パオ)の会などを行うほか、地域との接点として、持ち寄りランチ会やごみ拾いにも取り組んでいます。

「今後は家の外壁を低くして、外からもよく見えるようにするなど、物理的にもよりオープンな場所づくりを目指したい」と話す高岩さん。中高生だけでなく、大人もやりたいことを表現できる場へと広げていきたいと言います。

「住民同士がゆるやかにつながり、互いに影響し合うような『有機的な地域』をここから作れたらうれしいですね」とこれからの目標を語ってくれました。

現在、はっこう基地では大学生のインターンやスタッフを募集中です。興味のある方は連絡してみたいでしょうか。

#### ■ はっこう基地

代表：高岩 大将

住所：練馬区南大泉5-8-2

メール：hacco.kichi@gmail.com



近所の方から寄付された家具や家電を活用。冬にはこたつも置かれるなど、リラックスして過ごせる空間です

## 地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

### ■ 公益財団法人 太陽生命厚生財団「事業助成」

【助成対象】在宅高齢者、在宅障がい者等（その家族を含む）の福祉向上や文化活動の支援事業、公的サービスでカバーされにくい各種活動の支援事業

【助成金額】1件あたりの上限額：50万円

【応募期限】2026年6月30日

【関連 URL】[https://www.taiyolife-zaidan.or.jp/promotion\\_recruitment/business/](https://www.taiyolife-zaidan.or.jp/promotion_recruitment/business/)

or.jp/promotion\_recruitment/business/  
【問い合わせ】公益財団法人 太陽生命厚生財団 事務局 〒143-0016 大田区大森北1-17-4 太陽生命大森ビル  
TEL/FAX: 03-6674-1217  
E-mail: kosei-zaidan@taiyo-seimei.co.jp

### ■ 公益財団法人 都市緑化機構／一般財団法人 第一生命財団「緑の環境プラン大賞 ポケット・ガーデン部門」

【助成対象】日常的な花や緑の活動を通して、地域コミュニティの活性化や、保育園・幼稚園、学校、福祉施設等での情操教育、身近な環境の改善等に寄与するアイデアを盛り込んだプラン

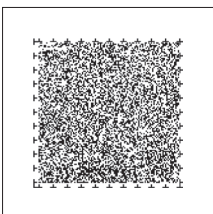
【助成金額】1件あたりの上限額：150万円

【応募期限】2026年6月30日

【関連 URL】<https://urbangreen.or.jp/grant/3hyoshogreen-plan/youkou-plansho>

【問い合わせ】公益財団法人都市緑化機構内「緑の環境プラン大賞」事務局 〒101-0051 千代田区神田神保町3-2-4 田村ビル2階 TEL: 03-5216-7191 FAX: 03-5216-7195

E-mail: midori.info@urbangreen.or.jp



音声コード

# 囲碁×ゲートボールで認知症予防!

## 練馬囲碁ボール



代表の竹内 善治さん(右)と奥様の律子さん

五目並べとゲートボールを組み合わせた新しいスポーツ、「囲碁ボール」の楽しさを広めようと活動している団体が、「練馬囲碁ボール」です。

碁盤を模した人工芝のマットにある49個のくぼみ(碁盤の目)をめがけてボールを打ち、碁盤の目に入ったボールの数や縦・横・斜めにボールが3つ以上そろったラインの数で勝敗を競います。

「年齢や、障害の有無にかかわ



誰でも楽しめるシンプルさと駆け引きや戦略の面白さが魅力。対戦や応援を通して自然と会話が増え、交流も広がります

らず誰でもプレイできるのが魅力です。個人戦でもチーム戦でも楽しめるんですよ」と、代表の竹内さんは話します。

認知症予防支援相談士の肩書きを持つ

竹内さんは、「兵庫県丹波市が新しいスポーツで町おこしに成功し、シニアの認知症予防にも役立っている」と聞いて現地を訪れ、囲碁ボールと出合いました。その魅力に惹かれ、練馬区内にも広げたいと奥様の律子さんと共に会を立ち上げ、2019年5月から活動を始めました。

現在は月2回、はつらつセンター豊玉で定期的な活動をしており、毎回10人ほどが参加しています。参加者は70~90代が中心です。ゲートボール経験者という81歳の女性は、「相手にラインを作らせないように考えたり、いいところに打って点数が



はつらつセンター豊玉で活動するメンバーの皆さん。月2回の活動日には体験・見学もできます

取れたりすると嬉しい」と話してくれました。

コロナ禍でほとんど活動でき

ない時期もありましたが、その後、テレビ番組で紹介されたことや参加者の口コミをきっかけに仲間が増え、大泉と関町エリアにもサークルが生まれました。

2025年度には定期活動に加え、大学の囲碁サークルと連携した学園祭での実演や、一般企業や子ども向け施設での体験会を実施。延べ36団体に囲碁ボールを紹介してきました。

さらなる普及を目指し、竹内さんは区内での拠点を増やしていきたいと考えています。そのため、参加者や活動の中心を担ってくれる人を募集中です。

「屋内スポーツなので天候に左右されることもありません。体と頭の運動になり、仲間作りにも最適ですよ!」

誰もが気軽に楽しめる囲碁ボールの魅力、ぜひ一度体験してみてくださいませんか。

### ■練馬囲碁ボール

代表：竹内 善治

TEL：090-9647-0710

メール：z-takeuchi.1110@i.softbank.jp



### ■ 独立行政法人 国立青少年教育振興機構

#### 「子どもゆめ基金助成金」

**【助成対象】** 子どもの健全な育成を目的に子どもの体験活動や読書活動の振興に取り組む社団法人、財団法人、NPO法人、活動を実施するための体制が整っていると認められる団体

**【助成金額】** 1活動あたりの限度額：

全国規模は600万円/都道府県規模は200万円/  
市町村規模は100万円

**【応募期限】** 2026年6月23日

**【関連URL】** <https://yumekikin.niye.go.jp/jyosei/index.html>

**【問い合わせ】** 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金部 〒151-0052 渋谷区代々木神園町3-1  
TEL：03-5790-8117 (平日9時~17時45分)

### ■ 公益財団法人 みずほ教育福祉財団

#### 「配食用小型電気自動車寄贈事業」

**【助成対象】** 高齢者向けに配食サービスを行っている非営利の民間団体などに対し、配食用小型電気自動車(愛称：みずほ号)を1台寄贈

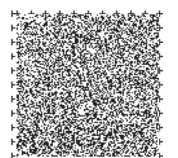
**【応募期限】** 2026年6月12日

**【関連URL】** <https://mizuho-ewf.org/publicrecruitment>

**【問い合わせ】** 公益財団法人 みずほ教育福祉財団 福祉事業部 〒100-0005 千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービルディング

TEL：03-5288-5903 FAX：03-5288-3132 E-mail：fukushi@mizuho-ewf.org

※問い合わせはできるだけメールで



# 終活ボードゲームマイスター育成講座

楽しみながら、終活について理解が深まる“終活ボードゲーム”。私たちとともに終活ボードゲームマイスターとして活動してみませんか？

【日程(全2日)】 ① 6月21日(日)、6月28日(日)  
 ② 7月8日(水)、7月14日(火)  
 ※受講日①、②の組替えは要相談

【時間】10時～12時

【場所】ココネリ3階研修室(練馬区練馬1-17-1)

【内容】終活に関する基礎知識の習得および終活ボードゲーム運営の実習

【定員】各コース20名

【申込】電話または電子メールで、住所、氏名、電話番号、受講希望日(①か②)をお知らせください。



【問い合わせ】NPO法人楽膳倶楽部 TEL:03-6915-6300(平日9時～17時) メール:rakuzen@tokyo.nifty.jp

## 練馬区空き家活用相談窓口

### 空き家を活用して 地域に貢献しませんか？

地域コミュニティの活性化や地域課題の解決等につながる公益的な目的の空き家活用を支援します。物件を貸したい所有者と活用を希望する団体等の登録、引き合わせ、空き家の改修等費用の助成、アドバイザー派遣などを行っています。まずはご相談ください。



【問い合わせ】みどりのまちづくりセンター  
 (空き家活用相談窓口担当)

TEL:03-3993-5451

受付時間 9時～17時(事前予約制)

※土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)を除く



## 無料 空き家なんでも相談会毎月開催!

空き家に関するお悩みについて、様々な専門家にワンストップで相談できます。

予約不要

【日時】6月22日(月)、7月27日(月)  
 10時～12時(11時30分受付終了)

【場所】光が丘区民センター6階 第2会議室  
 (練馬区光が丘2-9-6)

※光が丘駅地下連絡通路から徒歩2分

### 【参加専門家団体】

6月は②③⑤、

7月は①④⑤⑥が参加します。

① 東京司法書士会

② 東京都行政書士会

③ 公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会

④ 公益社団法人 全日本不動産協会 練馬支部

⑤ 一般社団法人 東京都建築士事務所協会 練馬支部

⑥ 東京土地家屋調査士会 練馬支部

※8月以降の予定はHPからご確認ください。



## 練馬区立区民協働交流センター(つながる窓口)

区民協働交流センター(つながる窓口)では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

練馬1-17-1ココネリ3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時～22時(12/29～1/3は休業)  
 事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。

### 【事前予約が必要な相談内容】

① NPO法人の立ち上げ、運営等に関すること

② 会計・税務に関すること

専門の相談員や税理士が対応しますので、事前に電話でのご予約をお願いします。



facebook



<https://www.facebook.com/Nerimakuyodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索



X(旧twitter)



[https://twitter.com/kyodo\\_nerima](https://twitter.com/kyodo_nerima)

練馬区立区民協働交流センター エックス 検索

ホームページ

※過去の地域活動ニュースも掲載中  
<http://www.nerima-kyodo.com/>

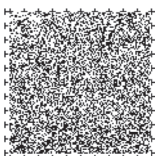


練馬区立区民協働交流センター

検索

### ★音声でお読みいただけます

「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一步の会にお申し込みください。 NPO法人点訳・音声訳集団一步の会 練馬区高松2-16-12 TEL:03-3577-5666



音声コード