

ねりま



練馬区の
地域活動団体などを
毎月紹介しています!



地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.104

今月の紹介団体 ****



2面

On your marks-いちについて
梶田 柚香(かじた ゆうこ)さん



3面

就労継続支援B型事業所「ウイズタイム」
兼俊 亮(かねとし あきら)さん



つながるカレッジねりま

公開講座の聴講生を 募集します

つながるカレッジねりまは、地域で活動を始めたいと思う人が集い、学びやスキルアップ、地域とのつながりができる場です。本講座はZoomにてリアルタイム配信、アーカイブ配信があります。

【定員】50名(先着順)

【定員】①講座名 ②氏名 ③電話 ④住所 ⑤メールアドレスを、1月13日(火)までに
ポータルサイト(<https://www.collegenerima.jp>)・電話・メールで協働推進課カレッジ担当係へ

【問い合わせ】地域文化部協働推進課カレッジ担当係

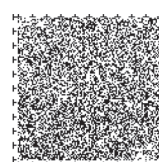
TEL: 03-5984-1613 E-mail: kyodosuishin04@city.nerima.tokyo.jp

「新たな福祉課題への対応 (複合問題)」

【日時】1月21日(水)
9時30分～12時20分

孤立や心の不調などの福祉の課題は、一人では解決し
難いです。『地域で支え合う方法』や『誰もが安心して
住めるまちづくり』など、練馬区の福祉を一緒に考えま
しょう!

【講師】今井 伸(十文字学園女子大学教授)

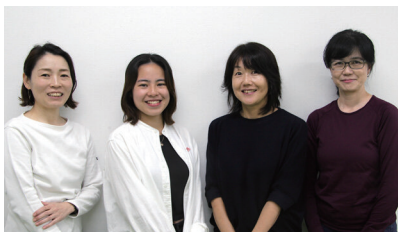


専用アプリのUni-Voiceを使用して右のコードを
読み取ると記事の情報を音声で読み上げます。

音声コード

外国ルーツの子どもたちの日本語教室

On your marks-いちについて-



代表の梶田柚香さん（左から2人目）とメンバーの皆さん

桜台と大泉の2か所で、外国にルーツを持つ子どもたちのための日本語教室を運営している「On your marks-いちについて」。団体名には「子どもたちが日本での生活や学校生活を楽しく送るためのスタート地点に立つお手伝いをしたい」という思いが込められています。

代表の梶田さんと3人のメンバーは、もともと区が実施する日本語教室でボランティアをしてい

ました。活動を続ける中で「もっと身近な場所で学べる機会をつくりたい」と考え、2024年4月、桜台に小・中学生を対象とした日本語教室を立ち上げました。教育現場からの「指示がわからず困っている子がいる」「保護者との意思疎通がとりにくい」といった声も後押しになったといいます。

参加する子どもたちは、中国、韓国、ネパール、アメリカなど多様なルーツを持ち、日本に来て間もない子や、ひらがな・カタカナわからないゼロからのスタートという子も少なくありません。

そのため、教室では、一人ひとりのレベルに合わせたきめ細かな指導を行っています。

今年4月に新しく開設した大泉教室では、5才からの未就学児も受け入れているそうです。地域の交流スペースを活用し、遊びなが



休み時間には言葉の壁を感じずに楽しめるカードゲームなどで一緒に遊びます

ら学ぶスタイルを取り入れていきます。親子で参加できるため、保護者の不安に寄り添うことがで

きるのも大泉教室の特徴です。

取材日には、休み時間にカードゲームで遊び、言葉の壁を越えて仲良

く過ごす子どもたちの姿も見られました。教室が学びの場であると同時に、子どもたちが安心して過ごせる居場所になっていることがうかがえます。

梶田さんは「今後は、地域や学校と連携しながら、急な相談や学校で困っている子どもへの対応を柔軟に行えるようにしたいと思っています。そのために、常設の拠点を持つことが目標です」と話します。

現在、一緒に活動を支えるボランティアメンバーを募集中です。子どもたちの未来を応援したいという方は、ぜひご連絡ください。

■ On your marks-いちについて
代表：梶田 柚香
メール：kodomo.nihongoclass@gmail.com
http://www.on-your-marks.org



毎週水曜日の夕方に開かれている桜台教室。小・中学生を対象に現在7人が参加しています

地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

■公益財団法人 ホース未来福祉財団「障害者福祉助成」

【助成対象】

- ①障害者の自立及び社会参加に関する活動
②障害者による又は障害者を対象とする文化事業（スポーツ・研究・出版等） ③障害者を対象とするボランティア活動

【助成金額】 1件あたりの上限額：40万円

【応募期限】 2026年1月31日

【関連URL】 <https://horse-fw.or.jp/2026-subsidy/>

【問い合わせ】 公益財団法人ホース未来福祉財団 事務局 〒145-0066 大田区南雪谷2-17-8 TEL：03-3720-5800(8時30分～17時30分) E-mail：info@horse-fw.or.jp

■ オリックス生命保険「想いをカタチにプロジェクト」

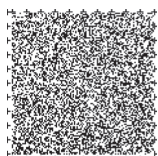
【助成対象】 障がいや重い病気のある子どもや、その家族などを支援する団体が実施する、子どもたちや家族が、日頃なかなか体験できないことや、「実現したい」と心に描く想いを「カタチ」にするための取り組み

【助成金額】 1件あたりの上限額：200万円

【応募期限】 2026年1月15日

【関連URL】 <https://www.jnpoc.ne.jp/2400/20251104/>

【問い合わせ】 認定特定非営利活動法人日本NPOセンター オリックス生命保険 想いをカタチにプロジェクト 事務局 〒100-0004 千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル245 TEL：03-3510-0855 (平日10時～17時) E-mail：omokata.pj@jnpoc.ne.jp



大泉学園発！ 絶品チョコレートを作る事業所

就労継続支援B型事業所「ウイズタイム」



代表の兼俊さんと娘の美紗子さん

大泉学園にあるチョコレート店「あちこち屋」。そこで販売する商品の製造を行っているのが、就労継続支援B型事業所「ウイズタイム」です。

代表の兼俊さんは、以前から温めていた「福祉に携わりたい」という思いから、定年を機に一念発起。福祉分野に知見の深い木村さんを所長に迎え、2018年6月、身体・知的・精神の3障害

全てを受け入れる事業所・ウイズタイムを開所しました。

「障害のある人が作っているからではなく、おいしいから買ってもらえるチョコレートを作りたい」という木村さんのアイデアのもと、カカオ豆からチョコレートになるまでの全工程を利用者が一貫して行っています。添加物や保存料などを一切加えずに手作業で作るチョコレートはとても好評だそうです。

特に看板商品の「キャラメリゼ」は、カカオ豆の皮を1粒ずつ手で



チョコレートを使ったクッキーなどの商品も販売しています

むいて、キャラメルでコーティングしたこだわりの商品。上質なチョコレートを作っていることは利用者の誇りにもなっており、「うちのチョコレートって本当においしいよね!」と声を掛け合っている作業に励



チョコレートの製造工程を細分化し、利用者一人ひとりができること・得意なことを活かして作業を行っています

んでいるそうです。

主任を務める娘の美紗子さんは、「障害も年齢もさまざまな

人たちが、チョコレート作りを通して成長していく姿を見るのは、とてもうれしいです」と話します。利用者が自分の得意分野を活かし、積極

的に作業に取り組む姿勢には、驚かされることが多いといいます。「今日も頑張った」と達成感を持って毎日の作業を終えられるよう、日々サポートを心がけています。

また、ウイズタイムのモットーは、“利用者も職員も一緒に全力で楽しむ”こと。月1回の工夫を凝らしたレクリエーションでは、全員で思い切りはしゃいで盛り上がります。利用者からも「ウイズタイムは楽しい」という声が多く寄せられているそうです。

ユニークで賑やかな雰囲気の中で生まれた絶品チョコレートを、ぜひ一度ご賞味ください。

■ 就労継続支援B型事業所 ウイズタイム

代表：兼俊 亮

住所：練馬区大泉学園町
4-30-20

Instagram(あちこち屋)



■ 菅井グリーン基金～生活困難世帯に対するサポート活動への助成～

【助成対象】 主に成人年齢層の生活困窮者を支援対象とするものとし、以下の要件のいずれかを満たしたもの

- ① 生活支援(食料・日用品等の生活必要物資の支給)
- ② 教育支援(就職・転職のための学習支援や資格取得のための無料支援)
- ③ こころの支援(相談担当員の増員や孤立防止のための活動など)
- ④ その他この基金の目的達成に資する支援

【助成金額】 1件あたりの上限額：30万円

【応募期限】 2026年1月30日

【関連URL】 https://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard_black_cmspro/img/sugai_youkou_2026.pdf

【問い合わせ】 公益財団法人公益推進協会 菅井グリーン基金担当
E-mail: info@kosuikyo.com

※件名は「【問合せ】 菅井グリーン基金_団体名」とする

■ 公益社団法人 日本理学療法士協会「障がい者団体助成事業」

【助成対象】 障がい者(児)とその家族を支援する事業で、以下のいずれかに該当するもの

- ・障がい者(児)の社会参加を促進する等、すべての国民が安心して暮らせる地域社会の実現に貢献する事業
- ・リハビリテーションの発展に寄与する事業
- ・支援を必要とする国民が互いを理解し、支え合うことを目的とする事業
- ・遂行にあたり財政的安定性と持続可能性を有する事業

【助成金額】 1団体あたりの上限額：20万円

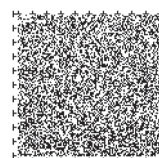
【応募期限】 2026年1月8日

【関連URL】 https://www.japanpt.or.jp/activity/grant/public_utilities/

【問い合わせ】 公益社団法人 日本理学療法士協会 企画部 広報企画課

〒106-0032 港区六本木7-11-10

TEL: 03-6804-1422





相談情報ひろばをご利用ください!

「相談情報ひろば」は、どなたでも気軽に立ち寄ることができる地域の集いの場です。

例えば、「子育てや介護の悩みがあるのだけど、誰か相談に乗ってくれないかな…」「地域の人と関わりを持ちたいのだけど…」「この地域で活動している団体やサークルについて知りたいな…」「少しでも立ち寄って休憩できる場所はないかな…」といったご相談やご要望は、相談情報ひろばへどうぞ!

ほかにも、相談情報ひろばのイベントや教室、講座などを通じて地域の方々と交流できます。

相談情報ひろばは現在、区内に10か所あり、地域のために活動している団体が運営しています。

ちょっとした休憩から相談まで、皆様のご利用をお待ちしています。ぜひ足を運んでみてください!



名称	所在地	開催曜日・時間	連絡先
ほのぼの館・関	関町北 3-27-1-101	月～金曜 / 10時30分～15時	03-5903-8381
ハーモニー北町	北町 2-17-16	月～金曜 / 10時～15時 土曜 / 10時～13時	03-3934-2878
まちの駅大泉学園	大泉学園町 5-6-17	月～木曜 / 10時～16時 金曜 / 10時～15時30分 第2土曜 / 10時～15時	03-3978-0207
ちょっと・ホッと	石神井町 8-53-24	月～金曜 / 10時30分～16時30分	03-5910-7080
光が丘きずなサロン	光が丘 3-9-1 光が丘大通り中央1号棟集会室	水曜 / 11時～16時	090-4828-3910 ※水曜のみ開通
おちゃ福	東大泉 5-35-12	月～日曜 ※曜日によって時間が異なります。	03-6904-6654
きっさ えん	土支田 3-4-20	※現在休止中	03-3978-0801
らくぜん	旭町 1-31-4	火・木・金・土・日曜 ※曜日によって時間が異なります。	03-6915-6300
ふるしき・ねこの手	向山 2-3-7	月・火・木・金曜 / 12時30分～16時30分 土曜 / 9時30分～13時30分 第4日曜 / 10時～14時	03-5848-6788
ハッピーひろば	石神井台 3-4-33	月・火・金曜 (第2・第4) / 12時30分～16時 水・木曜 / 9時30分～16時	03-6796-8080 070-2251-9991

【問い合わせ】 地域文化部協働推進課協働推進担当係

TEL : 03-5984-1247 E-mail : KYODOSUISHIN@city.nerima.tokyo.jp

練馬区立区民協働交流センター(つながる窓口)

区民協働交流センター(つながる窓口)では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を随時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

【事前予約が必要な相談内容】

- ① NPO法人の立ち上げ、運営等に関すること
- ② 会計・税務に関すること
専門の相談員や税理士が対応しますので、事前に電話でのご予約をお願いします。

練馬 1-17-1 ココネリ3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時～22時(12/29～1/3は休業)
事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。



facebook



<https://www.facebook.com/Nerimakkyodokoryucenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索



X(旧twitter)



https://twitter.com/kyodo_nerima

練馬区立区民協働交流センター エックス 検索

ホームページ

※過去の地域活動ニュースも掲載中
<http://www.nerima-kyodo.com/>



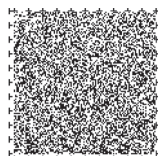
練馬区立区民協働交流センター

検索

★ 音声でお読みいただけます

「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一步の会にお申し込みください。

NPO法人点訳・音声訳集団一步の会 練馬区高松 2-16-12 TEL : 03-3577-5666



音声コード