

ねりま 地域活動ニュース

発行：練馬区立区民協働交流センター

vol.103

練馬区の
地域活動団体などを
毎月紹介しています！



今月の紹介団体



2面

江古田ecoコスごみゼロプロジェクト
梶原 栄二(かじわら えいじ)さん



3面

食のほっとサロン「気楽な家」
渡辺 桂子(わたなべ けいこ)さん



つながるカレッジねりま オンライン公開講座の 聴講生を募集します

つながるカレッジねりまは、地域で活動を始めた
いと思う人が集い、学びやスキルアップ、地域との
つながりができる場です。本講座はZoomにてリ
アルタイム配信のみの公開となります。

【定員】50名（先着順）

【申込み】①講座名②氏名③電話④住所⑤メールアドレスを、12月2日（火）までにポータルサイト
(<https://www.collegenerima.jp>)・電話・メールで協働推進課カレッジ担当係へ

【問い合わせ】地域文化部協働推進課カレッジ担当係

TEL : 03-5984-1613 E-mail : kyodosuishin04@city.nerima.tokyo.jp

「ゲートキーパー養成講座」

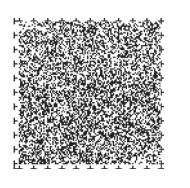
【日時】12月10日(水)

9時30分～11時20分

身近な人の変化に気づき、声をかけ、話をきき、つなぎ、見守る。だれもがだれかのほっとする存在になれるは
ずです。「生きる人を支援する人」そう、みんながゲー
トキーパー！

【講師】菊池 達樹

(NPO法人 ゲートキーパーTONARINO)



専用アプリの Uni-Voice を使用して右のコードを
読み取ると記事の情報を音声で読み上げます。

音声コード

コスプレ×ごみ拾いで江古田のまちを活性化 江古田ecoコスごみゼロプロジェクト



代表の梶原 栄二さん(左)と村林 幸布さん(右)

江古田ecoコスごみゼロプロジェクトは、コスプレを楽しみながらごみ拾いを行い、江古田の環境美化と地域の活性化を目指している団体です。中心となっているのは、ゼロウェイストショップ「VIOLETTI」の梶原さん、オリジナルハンドメイド雑貨店「みつぼし」の店主・村林さん、DJの鈴木さんの3名です。

発足のきっかけは、地域のイ



ごみ袋とトングを手に、子どもたちも大活躍。コスプレ姿が自然と受け入れられるのは江古田の地域性ならでは！

ベントの打ち上げの時でした。環境問題に取り組む梶原さんと、コスプレが趣味の村林さんが話し合い、「コスプレをしてごみ拾いをしてみよう」というアイデアが生まれました。その後、鈴木さんも加わり、2023年5月から毎月1回のペースで活動しています。

活動当日は、コスプレ参加者の着替えや準備のために「VIOLETTI」の2階を開放しています。また、村林さんは、「コスプレに興味はあるものの、なかなか一步を踏み出せない人にも

気軽に参加してもらいたい」と考え、自身の店舗でコスプレ小道具づくりの教室や交流会を開催し、活動に関わるきっかけづくりに取り組んでいます。

取材日には、新桜台駅からゆうゆうロードを通り、江古田駅前を巡るコースを40分



手作りの衣装や好きなキャラクターなど、参加者同士で会話が盛り上がります♡

ほどかけて歩きながらごみを拾いました。普段は20名ほどが参加していますが、日本大学藝術

学部のコスプレ研究部が参加する際には、30~40名近くになることも。親子連れや中高生など若い世代の参加も

多く、世代を超えた交流の場としても広がりを見せています。

「地域の方から『いつもありがとうございます』と声をかけられることが増え、モチベーションにつながっています」と梶原さん。参加者からは、「まちの中のごみに意識が向くようになった」といった声もあり、環境美化への関心が少しずつ高まっている様子がうかがえます。

ごみ拾いにはどなたでも自由に参加できます。コスプレをしなくても大歓迎！江古田のまちを散歩しながら人とつながり、まちをきれいにする活動に、ぜひ参加してみてはいかがでしょうか。

■江古田ecoコスごみゼロプロジェクト
代表：梶原 栄二
TEL：080-3216-6162
E-mail：ekoda.eco.cos@gmail.com
HP：<https://ecoda-eco-cos.org/>

地域活動団体助成金等情報

助成内容や応募条件などは各助成金によって異なりますので、必ず事前に詳細を確認してください。募集要項・申請書類については、各ホームページからダウンロードしてください。

■一般社団法人 パチンコ・パチスロ社会貢献機構(POSC)

【POSC社会貢献活動支援のための助成】

【助成対象】非営利団体が実施する以下の事業

- ①パチンコ・パチスロ依存問題の予防と解決に取り組む事業
- ②子どもの健全育成に取り組む事業

【助成金額】1件あたりの上限額：150万円

【応募期限】2025年12月8日

【関連 URL】<https://posc.or.jp/subsidy/application.html>

【問い合わせ】一般社団法人 パチンコ・パチスロ社会貢献機構 事務局
E-mail：josei-jigyo2026@posc.or.jp

■三菱UFJ信託銀行「公益信託 加藤一枝記念福祉奨励基金」

【助成対象】活動年数が2年以上で、活動人数5人以上の障がい者および高齢者等に対する民間非営利(法人格の有無は問わない)の福祉活動団体

【助成金額】総額20万円 1団体につき5万円以内

【応募期限】2026年1月30日

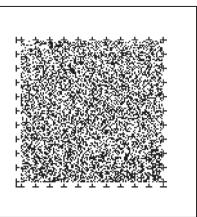
【問い合わせ】三菱UFJ信託銀行 リテール受託業務部 公益信託課
〒164-0001 中野区中野3-36-16 FAX: 03-5328-0586

TEL: 0120-622372 (平日9時~17時)

E-mail：koueki_post@tr.mufg.jp

※件名に必ず基金名を記載すること

※募集要項・申請書は問い合わせ先にご請求ください。



音声コード

一緒に食べてしゃべって、いつまでも元気! 食のほっとサロン「気楽な家」



代表の渡辺 桂子さん（右から2人目）と利用者の皆さん

「食のほっとサロン」事業は、65歳以上の方を対象に、民家や店舗を会場として、お口の体操や食事会などを行う通所サービスです。現在、区内で18の団体がこの事業に参加しており、石神井町のリサイクルショップ「気楽な家」もそのひとつです。

「気楽な家」では月に2回、地域の高齢者が集まり、手作りの昼食を囲んで会話を楽しむ食事会を開催しています。8名の利用者は、最年少が78歳、最年長は



終始笑い声が途切れることのない食事会。現在、利用者は定員いっぱいの8名で、ほぼ欠席もなく通っているそうです。

97歳。ほとんどが一人暮らしの方です。

代表の渡辺さんが食事会を始めたのは、今から20年ほど前のこと。知人に勧められたことがきっかけでした。長年、町会活動に携わってきた渡辺さんは、地域の人々にとつて頼れる存在です。「渡辺さんがいるだけで、活気が出るんですよ」と、利用者の皆さんも日々に話してくれました。

取材に伺った日は、サバの南蛮漬け、トマトとオクラのサラダなど旬の食材を使った家庭的な料理がテーブルに並びました。調理は主に渡辺さんの娘さんが担当し、献立も一緒に考えているそうです。「一人ではなかなか作らないような料理も、ここではみんなで囲んで味わえる。そんな時間が、日々の楽しみになってくれたらうれしいんじ



普段はリサイクルショップとして食器や古着などのほか、手作りの「朝まんじゅう」の販売も行っています

す」と渡辺さんは語ります。

利用者の中には、徒歩で通うご近所の方だけでなく、「おい

しい食事とおしゃべりが楽しみで」と、電車とタクシーを乗り継いで訪れる方もいます。食後はお茶を飲みながら、おしゃべりに花を咲かせ、時

には「どんな最期を迎えたいか」といった話題を、明るく話し合うこともあるそうです。

「出かける場所があること、誰かと話せることが、私たちには何より大切なんです」と渡辺さんは話します。「これからも定期的に集まって、認知症予防に努めます!」という力強い言葉も聞かれました。明るい笑い声が響く「気楽な家」。区内には他にも多くの「食のほっとサロン」があります。ご興味のある方は、ぜひお近くの会場を訪れてみてはいかがでしょうか。

■ 気楽な家

代表：渡辺 桂子
住所：石神井町8-42-4
TEL：03-5393-1023

■ 食のほっとサロン事業

練馬区高齢社会対策課
介護予防係
TEL：03-5984-2094



■ 東京緑化推進委員会「緑の募金公募事業」

【助成対象】 東京都内で森林の整備及び緑化の推進活動を行う団体・法人・グループで、以下のいずれかに該当する事業
 ①林業体験教室、森林環境教育などの普及啓発事業
 ②森林活動に係る人材育成(指導者の養成研修、講習受講など)
 ③区市町村や団体の森林、学校林などの造成や保育管理事業
 ④森林整備・緑化活動(植栽、下草刈り、間伐、林道整備、保全保護等)
 ⑤その他、上記に準ずる森林の整備、緑化の推進、または木育等を目的とする事業、イベント等

【助成金額】 1件あたりの上限額：30万円

【応募期限】 2026年1月20日

【関連URL】 https://tokyo-green.jp/public_recruitment/

【問い合わせ】 公益財団法人東京都農林水産振興財団内

東京緑化推進委員会 TEL：042-528-0644

E-mail : bokin@tdfaff.com

■ エフピコ「エフピコ環境基金」

【助成対象】 持続可能な社会構築を目的とし、以下の①～③の国内の活動

- ①環境保全活動：プラスチックごみ回収・リサイクルの推進など循環型社会の構築や気候変動問題の解決に貢献する活動
- ②環境教育・研究：体験型プログラム等を通じて自然環境を大切にする心を育む活動や環境問題を解決するための研究
- ③「食」課題解決・「食」支援に関わる活動：食育や食の安全・フードロスの対策となる活動

【助成金額】 1案件あたりの上限額：200万円

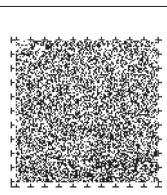
【応募期限】 2025年12月15日

【関連URL】 <https://www.fpcō.jp/esg/environmenteffort/environmentalfund.html>

【問い合わせ】 エフピコ環境基金 事務局

TEL：03-5325-7809

E-mail : fp-kankyokink@fpcō-net.co.jp



音声コード

区民協働交流センター(つながる窓口)を活用しませんか?



区民協働交流センター(つながる窓口)では、様々な取り組みを通じて
皆様の地域活動を応援しています! ぜひご利用ください!

施設のご案内

多目的室(2部屋)

※要予約・
有料

会議や活動スペースとして利用できます。2部屋の間仕切りを開けて1部屋としても利用可能です。



作業コーナー

※予約不要・一部有料

チラシやポスター、資料の印刷、丁合ができるコーナーです。作業に役立つ機器も利用できます。

設置機器:複写機(カラーも可)、印刷機(白黒)、紙折り機、裁断機、拡大複写機(カラー)、大型穴あけパンチ、大型ホチキス

交流コーナー

※予約不要・無料

長机と椅子があり、簡単な打ち合わせや話し合いに利用できます。



情報コーナー

※予約不要・無料

地域で活動する団体の皆様が作成したチラシ(A4判以下)の配架や、ポスター(A2判以下)の掲示ができます。



喫茶・軽食コーナー

社会福祉法人章佑会「やすらぎ夢工房」がコーヒー等の飲み物や軽食を販売しています。

● 営業時間/10時~16時(日曜日定休)



団体登録のご案内

町会・自治会、NPO法人、ボランティア団体など、練馬区内で公益的な活動を行う団体は、区民協働交流センターの団体登録ができます。団体登録をすると、以下のようなメリットがあります。ぜひご検討ください!

※団体登録には一部要件があります。

●もしもの時の…

地域活動保険に加入できます!

地域活動団体の皆様が安心して活動できるよう、活動中の思わぬ事故を対象とした保険です。



●団体のPRになります!

区民協働交流センター窓口や「つながるカレッジねりま」のポータルサイト等に団体情報を掲載することができます。



つながるカレッジねりま
ポータルサイト

●ロッカー兼メールボックスを利用できます!

団体内の情報交換や資料の保管等に活用できます。



●多目的室の利用について、6か月前から申込みができます。
(通常は前月~2か月前)

●作業コーナーの利用について、予約ができます。
(通常は予約不可)

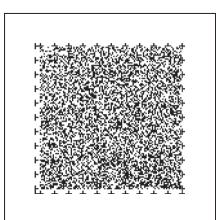
練馬区立区民協働交流センター(つながる窓口)

区民協働交流センター(つながる窓口)では、町会・自治会、NPO、ボランティア団体などの活動に関する相談を隨時受け付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

練馬1-17-1ココネリ3階 TEL:03-6757-2025 年中無休 9時~22時(12/29~1/3は休業)
事業の実施等により開館時間が変更となる場合があります。

【事前予約が必要な相談内容】

- ① NPO法人の立ち上げ、運営等に関するご相談
 - ② 会計・税務に関するご相談
- 専門の相談員や税理士が対応しますので、事前に電話でのご予約をお願いします。



[facebook](https://www.facebook.com/Nerimakyodokorycenter/)
<https://www.facebook.com/Nerimakyodokorycenter/>

練馬区立区民協働交流センター フェイスブック 検索

X(旧twitter) https://twitter.com/kyodo_nerima
https://twitter.com/kyodo_nerima

練馬区立区民協働交流センター エックス 検索

ホームページ

※過去の地域活動ニュースも掲載中
<http://www.nerima-kyodo.com/>

[練馬区立区民協働交流センター](#) 検索

★音声でお読みいただけます
「ねりま地域活動ニュース」は音声で伝える「視覚障害者用」録音版を貸し出しています。ご希望の方は一歩の会にお申し込みください。

NPO法人点訳・音声訳集団一歩の会 練馬区高松2-16-12 TEL:03-3577-5666